



## 200 Basın Mensubu TGK Zirvesinde Sivas Türküleriyle Coştu

Türkiye Gazeteciler Konfederasyonu 31. Başkanlar Kurulu Toplantısı için Sivas'ta bulunan gazeteciler, katıldıkları kültür gecesinde halay çekip türkülerle eşlik etti. Türkiye Gazeteciler Konfederasyonu (TGK) 31. Başkanlar Kurulu Toplantısı kapsamında kente gelen medya temsilcileri, yoğun geçen

toplantıların ardından Sivas'ın köklü kültürel mirasıyla buluştu. Sivas Ticaret ve Sanayi Odası'nın (STSO) ev sahipliğinde düzenlenen özel kültür gecesinde yerel türküler, halk oyunları ve coşkulu halaylar eşliğinde unutulmaz bir akşam yaşandı.

◆ Sayfa 6'da...

## Hasanbeyli Yolu Daha Konforlu Oluyor



AK Parti Osmaniye Milletvekili Seydi Gülsoy, Hasanbeyli ilçesinde yapımı hızla devam eden yeni yol projesinin yıl sonunda tamamlanacağını açıkladı. Toplam 15,2 kilometre uzunluğundaki BSK asfalt yol ile bölge ulaşımı çok daha konforlu ve güvenli hale gelecek. Osmaniye ve ilçelerindeki

ulaşım altyapısını güçlendirmeye yönelik yatırımlar hız kesmeden devam ediyor. Bu kapsamda Hasanbeyli ilçesinin ulaşım standardını yukarılara taşıyacak olan yeni yol projesinde çalışmalar hummalı bir şekilde yürütülüyor.

◆ Sayfa 6'da



"Basın; Milletlin Ortak Sesidir."

21 Temmuz 2026 Salı

Yıl: 30

Sayı: 7489

Fiyatı: 7 TL.

# AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE

www.akdenizgazetesi.com



Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit. Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B Tel: 0328 802 68 91- Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331

## TGK'dan Basın Meslek Yasası İçin İlk Adım!



Türkiye Gazeteciler Konfederasyonu (TGK) 31. Başkanlar Kurulu toplantısı Sivas 4 Eylül Gazeteciler Cemiyeti ev sahipliğinde yapıldı. TGK Genel Başkanı Nuri Kolay, toplantıda yaptığı açıklamada, konfederasyonun 9 federasyonu ve 93 gazeteciler cemiyetini çatısı altında buluşturan, ülkenin en büyük meslek kuruluşu olduğunu hatırlattı. TGK'nin yalnızca gazetecilerin ortak sesi değil; aynı zamanda Anadolu basınının hafı-

zası, dayanışma gücü ve ortak vicdanı olduğunu ifade eden Kolaylı, "Bizler farklı şehirlerden geliyoruz. Farklı gazetelerde, farklı haber mecralarında çalışıyoruz. Farklı görüşlere sahip olabiliriz. Ancak bizi bir araya getiren ortak değer; milletimizin doğru haber alma hakkına duyduğumuz saygıdır. Çünkü gazetecilik herhangi bir meslek değildir. Gazetecilik, gerçeğin peşinden gitme sorumluluğudur. Gazetecilik, kamu adına denetim

yapmaktır. Gazetecilik, gerektiğinde alkışlanmayı değil, gerçeği yazmayı tercih edebilmektir. İşte bu nedenle gazetecilik demokrasinin vazgeçilmez kurumlarından biridir." dedi. Kolaylı, basın özgürlüğünün yalnızca gazetecilerin hakkı olmadığına dikkat çekerek basın özgürlüğünün, seksen beş milyon insanın doğru bilgiye ulaşma hakkının güvencesi olduğuna dikkat çekti.

◆ Sayfa 2'de...

## İl Milli Eğitim Müdürü Albak, Akın Yavuz'u Ağırladı



MHP Genel Başkan Özel Kalem Müdür Yardımcısı ve Osmaniye Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Akın Yavuz, Osmaniye İl Milli Eğitim Müdürü Aydın Albak'ı makamında ziyaret etti.

◆ Sayfa 2'de

## Hafızlık Öğrencilerine Moral Pikniği



Osmaniye'nin Düziçi ilçesinde faaliyet gösteren Nur Hafızlık Kur'an Kursu öğrencileri, Sabun Çayı Şelalesi'nde düzenlenen piknik etkinliğinde doğayla iç içe keyifli bir gün geçirdi.

◆ Sayfa 2'de

## Zorkun Yaz Kampı, Karaçay Şelale Gezisiyle Tamamlandı



Osmaniye'de 30 ortaokul öğrencisinin katılımıyla 3 gece 4 gün süren Zorkun Yaz Kampı, Karaçay Saklı Şelale gezisiyle noktalandı.

◆ Sayfa 6'da

## İYİ Partili Kılıç: "Bize Reva Görülen 'Sus ve Sabret' Demek

İYİ Parti Osmaniye İl Başkanı Serat Kılıç, partisinin Toprakkale İlçe Teşkilatında düzenlenen iye kayıt töreninde yaptığı açıklamada, iktidarın ekonomi politikalarını eleştirdi. Ülkenin hem ekonomik hem de manevi bir çöküş içinde olduğunu belirten Kılıç, "Saraylarda oturanlar halkın durumundan tamamen uzaklaştı" dedi. İlçe parti binasında gerçekleşen ve partililerin yoğun katılım gösterdiği programda gündeme dair önemli açıklamalarda bulunan İYİ Parti Osmaniye İl Başkanı Serat Kılıç, Türkiye'nin son 23 yıldır tek başına bir iktidar tarafından yönetildiğini hatırlatarak mevcut

tabloya dikkat çekti. Başkan Kılıç, konuşmasında şu ifadelerle yer verdi: "Gerek ekonomik anlamda gerekse manevi anlamda ülkenin nereye doğru sürüklendiğine hepimiz şahit oluyoruz. 23 yıldır bu ülkeyi yönetenlerin, Türkiye'yi nereden alıp nereye getirdiklerini hepimiz görüyoruz. Başka hiçbir şeye bakmasak bile sadece ekonominin durumuna bakmamız yeterli. Bugün hepimiz kıt kanaat geçinmeye çalışıyoruz." Toplumun farklı kesimlerinin yaşadığı geçim sıkıntısına değinen Kılıç, emeklilerin, çiftçilerin ve asgari ücretlilerin içinde bulunduğu durumu şu sözlerle özetledi: "Bir emekli ne yapacak?"

◆ Sayfa 6'da



Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit. Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B Tel: 0328 802 68 91- Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331

# Yerel Basın Sadece Ticari İşletme Değildir



Türkiye Gazeteciler Konfederasyonu (TGK) 31.Başkanlar Kurulu toplantısı Sivas 4 Eylül Gazeteciler Cemiyeti ev sahipliğinde yapıldı.

TGK Genel Başkanı Nuri Kolaylı, toplantıda yaptığı açıklamada, konfederasyonun 9 federasyonu ve 93 gazeteciler cemiyetini çatısı altında buluşturan, ülkenin en büyük meslek kuruluşu olduğunu hatırlattı.

TGK'nin yalnızca gazetecilerin ortak sesi değil; aynı zamanda Anadolu basınının hafızası, dayanışma gücü ve ortak vicdanı olduğunu ifade eden Kolaylı, "Bizler farklı şehirlerden geliyoruz. Farklı gazetelerde, farklı haber mecralarında çalışıyoruz. Farklı görüşlere sahip olabiliriz. Ancak bizi bir araya getiren ortak değer; milletimizin doğru haber alma hakkına duyduğumuz saygıdır. Çünkü gazetecilik herhangi bir meslek değildir. Gazetecilik, gerçeğin peşinden gitme sorumluluğudur. Gazetecilik, kamu adına denetim yapmaktır. Gazetecilik, gerektiğinde alkışlanmayı değil, gerçeği yazmayı tercih edebilmektir. İşte bu nedenle gazetecilik demokrasinin vazgeçilmez kurumlarından biridir." Dedi

**BASIN ÖZGÜRLÜĞÜ**  
Kolaylı, basın özgürlüğünün yalnızca gazetecilerin hakkı olmadığına dikkat

çekerek basın özgürlüğünün, seksen beş milyon insanının doğru bilgiye ulaşma hakkının güvencesi olduğuna dikkat çekti. Özgür basının olmadığı yerde güçlü demokrasinin olmayacağını anlatan TGK Genel Başkanı Nuri Kolaylı, şöyle devam etti:

"Bağımsız gazetecinin olmadığı yerde şeffaf yönetim olmaz. Doğru bilginin olmadığı yerde ise sağlıklı kamuoyu oluşamaz. İçinden geçtiğimiz dönem, gazetecilik mesleğinin belki de son elli yıldaki en büyük dönüşümüne sahne olmaktadır. Teknoloji baş döndürücü bir hızla gelişmektedir. Yapay zekâ hayatımızın her alanına girmektedir. Artık milyonlarca insan haberi gazeteden değil, telefon ekranından takip etmektedir. Birkaç saniye içinde milyonlarca kişiye ulaşan bilgiler, aynı hızla yanlış bilgilerin de yayılmasına neden olabilmektedir. Böyle bir dönemde gazeteciliğin önemi azalmamıştır. Tam tersine, doğrulanmış bilgiye olan ihtiyaç hiç olmadığı kadar artmıştır.

**GAZETECİLİĞİN GELECEĞİ**  
Kolaylı, gazeteciliğin gelecek elli yılını konuşmak için bir araya geldiklerini söyledi.

Her alanda dönüşümler yaşandığını aktaran Kolaylı, "Özellikle yerel basın, tarihinin belki de en zorlu dönem-

lerinden birini yaşamaktadır. Yıllardır Anadolu'nun sesi olan gazetelerimiz, radyolarımız, televizyonlarımız ve internet haber sitelerimiz; artan maliyetler, azalan gelirler ve ağır ekonomik şartlar altında ayakta kalma mücadelesi vermektedir.

