

Kadirli'de Lezzet Şöleni İçin Geri Sayım



Kadirli'de Lezzet Şöleni İçin Geri Sayım

Osmaniye'nin Kadirli ilçesinde turizm lisesi ve üniversite iş birliğiyle düzenlenen "Kadirli Geleneksel Gastronomi Şenliği" 7 Nisan'da kapılarını açıyor. Şenlikten elde edilecek gelir, öğrencilere eğitim bursu olarak geri dönecek. Kadirli'nin zengin mutfak kültürü,

akademik bir dokunuşla festival sahnesine taşıyor. Şenliğin en anlamlı yönü ise sosyal sorumluluk boyutu oldu. Etkinlik boyunca yapılacak satışlardan elde edilecek tüm gelirin, öğrencilere eğitim bursu olarak verileceği açıklandı. **◆ Sayfa 2'de...**

Başkan Kadioğlu'ndan Bahçe Esnafına Çıkarma



Osmaniye'nin Bahçe İlçe Belediye Başkanı Zeynel Mete Kadioğlu, kent merkezindeki esnafları ziyaret ederek talep ve önerileri yerinde dinledi. Samimi diyalogların yaşandığı ziyarette Başkan Kadioğlu, "Esnafımızın alın teri gücümüzdür" mesajı verdi. Bahçe Belediye Başkanı Zeynel Mete

Kadioğlu, ilçenin ekonomik ve sosyal hayatının nabzını tutmaya devam ediyor. "Gönül Belediyeciliği" şiarıyla saha çalışmalarını sürdüren Başkan Kadioğlu, çarşı esnafıyla bir araya gelerek hem hasbihal etti hem de belediye hizmetlerine dair görüş alışverişinde bulundu. **◆ Sayfa 2'te**



"Basın; Milletin Ortak Sesidir."

07 Nisan 2026 Salı

Yıl: 30

Sayı: 7403

Fiyatı: 7 TL.

AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE

www.akdenizgazetesi.com



Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit. Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B Tel: 0328 802 68 91- Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331

İŞKUR'dan İstihdama "Taze" Destek



Osmaniye Çalışma ve İş Kurumu (İŞKUR) İl Müdürlüğü, yerel üretimi ve istihdamı desteklemek amacıyla Çuhadarlar Grup Gıda ile iş birliği protokolü imzaladı. Düzenlenen "İşbaşı Eğitim Programı" kapsamında 7 vatandaş, hamurkârlık mesleğinde uzmanlaşarak iş hayatına atılacak. Kent ekonomisinin can damarı olan sektörlerde nitelikli personel ihtiyacını karşılamak amacıyla çalışmalarını sürdüren Osmaniye İŞKUR, gıda sektörünün öncü kuruluşlarından Çuhadarlar Grup Gıda Sanayi ve Tic. Ltd. ile el sıkıştı.

Yapılan protokol çerçevesinde, "Hamurkâr" mesleğinde başlatılan 7 kişilik İşbaşı Eğitim Programı (İEP) ile hem işsizliğin azaltılması hem de sektörün usta ihtiyacının karşılanması hedefleniyor. İşbaşı Eğitim Programları, İŞKUR'a kayıtlı işsizlerin mesleki deneyim kazanmalarını ve iş gücü piyasasında tercih edilebilirliğini artırmayı amaçlıyor. Program süresince katılımcılar, işi mutfağında, usta öğreticiler eşliğinde öğrenerek teorik bilgilerini pratikle pekiştirme imkânı buluyor.

◆ Sayfa 3'te...

Minik İzleyicilere Sanat Dolu Çevre Dersi



Mersin Devlet Opera ve Balesi, 2. Anadolu Opera ve Bale Festivali kapsamında Osmaniye'de çocuklarla buluştu. "Çöplük Kralı ve İcatçı" isimli tek perdelik eser, renkli kostümleri ve hareketli kurgusuyla dikkat çekti. **◆ Sayfa 2'te**

Osmaniye'de Minik Yüreklere Kitapla Buluştu



Osmaniye Sosyal Hizmet Merkezi, "Okul Destek Projesi" kapsamında desteklediği çocukları Kütüphaneler Haftası dolayısıyla Emine Keskiner İl Halk Kütüphanesi ile buluşturdu. **◆ Sayfa 3'te...**

Haftanın Kazananı Kadirli Ekibi Oldu



Osmaniye amatör lig play off 2. maçında 1071 Kadirli Kurtuluşspor, sahasında konuk ettiği Osmaniye'gücü takımını 1-0 yenerek 3 puanı sahibi oldu. **◆ Sayfa 5'de.**

Evde Sıkılan Kadınlar Kiraathaneye Gelip Masa Oyunlarıyla Stres Atıyor

İsparta'da kiraathane kültürüne yeni bir boyut kazandıran bir kadın, 22 yıllık evliliğini sonlandırdıktan sonra yaklaşık 4 yıl önce eşinden kendisine kalan kiraathaneyi işletmeye başladı. Bu kiraathanede erkeklerin yanı sıra artık kadınlar da yer alıyor. Bazı kadınlar eşlerinden izin alarak tek başına, bazıları ise eşiyle birlikte gelerek masa oyunları oynuyor,

sohbet ediyor ve sosyal hayata katılıyor. Emre Mahallesi'ndeki kiraathane, farklı konseptiyle hem kadınların hem de erkeklerin bir arada vakit geçirdiği samimi bir ortama dönüşürken, mahallede de dikkat çeken bir sosyal buluşma noktası haline geldi. Yaklaşık 4 yıl önce kiraathaneyi işletmeye başlayan Çetin, kısa sürede alışılmışın dışına çıkarak mekâna

farklı bir kimlik kazandırdı. Toplumda uzun yıllardır erkekler için bir alan olarak görülen kiraathanede artık kadınlar da yer alıyor. Çetin'in işlettiği mekânda kadınlar, çay ve kahve eşliğinde bir araya gelerek sohbet ediyor, okey ve kağıt oyunları oynayarak günlük streslerini atıyor. var olabileceğini göstermek için sabah akşam mücadele verdiğini söyledi.

◆ Sayfa 4'te



Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit. Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B Tel: 0328 802 68 91- Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331

Başkan Kadioğlu'ndan Bahçe Esnafına Çıkarma



Osmaniye'nin Bahçe İlçe Belediye Başkanı Zeynel Mete Kadioğlu, kent merkezindeki esnafları ziyaret ederek talep ve önerileri yerinde dinledi. Samimi diyalogların yaşandığı ziyarette Başkan Kadioğlu, "Esnafımızın alın teri gücümüzdür" mesajı verdi.

