



Seydi Gülsoy Düziçi'nde Teşkilatla Bir Araya Geldi

AK Parti Osmaniye Milletvekili Seydi Gülsoy, parti yöneticileriyle birlikte Düziçi İlçe Başkanlığını ziyaret etti. Teşkilat mensuplarıyla gerçekleştirilen buluşmada ilçe'deki siyasi çalışmalar, teşkilat faaliyetleri ve gelecek dönem hedefleri değerlendirildi. Ziyaret kapsamında teşkilat mensuplarının görüş ve değerlendirmeleri de ele

alındı. Düziçi'nde gerçekleştirilen buluşmanın, il ve ilçe teşkilatları arasındaki dayanışmaya katkı sağlaması hedefleniyor. AK Parti Osmaniye teşkilatının önümüzdeki süreçte diğer ilçelerde de benzer ziyaretler gerçekleştirerek yerel çalışmalarını değerlendirmeyi sürdüreceği belirtildi.

◆ Sayfa 3'te...

Vali Serdengeçti'den Muhtarlara Anlamlı Mesaj

Osmaniye Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, 19 Ekim Muhtarlar Günü dolayısıyla yayımladığı kutlama mesajında, muhtarların devlet ile vatandaş arasında önemli bir bağ kurduğunu belirterek, kamu hizmetlerine sundukları katkılardan dolayı teşekkür etti. Muhtarların yerel yönetimlerle vatandaşlar arasındaki iletişimi güçlendirdi-



ğine işaret eden Serdengeçti, insan odaklı hizmet anlayışının sürdürülmesinde bu görevin önemli bir yere sahip olduğunu belirtti. Vali Serdengeçti, mesajının sonunda görevlerini sorumluluk bilinciyle sürdüren bütün muhtarların 19 Ekim Muhtarlar Günü'nü kutlayarak kendilerine ve ailelerine sağlık, huzur ve esenlik diledi.

◆ Sayfa 6'da



"Basın;
Milletin Ovak Sesidir."
K. Akdeniz

20 Ekim 2026 Salı

Yıl: 30

Sayı: 7567

Fiyatı: 7 TL.

AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE

www.akdenizgazetesi.com



bayraktar
beyaz eşya ve mobilya

arçelik **BELLONA**

Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B
Tel: 0328 802 68 91 - Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331



Eğitim-Bir-Sen'de Mahmut Kahraman Güven Tazeledi

Eğitim-Bir-Sen Osmaniye 1 No'lu Şubesi'nin 8. Olağan Genel Kurulu'nda mevcut başkan Mahmut Kahraman yeniden seçildi. Tek listeye gerçekleştirilen kongrede birlik ve beraberlik mesajları verilirken yeni dönemin sendikal hedefleri açıklandı. Eğitim-Bir-Sen Osmaniye 1 No'lu Şubesi'nin 8. Olağan Genel Kurulu, Osmaniye Ticaret ve Sanayi Odası (OTSO) Salonu'nda yoğun katılımı gerçekleştirildi. Mevcut Şube Başkanı Mahmut Kahraman, tek listeye gidilen seçimde yeniden başkanlığa seçilerek üyelerin güvenini

kazandı. Genel kurulun divan başkanlığını Memur-Sen Onursal Başkanı Mücahit Çelik üstlendi. Kongreye AK Parti Osmaniye Milletvekili Seydi Gülsoy, AK Parti İl Başkan Vekili Muhammet Doğan, Merkez İlçe Başkanı Alparslan Karaca, Kadın Kolları Başkanı Sultan Okur, sendika şube başkanları ve çok sayıda delega katıldı. Kongrede konuşan Mahmut Kahraman, Osmaniye teşkilatının sendikal mücadelede güçlü bir konuma ulaştığını belirterek elde edilen başarıların teşkilatın ortak çalışmasıyla gerçekleştiğini söyledi.

◆ Sayfa 2'de...

Bahçe'de Umre Adaylarına Kutsal Yolculuk Eğitimi



Osmaniye'nin Bahçe ilçesinde umre ibadeti için kutsal topraklara gitmeye hazırlanan vatandaşlara yönelik bilgilendirme semineri düzenlendi.

◆ Sayfa 2'da

Osmaniye Belediyesi Hokeyde Sezona Mağlubiyetle Başladı



Erkekler Açık Alan Süper Lig 2026-2027 sezonunun ilk haftasında Osmaniye Belediyesi Hokey Takımı, sahasında konuk ettiği Selçuklu Belediyesi karşısında 7-1 mağlup oldu. Osmaniye temsilcisi, B Grubu'ndaki ilk mücadelesinden puan çıkaramadı.

◆ Sayfa 6'da

Fıstık Kupası'nda Şampiyon Yeşilay Oldu



Osmaniye'de Amatör Spor Haftası kapsamında düzenlenen Fıstık Kupası Plaj Voleybolu Turnuvası'nda şampiyon Yeşilay Kadın Voleybol Takımı oldu. 18 takım ve 93 sporcunun katıldığı organizasyonda final karşılaşmaları yoğun yağmur altında oynandı.

◆ Sayfa 6'da

Hemite'de Yaşar Kemal'in Mirası Sanatla Yaşatılıyor

Osmaniye'nin Kadırlı ilçesine bağlı Hemite köyünde düzenlenen Çukurova Uluslararası Yaşar Kemal Kültür ve Sanat Günleri, Türkiye'nin farklı şehirlerinden gelen sanatçıları ve edebiyat tutkunlarını buluşturuyor. Festivalde kültür ve sanat coşkusu yaşanıyor. Festival alanındaki sergilerde farklı sanat disiplinlerinden çalışmalar ziyaretçilerin beğenisine sunulurken, katılımcılar sanatçılarla bir araya gelerek eserler hakkında bilgi edinme fırsatı buluyor. Etkinlikler yalnızca yetişkinlerle sınırlı kalmıyor. Aileleriyle festivale katılan çocuklar, açık hava

etkinliklerinde eğlenceli vakit geçiriyor. Gökyüzünü renklendiren uçurtmalar, Hemite'deki kültür ve sanat buluşmasına ayrı bir canlılık katıyor. Program kapsamında Ceyhan Nehri üzerinde saat 13.00'te gerçekleştirilmesi planlanan kano etkinliği, bölgede etkili olan sağanak yağış nedeniyle iptal edildi. Akşam programında ise ödül töreni, belgesel gösterimi ve konserlerin düzenlenmesi planlanıyor. 18 Ekim Pazar günü sona erecek festival, Yaşar Kemal'in edebi mirasını yaşatmanın yanı sıra Hemite'nin kültürel kimliğini daha geniş kitlelere tanıtmayı amaçlıyor.

◆ Sayfa 2'de



bayraktar
beyaz eşya ve mobilya



Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B
Tel: 0328 802 68 91 - Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331

Eğitim-Bir-Sen'de Mahmut Kahraman Güven Tazeledi



Eğitim-Bir-Sen Osmaniye 1 No'lu Şubesi'nin 8. Olağan Genel Kurulu'nda mevcut başkan Mahmut Kahraman yeniden seçildi. Tek listeyle gerçekleştirilen kongrede birlik ve beraberlik mesajları verilirken yeni dönemin sendikallik hedefleri açıklandı.

Eğitim-Bir-Sen Osmaniye 1 No'lu Şubesi'nin 8. Olağan Genel Kurulu, Osmaniye Ticaret ve Sanayi Odası (OTOS) Salonu'nda yoğun katılımla gerçekleştirildi. Mevcut Şube Başkanı Mahmut Kahraman, tek listeyle gidilen seçimde ye-

niden başkanlığa seçilerek üyelerin güvenini kazandı.

Genel kurulun divan başkanlığını Memur-Sen Onursal Başkanı Mücahit Çelik üstlendi. Kongreye AK Parti Osmaniye Milletvekili Seydi Gülsoy, AK Parti İl Başkan Vekili Muhammet Doğan, Merkez İlçe Başkanı Alparslan Karaca, Kadın Kolları Başkanı Sultan Okur, sendika şube başkanları ve çok sayıda delege katıldı.

Kongrede konuşan Mahmut Kahraman, Osmaniye teşkilatının sendikal mücadelede güçlü bir konuma



ulaştığını belirterek elde edilen başarıların teşkilatın ortak çalışmasıyla gerçekleştiğini söyledi. Kent merkezi ve ilçelerde yetkili sendika olmanın kendilerine önemli sorumluluklar yüklediğini ifade eden Kahraman, yaklaşık 4 bin 600 üyeye ulaştıklarını açıkladı. Kahraman, sendikal başarıyı yalnızca üye sayısıyla değerlendirmediklerini, eğitim çalışanlarının haklarını korumanın temel öncelikleri olduğunu vurguladı. Görev süresi boyunca öğretmenlerin ve diğer eğitim personelinin yaşa-

dığı sorunların çözümü için mücadele ettiklerini belirten Kahraman, haksızlıklar karşısında sessiz kalmadıklarını dile getirdi. Kahraman, "Nerede bir haksızlık varsa, gür sesi-mizle orada olduk. Basın açıklamaları-mızla, eylemleri-mizle, hukuki kazanımlarımızla öğretmenlerimizin, eğitim çalışanlarımızın yalnız olma-dığını gösterdik" ifadelerini kullandı. Genel kurulun teşkilat açısından yeni bir dönemin başlangıcı olduğunu kaydeden Kahraman, birlik ve dayanışma vurgusu



yaptı. Kongrenin ayrışma değil kenetlenme fırsatı olduğunu belirterek geçmiş dönemlerde sendikaya emek veren bütün yöneticilere ve temsilcilere teşekkür etti. Kahraman, "Bu genel kurul, bir duraklama değil; yeniden şahlanın, yenilenerek güçlenmenin miladıdır" sözleriyle yeni döneme ilişkin kararlılık mesajı verdi.