Gazete kâğıdından baskıya, dağıtımdan enerjiye, yazılımdan internet altyapısına kadar her alanda maliyetler katlanarak artmıştır. Buna karşılık gelir kaynaklarımız aynı oranda büyümemiş, aksine daralmıştır. Resmî ilan sisteminde yaşanan değişiklikler, ilanların azalması, doğrudan temin uygulamalarının yaygınlaşması ve bazı ilanların yayımlanma zorunluluğunun kaldırılması, özellikle Anadolu basını üzerinde ciddi ekonomik baskılar oluşturmaktadır. Diye konuştu.

**YEREL BASIN SADECE TİCARİ İŞLETME DEĞİLDİR**

Kolaylı, yerel basının bulunduğu şehrin hafızası, belediye, yerel yöneticileri denetleyen göz, vatandaşın sesini, kamu yönetimine ulaştıran köprü, demokrasinin yerelindeki en güçlü teminatı olduğunu anlattı.

Kolaylı, Bir şehirde yerel gazete kapanıyorsa, aslında sadece bir gazete kapanmıyor; o şehrin hafızasından bir sayfa kopuyor. Bir internet haber sitesi sustuğunda yalnızca bir ekran kararıyor; halkın haber alma hakkı biraz daha eksiliyor. İşte bu nedenle biz, yerel basının yaşamasını yalnızca gazetecilerin meselesi olarak görmüyoruz. Bu, Türkiye'nin demok-rasi meselesidir."



Diye konuştu.

**BASIN MESLEK YASASI**

TGK Genel Başkanı Nuri Kolaylı, Sivas'ta uzun çalışmalar sonucunda hazırlanan Basın Meslek Yasası Taslağı'na son şeklini vermek üzere bulunduklarını aktardı.

Bu yasanın herhangi bir siyasi düşüncenin değil, gazetecilik mesleğinin ortak aklının ürünü olduğunu anlatan Kolaylı, şu ifadeleri kullandı;

"Bu yasa hiçbir gazeteciyi susturmak için hazırlanmamıştır. Tam tersine, gazeteciyi güçlendirmek için hazırlanmıştır. Hazırladığımız taslak; gazeteciliği sınırlandıran değil, özgürleştiren bir anlayış taşımaktadır. Meslek onurunu koruyan, Etik değerleri güçlendiren, Gazeteciler haklarını güvence altına alan, Basın kartını mesleki esaslara bağlayan, Meslek içi eğitimi sürekli hâle getiren, Öz denetimi esas alan

öneriyoruz. Bu nedenle Basın Meslek Yasası'nın, Türkiye'de gazetecilik adına son yılların en önemli demokratik reformlarından biri olacağına yürekten inanıyoruz. Basın Meslek Yasası Taslağı'nın en önemli düzenlemelerinden biri de Türkiye Basın Meslek Birliği'nin kurulmasına ilişkin önerimizdir. Biz, güçlü bir gazeteciliğin güçlü kurumlarla mümkün olduğuna inanyo-

ruz."

**ALİ CİHAN-GİR'DEN YASA VURGUSU!**

Toplantıda Akdeniz Gazeteciler Federasyonu adına söz alan Cebelibereket Gazeteciler Cemiyeti (CGC) Başkanı Ali Cihangir, meslek yasasının mutlaka çıkması gerektiğine dikkat çekti.

Sektörün çatı örgütlenmeleriyle tam bir uyum içinde hareket ettiklerini belirten Cihangir, Akdeniz Gazeteciler Federasyonu olarak üye cemiyet başkanlarıyla birlikte hazırlanan yasa taslağı üzerinde kapsamlı görüş alışverişinde bulunduklarını ifade etti. Bu doğrultuda yapılan gerekli çalışmalar ve raporları AGF Genel Başkanı Gaye Coşkun'un Türkiye Gazeteciler Konfederasyonu'na (TGK) ilettiğini aktaran Cihangir, "Bu meslek yasası için gerek siyasi alanda gerekse saha çalışmalarında federasyon olarak

konfederasyonumuz sonuna kadar yanındayız" dedi.

**GAZETECİNİN KİM OLDUĞU BU YASA İLE BELİRLENECEK**

Son dönemde kontrolsüz biçimde büyüyen dijital mecralara ve kaynağı belirsiz habercilik anlayışına dikkat

çeken Cihangir, sosyal medya üzerinden yayılan dezenformasyona karşı ciddi önlemler alınması gerektiğinin altını çizdi.

Meslek yasasının bu noktada bir kalcan görevi göreceğini belirten Ali Cihangir, şu ifadeleri kullandı:

"Son zamanlarda sosyal medya adı altında ortaya çıkan ve kaynağı belli olmayan haberler yayınlanan kesimlere karşı ciddi önlemler alınması şarttır. Çıkarılacak meslek yasası ile birlikte mesleki standartlar netleşecek; gazetecinin kim olduğu ve kimlerin bu mesleği yapabileceği yasal bir zemine oturtulacaktır. O nedenle meslek yasası, Türk basınının geleceği adına çok önemli ve stratejik bir çalışmadır."

**TÜM BASIN KURULUŞLARINA KAPIMIZ AÇIK**

Türkiye Gazeteciler Konfederasyonu'nun, Türkiye'deki basın meslek örgütleri arasında en fazla üyeye sahip en büyük çatı örgüt olduğunu hatırlatan CGC Başkanı Ali Cihangir, hak arama mücadelesinde birlik çağrısında bulundu.

Cihangir, konfederasyon öncülüğünde yürütülen bu tarihi çalışmalara, sektörün geleceğini düşünen diğer basın meslek örgütlerinin de destek vermek istemesi halinde kapıların sonuna kadar açık bırakılması gerektiğini sözlerine ekledi.

**Kaynak: TGK**

## "Bağımlılık küresel bir kriz"



Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, bağımlılığın yalnızca bireyi değil aileyi ve toplumu da tehdit eden küresel bir kriz olduğunu belirterek, "Bağımlılık yalnızca bireysellik çerçevesine sığdırmamalıyız" dedi.

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin onursal başkanı olduğu Türkiye Stratejik Araştırmalar Vakfı (TASAV) tarafından 'Ulusal Halk Sağlığı ve Güvenlik Sorunu: Bağımlılık' sempozyumu düzenlendi. Sempozyuma Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş ile davetliler katıldı. Programda, bağımlılıkla mücadelede koruyucu ve önleyici politikaların güçlendirilmesi ve güncel çözüm önerilerinin ele alınması amaçlandı. Sempozyumda ayrıca, bağımlılıkla mücadelede yönelik farkındalığın artırılması ve daha etkin politikaların geliştirilmesine katkı sunulması hedeflendi.

Programın açılışında davetlilere bağımlılıkla mücadele konulu video izletildi. Videoda bağımlılığın birey ve toplum üzerindeki olumsuz etkileri anlatıldı.

Programda konuşma gerçekleştiren Bakan Göktaş, "21. yüzyıl manzarasına bakınca önümüzde açıkça duran bir hakikat var. Bağımlılık küresel bir kriz. Medeniyetler ve milletler tehdit altında. Bağımlılıkla mücadele meselesini yalnızca bireysellik çerçevesine sığdırmamalıyız. Bağımlılıkla mücadele meselesini aile temelinde ve toplum ekseninde ele almalıyız" ifadelerini kullandı.

Bağımlılıkların yalnızca bireyleri etkilemediğini vurgulayan Göktaş, "Çevresine ışık saçan, gözleri ışıltılı parlayan gençlerin geleceğini solduruyor. Sevgiyle kurulan yuvaların mutluluk tablosunu karartıyor. Tam da bu nedenle aileyi ve toplumsal değerlerimizi hedef alan girişimlere karşı güçlü çalışmalar yürütmek zorundayız" dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın bağımlılıkla mücadele konusundaki kararlılığına işaret eden Göktaş, "İnsan sağlığına, toplum huzuruna zarar veren bağımlılığın her çeşidiyle mücadelemizi kararlılıkla sürdürüyoruz" diye konuştu.

**"81 ilde 2,5 milyondan fazla vatandaşa ulaştık"**

Bağımlılıkla Mücadele Yüksek Kurulu çatısı altında aileyi güçlendiren politikalar geliştirdiklerini belirten Göktaş, "2024-2028 yıllarını kapsayan Ailenin Korunması ve Güçlendirilmesi

Vizyon Belgesi ve Eylem Planımız bizlere önemli bir yol haritası sunuyor. Bu kapsamda erken müdahale programları ve aile odaklı sosyal uyum danışmanlığı hizmetlerimizi güçlendirmeyi sürdürüyoruz" dedi.81 ilde yürütülen çalışmalara ilişkin bilgi veren Göktaş, "81 ilimizde verdiğimiz eğitimlerle 2,5 milyondan fazla vatandaşımıza ulaşarak bağımlılık konusunda farkındalık kazandırdık. Dijital farkındalık atölyeleri ve dijital detoks kampları gerçekleştiriyor, ailelerin temel dijital riskleri erken aşamada fark etmelerini sağlıyoruz" ifadelerini kullandı.

**"Üç sosyal risk haritasını tamamladık"**

Bağımlılıkla Mücadele Yüksek Kurulunun kararıyla üç sosyal risk haritasının hazırlanıp belirlenen Göktaş, "İkisi yetmişlere, biri çocuklara yönelik üç sosyal risk haritasını tamamladık. Bu üç harita bağlamında bağımlılık riskini tüm bakanlıklarımızla koordinasyon içerisinde hane, mahalle ve ilçe bazında takip ediyoruz" dedi.

**"Bin 286 haneye ulaşarak bağımlılık riski taşıyan bireylere destek olduk"**

Batman'da yürütülen pilot projeye de değinen Göktaş, "Batman'da başlattığımız pilot proje kapsamında bin 286 haneye ulaşarak bağımlılık riski taşıyan bireylere destek olduk. Tedaviye ihtiyaç duyan 551 vatandaşımızı sağlık sistemine yönlendirdik. İhtiyaçlar doğrultusunda 4,5 milyon liralık sosyal yardım ailelerimize ulaştırdık. Risk grubunda yer alan 291 çocuk ve gencimizi tespit ettik ardından eğitim ve psikolojik destek süreçlerini başlattık. Bu pilot uygulamayı ülkemizin dört bir yanında adım adım yaygınlaştıracamız" diye konuştu.