Bahçe Belediye

Başkanı Zeynel Mete Kadioğlu, ilçenin ekonomik ve sosyal hayatının nabzını tutmaya devam ediyor. "Gönül Belediyeciliği" şiarıyla saha çalışmalarını sürdüren Başkan Kadioğlu, çarşı esnafıyla bir araya gelerek hem hasbihal etti hem de belediye hizmetlerine dair görüş alışverişinde bulundu.



Esnafın Talep-rini Tek Tek Dinledi
Esnaf ziyaretleri kapsamında iş yerlerini tek tek gezen Başkan Kadioğlu, esnafların sorunlarını ve beklentilerini birinci ağızdan dinledi. Vatandaşlarla da yakından ilgilenen Kadioğlu, ilçenin gelişimi için esnafın fikirlerinin kendileri için yol gösterici olduğunu vurguladı. Ziyaretler sırasında sergilenen samimi görüntüler, yerel yönetimin esnafla olan güçlü bağını bir kez daha ortaya koydu.

"Alın Teri En Büyük Gücümüz"
Esnafın ilçenin kalkınmasındaki kritik rolüne dikkat çeken Belediye Başkanı Zeynel Mete Kadioğlu, yaptığı açıklamada şu ifadelere yer verdi:



Kendisini güler yüzle karşılayan esnafa ve ilgi gösteren vatandaşlara teşekkür eden Başkan Kadioğlu, tüm işletmelere hayırlı, bereketli ve bol kazançlar dileyerek ziyaretlerini tamamladı.

Kaynak: Bahçe Belediyesi

Minik İzleyicilere Sanat Dolu Çevre Dersi



Mersin Devlet Opera ve Balesi, 2. Anadolu Opera ve Bale Festivali kapsamında Osmaniye'de çocuklarla buluştu.

Osmaniye Belediyesi'nin katkılarıyla sahnelenen "Çöplük Kralı ve İcatçı" isimli tek perdelik eser, renkli kostümleri ve hareketli kurgusuyla dikkat çekti. Çocuk izleyicilerin yoğun ilgi gösterdiği oyunda; atıkların doğaya verdiği zararlar, geri dönüşümün önemi ve icatçı ruhun çevre korumadaki rolü mizahi bir dille işlendi. Çocuklar kahkahalar eşliğinde oyunu izlerken, doğayı koruma konusunda da önemli farkındalıklar kazandı.

Belediyeden Miniklere İkrâm
Osmaniyeli ailelerin ve çocukların salonu doldurduğu etkinliğin sonunda, Osmaniye Belediyesi tarafından bir başka jest daha yapıldı. Oyundan keyifle

ayrılan minik izleyicilere belediye ekipleri tarafından meyve suyu ve kek ikramında bulunuldu.

"Sanat Dolu Etkinlikler Sürecek"
Belediye yetkilileri, geleceğin teminatı olan çocukların kültürel ve sanatsal faaliyetlerle buluşmasına büyük önem verdiklerini belirterek; çevre bilinci, sanat sevgisi ve toplumsal farkındalık oluşturan bu tür organizasyonların hız kesmeden devam edeceğini ifade ettiler.

Osmaniye Belediyesi

Kadirli'de Lezzet Şöleni İçin Geri Sayım

Osmaniye'nin Kadirli ilçesinde turizm lisesi ve üniversite iş birliğiyle düzenlenen "Kadirli Geleneksel Gastronomi Şenliği" 7 Nisan'da kapılarını açıyor. Şenlikten elde edilecek gelir, öğrencilere eğitim bursu olarak geri dönecek.

Korkut Ata Üniversitesi (OKÜ) Kadirli Uygulamalı Bilimler Fakültesi ortaklığında gerçekleştirilecek olan Gastronomi Şenliği, gastronomi meraklıılarını bir araya getirmeye hazırlanıyor. **Öğrencilerin Hünerleri Sergilenecek**
Gastronomi alanında eğitim gören genç yeteneklerin mesleki becerilerini sergileyeceği etkinliğe; fast-food ürünlerinden yöresel bezelere, el yapımı tatlılardan hamur iş-

lerine ve özel içecek- lere kadar geniş bir yelpazede sunumlar yapılacak. Katılımcılar, öğrencilerin ellerinden çıkan profesyonel lezzetleri deneyimleme fırsatı bulurken, keyifli bir gün geçirecek.



ceği açıklandı. Bu sayede ziyaretçiler hem eşsiz lezzetlerin tadına bakacak hem de gençlerin eğitim hayatına katkıda bulunmuş olacak.

Tüm Kadirli Davetli
Lise bahçesinde kurulacak stantlarla

ETKİNLİK TAKVİMİ:
Tarih: 7 Nisan 2026, Salı
Saat: 10.00 - 16.00
Yer: Kadirli Ahmet Topaloğlu Turizm MTAL Bahçesi
Haber Bülteni

Park Halindeki Araçta Erkek Cesedi Bulundu



Osmaniye'nin Bahçe ilçesinde ormanlık alanda park halindeki otomobilde bir erkek cesedi bulundu. Olay, dün akşam saatlerinde Bahçe ilçesine bağlı Esentepe Mahallesi üst kısmındaki ormanlık alanda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, park ha-

lindeki otomobilde bir kişinin hareketsiz şekilde durduğunu gören vatandaşlar durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İhbar üzerine olay yerine sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin yaptığı kontrolde araç içerisindeki kişinin hayatını kay-

bettiği belirlendi. Yapılan incelemede hayatını kaybeden kişinin Cemal Fırat olduğu tespit edildi. Fırat'ın cenazesi, olay yerindeki incelemelerin ardından Bahçe Devlet Hastanesi morguna kaldırıldı. Olayla ilgili inceleme başlatıldı.

Kaynak: İHA

İşçi Servisi ile Minibüs Çarpıştı: 3 Yaralı

Osmaniye'nin Toprakkale ilçesinde işçi servisi ile minibüsün çarpıştığı trafik kazasında 3 kişi yaralandı. Kaza, Toprakkale ilçesi ottoyol bağlantı yolunda meydana geldi.

Edinilen bilgiye göre, işçi taşıyan 80 AIA 243 plakalı minibüs ile 31 ASR 709 plakalı minibüs çarpıştı. İhbar üzerine olay yerine

sağlık, itfaiye ve jandarma ekipleri sevk edildi. Kazada yaralanan 3 kişi, olay yerinde yapılan ilk müdahalenin ardından ambulanslarla hastaneye kaldırıldı. Jandarma ekipleri bölgede güvenlik önlemi alarak trafiğin kontrollü şekilde akışını sağladı. Kazayla ilgili inceleme başlatıldı.