Programa katılan AK Parti Osmaniye Milletvekili Seydi Gülsoy da yaptığı konuşmada kongrenin eğitim camiasına ve Osmaniye'ye hayırlı olmasını diledi.

Gonca Deniz

Hemite'de Yaşar Kemal'in Mirası Sanatla Yaşatılıyor



Türk edebiyatının dünyaca ünlü isimlerinden Yaşar Kemal'in çocukluk yıllarını geçirdiği Osmaniye'nin Kadırlı ilçesine bağlı Gökçekdam (Hemite) köyü, kültür ve sanat etkinliklerine ev sahipliği yapıyor. 15 Ekim'de başlayan Çukurova Uluslararası Yaşar Kemal Kültür ve Sanat Günleri, sanatçıların ve vatandaşların yoğun katılımıyla devam ediyor.

Yaşar Kemal Kültür Evi ve Parkı çevresinde gerçek-

leştirilen organizasyonda, usta yazarın edebiyat dünyasına kazandırdığı eserler ve Çukurova'nın kültürel değerleri ön plana çıkarılıyor. Festival kapsamında oluşturulan sergi alanları, tematik çadırlar ve sanat stantları ziyaretçilerin ilgisini çekiyor.

Türkiye'nin farklı illerinden Hemite'ye gelen ressamlar, hazırladıkları eserleri sanatseverlerle buluşturuyor. Yaşar Kemal'in insan, doğa ve toplum iliş-

kisini işleyen edebi dünyası, festivalde sergilenen sanat çalışmalarıyla yeniden yorumlanıyor.

Yalova'dan festivale katılan ressam Nihal Efe Özkan, organizasyonun kendileri için unutulmaz bir deneyim olduğunu belirtti. Hemite'ye ulaşmak için bin kilometreden fazla yol katettiklerini anlatan Özkan, "Etkinlik çok güzel organize edilmiş. Biz Yalova'dan geliyoruz, yaklaşık bin kilometrenin üzerinde

bir yol geldik ve gerçekten yolculuğumuza değdi. Ressam olarak hocamla beraber katıldık. Bizi davet edip bu kadar güzel ağırlayan ve emeği geçen herkese çok teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.

Festivale yine Yalova'dan katılan sanatsever Meltem Aksay da Yaşar Kemal'in eserlerinde öne çıkan insani değerlere dikkat çekti. Aksay, "Yaşar Kemal'i tek kelime ile ifade etmek istiyorum; 'insanlık'. Yaşar Kemal bana en çok insanın ve doğanın değerini hatırlatıyor" dedi.

Festival alanındaki sergilerde farklı sanat disiplinlerinden çalışmalar ziyaretçilerin beğenisine sunulurken,



katılımcılar sanatçılarla bir araya gelerek eserler hakkında bilgi edinme fırsatı buluyor.

Etkinlikler yalnızca yetişkinlerle sınırlı kalmıyor. Aileleriyle festivale katılan çocuklar, açık hava etkinliklerinde eğlenceli vakit geçiriyor. Gökyüzünün renklerinden uçurtmalar, Hemite'deki kültür ve sanat buluşmasına ayrı bir canlılık katıyor.

Program kapsamında Ceyhan Nehri üzerinde saat 13.00'te gerçekleştir-

ilmesi planlanan kano etkinliği, bölgede etkili olan yağış nedeniyle iptal edildi. Akşam programında ise ödül töreni, belgesel gösterimi ve konserlerin düzenlenmesi planlanıyor.

18 Ekim Pazar günü sona erecek festival, Yaşar Kemal'in edebi mirasını yaşatmanın yanı sıra Hemite'nin kültürel kimliğine daha geniş kitlelere tanıtmayı amaçlıyor.

Rumeysa Nur Kanoosmanoğlu

Bahçe'de Umre Adaylarına Kutsal Yolculuk Eğitimi



Osmaniye'nin Bahçe ilçesinde, umre ibadetini yerine getirmek üzere kutsal topraklara gitmeye hazırlanan vatandaşlar için eğitim programı gerçekleştirildi. Bahçe

İlçe Müftülüğü tarafından düzenlenen seminerde, umre ibadetinin dini esasları ve yolculuk sırasında dikkat edilmesi gereken konular ele alındı. Programa katı-

lan Bahçe İlçe Müftüsü Osman Düger, umre adaylarıyla bir araya gelerek ibadetin manevi boyutuna ilişkin açıklamalarda bulundu. Umrenin yalnızca kutsal

mekânları ziyaret etmek anlamına gelmediğini belirten Düger, bu yolculuğun insanın iç dünyasında önemli değişimlere vesile olabileceğini ifade etti.

Seminer boyunca vatandaşlara umre ibadetinin nasıl yerine getirileceği, kutsal topraklarda uyulması gereken kurallar ve ibadet sırasında gösterilmesi gereken

hassasiyetler hakkında bilgiler aktarıldı.

İlçe Müftüsü Düger, umre sürecinde sabır, hoşgörü ve anlayışın büyük önem taşıdığını vurgulayarak vatandaşların kutsal topraklarda geçirecekleri zamanı ibadet ve manevi gelişim açısından verimli değerlendirmelerini istedi.

Umre adaylarının yolculuk önce-

sinde bilinçlenmesini amaçlayan programda, ibadetlerin samimiyetle ve dini kurallara uygun şekilde yerine getirilmesinin önemine dikkat çekildi. Bahçe İlçe Müftülüğünün düzenlediği bilgilendirme semineri, Müftü Osman Düger'in vatandaşlarla gerçekleştirdiği sohbetin ardından tamamlandı.

M.Ali Ulugöl

Oto Yıkamacıdaki Silahlı Kavgada Ölü Sayısı 3'e Yükseldi

Antalya'nın Alanya ilçesinde bir oto yıkama dükkanında çıkan silahlı kavgada yaralanan 1 kişi daha hastanede hayatını kaybetti. Ağır yaralı olarak hastanede tedavi gören Halil Topal'ın da 8 günlük yaşam mücadelesini kaybetmesiyle olayda ölü sayısı 3'e yükseldi. Olay, 10 Ekim

günü saat 19.00 sıralarında Alanya'nın Fiğla Mahallesi Bağcı Caddesi üzerinde bulunan bir oto yıkama dükkanında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, iş yerinde bulunan kişiler arasında henüz bilinmeyen bir nedenle tartışma çıktı. Tartışmanın büyümesi üzerine silahla atış

açıldı. İş yerinden silah sesleri geldiği ihbarı üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Silahlı vurularak yaralanan Ahmet Çatar, Adem Tüysüzoğlu ve Halil Topal, sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından çevredeki hastanelere kaldırıldı. Yaralılardan

Ahmet Çatar, hastanede yapılan tüm müdahalelere rağmen hayatını kaybetti. Ağır yaralı olarak tedavi altına alınan Adem Tüysü-

zoğlu da daha sonra yaşamını yitirirken yine yaralı olarak tedavi altına alınan Halil Topal da hastanede 8 gün süren hayat mücadelesini

kaybetti. Olayla ilgili gözaltına alınan Ünal A. isimli şüpheli tutuklanarak cezaevine gönderilmişti.

Kaynak: İHA



Hatay'da bir mahallede herkes 'Öztoprak' soyadını taşıyor



Hatay'ın Reyhanlı ilçesine 30 kilometre uzaklıktaki Karacanlı Mahallesi'nde yaşayan yaklaşık 200 kişi 'Öztoprak' soyadını taşıyor. İki dededen gelen ailelerin yaşadığı mahallede vatandaşlar, isim karışıklıklarını önlemek için ikinci isimleri ve baba adlarını kullanıyor. Aynı soyadı nedeniyle zaman zaman faturaların bile karıştığı mahallede, deprem öncesinde yaklaşık 150 hane bulunurken 6 Şubat depremlerinin ardından nüfus azaldı.