Konuşmasının sonunda bağımlılıkla mücadelenin önemine vurgu yapan Göktaş, "Bir ülkenin geleceği, sağlıklı alışkanlıklar geliştirebilen, kendi değerler mirası etrafında birleşebilen, üreten ve düşünen zihinlerde yeşerir. Bu anlamda bağımlılıkla mücadele, çocuklarımızı sarıp sarmalayacak, onları zehirli akımlardan koruyacak şefkat kalkanları oluşturmak demektir. Her türlü bağımlılık karşısında, bu toplumların tarihî birikimine sahip çıkmak, aileden taraf olan, mayası sağlam kuşaklar yetiştirmek demektir. Güçlü aile, sağlıklı nesil ve güvenli gelecek için çalışmalarımızı kararlılıkla sürdüreceğiz. Bağımlılıkla mücadelede emek veren tüm kurumlarımıza ve hocalarımıza teşekkür ediyorum" dedi.

**Kaynak: İHA**

## İl Milli Eğitim Müdürü Albak, Akın Yavuz'u Ağırladı

MHP Genel Başkan Özel Kalem Müdür Yardımcısı ve Osmaniye Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Akın Yavuz, Osmaniye İl Milli Eğitim Müdürü Aydın Albak'ı makamında ziyaret etti. Ziyarette, kentin eğitim geleceği ve kültürel projeleri masaya yatırıldı.

**Osmaniye'nin Eğitim Geleceği Konuşuldu**

Ankara ile Osmaniye arasında kültürel ve sosyal bağları

güçlendiren kurumsal ziyaretler devam ediyor. Bu kapsamda, Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Genel Başkan Özel Kalem Müdür Yardımcısı ve aynı zamanda Osmaniye Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı olan Akın Yavuz, Osmaniye İl Milli Eğitim Müdürü Aydın Albak'a nezaket ziyaretinde bulundu.

İl Milli Eğitim Müdürlüğü makamında gerçekleşen



buluşmada, kabulde, kentin eğitim alanındaki vizyonu, başarı grafiği ve kültürel zenginliğini artıracak projeler üzerine samimi ve verimli bir görüşme gerçekleştirildi.

**Anlamli Tablo Takdim Edildi**  
Ziyaretin anısına

köklü geçmişten alınan güçle geleceğin teminatı olan gençlerin en iyi şekilde yetiştirilmesinin önemi vurgulandı.

**Anlamli Tablo Takdim Edildi**  
Ziyaretin anısına

İl Millî Eğitim Müdürü Aydın Albak, devlet geleneğimizin sarsılmaz birliğini ve köklü nişanelerini barındıran anlamlı ve kıymetli bir tabloyu Akın Yavuz'a takdim etti.

Görüşmenin ardından İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından yapılan resmi bilgilendirmede şu ifadeler yer verildi:

"Şehrimizin eğitim geleceğini ve kültürel zenginliğini güçlendirecek fikir-

lerin paylaşıldığı bu samimi buluşmada; köklerimizden aldığımız gücü yarımlara aktarmanın önemine değindik.

Fikirleriyle buluşmamıza değer katan Osmaniye Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Akın Yavuz Bey'e bu anlamlı ziyaretleri için teşekkürlerimizi sunarız."

Ziyaret, günün anısına çekilen hatıra fotoğrafı ile sona erdi.

**Haber Bülteni**

## Hafızlık Öğrencilerine Moral Pikniği



Osmaniye'nin Düziçi ilçesinde faaliyet gösteren Nur Hafızlık Kur'an Kursu öğrencileri, Sabun Çayı Şelalesi'nde düzenlenen piknik etkinliğinde doğayla iç içe keyifli bir gün geçirdi.

Hem Eğlendiler Hem Kaynaştılar

Geçtiğimiz hafta gerçekleştirilen etkinlikte öğrenciler, doğal güzellikleriyle öne çıkan Sabun Çayı Şelalesi'nde çeşitli sosyal faaliyetlere katılarak hem eğlendi hem de arkadaşlarıyla birlikte güzel vakit geçirdi. Kur'an kursu



yetkilileri, öğrencilerin moral ve motivasyonunu artırmayı amaçlayan etkinliğin verimli geçtiğini belirterek,

bu tür sosyal faaliyetlerin belirli aralıklarla sürdürüleceğini ifade etti.

**İlçe Müftülüğü**

| AKDENİZ                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE (Pazar Hariç)                                                                                                                                          |                                                                                                                                                              |
| <b>Yıl: 30</b>                                                                                                                                                                      | <b>Tarih:21.07.2026 Sayı:7489</b>                                                                                                                            |
| (Kuruluş: 13.03.1996) Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın                                                                                                                                |                                                                                                                                                              |
| <b>Kurucusu: Lutfi Taner DENİZ</b>                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                              |
| <b>Sahibi (Temsilci)</b><br><b>Yusuf Alptekin GÜRLER</b><br>(Tereke Temsilcisi)<br>T.C. Osmaniye 1. Sulh Hukuk Mahkemesi - 28.11.2023 tarih ve 2022/991 Esas, 2023/1653 Nolu Karar) | <b>Sorumlu Yazı İşleri Müdürü</b><br><b>Ali CİHANGİR</b>                                                                                                     |
| <b>UETS Adresi:</b><br>17796-97459-47995                                                                                                                                            | <b>E-Mail:</b><br>akdenizgazete.80@gmail.com                                                                                                                 |
| <b>Dağıtım</b><br><b>Ergül KARA</b><br>İstiklal Mh. Atatürk Cd. 5014 Sk.<br>No: 4/B <b>Merkez / OSMANİYE</b><br>Tel: 0 328 880 00 49                                                | <b>Dizgi - Baskı ve Yönetim Yeri</b><br><b>AKDENİZ OFSET</b><br>Tel: 0 328 813 30 60<br>İstiklal Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd<br>No: 16/A <b>Merkez / OSMANİYE</b> |
| <b>Not: Gazetemizdeki köşe yazılarından, yazarları sorumludur.</b>                                                                                                                  |                                                                                                                                                              |

## Bin 200 çeşit endemik bitki türüyle 4 kuşaktır süren gelenek



Ankara'da 150 kovaniyla yılda yaklaşık 3 ton bal üretimi yapan genç arıcı, Türkiye'nin dört bir yanına bin 200 çeşit endemik bitki türüyle ürettiği balı ulaştırıyor.

Mamak ilçesinde bulunan Kıbrıs Köyü Kanyonu'nda 4 kuşaktır arıcılıkla uğraşan Resul Gürleyik, büyük dedesinden miras kalan mesleği ticari boyuta taşıyarak Ankara balını tüm Türkiye'ye ulaştırıyor. Bin 200 çeşit endemik bitki türünün bulunduğu kanyonun ortasında 150 kovanla üretim yapan genç arıcı, yılda ortalama 3 ton bal elde ediyor. Aynı zamanda 200-250 adet kraliçe ana arı yetiştirerek yerli arıcılığın gelişmesine de katkı sağlıyor. Gürleyik, 4 kuşaktır süren arıcılık tecrübelerini ve kanyon balının özelliklerini İhlas Haber Ajansı (İHA) muhabirine anlattı.

Resul Gürleyik, bölgelelerinde bal akımının haziran ayı başında başladığını, bal sağımının ise temmuz ayı itibarıyla gerçekleştirildiğini belirterek,

"Yağın bahar yağmurlarıyla çok bereketli bir sezon oldu" Resul Gürleyik, geçen sezon ile bu sezonu değerlendirek, "Geçen sezondaki durumda çok don olayları olmuştu, kurak bir mevsim geçirmiştik. Geçen sene don olaylarından dolayı da arıların baharda gelişimleri biraz zayıflamıştı, soğuk uzun süre sürmüştü. Bu dönemde yağın bahar yağmurlarıyla çok bereketli bir sezon oldu. Çiçekler olsun, doğa olsun çok bereketliydi. Arıların gelişimi olsun, yürümesi olsun, bal getirisi olsun 'şükür' dedik bu sene" açıklamasında bulundu.

"Rekolte beklentimiz 4 tona yaklaştı"

Rekolte beklentisine değinen Resul Gürleyik, "Rekolte beklentimiz şu anda 3,5-4 tona yaklaştı. Fiyat olarak da şu anda biz Ankara genelinde arıcı arkadaşlarla yaptığımız istişareler sonucu bin-bin 500 arası bir fiyat belirledik. Onun harici 'Bu fiyata satılır mı?' derse, bence benim balım bu fiyata bedava derim ben kendi açımdan. Çektiğimiz zahmet, şu anda hava 30-32 derece civarında; bizim maskenin içinde hissettiğimiz sıcaklık 40-45 dereceleri buluyor. Sabah 10'da çıkıyorum buraya, gördüğünüz gibi bu bölgede akşam 6'ya kadar buradayız, güneşin altında çalışıyoruz. Bu zorluklarla bir bal getiriyoruz. Hiçbir katkı maddesi yok benim balımda şu ana kadar. Biz doğadan ne geldiyse, arı ne getirdiyse, ne yaptıysa odur. Özellikle orijinal bal yapmaya çalışıyoruz, en doğalını yapmaya çalışıyoruz" dedi.

"Türkiye geneli 'ilk üçe girer' diyorum"

Diğer ballardan farklarının bölgedeki endemik çeşitlilik olduğunu vurgulayan Gürleyik, "Endemik çeşitlilik çok önemli arıda. Burada bin 200 çeşit endemik bitkiyle çalışıyoruz, tescillidir. Biz sabit arıcıyız burada. Taşımacı arkadaşlar mesela tek taraflı bal olarak çalışıyor geneli; çam balı olsun, ıhlamur balı olsun, kestane balı olsun. Bin 200 çeşit endemik bitkiyle karma bir yayla balı oluyor burada. O da lezzet olarak da tabii ki fark ettiriyor diğerlerine göre. Türkiye geneli 'ilk üçe girer' diyorum; malımın da arkasındayım" diye konuştu.