Kaynak: İHA



302 öğrenci aynı anda Kuran-ı Kerim'i hatim etti



Gaziantep'te 302 öğrenci aynı anda Kur'an-ı Kerim'i hatim ederek şehitler ve Gazze'de İsrail'in saldırıları sonucu hayatını kaybeden Filistinliler için dua okudu. Gaziantep'te "Kütüphaneler Haftası" nedeniyle Türkiye'nin ikinci büyük kütüphanesi Şahinbey Millet Kütüphanesi'nde 302 öğrenci düzenlenen etkinlikte aynı anda Kur'an-ı Kerim'i hatim etti. Anlamli bir toplu ibadet gerçekleştiren öğrenciler, Kur'an-ı Kerim'i 5 dakikada okudu. Yüzbinlerce gencin istifade ettiği Şahinbey Millet Kütüphanesi'nde düzenlenen etkinliğe ortaokul ve lise öğrencileri katıldı. "Kur'an İşığında Gençlik: En Kıymetliyi Okuyoruz" temasıyla düzenlenen etkinlikte hatim programı sonrası şehitler ve İsrail'in saldırıları sonucu hayatını kaybeden Filistinliler için de dualar edildi.

Okudukları hatimi toplu halde dua ederek şehitlere bağışladılar
Kütüphane yetkilileri tarafından her öğrenci için 2 sayfadan oluşan cüzler karanfillerle birlikte masaya bırakıldı. Kur'an-ı Kerim'i aynı anda okuyan öğrenciler, okudukları hatimi toplu halde dua ederek şehitlere bağışladı. Gençlerin manevi duygularını güçlendirmeyi amaçlayan etkinlikte Şahinbey Millet Kütüphanesi'nde Kur'an-ı Kerim sesi yankılandı. Öğrencilerin neşeyle katıldığı etkinlikte öğrencilere çeşitli ikramlarda da bulunuldu.

"302 öğrencimizle Kur'an-ı Kerim hatmi gerçekleştirdik" Şahinbey Millet Kütüphanesi Yöneticisi Beyza Zehra Filiz, 302 öğrencinin aynı anda Kur'an-ı Kerim okuyarak anlamli bir programa imza attıklarını söyledi. Etkinliğe katılan tüm öğrencilere teşekkür eden ve benzer programların devam edeceğini ifade eden Filiz, "Türkiye'nin ikinci büyük

kütüphanesi olan Şahinbey Millet Kütüphanesi ailesi olarak '62'inci Kütüphaneler Haftası' kapsamında 'İyileştirilen Kütüphane' temasıyla 302 öğrencimizle bir araya geldik. 302 öğrencimizle 5 dakika gibi kısa bir sürede bir Kur'an-ı Kerim hatmi gerçekleştirdik. Biz medeniyetimizin, dinimizin en kıymetli metnini ve evrensel bir metin olan Kur'an-ı Kerim'i okuduk. 302 öğrencimizle 'Kur'an İşığında Gençlik: En Kıymetliyi Okuyoruz' temasıyla düzenlediğimiz etkinlik öğrencilerden büyük ilgi gördü. Öğrencilerimizle bir araya geldik. Onların aynı niyetle, aynı manada ve aynı samimiyetle bir araya gelmesi bizim için çok kıymetliydi. Belki de Türkiye'de ilk olan bir programı gerçekleştirdik. Şahinbey Millet Kütüphanesi ailesi olarak bu konuda çok mutluyuz" dedi.

"Çok güzel bir programda bir araya geldik"
Etkinliğe şehitler içinde duaların edildiğini bildiren Filiz, "Bize bu alanı oluşturan ve bu fırsatı veren Şahinbey Belediye Başkanımız Mehmet Tahmazoğlu'na da yürekten teşekkürlerimizi iletiyoruz. Çok mutluyuz, çok güzel bir programda bir araya geldik. Öğrencilerimizle daha birçok programda aynı şekilde, aynı yoğunlukta ve aynı katılımla tekrar bir araya geleceğiz" şeklinde konuştu.

"Kur'an-ı Kerim'i en güzel şekilde okumaya çalıştık"
Etkinliğe katılan öğrenciler ise "Arkadaşlarımızla ve hocalarımızla Şahinbey Millet Kütüphanesi'ne geldik. Burada çok eğlendik. Kur'an-ı Kerim okuduk. Personele çok teşekkür ediyoruz. Bizimle çok iyi ilgilendiler. Buradaki herkesten Allah razı olsun. 302 kişiyle beraber Kur'an-ı Kerim hatim ettik ve büyük bir hatim yaptık. Kur'an-ı Kerim'i en güzel şekilde okumaya çalıştık" dedi.

Kaynak:İHA



AKDENİZ	
GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE (Pazar Hariç)	
Yıl: 30	Tarih:07.04.2026 Sayı:7403
(Kuruluş: 13.03.1996)	Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın
Kurucusu: Lutfi Taner DENİZ	
Sahibi (Temsilci) Yusuf Alptekin GÜRLER (Tereke Temsilcisi) T.C. Osmaniye 1. Sulh Hukuk Mahkemesi - 28.11.2023 tarih ve 2022/591 Esas,2023/1653 Nolu Karar)	Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Ali ÇİHAĞIR
UETS Adresi: 17796-97459-47995	E-Mail: akdenizgazete.80@gmail.com
Dağıtım Ergül KARA İstiklal Mh. Atatürk Cd. 5014 Sk. No: 4/B Merkez / OSMANİYE Tel: 0 328 880 00 49	Dizgi - Baskı ve Yönetim Yeri AKDENİZ OFSET Tel: 0 328 813 30 60 İstiklal Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd No: 16/A Merkez / OSMANİYE
Not: Gazetemizdeki köşe yazılarından, yazarları sorumludur.	

Polenler bahar aylarında alerjik şikayetleri arttırıyor



Bahar aylarında özellikle ağaç, çiçek ve çimen polenlerinin havaya karışmasının duyarlı kişilerde bağışıklık sistemini harekete geçirdiğine değinen Kulak Burun Boğaz Uzmanı Op. Dr. Doğukan Aydenizöz, "Bağışıklık sistemi bu polenleri zararlı algılayıp tepki verdiğinde, burun mukozalarında inflamasyon oluşur ve hapşırma, akıntı, kaşıntı gibi belirtiler ortaya çıkar. Bu süreçte gözlerde sulanma, kızarma ve hatta yorgunluk ile uyku kalitesinde bozulma gibi ek problemler de görülebilir" dedi.

Medical Park Antalya Hastane Kompleksi Kulak Burun Boğaz Uzmanı Op. Dr. Doğukan Aydenizöz, bahar aylarında artan alerjik rinit şikayetleri ve alınabilecek önlemler hakkında açıklamalarda bulundu.