Reyhanlı ilçe merkezine 30 kilometre uzaklıkta yer alan Karacanlı Mahallesi'nde yaklaşık 200 vatandaş yaşıyor. Depremden önce 150 hane yaşıırken depremden sonra nüfusu azalan Karacanlı Mahallesi'ni ön plana çıkaran ise mahallede yaşayan herkesin soy isminin 'Öztoprak' olması. İki dededen oluşan mahallede yaşayan vatandaşlar, birbirini tanımakta ikinci isim veya baba isimlerini kullanıyor. Mahallede yaşayan aileler, isim karışıklığı olmaması için çocuklarına iki isim veya 'Efnan' ve 'Arya' gibi isimler konuluyor. Resmi işlemlerde karışıklığın önüne geçen ise Türkiye Cumhuriyeti kimlik

numarasının hayata girmesi olmuş. Mahallede imam ve öğretmen başta olmak üzere kamu görevlileri hariç herkesin soy isminin aynı olması ilk kez mahalleye gelenleri de şaşırtıyor. "Bazen isim karışıklıkları yaşıyoruz, buna çözüm olarak çocuklarımıza ikinci isim vermek zorunda kalıyoruz" Karacan ağaçlarından ismini alan Karacanlı Mahallesi'nde herkesin soyadının 'Öztoprak' olduğunu ifade eden muhtar Ali Öztoprak, "Karacanlı Mahallemiz, 1950'li yıllardan bugüne kadar ikamet ettiğimiz mahallemiz, köyümüzdür. Burada iki dededen gelen ve Öztoprak soyadını taşıyan aileler yaşıyor. Mahallemizin adı da geçmişte burada çok sayıda bulunan karacan ağaçlarından geliyor. Bu ağaçlardan dolayı Karacanlı adıyla anılan bir mahallemiz var. Bazen isim karışıklıkları yaşıyoruz. Buna çözüm olarak çocuklarımıza ikinci isim vermek zorunda kalıyoruz. Ahmet Mustafa, Mehmet Mustafa, Efnan, Arya gibi isimler kullanıyoruz. Daha önce burada yerleşim vardı. Mahallemizde yaşayanların bir kısmı akrabalarımızdı. Depremden sonra Reyhanlı, Antakya ve Kırıkhan gibi ilçelere göç ettiler. Daha önce burada yaklaşık 150 haneye yakın bir yerleşim

vardı. Depremin verdiği tahribattan sonra mahallemizde ciddi bir küçülme yaşandı. Kimlik meselesi bizim yaşamıza kadar bir sorundu. Bizim yaşımızdan sonra bu sorun azalmaya başladı. Ancak daha önce burada bu sıkıntı çok yaşandı, çok görüldü. Mahallemizde cami imamımız ve okul müdürümüz dışında, Karacanlı merkezdeki 17 sokakta ikamet edenlerin tamamı Öztoprak soyadını taşıyor" dedi.

"Bazen başkasının faturasını ben ödüyorum, bazen de benim faturamı başkası ödüyor"

Herkesin soyadının 'Öztoprak' olmasıyla bazen akrabaların faturalarını ödediklerini söyleyen Ahmet Öztoprak, "Burası Karacanlı Mahallesi'nin merkezi. Aşağı yukarı 180-185 kişilik bir nüfusa sahibiz. İki dededen geliyoruz; biri Hasan, diğeri Tahir. Bu iki dededen gelen ailelerin tamamı Öztoprak soyadını taşıyor. Şimdiye kadar aramızda başka bir soyadı olmadı. İsim benzerliklerinden dolayı tabii ki karışıklıklar yaşıyoruz. Bazen başkasının faturasını ben ödüyorum, bazen de benim faturamı başkası ödüyor. Kendi aramızda anlaşıp sonradan hesaplaşıyoruz. Örneğin, Ahmet Öztoprak isminde başka biri oluyor. Fatura bana geliyor, ben de T.C. kimlik numarasına bakmadan gidip ödüyorum. O da aynı şekilde benim faturamı ödeyebiliyor."

Daha sonra faturalar karşılaştırıldığında kimin ne kadar ödeme yaptığı ortaya çıkıyor. E-Devlet üzerinden kontrol ediyoruz; bakiyorum, fazla ödeme yapmışım ya da benim faturam daha düşük çıkmış. Sonra birbirimizle karşılaştırp kimin faturasını ödediğimizi anlıyoruz. Bazen amcamın çocuğunun faturası çıkıyor, bizimki çıkmıyor. Bizde Ahmet Halit oğlu, Yakup Halit oğlu, Ali Ömer oğlu, Mehmet Hasan oğlu gibi farklı isimlendirmeler kullanılıyor. Lakap yerine daha çok kişinin babasının adıyla anılması söz konusu. Arapça isimlendirmeler de kullanılıyor. Örneğin Ahmet Alkali, Yakup Alkali gibi isimlerle birbirimizi ayırt ediyoruz. Bazen biri gelip belli bir kişiyi soruyor. Biz de o kişinin bizim mahallemizde yaşamadığını söylüyoruz. Çünkü aynı soyadı taşıyanlar başka mahallelerde de bulunabiliyor. Burası ise tamamen Öztoprak ailesinden oluşan bir mahalle" ifadelerini kullandı.

Kaynak: İHA

AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE (Pazar Hariç)

Yıl: 30 Tarih: 20.10.2026 Sayı: 7567

(Kuruluş: 13.03.1996) Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Kurucusu: Lutfi Taner DENİZ

Sahibi (Temsilci) Yusuf Alptekin GÜRLER (Tereke Temsilcisi) T.C. Osmaniye 1. Sulh Hukuk Mahkemesi - 28.11.2023 tarih ve 2022/591 Essz, 2023/1653 Nolu Karar)	Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Ali CİHANGİR
UETS Adresi: 17796-97459-47995	E-Mail: akdenizgazete.80@gmail.com
Dağıtım Ergül KARA İstiklal Mh. Atatürk Cd. 5014 Sk. No: 4/B Merkez / OSMANİYE Tel: 0 328 880 00 49	Dizgi - Baskı ve Yönetim Yeri AKDENİZ OFSET Tel: 0 328 813 30 60 İstiklal Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd No: 16/A Merkez / OSMANİYE
Not: Gazetemizdeki köşe yazılarından, yazarları sorumludur.	

Kuruttukları incirleri bozulmaması için kekikli kazanda kaynatıyorlar



Antalya'nın İbradı ilçesinde vatandaşlar, atalarından miras kalan geleneksel yöntemle yerli incirlerini kışa hazırlıyor.

Yaz aylarında toplanarak evlerin damlarında kiremitlerin üzerinde kurutulan incirler, daha sonra Toros Dağları'nda yetişen özel kekik türüyle hazırlanan kaynar suya daldırılıyor. Yaklaşık 5 dakika süren işlemle incirlerin güvelenmesinin önüne geçilmesi amaçlanırken, meyvelere kendine özgü bir aroma da kazandırılıyor. Yüzyıllardır sürdürülen gelenek, bölgede kuşaktan kuşağa aktarılıyor.

Antalya'nın İbradı ilçesine bağlı Ürünü Mahallesi'nde çiftçilikle uğraşan vatandaşlar, yaz mevsiminde yetiştirdikleri yerli incirleri kış aylarında tüketilmeye değerli geleneksel yöntemlerle muhafaza ediyor. Hasat döneminde özenle toplanan incirler, evlerin damlarında kiremitlerin üzerine serilerek güneşte kurutuluyor. Kurutma işleminin ardından incirler, yörede kekik olarak bilinen kekikle hazırlanan kaynar suyla buluşturuluyor.

Bölge halkı tarafından uzun yıllardır uygulanan bu yöntem, yalnızca incirleri kışa hazırlamakla kalmıyor, aynı zamanda geçmişten günümüze taşınan bir kültürel mirasın yaşatılmasına da katkı sağlıyor. Aileler, büyüklelerinden öğrendikleri yöntemleri çocuklarına ve torunlarına aktararak geleneğin devam etmesini sağlıyor.

"İncirler damlarda, kiremitlerin üzerinde kurutuluyor"

Ürünü Mahallesi'nde çiftçilik yapan Mesut Şanlı, yörede yetişen yerli incirlerin hasadın ardından geleneksel yöntemlerle kurutulduğunu belirtiyor. İncirlerin güneşte kurutulmasının ardından muhafaza işlemi için özel bir uygulama yaptıklarını anlatan Şanlı, incir kekikinin bu süreçte önemli bir yere sahip olduğunu söyledi.

Şanlı, incirlerin önce damlarda kiremitlerin üzerine serilerek kurutulduğunu ifade ederek, "Topladığımız yerli incirleri evlerimizin damlarında, kiremitlerin üzerinde kurutuyoruz. İncirler kuruduktan sonra güvelenmemesi için özel bir işlem uyguluyoruz. Bunun için Toros Dağları'nda yetişen incir kekikini kullanıyoruz. Kekikli ve küllü suyu kazanda kaynatıyoruz. Kuruttuğumuz incirleri sepetlere koyarak kaynar suyun içine daldırıyoruz" dedi.

"Kaynar suda 5 dakika bekletiliyor"

İncirlerin sepetlerle birlikte kaynar suya daldırılarak yaklaşık 5 dakika bekletildiğini anlatan Şanlı, işlemin ardından incirleri yeniden kurumaya bıraktıklarını kaydetti.

Geleneksel yöntemin incirlerin uzun süre muhafaza edilmesi amacıyla uygulandığını belirten Şanlı, "Sepetlere koyduğumuz incirleri kekikli kaynar suyun içine daldırıp yaklaşık 5 dakika bekletiyoruz. Ardından çıkarıp tekrar kuru-

maya bırakıyoruz. İncirler yeniden kuruduktan sonra saklamaya hazır hale geliyor. Bu işlem bizim yıllardır uyguladığımız bir yöntem. İncirlerimizi kışın tüketmek üzere bu şekilde muhafaza ediyoruz" diye konuştu.

"İncir kekikiği hem aroma katıyor hem muhafazaya yardımcı oluyor"

Kullandıkları kekikiğin yörede incir kekikiği olarak adlandırıldığını belirten Şanlı, bu bitkinin incirlerin hazırlanmasında önemli bir yere sahip olduğunu ifade etti.