Resul Gürleyik, balın renginin her yıl farklılık gösterebileceğini belirterek, bunun arıların beslendiği bitki çeşitliliğine bağlı olduğunu, bu nedenle vatandaşların balın kalitesini yalnızca görünüşüne bakarak anlayamayacağını söyledi.

"150 koloniyi tek tek kontrol ediyoruz"

Bir iş gününü özetleyen Resul Gürleyik, "Sabah geliyor buraya. Kovan, kendini giriş çıkışıyla konuşturur. Bakıyoruz; çalışan çalışıyor, gelen geliyor polen çekimiyle, bal çekimiyle. Kapıdan giren arı kendini belli eder zaten. Bu şekilde ilk olarak oraya bakıyoruz. Sonra tekrar iç kontrol dedikimiz; tek tek kovan kapaklarını açıyoruz. Kovan içerisinde aksi bir durum var mı acaba; hareketlilik olsun, ana kaybı olsun. Şu an 150 koloni var burada, 150 koloniyi tek tek kontrol ediyoruz. Bu şekilde bir günümüzü akşama kadar idame ettirebiliyoruz" şeklinde konuştu. Resul Gürleyik, kaliteli ve doğal üretimden taviz vermediklerini belirterek, katkı maddesi kullanmadan tamamen doğal yöntemlerle ürettikleri bala tüketicilerin güvendiğini, bu güveni korumak için en doğal ürünü sunmaya özen gösterdiklerini ifade etti.

Yeni sezona yeni ırk Resul Gürleyik, bugüne kadar Kafkas ve Anadolu arı ırklarının yanı sıra yaklaşık 15 yıldır verimliliği ve sakın yapısı nedeniyle Almanya'dan temin ettikleri Belfast hibrit arı ırkıyla üretim yaptıklarını belirtti. Gürleyik, bu yıl bal üretiminde Belfast arılarının kullanıldığını, gelecek sezondan itibaren ise kış daha iyi geçirmesi, hastalıklara karşı daha dayanıklı olması ve sakın yapısı nedeniyle Karniyol arı ırkıyla üretime devam etmeyi planladıklarını dile getirdi.

"Aktif 350 kovamızla içerideyiz"

Koloni artırımına gittiklerini anlatan Gürleyik, "Şu an benim balımda şu ana kadar. Biz doğadan ne geldiyse, arı ne getirdiyse, ne yaptıysa odur. Özellikle orijinal bal yapmaya çalışıyoruz, en doğalını yapmaya çalışıyoruz" dedi.

Kaynak: İHA



## MHP Sahaya İniyor: Başkan Tuncer Vites Yükseltti

MHP Osmaniye Merkez İlçe Başkanlığı'nda Yener Tuncer dönemi projelerle başladı.

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Osmaniye Merkez İlçe Başkanlığı görevine seçilen Yener Tuncer, göreve geldikleri ikinci hafta itibarıyla dikkat çeken açıklamalarda bulundu. Yönetim kuruluyla birlikte omuzlarındaki büyük sorumluluğun bilincinde olduklarını ifade eden Tuncer, "Protokol başkanlığı yapmaya çağız, makam odalarında oturarak çalışmıyoruz, görevi yönetmeyeceğiz." diyerek MHP'nin Osmaniye'de tamamen sahaya ineceğini mesajını verdi.

"Genel Başkanımızın Memleketinde Görev Yapmanın Gururunu Yaşıyoruz"

MHP Lideri Devlet Bahçeli'nin memleketi Osmaniye'de bu kutsal görevi üstlenmenin

kendileri için ayrı bir onur olduğunu belirten Merkez İlçe Başkanı Yener Tuncer,

"Sizlerin bize duyduğu güven ve toplumsal beklenti, bizleri son derece memnun ettiği gibi omuzlarımızdaki sorumluluğu da artırılmaktadır. Ancak biz, bu sorumluluğun gereğini layıkıyla yerine getireceğimize inanıyoruz. İlk günden itibaren ziyaretleriniz, telefonlarınız ve mesajlarınızla bizleri çok mutlu edtiniz. Her gün dolup taşan parti binamızda sizlerle konuşmaların verdiği mutluluğu tarif etmek gerçekten mümkün değil. Elbette bu görevi üstlenirken kendimize bir söz verdik: Protokol başkanlığı yapmayacağız, makam odalarında oturarak çalışmıyoruz, görevi yönetmeyeceğiz. Ancak bu sözü ifade ederken yanlış anlaşılmasını istemediğim önemli bir husus da vardır.



Daha önce görev yapan tüm teşkilat başkanlarımızı emekleri ve hizmetleri için teşekkür ediyorum. Bizim hedefimiz ise onlardan teslim aldığımız kutlu bayrağı daha da yukarıya taşımaktır." ifadelerini kullandı.

**MHP Osmaniye'den Dev Üye Kampanyası:Hedef 3 Bin Yeni Üye**

"Teşkilatımız sadık ve sadıktır, teşkilatımız sokaktadır" diyen Yener Tuncer, önümüzdeki süreçte hayata geçirecekleri çok özel projelerin müjdesini vererek iddialı hedeflerini paylaştı:

"Bu çalışmalar kapsamında, önümüzdeki günlerde

de göreceğiniz üzere çok özel ve güzel projelerimizi hayata geçireceğiz. Örneğin, ağustos ayı içerisinde bin yeni üye, aralık ayı içerisinde ise toplam üç bin yeni üye hedefiyle çalışmalarımıza başlatmış bulunuyoruz. "Siyaset sokakta başlar." anlayışıyla mahalle ve köy teşkilatlarımızı yeniden aktif hâle getirerek daha da güçlendirmeye başlıyoruz."

**"Ahde Vefa İmandandır" Diyerek İlk 100 Üyeye Ziyaret**

Partinin hafızasına ve emektarlarına büyük önem verdiklerini ifade eden Tuncer, "Ahde vefa imandandır." düsturuyla, kayıt tarihi en eski olan ilk

100 parti üyemizi ziyaret etmeye de başlıyoruz." dedi. Osmaniye'nin en merkezi mahallesinden en uzak köyüne kadar ayak basmadık yer bırakmayacaklarını söyleyen Tuncer, yedi yaşındaki çocuktan yetmiş yaşındaki büyüklere kadar herkesle kucaklaşarak davayı ve MHP Lideri Devlet Bahçeli'yi anlatacaklarını belirtti.

"İl, İlçe, Ocak ve Belediye Tek Yürek"

Osmaniye'de tam bir birlik ve beraberlik havası yakalandığına dikkat çeken Merkez İlçe Başkanı Yener Tuncer, kurumsal uyum vurgusu yaparak şunları söyledi:

"Teşkilatlarımız; iliyile, ilçesiyle, ocağıyla ve belediyesiyle bir ve beraberdir. Sayın Yusuf Çomur, Sayın İbrahim Çenet, Sayın Çağatay Geçeroğlu ile birlikte

ülkücü sendika ve vakıf başkanlarımızla el ele vererek hem davamıza, hem Sayın Genel Başkanımıza hem de siz değerli hemşehrilerimize karşı olan sorumluluklarımızı yerine getirmek için var gücümüzle çalışıyoruz ve çalışmaya devam edeceğiz. Bu şehrin en merkezi mahallesinde de en uzak köyünde de olacağız. Yedi yaşındaki kardeşimiz de bizimdir, yetmiş yaşındaki emmimiz de, teyzemiz de bizimdir anlayışıyla davamızı ve Sayın Genel Başkanımızı anlatmaya devam edeceğiz." Bu tür bilgilendirme ve değerlendirme yazılarını tıpkı "İbrahim Başkanın pazar yazıları" gibi kalıcı bir gelenek haline getireceklerini belirten Tuncer, mesajını şu güçlü ifadelerle noktaladı: "Hedefimiz büyük; koşmak gerek."

**Haber Bülteni**

## TAG Otoyolu'nda Otomobil Bariyerlere Çarptı: 1'i Çocuk 5 Yaralı



Osmaniye'de Toprakale-Gaziantep otoyolunda kontrolden çıkan otomobil kaza yaptı.

Osmaniye'de Tarsus-Adana-Gaziantep (TAG) Otoyolu'nda meydana gelen trafik kazasında adeta can pazarı yaşandı. Kontrolden çıkan otomobildeki 1'i çocuk 5 kişi yaralanırken, hurdaya

dönen araçta sıkışan 2 kişi itfaiye ekiplerinin zamanla yarıştığı titiz müdahalesiyle kurtarıldı.

**Direksiyon Hâkimiyetini Kaybedip Kaza Yaptı**

Kaza, TAG Otoyolu'nun Toprakale-Gaziantep istikametinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, seyir halinde olan 34

BCM 296 plakalı otomobil, sürücüsünün henüz belirlelemeyen bir nedenle direksiyon hâkimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak kaza yaptı.

Savru lan otomobilde bulunan yolcular dan 1'i çocuk olmak üzere toplam 5 kişi yaralanırken, çarpmanın şiddetiyle 2 kişi araç içerisinde sıkışarak mahsur kaldı.

**İtfaiye Ekipleri Zamanla Yarıştı**

Kazayı gören diğer sürücülerin ihbarı üzerine bölgeye kısa sürede Osmaniye Belediyesi İtfaiye Müdürlüğü



kurtarma ekipleri, jandarma, bölge trafik polisleri ve çok sayıda ambulans sevk edildi.

Olay yerine hızla ulaşan itfaiye arama kurtarma ekipleri, araç içinde sıkışan 2 yaralıyı kurtarmak için hemen çalışma başlattı. Metal yığınının dönen otomobilde yapılan titiz ve dikkatli kesme-çıkma operasyonu-

nun ardından, sıkışan yaralılar güvenli bir şekilde çıkarılarak hazır bekleyen sağlık ekiplerine teslim edildi.