Bahar aylarının gelmesiyle birlikte doğanın canlanmasının birçok kişi için keyifli bir dönem olduğunu dile getiren Op. Dr. Aydenizöz, "Ancak alerjik rinit hastaları için bu dönem tam tersi bir tablo oluşturabilir. Antalya gibi bitki çeşitliliği ve polen yoğunluğu yüksek bölgelerde, alerjik rinit şikayetleri Türkiye ortalamasının çok üzerinde görülebilir. Alerjik rinit, burun akıntısı, tıkanıklık, gözlerde yaşarma, hapşırma ve kaşıntı gibi belirtilerle kendini gösterir ve günlük yaşamı ciddi şekilde etkileyebilir" diye konuştu.

Alerjik rinit neden artıyor
Op. Dr. Aydenizöz, bahar aylarında özellikle ağaç, çiçek ve çimen polenlerinin havaya karışmasının duyarlı kişilerde bağışıklık sistemini harekete geçirdiğini ifade ederek, "Bağışıklık sistemi bu polenleri zararlı algılayıp tepki verdiğinde, burun mukozalarında inflamasyon oluşur ve hapşırma, akıntı, kaşıntı gibi belirtiler ortaya çıkar. Bu süreçte gözlerde sulanma, kızarma ve hatta yorgunluk ile uyku kalitesinde bozulma gibi ek problemler de görülebilir" dedi.

"Uzman hekime danışılması gereken durumlar"
Aydenizöz, alerjik rinit şikayetlerinin göz ardı edilmemesi gerektiğini belirterek, "Şikâyetler iş yaşamını, okul başarısını veya günlük konsantrasyonu etkiliyorsa, uyku düzenini bozuyorsa, sık sinüzit veya kulak problemleri geliyorsa ya da mevcut ilaçlarla rahatlatma sağlanamıyorsa mutlaka doktora başvurulmalıdır" dedi.

"Tedavi ve hekim kontrolü"

Alerjik rinit tedavisinde antihistaminikler, burun spreyleri ve bazı durumlarda immünoterapi (aşı tedavisi)

kullanılabildiğini ifade eden Op. Dr. Aydenizöz, "Tedavi planı mutlaka uzman hekimler tarafından kişiye özel olarak hazırlanmalıdır. Her hastanın şikayetleri ve hassasiyeti farklıdır. Özellikle şikayetler uzun sürüyorsa veya günlük yaşamı etkiliyorsa, profesyonel destek almak önemlidir" şeklinde konuştu.

"Günlük yaşamda alınabilecek önlemler"

Op. Dr. Aydenizöz, alerjik rinitin kontrolünde günlük önlemlerin büyük önem taşıdığını vurgulayarak şunları söyledi:

"Kapalı alanlarda koku kontrolü: Ofis veya ev gibi kapalı ortamlarda parfüm, deodorant, oda spreyi, tütsü, sigara ve dumanlı ürünlerden uzak durulmalıdır. Kokuları sınırlamak: Evde parfüm ve deodorantları duş bölgesinde kullanıp kapıyı kapatmak, saç spreyi ve yoğun kokuları sınırlamak rahatlatma sağlar. Çok ihmal edilen bir diğer konu da sigara içmek veya kapalı ortamlarda dumanına maruz kalmak da yine alerjik rinit ile beraber burun etlelerinde şişmelere neden olup belirtileri daha da artıracaktır. Bunların birlikteliği erişkin ve çocuk fark etmeksizin tüm yaş gruplarında fazlaca görülmele beraber, çocuklarda daha bariz olmak üzere geniz eti büyümesi, ağız açık uyuma ve horlama ile dolaylı olarak sık kulak iltihaplanmalarına sebep olup operasyonlara kadar giden süreçte katkıda bulunabilmektedir. Polen yoğunluğu dönemlerinde dikkat: Özellikle polen yoğunluğunun yüksek olduğu sabah saatlerinde mümkünse dışarı çıkılmamalıdır. Temizlik önlemleri: Dışarıdan geldikten sonra kıyafet değiştirilmesi ve duş alınması önerilir. Evde cam ve klima kullanımı: Evde camları özellikle rüzgârlı havalarda kapalı tutmak, polen filtreli klima veya hava temizleyici kullanmak faydalıdır. Çamaşırların kurutulması: Çamaşırları dış ortamda kurutmamak, polenlerin giysilere yapışmasını önler."

Alerjik rinitin, doğru önlemler ve uygun tedavi ile kontrol altında tutulabileceğine dikkat çeken Op. Dr. Aydenizöz, "Bahar aylarını daha konforlu geçirmek için belirtileri hafife almamak ve gerekirse sağlık kuruluşlarına başvurmak son derece önemlidir. Unutulmamalıdır ki, şikayetlerin göz ardı edilmesi hem yaşam kalitesini düşürür hem de uzun vadede komplikasyon riskini artırabilir" diyerek açıklamalarını sonlandırdı.

Kaynak: İHA



Kutsal Yolculuk Öncesi Manevi Hazırlık



Osmaniye’de 2026 yılında kutsal topraklara gitmeye hazırlanan hacı adayları "Hac Hazırlık Kursu" gerçekleştirildi.

İl Müftüsü Dr. Ahat Taşcı, adaylara hitaben yaptığı konuşmada haccin sadece fiziki bir seyahat değil, derin bir gönül yolculuğu olduğunu vurguladı.

Müftü Taşcı: "Hac Sabır ve Kardeşlik İbadetidir"
Programın açılışında konuşan Osmaniye İl Müftüsü



Dr. Ahat Taşcı, haccin manevi boyutuna dair önemli değerlendirmelerde bulundu. Taşcı, "Hac ibadeti; sabır, kardeşlik ve yüksek bir ibadet bilinci gerektirir. Bu mübarek yolculuk yalnızca bir mekan değişikliği değil, bir içsel arınma ve gönül hazırlığıdır. Bu mukaddes görevi en güzel şekilde eda etmek için şimdiden kalplerimizi hazırlamalıyız" dedi.

Uzman İsimler-

den Kapsamlı Bilgilendirme

Eğitim programı, alanında uzman isimlerin sunumlarıyla zenginleşti. İl Müftü Yardımcıları Ahmet Sevinç, Eyüp Bucan ve Seher Yılmaz, kendi uzmanlık alanları çerçevesinde hacı adaylarına rehberlik ederek ibadetin manevi ve uygulamalı süreçlerine dair bilgiler paylaştı.

Hac ve Umre Hizmetleri Şube Müdürü Muhsin Ye-



şildemir ise kurs kapsamında teknik detaylara girdi. Yeşildemir; haccin rükünleri, vacipleri, ihram yasakları ve kutsal topraklardaki intikaller sırasında dikkat edilmesi gereken hususlar hakkında kapsamlı bir sunum gerçekleştirdi.