İncirlerin bu işlemde geçirilmemesi durumunda kısa sürede güvelenerek bozulabildiğini anlatan Şanlı, "Bu işlemi yapmadığımız zaman kuruttuğumuz incirler kısa sürede güvelenerek bozuluyor. Kullanılamaz hale gelen incirlerimizi bazen çöpe atmak zorunda kalıyoruz. Bu nedenle incirlerimizi mutlaka kekikli su işleminden geçiriyoruz. İncir kekikiği, incirlerimizin muhafaza edilmesine yardımcı olurken meyveye ayrı bir lezzet ve aroma da katıyor. Bu kekikiğin adı da zaten incir kekikiği" ifadelerini kullandı.

"Atalarından kalan geleneği sürdürüyorlar"

İncirleri kekikli suyla hazırlama geleneğinin geçmişinin yüzyıllar öncesine dayandığını dile getiren Şanlı, bu yöntemin kendilerine atalarından miras kaldığını söyledi.

Ürünü Mahallesi'nde yaşayan ailelerin büyüklerinden öğrendikleri uygulamayı bugün de sürdürdüğünü belirten Şanlı, "Bu gelenek bizim atalarımızdan geliyor. Büyüklelerimiz incirlerini yıllar önce nasıl hazırlıyorsa biz de aynı şekilde hazırlıyoruz. Onlardan öğrendiğimiz bu yöntemi devam ettiriyoruz. Biz de çocuklarımıza ve torunlarımıza öğretmek geleneğimizin kaybolmamasını istiyoruz. Ürünü Mahallesi'nde ve çevremizde yaşayan birçok aile incirlerini bu yöntemle kışa hazırlıyor" dedi."Kış sofralarının vazgeçilmez lezzeti"

Yaz aylarında toplanan incirlerin kurutulup geleneksel yöntemlerle hazırlandıktan sonra kış boyunca tüketildiğini anlatan Şanlı, ailelerin ihtiyaçları kadar incir ayırdığını, fazla ürünleri ise talep edenlere sattığını belirtti.Şanlı, "İncirlerimizi yazın topluyoruz, kurutuyoruz ve gerekli işlemlerini yaptıktan sonra kış için saklıyoruz. Kış geldiğinde sofralarımızda tüketiyoruz. İhtiyacımızdan fazla olan incirleri de isteyenlere satıyoruz. Böylece hem kendi ihtiyacımızı karşılıyor hem de ürünümüzü değerlendirmiş oluyoruz. Bizim için bu incirler sadece bir yiyecek değil, aynı zamanda atalarımızdan kalan bir miras" diye konuştu.Ürünü Mahallesi'nde sürdürülen geleneksel incir hazırlama yöntemi, Toroslar'ın yerel tarım kültürünün ve geçmişten günümüze taşınan yaşam biçiminin örnekleri arasında yer alıyor. Vatandaşlar, doğal ürünleri geleneksel yöntemlerle kışa hazırlarken atalarından öğrendikleri bilgi ve deneyimleri de yaşatmaya devam ediyor.

Kaynak: İHA



Seydi Gülsoy Düziçi'nde Teşkilatla Bir Araya Geldi

AK Parti Osmaniye Milletvekili Seydi Gülsoy, beraberindeki parti yöneticileriyle birlikte Düziçi İlçe Başkanlığına ziyaret gerçekleştirdi. İl ve ilçe teşkilatlarının bir araya geldiği programda, parti çalışmalarının mevcut durumu ve önümüzdeki dönemde izlenecek yol haritası görüldü.

Ziyarete Milletvekili Seydi Gülsoy'un yanı sıra AK Parti Osmaniye İl Başkan Vekili Muhammet Doğan, İl



Kadın Kolları Başkanı Sultan Okur, İl Gençlik Kolları Başkanı Veli Demirci ve Düziçi Belediye Başkanı Mustafa İba katıldı. AK Parti Osmaniye teşkilatından Mehmet Sadi Binboğa da heyette yer aldı.

Düziçi İlçe Başkanı Turgut Karamaz ve teşkilat

üyeleri tarafından karşılanan heyet, ilçede yürütülen parti faaliyetleriyle ilişkin değerlendirmelerde bulundu. Görüşmelerde özellikle saha çalışmalarının etkinliği, teşkilat mensupları arasındaki iletişim ve yerel düzeyde sürdürülen faaliyetler üzerinde du-

ruldu.

Toplantıda, il ve ilçe teşkilatlarının uyum içerisinde hareket etmesinin önemine dikkat çekildi. Parti yöneticileri, vatandaşlarla kurulan iletişimin güçlendirilmesi ve teşkilat çalışmalarının koordineli şekilde yürütülmesi gerektiğini vurgu-

ladı.

Buluşmanın gündeminde AK Parti'nin Türkiye Yüzyılı vizyonu da yer aldı. Parti teşkilatının belirlenen hedefler doğrultusunda çalışmalarına devam edeceği ifade edilirken, birlik ve beraberliğin siyasi faaliyetlerdeki önemine işaret

edildi.

Ziyaret kapsamında teşkilat mensuplarının görüş ve değerlendirmeleri de ele alındı. Düziçi'nde gerçekleştirilen buluşmanın, il ve ilçe teşkilatları arasındaki dayanışmaya katkı sağlama hedefleniyor.

AK Parti Osmaniye teşkilatının önümüzdeki süreçte diğer ilçelerde de benzer ziyaretler gerçekleştirerek yerel çalışmalarını sürdürdümeyi hedeflediği belirtildi.

M.Ali Ulugöl

Osmaniye'de Görme Engellilere Beyaz Baston Desteği



Osmaniye'de Dünya Beyaz Baston Günü dolayısıyla anlamlı bir buluşma gerçekleştirildi.

Olumsuz hava koşulları nedeniyle yapılmaması planlanan farkındalık yürüyü-

şünün gerçekleştirilememesi üzerine, dernek üyeleri bir araya geldi.

Altı Nokta Körler Derneği Osmaniye Şubesi ve Cebelibereket Görme Engelliler

Spor Kulübü tarafından gerçekleştirilen buluşmaya Osmaniye Belediye Başkan Yardımcısı Sayit Başkurt ile Belediye Kültür Müdürü Kutanmış Güler de katıldı. Dernek ve spor

kulübünü ziyaret eden belediye yöneticileri, görme engelli bireylerle görüşerek günlük yaşamda karşılaştıkları sorunları, ihtiyaçlarını ve beklentilerini dinledi.Dünya Beyaz Baston Günü kapsamında gerçekleştirilen ziyarette, görme engelli bireylerin bağımsız hareket edebilmeleri açısından büyük önem taşıyan beyaz bastonlar hediye edildi.

Beyaz bastonun

görme engelli bireyler için yalnızca bir yardımcı araç değil, aynı zamanda bağımsız yaşamın ve toplumsal farkındalığın simgesi olduğu vurgulandı.

Altı Nokta Körler Derneği Osmaniye Şubesi ile Cebelibereket Görme Engelliler Spor Kulübü yönetimleri, gerçekleştiren ziyaretten duydukları memnuniyeti dile getirdi.

Dernek ve kulüp yönetimleri tarafın-

dan yapılan açıklamada, "Nazik ziyaretleri ve görme engelli bireylere verdikleri destek için kendilerine teşekkür ediyoruz" ifadelerine yer verildi.

Gerçekleştirilen buluşma, görme engelli bireylerin taleplerini yerel yöneticilere doğrudan iletmelerine ve Dünya Beyaz Baston Günü'nün önemine dikkat çekilmesine vesile oldu.

Rumeysa Nur Karaosmanoğlu

Sağlık-Sen Osmaniye'de Kadınlardan Güç Birliği Mesajı

Sağlık-Sen Osmaniye Şubesi Kadın Kolları tarafından düzenlenen kahvaltılı programında sendikal faaliyetler ve gelecek dönem çalışmaları ele alındı. Kadın üyelerin bir araya geldiği buluşmada birlik, beraberlik ve dayanışmanın önemi vurgulandı.

Sağlık-Sen Osmaniye Şubesi Kadın Kolları, sendikal dayanışmayı güçlendirmek ve üyeler arasındaki iletişimi artırmak amacıyla kahvaltılı

programı düzenledi. Kadın Kolları Başkanı Fulya Müge Özkan'ın öncülüğünde gerçekleştirilen organizasyon, sendika üyelerini samimi bir ortamda buluşturdu.

Programa Sağlık-Sen Osmaniye Şube Başkanı Yardımcıları Fikret Uyduran ve Cemil Yaman da katılarak kadın üyelerle bir araya geldi. Buluşmada sendikamızın mevcut faaliyetleri değerlendirilirken önümüzdeki dö-

nemde gerçekleştirilebilecek çalışmalar hakkında fikir alışverişinde bulunuldu.

Toplantıda özellikle sağlık çalışanlarının haklarının korunması, üyelerin taleplerinin sendikal çalışmalara yansıtılması ve teşkilat içindeki dayanışmanın geliştirilmesi konuları üzerinde duruldu.

Katılımcılar, ortak hedefler doğrultusunda hareket etmenin sendikal mücadeleye güç katacağına dikkat



çekti.

Sağlık-Sen Osmaniye Şubesi tarafından yapılan değerlendirmede, sendikal çalışmaların kararlılıkla sürdürüleceği belirtilerek üyelerin hak ve menfaatlerini korumaya yönelik faaliyetlere

devam edileceği ifade edildi.

Programın hazırlanmasında emeği bulunan Kadın Kolları Başkanı Fulya Müge Özkan'a ve organizasyona katılım sağlayan üyelere teşekkür edildi.