**Yaralıları Hastaneye Kaldırıldı**

Sağlık ekiplerinin olay yerinde yaptığı ilk müdahalelerin ardından, aralarında bir çocuğun da bulunduğu 5 yaralı, ambulanslarla çevredeki has-

tanelere kaldırılarak tedavi altına alındı. Yaralıların hastanelerdeki tedavisi sürerken, kaza nedeniyle otoyol trafiğinden kısa süreli aksama yaşandı.

Güvenlik güçleri, kazanın meydana gelmesi nedeniyle tam olarak belirleyebilmek adına otoyol üzerinde geniş çaplı bir inceleme başlattı.

**Kaynak: İHA**

## Recep Tayyip Erdoğan Bulvarı İçin Geri Sayım



Düziçi Belediye Başkanı Mustafa İba, ilçenin girişini modern bir görünüme kavuşturacak Recep Tayyip Erdoğan Bulvarı Projesi'nin başlayacağını açıkladı.

Düziçi Belediye Başkanı Mustafa İba, ilçenin girişini modern ve estetik bir görünüme kavuşturacak Recep Tayyip Erdoğan Bulvarı Projesi'nin kısa süre içerisinde başlayacağını açıkladı. Başkan İba, proje tamamlandığında Düziçi'nin çehresinin önemli ölçüde değişeceğini söyledi.

**İlçenin girişi modern bir görünüme kavuşacak**

Recep Tayyip Erdoğan Bulvarı Projesi'nin tüm ayrıntılarının titizlikle planlandığını belirten Başkan Mustafa İba, tamamlandığında ilçeye giriş yapan vatandaşların modern ve estetik bir bulvarla karşılaşacağını ifade etti.

İba, projenin Düziçi'nin görünümünü birçok il ve büyükşehirle yarışabilecek seviyeye taşıyacağını dile getirdi.

**Asfalt ve altyapı çalışmaları sürüyor**

İlçe genelinde yol ve altyapı çalışmalarının eş zamanlı devam ettiğini belirten Başkan İba,

kan İba, ekiplerin mahalle mahalle inceleme yaptığını söyledi.

Hangi bölgede ne kadar asfalt ve parke taşı kullanılacağına tek tek planlandığını ifade eden İba, kanalizasyon, asfalt ve diğer alt yapı çalışmalarının da program dahilinde sürdürüldüğünü kaydetti.

**"1 metre dahi bozuk yol kalmayacak"**

Düziçi Belediyesi'nin ulaşım altyapısının modern ve güvenli hale getirmeye kararlı olduğunu vurgulayan Başkan Mustafa İba, "Bu ilçede 1 metre dahi bozuk yol kalmayacak." diyerek çalışmaların aralıksız devam edeceğini belirtti. İba, hedeflerinin modern yolları ve güçlü altyapısıyla daha yaşanabilir bir Düziçi oluşturmak olduğunu sözlerine ekledi.

**Düziçi Belediyesi**

## Zorkun Yaylası'nın Minik Maskotu Vatandaşın İlgi Odağı Oldu

Osmaniye'nin doğa harikası Zorkun Yaylası, sadece serin havası ve çam ormanlarıyla değil, bu kez insan ile doğanın eşsiz uyumunu yansıtan bir manzarayla gündeme geldi.

Osmaniye'nin Zorkun Yaylası'nda bir vatandaşın eliyle beslediği sincap, sevimli tavırlarıyla ilgi odağı oldu. O anlar cep telefonu kamerasıyla görüntülendi.

Osmaniye'nin serin havası, çam ormanları ve zengin yaban hayatıyla dikkat çeken Zorkun Yaylası'nda kaydedilen görüntülerde, doğaya alış-

kın olduğu görülen bir sincap, kendisini beslemek isteyen vatandaşın yanına kadar geldi. Vatandaşın uzattığı yiyeceği korkmadan elinden alan sevimli sincap, bir süre çevrede dolaştıktan sonra yeniden ağaçlık alana gözden kayboldu. Yaz aylarında binlerce doğaseveri ağırlayan Zorkun Yaylası'nda kaydedilen bu anlar, insan ile doğanın uyumunu yansıtan görüntüler olarak beğeni topladı. Cep telefonu kamerasıyla yansıyan görüntüler, sosyal medyada da ilgi gördü.

**Kaynak: İHA**



ÜCRETSİZ İNDİRİN  
App StoreÜCRETSİZ İNDİRİN  
Google Play

FACEBOOK



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM



YOUTUBE

[www.akdenizgazetesi.com](http://www.akdenizgazetesi.com)

## Türkiye'ye obezite cerrahisi için geldi, tek operasyonda 5 farklı ameliyat geçirdi



Amerika Birleşik Devletleri (ABD) vatan-daşı 59 yaşındaki Amy Malia Corkill, obezite cerrahisi için gediği İstanbul'da tetkiklerinde 30 cm'lik karın içi dev kitle, safra kesesi taşı ve mide fitiği tespit edildiğinde şoke oldu. Kalp krizi sonrası stent takılmış olması, yüksek tansiyon, diyabet gibi ek hastalıkları nedeniyle yüksek riskli hasta grubuna giren Corkill, Türk doktorlara güvendi aynı operasyonda kapalı yöntemle 5 farklı ameliyatla sağlığına kavuştu.

Yaklaşık 10 yıl önce ABD'de mide kelepçesi operasyonu geçiren ancak beklenen sonucu alamayan ve beslenme sorunları yaşayan 59 yaşındaki Amerikalı Amy Malia Corkill'de, obeziteye bağlı bazı hastalıklar gelişti. Geçen yıl kalp rahatsızlığı nedeniyle koroner stent takılan, tansiyon ve kolesterol hastalıkları da bulunan Corkill, yüksek riskli hasta grubunda yer alması nedeniyle obezite cerrahisi olmaya karar verdi. Alanında uzman bir ekip tarafından değerlendirilmek üzere Türkiye'ye gelen Corkill, Acıbadem Kadıköy Hastanesi'nde yapılan tetkiklerde beklenmedik sonuçlar tespit edildi. Yapılan görüntülemelerde sağ over (yumurtalık) kaynaklı yaklaşık 30 cm büyüklüğünde dev bir kitle tespit edildi. İleri tetkik ve incelemeler sırasında ayrıca safra kesesi kanalına yerleşmiş yaklaşık 2,5 santimetrelilik taş ve buna bağlı gelişen enfeksiyon da belirlendi.

### 5 farklı ameliyat aynı anda, kapalı yöntemle gerçekleştirildi

Başlangıçta mide revizyonu ameliyatı planlanan hastanın tedavi süreci ilgili uzmanların bir araya gelmesiyle değerlendirildi ve hastaya aynı seansta 5 farklı cerrahi müdahale uygulanması karar verildi. Acıbadem Kadıköy Hastanesi'nde Genel Cerrahi Uzmanı Dr. Mehmet Fatih Korkmaz tarafından gerçekleştirilen operasyonda karın içindeki dev kitlenin çıkarılması, enfekte safra kesesinin taşla birlikte alınması, daha önce takılan mide kelepçesinin çıkarılması, tüp mide ameliyatı yapılması ve ameliyat sırasında tespit edilen mide fitiğinin onarılması işlemleri gerçekleştirildi. Kapalı yöntemle yapılan ameliyatlarda toplam 4 küçük kesi kullanıldı. Operasyonun ilk aşamasında yaklaşık 30 cm büyüklüğündeki kistin sıvı içeriği kontrollü şekilde boşaltılarak karın dışına alındı. Toplam 9 litre kist sıvısı güvenli şekilde tahliye edildi, ardından kist de kapalı yöntemle çıkarıldı. Daha sonra karaciğer ve mideye aşırı yapışık halde bulunan mide kelepçesi çıkarılarak tüp mide ameliyatı gerçekleştirildi ve mide fitiği de kapalı yöntemle dikilerek cerrahi olarak tedavi edildi. Operasyonun son aşamasında ise safra kesesi içerisindeki kanala oturmış 2,5 cm'lik taş ve enfekte sıvı temizlenerek safra kesesi alındı.

### "Hastamız için de bizim için de sürpriz oldu çünkü kendisinin bu ekstra hastalıklardan haberi yoktu"

Ameliyatların sürecini anlatan Genel Cerrahi Uzmanı Dr. Mehmet Fatih Korkmaz, "Hastamız 59 yaşında, kadın hasta. Yurt dışından bize başvurdu, Amerika'dan geldi. Kendisinin bize başvuru nedeni, 10 yıl önce Amerika'da geçirmiş olduğu bir mide ameliyatı, bariatrik cerrahi yani kilo vermek amaçlı bir ameliyat olmuştu. Bununla başariya ulaşmayınca bundan 1 yıl önce yüksek kiloya bağlı bir kalp krizi geçirmiş ve kendisine stent takılmış. Kardiyoloji doktorları tarafından bir an önce artık bu kilo problemini çözmesi gerektiği, aksi takdirde mevcut hastalıklarının daha da şiddetleneceği söylenmiş.

Tansiyon hastalığı, kalp hastalıkları, şeker hastalığı gibi birden fazla hastalığı olan bir hastamızı" dedi.

Tetkiklerde beklenmedik tespitler yaptıklarını söyleyen Dr. Korkmaz şöyle konuştu:

Korkmaz, "Hastamız için de bizim için de sürpriz oldu çünkü kendisinin bu ekstra hastalıklarından da haberi yoktu. Ekiplerimiz gerekli hazırlıkları tamamladıktan sonra hastamızı kapalı yöntemle, sadece 4 delikle bu dev karın kist, kitle dediğimiz ameliyatını da aynı anda safra kesesiyle birlikte yapabileceğimizi paylaştık. Defalarca ameliyat olmak yerine, açık bir kesiyle, büyük bir kesiyle

ameliyat olmak yerine aynı seferde, aynı ameliyatla, tek seferde 4 delikle sadece bu ameliyatları yapabileceğimize mutlu oldu tabii ki."