Merak Edilen Sorular Yanıt Buldu
Teorik bilgilerin yanı sıra soru-cevap bölümüyle devam eden kursta, hacı adaylarının zihninde-

deki soru işaretleri giderildi. Verilen molalarda katılımcılara çay ve çeşitli ikramlar sunulurken, adaylar arasında kurulan samimi diyaloglar şimdiden hac kardeşliğinin ilk adımları oldu.

Hacı adaylarının ibadetlerini daha huzurlu ve bilinçli bir şekilde yerine getirmelerini amaçlayan eğitim programı, dualar eşliğinde verimli bir şekilde tamamlandı.

Gonca Deniz

İŞKUR'dan İstihdama "Taze" Destek



Osmaniye Çalışma ve İş Kurumu (İŞKUR) İl Müdürlüğü, yerel üretimi ve istihdamı desteklemek amacıyla Çuhadarlar Grup Gıda ile iş birliği protokolü imzaladı.

Düzenlenen "İş-başı Eğitim Programı" kapsamında 7 vatandaş, hamurkârlık mesleğinde uzmanlaşarak iş

hayatına atılacak.

Kent ekonomisinin can damarı olan sektörlerde nitelikli personel ihtiyacını karşılamak amacıyla Çuhadarlar Grup Gıda ile iş birliği protokolü imzaladı.

Yapılan protokol çerçevesinde, "Ha-

murkâr" mesleğinde başlatılan 7 kişilik İş-başı Eğitim Programı (İEP) ile hem işsizliğin azaltılması hem de sektörün usta ihtiyacının karşılanması hedefleniyor.

Hem Deneyim Hem İstihdam Kapısı

İşbaşı Eğitim Programları, İŞKUR'a kayıtlı işsizle-

rin mesleki deneyim kazanmalarını ve iş gücü piyasasında tercih edilebilirliğini artırmayı amaçlıyor. Program süresince katılımcılar, işi mutfağında, usta öğretmenler eşliğinde öğrenerek teorik bilgilerini pratikle pekiştirme imkânı buluyor.

İşveren İçin "İsabetli Karar" İmkânı
Program sadece iş arayanlar için değil, nitelikli iş gücü temin etmekte zorlanan işverenler için de büyük avantajlar sunuyor. İşverenler, işe almayı planladıkları kişileri çalışma ortamında gözlemleyerek, ver-



dikleri eğitimle kendi standartlarına uygun personeller yetiştirme şansı yakalıyor. Bu süreç, işletmelerin uzun vadeli istihdam kararlarında hata payını minimize ediyor.

Nitelikli İş Gücü Seferberliği
Osmaniye İŞKUR İl Müdürlüğü yetkilileri, bu tür iş birlik-

lerinin şehrin üretim kapasitesine doğrudan katkı sağladığını belirtti. Çuhadarlar Grup bünyesinde eğitime başlayan 7 adayın, eğitim süreci sonunda donanımlı birer hamurkâr olarak sektöre kazandırılması ve işletme bünyesinde istihdam edilmeleri bekleniyor.

M. Ali Ulugöl

Osmaniye'de Minik Yürekler Kitapla Buluştu



Osmaniye Sosyal Hizmet Merkezi, "Okul Destek Projesi" kapsamında desteklediği çocukları Kütüphaneler

Haftası dolayısıyla Emine Keskiner İl Halk Kütüphanesi ile buluşturdu. Ziyaretle çocuklara kitap sevgisi ve kütüp-

hane kültürü aşılandı.

Geleceğin teminatı olan çocukların akademik ve sosyal gelişimlerine destek

olmayı sürdüren Osmaniye Sosyal Hizmet Merkezi, Kütüphaneler Haftası'nda anlamlı bir etkinliğe imza attı. "Okul Destek Projesi"nden faydalanan çocuklar, öğretmenleri eşliğinde kütüphanenin büyüleyici dünyasına yolculuk yaptı.

Kitap Sevgisi ve Kütüphane Kültürü Aşılıyor

Emine Keskiner İl Halk Kütüphanesi'ne gerçekleştirilen ziyarette, çocukların kitap okuma alışkanlıklarını geliştirmeleri ve kütüphaneyi hayatlarının bir parçası haline getirmeleri

amaçlandı. Kütüphane görevlileri tarafından karşılanan çocuklara, raflar arasındaki binlerce kitabın dünyası tanıtılırken, kütüphane kuralları ve üyelik süreçleri hakkında da bilgiler verildi.

Verimli Ders Çalışma Alanları Tanıtıldı

Etkinlik sadece kitap okuma ile sınırlı kalmadı. Çocuklara, kütüphane bünyesinde sunulan sessiz ve verimli ders çalışma ortamları gezdirildi. Proje kapsamında desteklenen çocukların, okul başarılarını artırmak adına bu me-

kanları nasıl daha etkin kullanabilecekleri anlatıldı.

Okul Destek Projesi ile Güçlü Gelecek

Osmaniye Sosyal Hizmet Merkezi yetkilileri, Okul Destek Projesi'nin çocukların sadece akademik değil, kültürel ve sosyal yönden de zenginleşmesini hedeflediğini belirtti. Kütüphane ziyaretinin, çocukların ufuklarını genişletmek ve araştırma kültürünü erken yaşta kazandırmak adına büyük önem taşıdığını vurgulandı.

Kaynak: Aile ve Sosyal Hizmetler Müdürlüğü

Bir Evin Bahçesindeki Barbeküye Yıldırım Düştü

Adana'da dolu ve sağanak nedeniyle göle dönen yolda otomobilin üzerinde çıkan 2 kişi itfaiye ekipleri tarafından kurtarıldı. Bir evin bahçesindeki barbe-

küye yıldırım düştü. Adana'da yaklaşık 30 dakika etkili olan kuvvetli sağanak yağış, kent genelinde hayatı olumsuz etkiledi. Yağış nedeniyle bazı yollar

adeta göle dönerken, araçlarında mahsur kalan vatandaşlar zor anlar yaşadı.

Merkez Çukurova ilçesine bağlı Yurt Mahallesi'nde suyla kaplanan yolda mahsur kalan bir otomobildeki sürücü ve yolcu, canlarını kurtarmak için aracın üzerine çıktı. İhbar üzerine olay yerine sevk edilen itfaiye ekipleri, mahsur kalan iki kişiyi kurtararak güvenli alana aldı.



Öte yandan merkez Seyhan ilçesine bağlı Barbaros Mahallesi'nde ise bir evin bahçesinde bulunan barbeküye yıldırım düştü.

Yıldırımın etkisiyle

barbekü parçalanırken, olayda şans eseri yaralanan olmadı.