Buluşmada veri-

len "Birlikte güçlüyüz, birlikte başaracağız!" mesajı, sendikamızın dayanışma anlayışını ortaya koyarken kadın kollarının teşkilat çalışmalarındaki önemini de bir kez daha gündeme taşıdı.

M.Ali Ulugöl

İsa Mesih Şahin TBMM Komisyonu Başkanlığına Seçildi



Osmaniyeli İstanbul Milletvekili İsa Mesih Şahin, Türkiye Büyük Millet Meclisi bünyesinde faaliyet gösteren Şanlıurfa ve Kahramanmaraş Okul Olayları ve Dijital Mecraları Araştırma Komisyonu başkanlığına seçildi. Şahin, yeni görevi kapsamında okul güvenliği, dijital ortamların oluşturduğu riskler ve

toplumsal sorunların çözümüne yönelik çalışmalar yürütecek. Komisyon başkanlığına seçilmesinin ardından sosyal medya hesabından açıklama yapan Şahin, kendisine duydukları güven ve verdikleri destek dolayısıyla milletvekillerine teşekkür etti.

Görevi devraldığı ve TBMM Başkanvekilliğine

seçilen Yusuf Beyazıt'a bugüne kadar yürüttüğü çalışmalar nedeniyle teşekkür eden Şahin, Beyazıt'a yeni görevinde başarılar diledi. Şahin ayrıca komisyon sözcülüğüne seçilen İstanbul Milletvekili Yıldız Konal Süslü'yü tebrik ederek çalışmalarında başarı temennisinde bulundu.

Komisyonun önümüzdeki süreçte ele alacağı konulara ilişkin değerlendirmelerde bulunan Şahin, özellikle eğitim kurumlarının güvenliğinin artırılması ve çocukların karşılaşılabileceği tehlikelerin önlenmesi üzerinde duracaklarını belirtti.

Dijital mecralarda yaşanan sorunların da komisyonun önemli çalışma alanlarından biri olacağını ifade eden Şahin,

aile birliğinin güçlendirilmesi ve silaha erişim konusunda alınabilecek tedbirlerin kapsamlı biçimde değerlendirileceğini bildirdi.

Komisyon çalışmalarının yalnızca mevcut sorunların tespitiyle sınırlı kalmayacağını belirten Şahin, çözüm önerilerini içeren geniş kapsamlı bir rapor hazırlanacağını açıkladı.

Hazırlanacak raporun okul güvenliği, dijital ortamlar, aile yapısı ve silaha erişim konularında atılabilecek adımlara yol göstermesini hedeflediklerini ifade etti.Osmaniyeli Milletvekili İsa Mesih Şahin'in üstlendiği yeni görev kapsamında, komisyonun gerçekleştireceği araştırmalar ve ortaya koyacağı çözüm önerileri merakla bekleniyor.

Gonca Deniz

Hatay'da hırsızlık şebekesi çöktürüldü

Hatay'da konutlardan farklı zamanlarda 100 klima dış ünitesi ve 300 klima iç ünitesinin çalınmasıyla ilgili yürütülen çalışmalarda 5 şüpheli yakalandı. Şüphelilerden 3'ü tutuklanırken, 2'si adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı.İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, 13 Eylül'e Samandağ ilçesi Hıdırbey Mahallesi'ndeki siteden 7 klima iç ünitesi ve 3 klima dış ünitesinin çalınması üzerine çalışma başlattı. Yapılan istihbari çalışmalar sonucunda, olayın siteden yaklaşık bir yıldır farklı zamanlarda gerçekleştirilen çok sayıda klima hırsızlığıyla bağlantılı olduğu belirlendi.

Samandağ Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde yürütülen çalışmalarda, İran uyruklu İ.A.H. ve H.İ. isimli şüpheliler yakalanarak gözaltına alındı. Olayla bağlantılı olduğu belirlenen M.E.O., S.K. ve İ.G. isimli 3 şüpheli ise teknik takip sonucu Gaziantep İl Emniyet Müdürlüğü ekipleriyle düzenlenen ortak operasyonla kentte yakalandı.

Kaynak: İHA





ÜCRETSİZ İNDİRİN
App Store



ÜCRETSİZ İNDİRİN
Google Play



FACEBOOK



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM



YOUTUBE



www.akdenizgazetesi.com



Gaziantep'te atık malzemeler Mozaik sanatıyla hayat buluyor

Gaziantep'te 49 yaşındaki Gülçin Sökücü, atık cam ve kırık seramik parçalarını mozaik sanatıyla buluşturup tekrar kullanılabilir aksesuarlar ve eşyalar haline getiriyor. Yaklaşık 10 kişilik ekiple gençlere ve sanatseverlere mozaik sanatını tanıtıyor. "Gaziantep'in vitrininde bu sanatı sergileyelim, şehrimizi, kültürümüzü, sanatımızı ve insanımızı anlatalım düşüncesiyle yola çıktık" dedi.

Mozaik sanatından etkilenerek bu alanda eğitimler alan Kültür Bakanlığı mozaik sanatçısı Gülçin Sökücü, Gaziantep'te kurduğu Jale Tekinalp Yücel Kültür ve Sanat Merkezinde gençlere ve sanatseverlere mozaik sanatını tanıtıyor. Yaklaşık 10 kişilik ekiple çalışmalarını sürdüren Sökücü, mozaik sanatının insanları yeniden değerlendirerek aksesuar ve dekoratif eserlere dönüştürüyor. Mozaik'in yalnızca bir sanat dalı olmadığını, aynı zamanda geçmişten günümüze uzanan hikayeleri anlatan evrensel bir iletişim aracı olduğunu belirten Sökücü, mozaik sanatının insanlara terapi sağladığını ve mozaik yapımının insanları günlük stres ve yorgunluktan uzaklaştırdığını ifade etti.

"Zeugma mozaiklerinin bulunduğu zamanlarda eski müzede çalışmalardan etkilendim" Yaklaşık 20 yıl önce Zeugma mozaiklerinden etkilenecek bu sanata yöneldiğini belirten Sökücü, "Yaklaşık 20 yıl önce başladım. İlk Zeugma mozaiklerinin bulunduğu zamanlarda eski müzede çalışmaları gördüğümde etkilendim ve hayatımın en önemli noktasında olması gerektiğine karar verdim. Daha sonra eğitimler alarak hayalim olan bu eğitim merkezini kurdum. Mozaik sanatı, birbirinden farklı materyallerin bir araya gelerek resim oluşturması sanatıdır. Tarihte doğal taşlarla yapılmış fakat aynı zamanda bir hikaye sanatıdır. İçinde insana dair birçok hikaye barındırır. Aşklar, siyaset, edebiyat, devletler, savaşlar,

düğünler, şölenler hepsini içinde barındırır. Dolayısıyla tarihin ilk piksel sanatı olması ve insana dair bu hikayeler beni çok etkiledi. Ben de hikayelerimizi bu dille anlatabileceğimize inandım. Sanat evrensel bir iletişim aracı. Gaziantep'in vitrininde bu sanatı sergileyelim, şehrimizi, kültürümüzü, sanatımızı ve insanımızı anlatalım düşüncesiyle yola çıktık" dedi.

"İnsanlar bu sanatı yaptıkları zaman çok rahatladıklarını söylüyorlar"

Sanatını özellikle gençlere tanıtarak yaygınlaştırmayı hedeflediklerini söyleyen Sökücü, "Burada yaklaşık 10 kişilik bir ekibimiz var. Meslek liseleri, meslek yüksekokulları ve gençlerle daha çok çalışıyoruz. Çünkü hedefimiz genç kitle. Bu sanatın yayılmasını, bu topraklardan eskiden olduğu gibi yeniden yayılmasını istiyoruz. Modern, çağdaş sanatlar içerisine girmesini istiyoruz. Mozaik aynı zamanda bir ileri dönüşüm ve terapi sanatı. İleri dönüşüm şu anda dünyanın en çok önem verdiği konulardan biri. Dünyayı çöplerle yok ediyoruz. Bugün ileri dönüşümün en güzel örneklerinden biri mozaik sanatı. Kırık seramik parçaları, tabak parçaları ve işlevini yitirmiş birçok materyali bir araya getirerek tekrar kullanılabilir aksesuarlar ve eşyalar haline getiriyoruz. Üretimin önüne geçmemiz, dünyayı kurtarmak için de bu sanata daha çok önem vermemiz gerekiyor. Tarihte doğal taşlarla yapılmış ama cam hamurları da kullanılmış. Dünyada farklı materyallerle mozaik sanatı yapılabilir. İnsanlar bu sanatı yaptıkları zaman çok rahatladıklarını söylüyorlar. Hikayelerini anlatabiliyorlar. Saatlerce bir masada oturup hangi taşı nereye koyacaklarını düşünüürken günün stresinden ve yorgunluktan uzaklaşabiliyorlar. Bununla ilgili ciddi geri dönüşler alıyoruz" ifadelere devam etti.