### "Kitle içerisinde 9 litre sıvı çıktı"

Hastanın karından neredeyse bir basketbol topu büyüklüğünde olan kitlenin çıkarıldığını belirten Dr. Korkmaz, "Önce o kisti ameliyat ile aldık. Kisti tamamen ayırdıktan sonra kapalı yöntemle içerisindeki sıvıyı boşalttık. Kitle içerisinde 9 litre sıvı çıktı. Daha sonra safra kesesi ameliyatına geçtik. Çok iltihaplıydı, karaciğer yatağına yapışmıştı. Ve kilodan dolayı o ağırları hissetmiyor bile çünkü kullandığı birden fazla ağrı kesici ilaçları olan bir hastamızı. Hatta şunu sonradan bize itiraf etti, doktor doktor ağrı kesici için geziyordum ağrılarım olduğu için ama maalesef tanı almamış bir hastaydım dedi. Safra kesesi ameliyatını da kapalı yöntemle ve taşıyla birlikte alabildik. Üçüncü sırada ise bize asıl ilk başvuru nedeniyle geldiği mide ameliyatına geçtik. 10 yıl önce kendisine mide kelepçesi işlemi yapmış. Mideye ve karaciğere yapışık durumdaydı, maalesef kötü bir durumdaydı. Kelepçeyi kontrollü ve güvenli bir şekilde önce mideden ayırdık, daha sonra midesine küçültme ameliyatı yaptık. Bu esnada beşinci ameliyat da gerçekleşmiş oldu çünkü hastamızın mide fitiğini de gördük. Bu nedenle aynı anda onun da tedavisini yaparak yaklaşık 4 saat süren bir operasyonla 5 hastalıktan kurtarabildik. Kendisine ömrünün geri kalanında sağlık, huzur, mutluluk diliyoruz" şeklinde konuştu

### "Hastamız buraya refakatçisiz, tek başına geldi"

Ameliyat sonrası hastanın durumunun gayet iyi olduğunu aktaran Korkmaz şunları söyledi:

"Yaklaşık 3 gün geçmesine rağmen hastamız kendisi yürüyebiliyor, suyunu içebiliyor, kendi başına lavabosuna gidebiliyor. Ve daha ilginç bir şey söyleyeyim, hastamızı buraya refakatçisiz, tek başına geldi. 4 saatlik ameliyattan sonra geçirdiği 5 ameliyattan sonra şu an kendi ihtiyaçlarını kendi görebilecek durumda. Biz normalde daha erken gönderebilirdik kendisini ama 5 tane ameliyat birden olduğu için 1-2 gün daha fazla yatırıp iyice tüm kontrollerini sağladıktan sonra ülkesine göndereceğiz."

### "İlk duyduğumda çok ciddi bir şekilde şok geçirdim"

Yaşadıklarını anlatan 59 yaşındaki Amy Malia Corkill ise ilk başta Amerika'da yaşadığını sonrasında emeklilik için Arnavutluk'a geldiğini dile getirdi. Emeklilik esnasında orada kilo vermeye çalıştığını söyleyen Corkill, "Her gün yürüdüğüm halde, bisiklet kullandığım halde herhangi hiçbir şekilde kilo verme olayım olmadı. Sonrasında operasyon geçirmeye karar verdim ve Türkiye'ye geldim. İlk duyduğumda çok ciddi bir şekilde şok geçirdim. Normalde bir operasyon için geldim, sonrasında midemde ve karımda özellikle farklı farklı bir şeyler çıktı. Ondan sonra da operasyonum gayet başarılı bir şekilde tamamlandı" ifadelerine yer verdi.

### "Gayet mutluyum ve yeni hayatımı heyecanla bekliyorum"

Ameliyattan sonra gayet güzel bir şekilde kendine geldiğini vurgulayan Corkill, "12 Temmuzda ameliyat oldum. Bugün ameliyatın üçüncü günü ve kendimi çok iyi hissediyorum. Gelecek hayatım daha başarılı, daha güzel olacak ve emekliliğimi daha güzel bir şekilde geçireceğimi düşünüyorum. Çok mutluyum, zaten hocamıza bir arkadaşım referans oldu o şekilde geldim yanına. O da aynı şekilde hocamıza ameliyatı olmuştu. Şu an gayet mutluyum ve yeni hayatımı heyecanla bekliyorum. Buraya gelirken beş operasyon geçireceğimi bilmiyordum. Şok oldum. Zaten kimse bilmiyordu öyle bir durum olacağını bilseydim refakatçiyle, yanımda bir arkadaşım ile gelirdim ama buradaki ekip olsun, doktor olsun, çalışanlar olsun hepsi benimle çok ilgilendi ve şu anda gayet mutluyum" dedi.

**Kaynak: İHA**



## Atabey Gölü'nde suların çekilmesinin ardından obruk oluştu

Isparta'da yerli ve yabancı turistlerin uğrak noktalarından Atabey Gölü'nde meydana gelen obruk sonrası bölgede inceleme başlatıldı. Meydana gelen obrukla ilgili değerlendirmeler bulunan akademisyen, yaşanan olayın jeolojik bir süreç olduğunu belirterek, Konya'daki obruklardan farklı bir oluşumla karşı karşıya olduğunu söyledi. Dr. Öğr. Üyesi Ufuk Gürkan Yıldırım, "Bu, jeolojik bir handikaptır" dedi.

Isparta'ya 21 kilometre uzaklıktaki Atabey ilçesinde bulunan, ilçe merkezine ise yaklaşık 23 kilometre mesafede yer alan Atabey Gölü'nde geçtiğimiz yıl olduğu gibi bu yıl da su çekilmesi yaşandı. Bölgenin önemli doğal güzelliklerinden biri olan, yerli ve yabancı turistlerin balık tutmak, kamp yapmak ve doğayla iç içe vakit geçirmek için tercih ettiği gölette, su çekilmesinin ardından obruk meydana geldi. Gölette yaşanan olayın ardından yetkililer bölgede inceleme başlattı. Meydana gelen çöküntünün iki ana sebepten kaynaklanabileceği değerlendiriliyor. Bunlardan birinin iç erozyon, diğerinin ise örtü tabakasının çökmesi olduğu biliniyor. Gölette meydana gelen obrukun kesin nedeni DSİ tarafından yürütülen incelemelerin ardından hazırlanacak raporla netlik kazanacak. Konuya ilişkin değerlendirmelerde bulunan Isparta Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Eğirdir Su Ürünleri Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Ufuk Gürkan Yıldırım, yaşanan durumu jeolojik bir handikap olarak değerlendirdi. Atabey Gölü'nde meydana gelen obrukun Konya'da görülen obruklardan farklı bir oluşum olduğunu belirten Yıldırım, olayın herhangi bir insan kullanımından kaynaklanan zarar veya olumsuzlukla ilişkilendirilemeyeceğini söyledi. Atabey Gölü'nin bir baraj gölü olduğunu, membadan gelen suyun önüne set konularak oluşturulmuş olduğunu, membadan gelen suyun DSİ tarafından zaten izole edilmiş, muhtemelen gideri de kapatılmıştır. Doksan üç, doksan dört yıllardan beri faaliyet gösteren Atabey Gölü'nin tekrar su tutabilecek hale getirileceği DSİ görevlileri tarafından da bildiriliyor. Bundan sonra bu düdenin muhtemelen işlevi ortadan kaldırılacak ve gölette yeniden su tutulmaya başlanacaktır. Aslında bu seneye kadar bütün sulak alanlarımızda, göllerimizde, baraj göllerimizde, göletlerimizde ve benzeri yapılarla kuraklığın ve özellikle insan kullanımından kaynaklanan hataların sonucunda çok büyük çekilmelerle karşı karşıyaydık. Ancak meteorolojik açıdan bu sene oldukça fazla

ların karşılaşılabileceği handikaplardan biri olabilir. Barajlar yapıldıktan sonra yer altı sularının kılcal yollarla akmaya devam ettiğini biliyoruz. Bu kılcal yollar zaman içerisinde genişleyip yüzey tabakasının taşıma gücünü aşacak noktaya geldiğinde, yüzey tabakasının çökmesine neden olan boşluklar oluşturabilir. Eğer bu boşluklar herhangi bir düden bağlantısıyla temas eden bir noktadaysa, göl suyunun büyük bir kısmının daha hızlı şekilde bölgeden uzaklaşmasına sebep olabilir. Burada gördüğümüz yapı da daha çok bu düden yapısını andırıyor" dedi.

### "Burada durum farklı"

Atabey Gölü'nde meydana gelen obrukun, Konya'daki düden oluşumundan farklı olduğunu dile getiren Yıldırım, "Karstik bölgelerde, ülkemizin büyük bir kısmı karstik bölge biliyorsunuz, barajlarda karşılaşılan handikaplardan biri de budur. Konya'da daha çok karşılaşılan düden oluşumundan farklı olarak burada, haliha-zırda yüzeyde bulunan suyun yer altındaki boşlukları genişletmesinden söz ediyoruz. Ancak Konya'da durum biraz farklı. Oradaki boşluklar, karbondioksitin yağmur suyuyla birlikte kalsiyum tabakalarını eritmesi sonucu oluşuyor. Burada ise durum farklı" ifadelerini kullandı.