Kent genelinde etkili olan olumsuz hava şartları nedeniyle birçok noktada

hortum çıktığı, bazı konteynerlerin zarar gördüğü öğrenildi. Sağanak yağışın etkisini yitirdiği, ancak yer yer devam ettiği bildirildi.

Kaynak: İHA



Uygun fiyatlı baklava üretip satarak her ay bir şehit yakınına ev alacak

Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz, hayata geçirilen uygun fiyatlı baklava satış projesine yönelik eleştirilere yanıt verdi. Yılmaz, elde edilen gelirle her ay bir şehit ailesine ev alacaklarını açıkladı.

Gaziantep'in dünyaca ünlü ve Avrupa Birliği tescilli baklavasını daha geniş kitlelere ulaştırmayı hedefleyen Şehitkamil Belediyesi, sosyal sorumluluk ve yerel kalkınmayı bir araya getiren "Baklava Projesi"ni hayata geçirdi. Projenin kısa bir süre içerisinde ilgi görmesiyle birlikte satışlarda büyük artış yaşandı. Vatandaşlar tarafından olumlu dönüş alan proje, siyasette ise eleştirilere neden oldu.

"Her ay bir şehit yakınına ev alınacak"

Projeyle yönelik eleştirilere yanıt veren AK Parti Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz, projenin ticari değil sosyal amaçlı olduğunu vurgulayarak, "Bu baklavaları üretip satıyoruz ve elde edilen gelirin tamamını şehit ve gazilerimize ayırıyoruz. Allah izin verirse her ay bir şehidimizin ailesine ev alacağız" dedi.

Hayata geçirilen baklava projesinden elde edilen ilk gelirle, 10 güne kadar şehit ailesine ev alınacağını belirten Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz, "Cumhurbaşkanımızın bize çok büyük bir tavsiyesi var. Şehit ve gazileri unutmayacaksınız dedi. Biz de Gaziantep'te ne yapabiliriz? Şehit ve gazilerimize nasıl yardımcı olabiliriz dedik ve bir baklava projesi ortaya çıkardık. Biz bu baklavaları üretip satıyoruz ve bu baklavaların gelirinin tamamını şehit ve gazilere ayırdık. Yani Allah izin verirse biz 15 gündür baklava satışındayız. Bir hafta 10 güne kadar inşallah bir şehidimize ev alacağız. Yani bu satışlarda her ay bir şehidimize biz bir ev alacağız. Bunun gururu ve mutluluğu içerisindeyiz" dedi.

"Büyük baklavacılar bir araya gelip kentte baklavanın fiyatını belirleyemez"

Baklavanın Gaziantep'te vatandaşlar için bir tatlı değil, bir kültür olduğunu ifade eden Yılmaz, büyük firmalarının bir araya gelerek baklava fiyatlarını belirlemeyeceğini ifade etti.

Yılmaz, "Ben bu işin bu kadar patlayacağını hesap etmedim. Gaziantep'te bu kadar baklava hassasiyeti olacağına bende çok dikkat etmedim. Fakat şöyle bir durum vardı. Bir şeyler yapmamız gerekiyordu. Baklava fiyatları gerçekten Bodrum plajları gibi olmaya başlamıştı ve Gaziantep'te can sıkıcı hal almaya başlamıştı. Bir baklava 2 bin ila 2 bin 200 liraya satılır hale gelmişti. İngiltere, Almanya'daki, Fransa'daki fiyatları da 34 Euro, 39 Euro arasındadır. Elimde bu konuda bilgiler, belgeler var. Ama ben baklavanın başkenti Gaziantep'te baklavanın çıktığı yerde bu fiyatları doğru olmadığını hep dile getirdim ve büyük baklavacıların bir adım atmasını bekledim. Büyük baklavacıların 4-5 tanesi bir araya gelip kentte baklavanın fiyatını belirleyemez. Baklava bizim için bir tatlı değil, bir kültür, bir paylaşım aracıdır. Bizler eskiden cenazelere giderken iki tepsî ya da bir tepsî baklava alır giderdik. Hadi şimdi gidin alın bir tepsî baklavayı da gidin bir taziyye. Bugün 2,5-3 kiloluk bir baklava tepsisinin fiyatı 6-7 bin lira civarındadır. Tabi biz Şehitkamil Belediyesi olarak Türkiye'de sosyal belediyeçiliğin en iyi örneklerinden birisiyiz. Biz 660 liraya şu anda baklava üretip maliyetine satıyoruz. Geliriyle de her ay Allah izin verirse bir şehidimize ev alabiliyoruz" ifadelerini kullandı.

"Bazı kesimler projemizden rahatsız oldu"

Projeyle bazı kesimlerin STK'ları ve muhalif partileri kullanarak haksız saldırılarda bulunduğunu söyleyen Yılmaz, "Baklavanın fiyatlarının çok yüksek olması doğru değildi. Biz 660 liraya bunu sattığımızda bazı kesimler rahatsız oldu. Bu kesimlerde, bazı STK ve muhalif partileri kullanarak bizim üzerimize haksız bir şekilde saldırıldılar. 10 gündür bu tartışmamız var. Gaziantep'te baklavanın B'sini ağzına alanı halk linc ediyor. 3 bine yakın yorum var. Yüzde 98'i gerçekten inanılmaz derecede, bana moral ve destek verdi. Çünkü biz o baklavada kazanç elde etmeyeceğimizi, bu baklava satışının bir sosyal proje olduğunu ilk başta lansmanımızda anlatmıştık" ifadelerine yer verdi.

"Şehit ve gaziler bize tam destek verdi"

Şehit ve gazi yakınlarının projeye destek verdiğini aktaran Yılmaz, "Bu baklavayla biz bütün şehitlere her ay bir şehit ev alacağız. Her yıl şehit ve gazilerimize 12 ev almış olacağız onların hakkı asla ödenmez. Bizim onlara vefa borcumuz var. Ben bir iş yaptığımı inanıyorum. Ben haksız bir iş yapmadım. Ama haksız bir şekilde eleştirilmek ağrıma gitti. Bugün 40'a yakın şehit ve gazi yakını moral için yanıma geldi. Çok



duygulandım, gözlerim doldu. 'Biz Aslan'ı ke-diye boğdurmayız' dediler. Çünkü burada har-rika bir proje var" dedi.