"Çingene Kızı mozaikinin taklitlerini yaptık"

Çingene Kızı mozaikinin eksik parçalarının Türkiye'ye getirilmesi sürecinde merkezde çalışmalar yaptıklarını anlatan Sökücü, "Bundan 60 yıl önce Çingene Kızı'nın etrafındaki kayıp parçalar ABD'deki Ohio'ya, bir üniversitede sergilenmek üzere götürülmüş. Kültür ve Turizm Bakanlığı yıllarca bunun için çaba sarf etmiş. Bir anlaşma protokolüne vardılar. Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin ve Kültür ve Turizm Bakanlığı, Ohio'daki bu parçaların gelmesi için mozaiklerin taklitlerinin yapılarak oraya gönderilmesini istedi. Biz de bu merkezde Fatma Şahin'in talimatıyla o mozaiklerin taklitlerini yaptık ve gönderdik. Asılları, gerçekleri buraya o şekilde getirildi. Bu, ülke için ciddi bir katkıdır" şeklinde konuştu.

"Türkiye'nin en büyük mozaik eğitim merkezi burası"

Eğitim merkezinin farklı üniversitelerden güzel sanatlar fakültesi öğrencilerini ağırladığını belirten Sökücü, "Burası yaz tatillerinde özellikle farklı üniversitelerden güzel sanatlar fakültesi öğrencilerini ağırlıyor. Burada mozaik sanatı anlatılıyor. Türkiye'nin en büyük mozaik eğitim merkezi burası. Dünyada da ilk beşin içinde. Bütün güzel sanatlar fakültesi öğrencilerinin ve sanatla ilgilenen herkesin bu alanı görmesi, bu farkındalığa ulaşması gerekir. Etrafımızda birçok eser var. Doğal taş, ileri dönüşüm ve benim bulmuş olduğum bir alan olan gastro mozaik çalışmaları yapıyoruz. Yiyeceklerle mozaik sanatı oluşturuyor, festivallerde eserlerimizi sergiliyoruz. Gaziantep'e özellikle gastronomi kenti olduktan sonra dünyanın her yerinden ciddi sayıda turist geliyor. Ziyaretçiler buradan çok etkileniyor. Biz bu merkezde tarihe ve kültürel miras değerlerimize sahip çıkıyor, bunları gelecek nesillere aktarıyoruz. Bu anlamda mozaik sanatı bizim için çok kıymetli" diye konuştu.

Kaynak: İHA



8 yaşındaki çocuğun boynunda grip kaynaklı düşünülen şişlik tümör çıktı



Antalya'da boynundaki şişlik antibiyotik tedavisine rağmen geçmeyen 8 yaşındaki Ayşenur Keklikoğlu'na, biyopsi sonucunda çocukluk çağı tümörlerinden rabdomyosarkom tanısı konuldu. Antalya Şehir Hastanesi'nde kemoterapi ve radyoterapi uygulanan Ayşenur'un tedavisinde ilk değerlendirmelerde belirgin yanıt alındı. Kemoterapisi devam eden küçük kız, "Boynumda bir şişlik vardı, kayboldu. Hiçbir hastalık olmadı, boğazımda acıma yok" dedi.

Antalya'da yaşayan, ilkokul üçüncü sınıf öğrencisi Ayşenur Keklikoğlu'nun boynunda oluşan şişlik nedeniyle ailesi hastaneye başvurdu. Verilen antibiyotik tedavisinin ardından şişliğin geçmesi üzerine hematolojiye yönlendirilen Ayşenur'un durumu Antalya Şehir Hastanesi'nde değerlendirildi. Yapılan görüntüleme tetkiklerinin ardından alınan biyopsi örneğinin incelenmesiyle küçük kıza rabdomyosarkom tanısı konuldu. Yaklaşık iki ay önce tedavisine başlanan Ayşenur'a kemoterapiyle birlikte radyoterapi uygulandı. Radyoterapi süreci tamamlanan küçük kızın sistemik kemoterapisi devam ederken, doktorları ilk değerlendirmelerde tedaviye belirgin yanıt alındığını bildirdi.

"Çocuğumun hastalığını ilk öğrendiğimde yıkıldım"

Kızının boynundaki şişliğin uzun süre geçmediğini anlatan anne Çiğdem Keklikoğlu, ilk olarak gittikleri hastanede verilen ilaçların ardından yeniden kontrole gittiklerini söyledi. Şişliğin devam etmesi üzerine Antalya Şehir Hastanesi hematoloji bölümüne yönlendirildiklerini belirten Keklikoğlu, "Buraya geldiğimizde doktorlar Ayşenur'un boynundaki şişliğe bakıp yatış yapmanızı gerekiyor dedi. Hastanede yatık, parça alındı, parça da kötü huylu çıkınca tedavisine başlandı. Tedavimiz devam ediyor" diye konuştu.

Tanıyla öğrendiğinde yaşadıklarını anlatan Keklikoğlu, şu ifadelerle yer verdi: "Çocuğumun hastalığını ilk öğrendiğimde yıkıldım, kötü oldum. Şokun etkisinden çıkamıyordum. Mecbur almak zorunda kaldım. Moral vermek istedim çocuğuma, morale ihtiyacı var. Gripten geliyor, nezlesin dedim. O yüzden boğazın şişti dedim. Doktorlarımızın hepsinden Allah razı olsun."

"Hiçbir hastalık olmadı"

Tedavisi Antalya Şehir Hastanesi'nde devam eden Ayşenur Keklikoğlu ise "Boynumda bir şişlik vardı, kayboldu. Boğazımda hiç acıma yok. Hiçbir hastalık olmadı. Kendimi iyi hissediyorum" ifadelerini kullandı.

Biyopsiyle tanı konuldu

Çocuk Hematoloji ve Onkoloji Uzmanı Dr. Mediha Akcan, Ayşenur'un boynundaki şişliğin antibiyotik tedavisine rağmen büyümeye devam etmesi üzerine kendilerine başvurduğunu söyledi. Bu tür durumlarda tümör olasılığını değerlendirdiklerini belirten Akcan, görüntüleme tetkiklerinin ardından doku tanısı için biyopsi yaptıklarını kaydetti. Akcan, "Biyopsi sonucunda da bir çocukluk çağı tümörü olan rabdomyosarkom tanısını aldık. Ayşenur bize boynunda şişlik şikayeti ile geldi. Önce antibiyotik tedavisi verilmiş ama antibiyotik tedavisine yanıt vermediğive şişlik büyümeye devam ettiği için geldi. Biz böyle durumlarda genellikle malign hastalık dediğimiz tümörel oluşum olabilir mi diye değerlendiriyoruz. Ve yaptığımız filmler sonucunda da böyle bir şey olabileceğini düşündük, oradan doku tanısına gitmek için biyopsi aldık. Biyopsi sonucunda da bir çocukluk çağı tümörü olan rabdomyosarkom tanısını aldık. Tanıyı aldıktan sonra sistemik kemoterapi tedavisine başladık" dedi.

Ayşenur'un tedavisinde radyoterapinin de önemli bir basamak olduğunu ifade eden Akcan, hastanedeki radyasyon onkolojisi ekibinin desteğiyle kemoterapiyle eş zamanlı uygulanan radyoterapinin tamamladığını bildirdi.

"Tedaviye yanıttımız belirgin derecede var göz-

lüküyor"

Sistemik kemoterapinin devam edeceğini belirten Akcan, "kemoterapi ve radyoterapiyi birlikte değerlendirdiğimizde ilk etapta tedaviye yanıtımız belirgin derecede var gözüküyor. Ama şimdi tabii ki tedavinin belli aşamalarında kabaca bir 4-5 hafta sonrasında tekrar MR kontrollerini çekeceğiz. Şu anda ilk değerlendirmemizde tedavi yanıttımız var, Gayet iyi gidiyor" ifadelerini kullandı.

"Önümüzde bir 4-6 ay kadar daha sistemik tedavi süreci olacak"

Çocuk Hematoloji ve Onkoloji Uzmanı Dr. Ayşe Nur Aknel, çocukluk çağı tümörlerinin tedavisinin farklı branşların katılımıyla yürütülen bir ekip işi olduğunu söyledi. Biyopsi aşamasında cerrahi ekibin, radyoterapi aşamasında radyasyon onkolojisi ekibinin desteğini aldıklarını belirten Aknel, hemşirelik bakımı ve ailenin tedaviye uyumunun da sürecin bir parçası olduğunu kaydetti. Aknel, "Neyse ki Ayşenur'da radyasyon, onkolojisi, radyoterapi kısmında belirgin bir yan etki görmeden bu süreci sorunsuz bir şekilde tamamladık. Şimdi sistemik kemoterapisini de tamamlayıp inşallah tedavi kestiğimiz günleri de göreceğiz" dedi.

Tedavi planına ilişkin bilgi veren Aknel, "Önümüzde bir 4-6 ay kadar daha sistemik tedavi süreci olacak. Bir 4-5 hafta sonra ara değerlendirmemizi göreceğiz. Sonrasında da pet ile değerlendireceğiz" diye konuştu.

Radyoterapi sürecinde yan etkiler yakından takip edildi

Antalya Şehir Hastanesi Radyasyon Onkolojisi Kliniği İdari Sorumlusu Doç. Dr. Eda Küçüktülü, Ayşenur'un hastalığının baş-boyun bölgesinde bulunması nedeniyle radyoterapinin yan etkilerini yakından takip ettiklerini söyledi. Ağız mukozasının hassas olduğuna dikkati çeken Küçüktülü, yan etkilerin önlenmesi ve azaltılmasında takip ile destek tedavisinin önemini anlattı. Küçüktülü, "Çok güzel bir yan etki tabiki ve destek tedavisiyle Ayşenur'u yemek yemek problemleri yaşamadan, çok ciddi bir kilo kaybı yaşamadan, çok mutlu bir biçimde burada tedavi olmasını sağladık" dedi.