### "Bu, jeolojik bir handikaptır"

Meydana gelen obrukta şu aşamada insan kullanımından kaynaklanan herhangi bir zarar ya da olumsuzluğa rastlanmadığını belirten Yıldırım, "Tabii ki bunu raporla göreceğiz. Bu, barajların doğal süreç içerisinde karşılaşılabileceği handikaplardan biri. Ortaya çıkan bu düden benzeri yapı DSİ tarafından zaten izole edilmiş, muhtemelen gideri de kapatılmıştır. Doksan üç, doksan dört yıllardan beri faaliyet gösteren Atabey Gölü'nin tekrar su tutabilecek hale getirileceği DSİ görevlileri tarafından da bildiriliyor. Bundan sonra bu düdenin muhtemelen işlevi ortadan kaldırılacak ve gölette yeniden su tutulmaya başlanacaktır. Aslında bu seneye kadar bütün sulak alanlarımızda, göllerimizde, baraj göllerimizde, göletlerimizde ve benzeri yapılarla kuraklığın ve özellikle insan kullanımından kaynaklanan hataların sonucunda çok büyük çekilmelerle karşı karşıyaydık. Ancak meteorolojik açıdan bu sene oldukça fazla

yağış aldık. Bölgemiz bu yağışlar sayesinde su aldı ve bütün sabit su kaynaklarımız neredeyse limitlerine kadar doldu. Maalesef kar yağmadığı için yer altı kaynaklarımız yeterince beslenmedi. Yüzey kaynaklarımız doldu; yani göllerimiz yağmur sularının birikmesiyle doldu. Bu nedenle bu yıl meydana gelen bu durumu kuraklıkla ilişkilendirmek çok doğru olmaz. Bu, jeolojik bir handikaptır. Bundan kaynaklı olarak Atabey Gölü'nin su kaybettiğini söylemek daha doğru olur. Geçen yıl yaz ayında Atabey Gölü'ni ziyaret ettiğimizde meydana gelen çekilme ise tamamen kuraklık ve insan kullanımıyla ilişkilendirilebilecek bir durumdu. Ancak bu yıl gayet güzel dolmuş olan göllerimizden biri olan Atabey Gölü, dediğimiz gibi bu jeolojik handikap sonucunda maalesef suyunun büyük bir kısmını kaybetmiş durumda" şeklinde konuştu.

### "Göletin tekrar eski konusuna ulaşacağını düşünüyoruz"

Süreci tamamen doğal olarak değerlendiren Yıldırım, "Burası bir baraj gölü olduğu için, membadan gelen suyun önüne set konularak oluşturulmuş bir göldür. Bu nedenle öncelikle pek çok araştırma yapıp yer altındaki yapıların incelenir, ardından baraj inşa edilir. Ancak burada vatandaşlarımızın gördüğü bu küçük obruk benzeri oluşum, baraj yapılırken tespit edilebilecek bir durum değildir. Yer altındaki ince kılcal yolların, doksan üç yıldan bu yana, yani yaklaşık otuz yıllık süreç boyunca taşıdığı suların yer altında geniş bir boşluk oluşturması sonucunda meydana gelen bir yüzey çökmesinden bahsediyoruz. Bu nedenle barajlar yapılmadan önce bütün etütler, fizibilite raporları ve gerekli incelemeler yapılmaktadır.

Ancak bunun gibi küçük oluşumların gözden kaçması son derece normaldir. Bu tür olaylar yaşanabilir. Barajlar yapılırken ne kadar ayrıntılı inceleme yapılırsa yapılsın, bu gibi durumlarla karşılaşılabilir. Bu münferit bir olaydır. İnsan kaynaklı veya insan kullanımından meydana gelmiş zararlı bir durum olduğunu düşünmüyorum. DSİ görevlilerince gerekli tedbirler alındıktan sonra göletin tekrar eski konusuna ulaşacağını düşünüyoruz" dedi.

**Kaynak: İHA**



## 200 Basın Mensubu TKG Zirvesinde Sivas Türküleriyle Coştı



Türkiye Gazeteciler Konfederasyonu 31. Başkanlar Kurulu Toplantısı için Sivas'ta bulunan gazeteciler, katıldıkları kültür gecesinde halay çekip türkülerle eşlik etti.

Türkiye Gazeteciler Konfederasyonu (TKG) 31.

Başkanlar Kurulu Toplantısı kapsamında kente gelen medya temsilcileri, yoğun geçen toplantıların ardından Sivas'ın köklü kültürel mirasıyla buluştu. Sivas Ticaret ve Sanayi Odası'nın (STSO) ev sahipliğinde düzenlenen özel kültür gece-

sinde yerel türküler, halk oyunları ve coşkulu halaylar eşliğinde unutulmaz bir akşam yaşandı.

200 Basın Mensubu Sivas'ta Buluştu

Sivas 4 Eylül Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Muhittin Karahan'ın ev sahipliğinde kentte

ağırlanan heyet için düzenlenen programa; Türkiye'nin farklı illerinden gelen federasyon başkanları, gazeteciler cemiyeti başkanları ve yaklaşık 200 basın mensubu katıldı.

STSO Başkanı Zeki Özdemir'in ev sahipliğinde verilen akşam yemeğinin ardından başlanan kültür programı, konuklara adeta bir şölen sundu.

**Sivas Türküleri ve Halk Oyunları Büyük Beğeni Topladı**

Gecede sahne alan Sivas Fasil He-



yeti Aşıklar ve Halk Oyunları Derneği, sergilediği performansla büyük alkış aldı. Program boyunca Sivas yöresine ait en sevilen türküler seslendirilirken, geleneksel halk oyunları gösterileri izleyicilerden tam not aldı.

**Kültürel Mirasa**

**Hayran Kaldılar**

Son derece samimi ve neşeli bir atmosferde geçen etkinlikte, Türkiye'nin dört bir yanından Sivas'a gelen gazeteciler, kentlin zengin ve köklü kültürel mirasını yakından tanıma fırsatı buldu.

**Haber Bülteni**

## Hasanbeyli Yolu Daha Konforlu Oluyor



AK Parti Osmaniye Milletvekili Seydi Gülsoy, Hasanbeyli ilçesinde yapımı hızla devam eden yeni yol projesinin yıl sonunda tamamlanacağını açıkladı. Toplam 15,2 kilometre uzunluğundaki BSK asfalt yol ile bölge ulaşımı

çok daha konforlu ve güvenli hale gelecek. **Çalışmalar Aralıksız Süresiz Devam Ediyor**

Osmaniye ve ilçelerindeki ulaşım altyapısını güçlendirmeye yönelik yatırımlar hız kesmeden devam ediyor. Bu kap-

samda Hasanbeyli ilçesinin ulaşım standardını yukarıları taşıyacak olan yeni yol projesinde çalışmalar hummalı bir şekilde yürütülüyor. Sürdürülen çalışmaları yakından takip eden AK Parti Osmaniye Milletvekili Seydi Gülsoy,

projenin mevcut durumu ve teknik detayları hakkında kamuoyunu bilgilendirdi.

**Toplam 15,2 Kilometrelik Dev Ulaşım Yatırımı**

Milletvekili Gülsoy, projenin kapsamını ve güzergahını şu sözlerle detaylandırdı:

"Yıl sonunda tamamlanması planlanan Hasanbeyli ilçemizin yeni yolunun çalışmaları aralıksız ve hızla devam ediyor. Kalecik'teki köprüllü kavşaktan başlayarak Hasanbeyli Mesire Alanı'na kadar uzanan 13,1 kilometrelik yo-

lumuz ve Hasanbeyli Yeşilyurt TOKİ Yolu'nun 2,1 kilometrelik kısmı ile projenin toplam uzunluğu 15,2 kilometredir."

**"Eskisinden Çok Daha Konforlu Olacak"**

Yolun Bitümlü Sıcak Karışım (BSK) asfalt teknolojisiyle inşa edildiğini belirten Gülsoy, sürücülere üst düzey sürüş konforu sağlanacağını vurguladı. Osmaniye ve Hasanbeyli vatandaşların hizmetin en iyisine layık olduğunu ifade eden Gülsoy, açıklamalarını şu sözlerle ta-

mamladı: "Bitümlü Sıcak Karışım (BSK) Asfalt ile yapmaktaki olduğumuz yeni yolumuz eskisinden çok daha konforlu bir ulaşım sunacaktır. Hemşehrilerimizin daha güvenli, konforlu ve hızlı ulaşım imkanına kavuşması için yatırımlarımızı kararlılıkla sürdürüyoruz. "Projenin tamamlanmasıyla birlikte bölgedeki arazi ve mesire alanı trafiğinin rahatlaması, aynı zamanda TOKİ konutlarına ulaşımın da kolaylaşması hedefleniyor.

**Haber Bülteni**

## İYİ Partili Kılıç: "Bize Reva Görülen 'Sus ve Sabret' Demek

İYİ Parti Osmaniye İl Başkanı Serat Kılıç, partisinin Toprakkale İlçe Teşkilatında düzenlenen iye kayıt töreninde yaptığı açıklamada, iktidarın ekonomi politikalarını eleştirdi. Ülkenin hem ekonomik hem de manevi bir çöküş içinde olduğunu belirten Kılıç, "Saraylarda oturanlar halkın durumundan tamamen uzaklaştı" dedi.

İlçe parti binasında gerçekleşen ve partililerin yoğun katılım gösterdiği programda gündeme dair önemli açıklamalarda bulunan İYİ Parti Osmaniye İl Başkanı Serat

Kılıç, Türkiye'nin son 23 yıldır tek başına bir iktidar tarafından yönetildiğini hatırlatarak mevcut tabloya dikkat çekti.

Başkan Kılıç, konuşmasında şu ifadelerle yer verdi:

"Gerek ekonomik anlamda gerekse manevi anlamda ülkenin nereye doğru sürüklendiğine hepimiz şahit oluyoruz. 23 yıldır bu ülkeyi yönetenlerin, Türkiye'yi nereden alıp nereye getirdiklerini hepimiz görüyoruz. Başka hiçbir şey bakmasak bile sadece ekonominin durumuna bakmamız yeterli. Bugün hepimiz kıt kanaat geçinmeye çalışıyo-

ruz."

Toplumun farklı kesimlerinin yaşadığı geçim sıkıntısına değinen Kılıç, emeklilerin, çiftçilerin ve asgari ücretlilerin içinde bulunduğu durumu şu sözlerle özetledi:

"Bir emekli ne yapacak? Soruyorum size arkadaşlar; 20 bin liraya bir emekli ne yapar? Çiftçilerimiz ne yapsın? Mahsuller para etmiyor. Asgari ücretli bile şartlar altında nasıl geçinecek? Peki, bizi bu duruma düşüren kendileri nasıl yaşıyor? Kendileri saraylarda yaşıyor, altlarında korumalar var. Parayla ilgili hiçbir sorunları yok.