"Gaziantep'te baklava baronları var"

Gaziantep'te baklava baronlarının olduğunu ve projeden rahatsız olduklarını dile getiren Yılmaz, "Burada bir baklava baronları var. Burada bir de baklava piyasasından rahatsız olan insanlar var. Bir de bize siyasi kimlik olarak karşı olan insanlar var. Fakat ben hep söylüyorum, bugün de söylüyorum. Bu siyasi bir mevzu değil, buna karışmayın. Bana zaten her türlü hakareti, her türlü iftirayı atıyorsunuz. Bana atın hiç önemli değil. Ama ne olursunuz bu bir proje. Daha fazla konuşmayın. Bakın, biz bu baklavayı nereye har-cayacağımızı açıkça anlatmışken, lütfen bu pro-jeye zarar vermeyin" şeklinde konuştu.

"Açtığımız 5'e yakın satış noktasında kuyruklar var"

Uygun fiyata baklava satışı sonrası vatandaş-lardan olumlu dönüş aldıklarını belirten Yılmaz, "Açmış olduğumuz 4-5'e yakın baklava satış yeri var. Kuyruklar var. Gidin burada bir geçerken, rastgele birine bir girin. Kuyruklar var. İnsanlar bana şunu söylüyor. 'Allah sizden razı olsun, biz o 2 bin 200 lira satan baklava kalitesindeki bak-lavayı 660 liraya evimize götürüyoruz' diyorlar. Eleştirenler ise, 300 liraya da baklava var diyor-lar. Bunu savunan insanlar Gaziantep'in önde gelen STK'sı. Sen 300 liralık baklavayı evine gid-erken, akşam durup da alıp çocuğuna yedirdin mi" dedi.

"Gölbucks kafelerin gelirlerini SMA ve MS hastalarına bağışlayacağız"

Gölbucks projesine de değinen ve projeden elde edilen gelirlerin SMA ve MS hastalarına ba-ğışlanacağını açıklayan Yılmaz, "Bakın biz Gölbucks'ları açtık. Gölbucks'ları bazı Amerikan kafelerine karşı açtık. Bizim Gölbucks'larımız şu anda günde 9-10 bin kişi alıyor ve biz de bugün sizin aracılığınızla ilan ediyoruz. Bütün Gölbucks'ların karını da Allah izin verirse SMA ve MS hastalarına bağışlayacağız. Ne kadar güzel bir şey. Şimdi buna da çıkıp bir şeyler söylüyor-lar. Yani her güzel şeyin karşısına sırf siyaset olsun diye bir şey söylenilmez. Bu siyaset değil" dedi.

"Gönderilen baklavaların kendi kredi kartıyla ödemedi"

Partimin Genel merkezine belediyeenin hesa-bından baklava gönderdiği iddialarına da yanıt veren Yılmaz, "Bakın adettir, Gaziantep'te, bele-diye başkanı bayramlarda meclis üyelerine tatlı ikramı yapar. Biz de çok şükür gururlu kendi markamızla, baklava markasıyla meclis üyeleri-mize baklavaları bayram öncesi dağıttık. Aynı zamanda da ben tabii AK Parti'nin bir mensubu-yum. Genel başkan yardımcılarımıza ve genel merkezime baklavayı gönderdim. Muhalefetin milletvekili resimler çektiirmiş, Bir baktım ki ga-zetelerde genel merkeze baklavalara gönderiyor diye haberler var. Yani sadece dedikodu yaparak siyaset yapılmayacağını anlatmaya çalıştık. Çünkü ben baklavayı kendi genel merkezime gönderirken de, kendi meclis üyelerimize gön-derirken de faturasını kestirdim ve kendi kredi kartımla ödedim. Bunu da kalktım mecliste sun-mama rağmen 'hayır göndermedin' dedi. Şimdi milletvekilinin yapması gereken tek bir şey var. Çok güzel çıktı basın açıklaması yaptı, devamını getirmesi lazım ve bana halkı yanıltıcı bilgi ve belge gösterdiğim için dava açsın. Hodri mey-dan. Şehit ve Gaziler üzerinden siyaset yapılması son derece çirkin bir şeydir. Artık karışmayın baklavaya. Bu baklava satışını yapın, her ay bir şehidimize bir ev alalım" diye konuştu.

Kaynak: İHA



Evde sıkılan kadınlar kıraathaneye gelip masa oyunları ile stres atıyor



Isparta'da kıraathane kültü-rüne yeni bir boyut kazandıran bir kadın, 22 yıllık evliliğini sonlandırdıktan sonra yaklaşık 4 yıl önce eşinden kendisine kalan kıraathaneyi işletmeye başladı. Bu kıraathanede erkek-lerin yanı sıra artık kadınlar da yer alıyor. Bazı kadınlar eşle-rinden izin alarak tek başına, bazıları ise eşleriyle birlikte gele-rek masa oyunları oynuyor, sohbet ediyor ve sosyal hayata katılıyor.

Emre Mahallesi'ndeki kıra-athane, farklı konseptiyle hem kadınların hem de erkeklerin bir arada vakit geçirdiği samimi bir ortama dönüşürken, mahal-lede de dikkat çeken bir sosyal buluşma noktası haline geldi. Yaklaşık 4 yıl önce kıraathaneyi işletmeye başlayan Çetin, kısa sürede alışılmışın dışına çıkarak mekâna farklı bir kimlik ka-zandırdı. Toplumda uzun yıllardır erkeklerle ait bir alan olarak görülen kıraathanede artık kadınlar da yer alıyor. Çe-tin'in işlettiği mekânda kadın-lar, çay ve kahve eşliğinde bir araya gelerek sohbet ediyor, okey ve kağıt oyunlarını oynaya-rak günlük streslerini atıyor. Başlangıçta çevreden gelen şaş-kın bakışlar ve eleştirilerle kar-şılaştığını belirten Çetin, zamanla bu önyargıların kırıl-dığını ifade ediyor. İşini seve-rek yaptığını dile getiren Çetin, kadınların da her alanda var olabileceğini göstermek için sabah akşam mücadele verdi-ğini söyledi.

Kadınların da buluşma noktası oldu

Kıraathaneye gelen kadın-ların bazıları eşlerinden izin ala-rak arkadaşlarıyla vakit geçirmeyi tercih ederken, bazı-ları ise eşlerini evde bırakıp tek başına geliyor. Öte yandan, eş-leriyle birlikte gelerek okey ma-sasına oturan ve birbirine oyun arkadaşı olan çiftler de dikkat çekiyor. Kadınların sosyalleşe-bileceği bir alan oluşturmayı hedeflediğini belirten Çetin, "Burası artık sadece erkeklerin değil, herkesin ortak noktası" anlayışıyla işletmesini sürdürü-yor.