Radyoterapi sırasında kullanılan maskeye Ayşenur'un uyum gösterdiğini anlatan Küçüktülü, "Bu maskeden yetişkin hastalar bile çok korkabiliyor. Yüzün şeklini alması için sıcak olarak yüze yerleştiriliyor, ardından kısa sürede soğuyarak şekil alıyor. Ayşenur, küçük yaşına rağmen tüm bunları büyük bir olgunlukla karşıladı" ifadelerini kullandı.

Toplumda ışın tedavisine yönelik korkunun geçmişte kullanılan tedavi tekniklerinden kaynaklandığını belirten Küçüktülü, "Günümüzde yeni tedavi teknikleri ve yüksek teknoloji cihazlar kullanıyoruz. Ancak hastalarımızın ışın tedavisine ilişkin korkularını gidermek her zaman kolay olmuyor. Ayşenur onlar için canlı bir örnek oldu. Hem radyoterapi alan hem de kliniğin içinde neşeyle koşan bir çocuğu görmek, yetişkin hastalarımızın da korkularının azalmasına yardımcı oldu" diye konuştu.

Antibiyotiğe rağmen büyüyen şişliklere dikkat Çocuklarda boyun bölgesindeki lenf bezi şişliklerine sık rastladıklarını belirten Dr. Mediha Akcan, bunların büyük bölümünün iyi huylu olduğunu söyledi. Kötü huylu hastalıklarda tanının gecikmemesi için şişliğin seyrini ve eşlik eden belirtilerin dikkate alınması gerektiğini ifade eden Akcan, ailelere şu uyarıda bulundu:

"Eğer antibiyotik tedavisi altında büyümeye devam ediyorsa, kilo kaybı eşlik ediyorsa, kemik ağrısı varsa, antibiyotiğe yanıt vermeyen ateş durumu varsa veya vücudunda kolay morarmalar, küçük küçük morluklar oluyorsa, böyle durumlarda vakit kaybetmeden bir çocuk hematoloji, onkoloji hekimine, merkezine başvurmalarını öneriyoruz."

Kaynak: İHA



Vali Serdengeçti'den Muhtarlara Anlamlı Mesaj

Osmaniye Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, 19 Ekim Muhtarlar Günü nedeniyle yayımladığı mesajda, muhtarlık kurumunun toplumsal dayanışma ve kamu hizmetlerinin vatandaşlara ulaştırılması açısından taşıdığı öneme dikkat çekti.

Muhtarların mahalle ve köylerde vatandaşların taleplerini ilgili kurumlara ileterek devlet ile millet ara-

sında güçlü bir iletişim ağı oluşturduğunu ifade eden Serdengeçti, muhtarlık müessesesinin köklü bir devlet görevinin temsilcisi olduğunu vurguladı.

Vali Serdengeçti, mesajında muhtarların vatandaşların sorunlarıyla yakından ilgilendiğini belirterek, "Vatandaşımızın derdini kendi derdi bilen, sevincine ortak olan muhtarlarımız; devlet ile

millet arasında gönül köprüleri kuran, birlik ve beraberliğimizin muhafazasında mühim bir vazife üstlenen kıymetli temsilcilerimizdir" ifadelerine yer verdi.

Osmaniye'nin mahalle ve köylerinde görev yapan muhtarların çalışmalarını takdirle karşıladığını dile getiren Serdengeçti, vatandaşların huzuru ve refahı için gösterilen özverinin

kamu hizmetlerinin etkinliğine önemli katkılar sağladığını kaydetti.

Muhtarların yerel yönetimlerle vatandaşlar arasındaki iletişimi güçlendirdiğine işaret eden Serdengeçti, insan odaklı hizmet anlayışının sürdürülmesinde bu görevin önemli bir yere sahip olduğunu belirtti.

Vali Serdengeçti, mesajının sonunda görevlerini sorumlu-



luk bilinciyle sürdüren bütün muhtarların 19 Ekim Muhtarlar Günü'nü kutlayarak kendilerine ve ailelerine

sağlık, huzur ve esenlik diledi. Hayatını kaybeden muhtarları da rahmet ve minnetle andı.

M.Ali Ulugöl

Ellek ZeytinFest'te Birlik ve Bereket Coşkusu



Osmaniye'nin Düziçi ilçesine bağlı Ellek beldesi, bu yıl üçüncüsü düzenlenen Geleneksel Ellek ZeytinFest ile renkli bir buluşmaya ev sahipliği yaptı. Ellek Belediye Başkanı Abbas Yeşildemir'in ev sahipliğinde gerçekleştirilen organizasyon, bölgenin

tarımsal zenginliklerini tanıtmanın yanı sıra vatandaşları ve siyasi temsilcileri bir araya getirdi.

Festivalde, yöre ekonomisinin önemli ürünlerinden biri olan zeytinin üretim potansiyeli ve kültürel mirastaki yeri ön plana çıkarıldı. Katı-

lımcılar, bölgenin tarımsal değerlerini yaşatmayı amaçlayan etkinliğin coşkusu vatandaşlarla paylaştı.

Programa AK Parti Osmaniye Milletvekili Seydi Gülsöy, AK Parti İl Başkan Vekili Muhammet Doğan, MHP Osmaniye İl Başkanı Yusuf Çomu, AK Parti İl Kadın Kolları Başkanı Sultan Okur, İl Gençlik Kolları Başkanı Veli Demirci, AK Parti Düziçi İlçe Başkanı Turgut Kararmaz ve Düziçi Belediye Başkanı



Mustafa İba katıldı. Festivalde çok sayıda teşkilat mensubu ve vatandaş da yer aldı. Ellek'in önemli geçim kaynakları arasında bulunan zeytin, etkinliğin temel temasını oluşturdu. Bölgede "yeşil altın" olarak nitelendirilen ürünün yalnızca

ekonomik açıdan değil, geleneksel yaşam ve yöresel kültür bakımından da taşıdığı değer vurgulandı. Üreticilerin emeğini görürken kılan festival, aynı zamanda yerel kalkınmanın desteklenmesi ve beldenin tanıtılması açısından önemli bir organi-

zasyon olarak dikkat çekti.

Üçüncü yılında geniş katılımı gerçeğeleştirilen Ellek ZeytinFest, tarımsal üretim ile kültürel değerleri aynı ortamda buluşturarak toplumsal dayanışmanın güçlenmesine katkı sundu.

Gonca Deniz

Osmaniye Belediyesi Hokeyde Sezona Mağlubiyetle Başladı



Erkekler Açık Alan Süper Lig 2026-2027 sezonunun ilk haftasında Osmaniye Belediyesi Hokey Takımı, sahasında konuk ettiği Selçuklu Belediyesi ile karşılaştı. B Grubu'ndaki ilk mücadelelerinden puan çıkaramadı.

Türkiye Hokey Federasyonu tarafından düzenlenen

Erkekler Açık Alan Süper Lig'de yeni sezon heyecanı Osmaniye'de başladı. B Grubu'nda yer alan Osmaniye Belediyesi Hokey Takımı, ligin açılış haftasında Selçuklu Belediyesi ile karşı karşıya geldi.

17 Ekim Cumartesi günü saat 12.00'de Osmaniye Hokey Sahası'nda oynanan mücadelede konuk ekip Sel-



çuklu Belediyesi, sezonun ilk haftasında farklı bir galibiyete imza attı. Ev sahibi Osmaniye Belediyesi ise müca-

delede yalnızca bir gol bulabildi.

Bu sonuçla Selçuklu Belediyesi, Erkekler Açık Alan Süper Lig B Grubu'na galibiyetle başlarken Osm-

maniye temsilcisi ilk hafta karşılaşmasını puansız tamamladı. Osmaniye'de gerçekleştirilen müsabakada maç direktörü olarak Ahmet Kağan Gizlice görev yaptı. Temmuz Şahin'in başhakemliğini üstlendiği karşılaşmada Neşet Turhan birinci hakem, Faruk Kocaman ise ikinci hakem olarak yer aldı.

Sezona kendi sa-

hasında aldığı farklı mağlubiyetle başlayan Osmaniye Belediyesi Hokey Takımı için ilerleyen haftalarda oynanacak karşılaşmalar önem taşıyor.

Gonca Deniz

Fıstık Kupası'nda Şampiyon Yeşilay Oldu

Osmaniye'de Amatör Spor Haftası etkinlikleri kapsamında düzenlenen Osmaniye Belediyesi Fıstık Kupası Plaj Voleybolu Turnuvası, kadınlar kategorisinde oynanan final müsabakalarıyla tamamlandı. Büyük heyecana sahne olan organizasyonda şampiyonluk kupasını Yeşilay Kadın Voleybol Takımı kazandı.

Osmaniye Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile Voleybol İl Temsilci-

liği tarafından düzenlenen turnuvaya toplam 18 takım ve 93 sporcu katıldı. Kadın voleybolcuların kıyasıya mücadelesi, etkiği organizasyon, çekişmeli karşılaşmaların ardından sona erdi.

Turnuvanın final müsabakası, bölgede etkili olan yoğun yağışa rağmen gerçekleştirildi. Olumsuz hava koşullarına karşın sahada mücadelelerini sürdüren sporcular, şampiyonluk için büyük çaba gösterdi.