İhaleler onlarda, devletin tüm imkanlarını ve gücünü sonuna kadar kullanıyorlar. Vatandaşın durumu, halkın geçim derdi umurlarında bile değil. "İktidarın halktan koptuğunu ve tabanın sesini duymadığını savunan Kılıç, ekonomik krizin üzerinin suni gündemlerle örtülmeye çalışıldığını iddia etti. Kılıç, ko-

nuşmasını şu sözlerle tamamladı:

"Halktan o kadar uzaklaştılar ki artık gözleri vatandaşın halini görmüyor. Bize reva görülen tek şey; 'Sus, sabret, şükret' demek oluyor. 'Devlet elden gidiyor, din elden gidiyor' diyerek halkı korkutuyorlar. Bir korku imparatorluğu yaratarak 'Aman sesini çıkarma, ekonomiyi görmezden gel,

boş ver' dememizi bekliyorlar. Ancak bu vatandaşın gerçek evlatları olan emeklilerimiz, asgari ücretlilerimiz 20 bin lirayla, bu kira fiyatlarıyla nasıl geçineceğini sormaya devam edecek. Ankara'da sarayda oturanlara soruyoruz; siz ayda 20 bin lirayla ne yapabilirsiniz? Bu miktar sizin çerez paranız bile değil!"

**Haber Bülteni**

## Zorkun Yaz Kampı, Karaçay Şelale Gezisiyle Tamamlandı

Osmaniye'de 30 ortaokul öğrencisinin katılımıyla 3 gece 4 gün süren Zorkun Yaz Kampı, Karaçay Saklı Şelale gezisiyle noktalandı.

Osmaniye Belediyesi tarafından çocukların fiziksel ve sosyal gelişimlerine katkı sağlamak amacıyla düzenlenen Zorkun Yaz Kampı, muhteşem bir doğa

gezisiyle başarıyla tamamlandı. Zorkun Yaylası'nın temiz havasında ve eşsiz doğasında gerçekleştirilen kampa katılan 30 ortaokul öğrencisi, 3 gece 4 gün boyunca unutulmaz anılar biriktirdi.

**İzci Düşümlerinden Takım Çalışmasına Dolu Dolu Program**

Kampta, öğrencilere yönelik çok yönlü bir eğitim programı uygulandı. Kamp süresince uzman eğitmenler eşliğinde hareket eden öğrenciler; •Çadır kurma eğitimleri olarak doğada barınmanın inceliklerini öğrendiler, •Temel izcilik ve düşüm teknikleri

dersleriyle pratik yaşam becerilerini geliştirdiler,

•Sportif etkinlikler ve yarışmalarla enerjilerini açık havada harcadılar, •Takım çalışması ve sosyal gelişim faaliyetleri sayesinde arkadaşlık bağlarını güçlendirerek liderlik özelliklerini pekiştirdiler.

**Muhteşem Kapanış: Karaçay Saklı Şelale Gezisi**

Doğayla iç içe geçen ve macera dolu anlara sahne olan 4 günlük kamp programı, son gün düzenlenen özel bir geziyle taçlandırıldı. Kampın kapanış gününde Osmani-

ye'nin saklı cennetlerinden biri olan Karaçay Saklı Şelale'ye giden öğrenciler, burada doğanın ve serin suların tadını çıkararak kampı yüksek bir motivasyonla tamamladı.

Osmaniye Belediyesi'nden kamp sonunda yapılan açıklamada,

"Geleceğimizin teminatı çocukları-

mızın gelişimine katkı sunmaya devam ediyor, önümüzdeki kamplarda ağırlayacağımız öğrencilerimizi şimdiden heyecanla bekliyoruz. Katılım sağlayan tüm öğrencilerimize sağlık, mutluluk ve başarılarla dolu bir gelecek diliyoruz" temennisinde bulunuldu.

**Haber Bülteni**



## Sağlıklı bronzlaşma yanığına düşmeyin

Yaz aylarının simgesi olarak görülen bronz ten, aslında cildin güneşe karşı verdiği savunma yanıtı olabilir. Medicana Sağlık Grubu Dermatoloji Bölümü'nden Uzm. Dr. Selin Işık, toplumda yaygın olarak kabul gören "sağlıklı bronzlaşma" algısının gerçeği yansıtmadığını belirterek, bronzlaşmanın ultraviyole ışınlarının oluşturduğu hasara karşı gelişen doğal bir savunma mekanizması olduğunu söyledi. Erken cilt yaşlanmasından deri kanserine kadar uzanan risklere dikkat çeken Uzm. Dr. Selin Işık, "Güneşten korunmada yalnızca güneş kremine güvenilmemeli. Fiziksel koruma yöntemleri ihmal edilmemeli" dedi.



Altın sarısı kumsallarda parlak güneşin altında bronz ve ışıltılı bir cilt ile tüm yazı geçirenler dikkat. Hedeflenen ideal görüntü aslında cildinize yaptığınız en büyük kötülüklerden biri olabilir. Bronz tenin aslında cildin güneş ışınlarına karşı geliştirdiği bir savunma mekanizması olduğunu aktaran Medicana International İzmir Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Uzm. Dr. Selin Işık, toplumdaki 'sağlıklı bronzlaşma' kavramının da bir mit olduğunu dile getirerek uyarıda bulundu. Uzm. Dr. Selin Işık, "Bronzlaşma aslında cildin UV (ultraviyole) ışınlarına karşı geliştirdiği doğal bir savunma yanıtıdır. Güneşten gelen UV ışınları cilt hücrelerinin DNA'sında hasar oluşturduğunda, melanositler daha fazla melanin üretir. Melanin de bu hasarı bir miktar azaltmaya çalışır. Yani bronz ten, cildin 'kendini korumaya çalıştığını' bir göstergesidir. Bronzlaşma, cildin güneşten fayda gördüğünü değil, güneşe maruz kaldığını gösterir. Aslında bronz ten, cildin UV hasarına karşı geliştirdiği savunma mekanizmasıdır. Bu yüzden 'sağlıklı bronzlaşma' diye bir kavram yoktur" açıklamasını kaydetti.

**SPF 30 mu, SPF 50 mi**

Güneş korumasında kullanılan yardımcılarından birinin güneş kremi olduğunu hatırlatan Uzm. Dr. Selin Işık, güneş kremi seçerken ve de kullanırken dikkat edilmesi gerekenleri anlattı. Güneş kremi kullanırken en sık yapılan hatalardan birinin az miktarda ve tazelemeden kullanımı olduğunu dile getiren Uzm. Dr. Selin Işık, "Güneş kreminin yeterli düzeyde koruma sağlaması için belli bir miktar kullanmak oldukça önemlidir. Bu da yüz ve boyun için iki parmak ünitesi dediğimiz ortalama 1-1,5 grama; tüm vücut için erişkin bir bireyde önerilen miktar yaklaşık 30-35 ml kadardır. Kimyasal filtre içeren güneş koruyucu dışarı çıkmadan 15-30 dakika önce uygulanmalı ve açık havada 2 saatte bir, ayrıca yüzme, yoğun terleme veya havluyla kurulanma sonrasında yeniden sürülmelidir" diye konuştu. Güneş koruma faktörleri için de değerlendirmelerde bulunan Uzm. Dr. Selin Işık, sözlerine şöyle devam etti: "SPF (Sun Protection Factor - Güneş Koruma Faktörü), bir güneş koruyucunun UVB ışınlarına karşı sağladığı koruma düzeyini ifade eder. Yani güneş yanığına neden olan UVB ışınlarına karşı cildin korunma kapasitesini gösterir. SPF değeri arttıkça koruma da artar; ancak bu artış doğrusal değildir. Yaklaşık koruma oranları şu şekildedir: SPF 30 yaklaşık yüzde 97'sini, SPF 50 yaklaşık yüzde 98'ini filtreler. Öte yandan 'gölgede ya da kapalı havalarda da güneş kremi kullanmak gerekiyor mu' sorusunu, 'Böyle havalarda UVB ışınları az miktarda engellense de yine de yeryüzüne ulaşır. Eğer UV indeksi 3 ve üzeri ise güneş kremi kullanmak önemli. Fakat lekeli veya lekeye meyilli bir cilde sahipseniz yaz kış her durumda özellikle UVA koruması olan güneş kremi kullanmak önemlidir' diye yanıtlayabildim."

**Güneş kremi yeterli değil**

Güneşten korunmak için yalnızca güneş kreminin yeterli olmadığını aktaran Uzm. Dr. Selin Işık, "Güneşten korunmada daha önemli olan fiziksel korunmadır. Güneş gözlüğü, şemsiye, uzun kıyafetler ve gölgede durmak çok daha iyi bir koruyucudur" açıklamasını yaptı. Son olarak Uzm. Dr. Selin Işık, "Bronzlaşmak, güneşlenmek kendinize yapabileceğiniz en kötü şeylerden biridir. Hem cildinizi yaşılandırıyor hem cilt kanser riski oluşturuyorsunuz. O yüzden mutlaka hem fiziksel olarak güneşten korunun hem de güneş kreminizi sürün ve 2 saatte bir yenileyin" açıklamasını kaydetti.

**Kaynak: İHA**

**Haber Bülteni**

Güneşten korunmak için yalnızca güneş kreminin yeterli olmadığını aktaran Uzm. Dr. Selin Işık, "Güneşten korunmada daha önemli olan fiziksel korunmadır. Güneş gözlüğü, şemsiye, uzun kıyafetler ve gölgede durmak çok daha iyi bir koruyucudur" açıklamasını yaptı. Son olarak Uzm. Dr. Selin Işık, "Bronzlaşmak, güneşlenmek kendinize yapabileceğiniz en kötü şeylerden biridir. Hem cildinizi yaşılandırıyor hem cilt kanser riski oluşturuyorsunuz. O yüzden mutlaka hem fiziksel olarak güneşten korunun hem de güneş kreminizi sürün ve 2 saatte bir yenileyin" açıklamasını kaydetti.

**Kaynak: İHA**

**Haber Bülteni**

**Haber Bülteni**

**Haber Bülteni**

**Haber Bülteni**

**Haber Bülteni**

**Haber Bülteni**

**Haber Bülteni**

**Haber Bülteni**

**Haber Bülteni**

**Haber Bülteni**

**Haber Bülteni**

**Haber Bülteni**

**Haber Bülteni**

**Haber Bülteni**

**Haber Bülteni**