Final karşılaşmasında rakibini mağ-

lup etmeyi başaran Yeşilay Kadın Voleybol Takımı, turnuvayı birinci sırada tamamlayarak Osmaniye Belediyesi Fıstık Kupası'nın sahibi oldu.

Organizasyonda Burak Emlak Voleybol Takımı ikinci sırayı elde ederken, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Voleybol Takımı üçüncülük başarısı gösterdi.

Amatör Spor Haftası kapsamında gerçekleştirilen turnuva, kadın sporcuların voleybola olan ilgisini ortaya koyarken, farklı takımları

aynı organizasyonda buluşturdu.

Osmaniye Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada, şampiyon Yeşilay Kadın Voleybol Takımı tebrik edilerek organizasyona katılan tüm sporculara ve takımlara teşekkür edildi. Sporun birleştirici gücünün ön plana çıktığı turnuva, yağmura rağmen sergilenen mücadele ve Yeşilay Kadın Voleybol Takımı'nın şampiyonluk başarısıyla tamamlandı.

M.Ali Ulugöl



Çukurova Belediyesinde arama çalışması tamamlandı



Adana'da Çukurova Belediyesine yönelik ihale ve doğrudan temin işlemlerinde usulsüzlük, rüşvet ve ihaleye fesat karıştırma iddiaları üzerine düzenlenen operasyonda jandarma ekipleri çalışmalarını tamamlayarak belediyeden ayrıldı. Adana Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından Çukurova Belediyesinin ihale ve doğrudan temin işlemlerine ilişkin soruşturma başlatıldı. Soruşturma kapsamında, jandarma ekipleri tarafından Çukurova Belediyesine sabah saatlerinde operasyon düzenlendi. Operasyon kapsamında ekipler belediyede arama yaptı. Operasyonda mevcut Çukurova Belediye Başkanı Emrah Kozay, önceki dönem Belediye Başkanı ve CHP Genel Sekreter Yardımcısı Soner Çetin ile halen görevde bulunan 4 belediye başkan yardımcısının da aralarında olduğu 44 şüpheli gözaltına alındı. Çalışmalarını tamamlayan jandarma ekipleri Çukurova Belediyesinden ayrılrken personel belediyeye girerek çalışmaya devam etti.

Kaynak: İHA

Viral enfeksiyonlar en çok kreş ve anaokulu çağındaki çocukları etkiliyor



Sonbaharla birlikte artan viral enfeksiyonlara karşı aileleri uyaran Özel Denizli Egekent Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Muhammed Hafit Arvas, özellikle kreş ve anaokulu çağındaki çocukların risk altında olduğunu belirtti. Dr. Arvas; dengeli beslenme, kaliteli uyku, el hijyeni, aşı takibinin yanı sıra vitamin takviyelerinin hekim önerisi olmadan kullanılmaması ve ekran süresinin sınırlandırılması gerektiğini vurguladı.

Özel Denizli Egekent Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Muhammed Hafit Arvas, sonbahardan kışa geçiş döneminde çocuklarda özellikle üst solunum yolu enfeksiyonları ve ishal vakalarıyla karşılaşıldığını söyledi. Bu dönemde adenovirüs ve parainfluenza virüslerinin öne çıktığını belirten Arvas, havaların soğumasıyla birlikte influenza ve RSV gibi solunum yolu enfeksiyonlarına neden olan virüslerin de daha sık görülmesinin beklendiğini ifade etti.

En sık hangi hastalıklar görülüyor?

Çocuklarda mevsim geçişlerinde en sık viral üst solunum yolu enfeksiyonları, krup, el ayak ağız hastalığı ve ishal vakalarının görüldüğünü belirten Dr. Arvas, zaman zaman su çiçeği ve bakteriyel bademcik enfeksiyonlarıyla da karşılaşıldığını kaydetti.

Özellikle kreş ve anaokullarında bulaşıcı hastalıkların hızlı yayılabilmesine dikkat çeken Arvas, aşılanmanın önenebilir hastalıklara karşı korunmada önemli bir yere sahip olduğunu vurguladı. Dr. Arvas, ailelerin çocuklarının aşı takvimini takip etmesi gerektiğini belirterek; "Bu yaş grubunda adenovirüs, el ayak ağız hastalığına neden olan virüsler, Cocksackie virüsleri ve rinovirüslerin yol açtığı üst solunum yolu enfeksiyonlarıyla sık karşılaşıyoruz. Bunun yanında ishal vakaları ve streptokok kaynaklı bakteriyel bademcik enfeksiyonları da görülebiliyor" dedi.

Kreş ve anaokulu çağındaki çocuklar daha sık hastalanıyor. Enfeksiyonların özellikle anaokuluna yeni başlayan çocuklarda daha sık görülebildiğini ifade eden Dr. Arvas, bunun nedenlerinden birinin çocukların daha önce karşılaşmadıkları virüs ve bakterilerle yoğun biçimde temas etmeleri olduğunu söyledi. Uzm. Dr. Arvas, "Anaokuluna yeni başlayan çocuklar, daha önce karşılaşmadıkları bakteri ve virüslerle temas ediyor. Bağışıklık sistemleri bu etkenleri tanıma ve onlara karşı yanıt geliştirme sürecinde olduğu için daha sık hastalanabiliyorlar. Bu dönemde viral üst solunum yolu enfeksiyonları, el ayak ağız hastalığı ve ishal vakalarıyla sık karşılaşıyoruz" diye konuştu.

1 ile 3 yaş arasındaki çocuklarda krup hastalığının daha sık görülebildiğini belirten Uzm. Dr. Arvas, parainfluenza virüsünün neden olabildiği bu hastalığın öksürük, ses kısıklığı ve bazı durumlarda solunum güçlüğüyle kendini gösterebildiğini kaydetti. Çocuklar bü- görülen enfeksiyonların dağılımının da değişebildiğini ifade eden Arvas, okul çağındaki çocuk-

larda viral üst solunum yolu enfeksiyonlarının yanı sıra streptokok kaynaklı bademcik enfeksiyonlarının da görüldüğünü dile getirdi.

Çocukları hastalıklardan korumak için neler yapılmalı?

Ailelerin çocuklarının kış boyunca hastalanmasını önleyecek bir ilaç olup olmadığını sıkça sorduğunu belirten Uzm. Dr. Arvas, bağışıklık sistemini desteklemenin tek bir ilaçla mümkün olmadığını söyledi. Sağlıklı bir bağışıklık sistemi için dengeli beslenme, kaliteli uyku ve doğru hijyen alışkanlıklarının önemine dikkat çeken Arvas, "Ailelerimizden sık sık çocuklarının hiç hastalanmaması için kullanabilecekleri bir ilaç olup olmadığı sorusunu duyuyoruz. Ancak hastalıkları tamamen önleyen böyle bir ilaç yok. Bağışıklık sisteminin sağlıklı çalışmasında dengeli ve çeşitli beslenme başta olmak üzere birçok unsur birlikte rol oynuyor" ifadelerini kullandı.

"Kaliteli uyku bağışıklığı destekliyor"

Çocukların beslenmesinde protein, karbonhidrat ve sağlıklı yağların dengeli şekilde bulunması gerektiğini belirten Uzm. Dr. Arvas, mevsimine uygun sebze ve meyve tüketiminin, yeterli su içmenin ve abur cubur tüketiminin sınırlandırılmasının önemini vurguladı. Kaliteli uykuun da bağışıklık sistemini destekleyen temel unsurlardan biri olduğunu ifade eden Arvas, çocukların yaşlarına uygun sürelerde uyumaları ve düzenli bir uyku saatine sahip olmaları gerektiğini söyledi. Hijyen konusunda da ailelere önerilerde bulunan Arvas, "Çocuklara doğru hijyen alışkanlıkları kazandırmalıyız. Özellikle tuvaletten sonra ve yemeklerden önce ellerin yıkanması, temiz su tüketimi ve bulaşıcı hastalıkların yaygın olduğu ortamlarda gerekli önlemlerin alınması büyük önem taşıyor" dedi.

Vitamin ve mineral takviyelerinin her çocuk için rutin olarak kullanılmaması gerektiğini belirten Arvas, gerekli durumlarda hekim değerlendirmesiyle eksikliklerin araştırılabileceğini kaydetti. D vitamini, B12 vitamini ve çinko gibi mikro besinlerin ihtiyaç halinde değerlendirilmesi gerektiğini ifade eden Arvas, takviyelerin hekim önerisi doğrultusunda kullanılması gerektiğini vurguladı.

Okul başarısında bedensel ve ruhsal sağlık önemli

Çocukların okul başarısının yalnızca akademik becerilerle değerlendirilmesi gerektiğini belirten Dr. Arvas, bedensel ve ruhsal sağlığın öğrenme sürecinde önemli rol oynadığını söyledi. Sık hastalanmanın okul devamsızlığına neden olabileceğini ifade eden Arvas, dengeli beslenme, kaliteli uyku ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarının çocukların dikkatini ve derslere katılımını desteklediğini belirtti. Arvas, "Okul başarısı dinamik bir süreçtir. Çocuğun bedensel ve ruhsal sağlığının iyi olması, öğrenme sürecini doğrudan etkiliyor. Bunun yanında aile ortamının huzurlu olması ve çocuğun kendisini güvende hissetmesi de gelişimini ve okul başarısını destekliyor" dedi.

Kaynak: İHA