Kahvehaneyi devraldı hayata tutundu

Kıraathanenin işletmecisi Gülşen Çetin, "3 sene önce baş-ladım. Aynıldığım eşimle bir-likte oğlum açmıştı burayı. Sonra hepsi bırakıp gidince üzerime kaldı, ihale de bu şe-kilde oldu. Şu anda ben işleti-

yorum, 4. seneye girmek üzere-yim. Halimden gayet memnu-num. Sonuçta bu bir ekme-k parası, ne iş yaptığın çok da önemli değil bence. Beni bu-rada görünce gelmek isteme-yenler de oldu. Erkekler bazen daha küfürlü konuştukları için benden rahatsız olanlar vardı. Ama zamanla bunu aştık. Sa-dece kadınlardaki ön yargıyı tam olarak kıramadım, buna üzülüyorum. Oysa artık kadın-erkek herkes birlikte geliyor, kimse kötü gözle bakmıyor. Kadın ve erkek her yerde eşit-tir" dedi.

"Kadınlar kendi ayakları üzerinde duraldı"

Kadınların ön yargılarını kırıp bu tür ortamlara gelme-sini desteklediğini söyleyen Çetin, "Maalesef birçok kadın günümüzde eziliyor, şiddet gö-rüyor ya da çocukları için sus-mak zorunda kalıyor. Bu yüzden kadınların kendi ayak-ları üzerinde durması gerekti-ğini düşünüyorum. Ne iş olursa olsun, kimseye muhtaç olmamalılar. İlk başladığımda bir çayı götürürken bile zorla-nıyordum, şekerler ıslanıyordu. Şimdi ise bir tepside 15 çayı ra-hatlıkla dağıtabiliyorum. Beni gören bazı kadınlar şaşırıyor, 'Kadın kahveci mi olur?' diyen-ler oluyor. Ama 'Helal olsun' diyenler daha fazla ve bu beni çok gururlandırıyor. Kendi ayaklarımın üzerinde durabil-diğim, çocuklarıma bakabili-diğim ve ekmeğimi kazandığım için gurur duyuyorum. Bu işte kazandıkça daha çok bağlanı-yorum. Bazen burada ağladığ-ım da oluyor, kahvenin ortasında güldüğüm de. Müş-terilerimden çekinmiyorum çünkü yaklaşık 4 yıldır burada-ymı, artık hepsi ailem gibi oldu" ifadelerini kullandı.

"Kadınlar çıkın gelin, eşleri-nizle tartışırsanız elimden ge-lenı yapar barıştırırım"

Bu işletmeye gelen bazı ka-dınların eşlerinden izin alarak geldiğini belirten Çetin, "Bazi-larını çocukları ya da yakınları eleştiriyor. Ama biz artık belli bir yaşa gelmiş insanlarız. Er-kekler her yere rahatça gidebi-liyorken kadınların gitmesine karşı çıkılması doğru değil. Ben 22 yıl boyunca baskı altında ya-şadım, bunun bedelini çok ağır ödedim. Bu yüzden tüm kadın-lara söylüyorum kimse körü körüne yaşamasın. Kahve kül-türü sadece erkeklerle ait değil. Kadınlar da artık buraya geli-

yor. Hatta apartman toplantı-ları bile burada yapılıyor. Ka-dınlar evde sıkılıyor; neden gelip burada vakit geçirmesin-ler? Çayı da uygun fiyata veri-yorum. İsteyen eşiyile gelip okey oynayabilir. Kısırcağılık yapanlar varsa, eşleriyle birlikte gelsinler, birlikte vakit geçirsın-ler. Hiçbir sorun olmaz. Tüm Isparta halkına, özellikle kadın-lara sesleniyorum evde canınız sıkıldığında çıkın, gelin. Eşi-nizle tartışırsanız da getirin, elimden geleni yapar, barıştırı-rım" diye konuştu.

"Burada çay, kahve içiyo-ruz, sohbet ediyoruz"

Eşinden izin alarak kıraat-haneye geldiğini söyleyen 50 yaşındaki Ülker Gökteş, "Bugün arkadaşlarla toplanıp bir şeyler yapalım dedik. Ara sıra böyle bir araya geliyoruz. Çay, kahve içiyoruz, sohbet edip dedikodu yapıyoruz. Eşime söyledim, izin aldım. 'Ben kahveye gidiyorum' dedim, o da 'tamam' dedi. Böyle olunca biraz hava deği-şikliği oluyor, evde oturmaktan iyidir. Ara sıra gezmek için de güzel oluyor. Akşam yemeğini yaptıktan sonra buluşmaları yı-kayıp buraya geliyorum. Gül-şen Hanım'ı da destekliyorum. Sonuçta bir kadının bu işi yap-masını desteklemek gerekir" dedi.

"Başa tereddüt ettik ama herkes burayı sahiplendi"

İşletme sahibi Gülşen Çe-tin'in oğlu Samet Sağören, "Biz burayı açalı yaklaşık 4 sene olu-yor. Buraya bayağı bir yenilik getirdik. Artık hem kadınlar hem erkekler geliyor, karma bir ortam oluştu. İlk başlarda biraz karamsardım. Ancak zamanla anemin de alıştığını fark ettim. Müşterilerin farklı gözle bak-madığını, annemi bir kardeş ya da abla gibi gördüklerini görd-üm. Bu da içimi rahatlatdı. Zaten bu işi severek yapıyor. Kadınlar da artık buraya geli-yor ve şu an annem çok mutlu" dedi.

"Eşiniz nerede diye düşün-mek yerine birlikte gelin"

Eşiyile birlikte kıraathaneye gelen Buse Sağören, "Biz eşimle evleneli 1 sene olacak. Ben eşimi tek başına bir yere gön-dermiyorum, hep benimle olsun istiyorum. Kocanızın ne-rede olduğunu düşünmek ye-rine siz de eşinize katılın, birlikte gelin, okey oynayın" ifadelerini kullandı.

Kaynak: İHA



Kendi yaptığı torna ile el emeğini sanata dönüştürüyor



Kahramanmaraş'ta emekli vatandaş, almak istediği bir bilekliğin pahalı olmasıyla başladığı hobi serüvenini geliştirerek kendi yaptığı torna makinesiyle üretime başladı. Yaklaşık 10 yıldır el emeğiyle üretim yapan vatandaş, kurduğu amatör atölyede bileklikten tespihe, ahşap ürünlerden deri eşyaya kadar birçok ürün ortaya çıkarıyor.

Kahramanmaraş'ta yaşayan emekli memur Mustafa Çot, hobisini zamanla geliştirerek kendi üretim araçlarını da yapmaya başladı. Fiyatlarının yüksek olması nedeniyle çözümü kendi imkanlarıyla üretmekte bulan Çot, küçük motorlar ve mandren kullanarak amatör bir torna sistemi kurdu. Mustafa Çot, bu sayede tespih başta olmak üzere birçok ürünü kendi atölyesinde üretmeye başladı. Pandemi döneminde evde geçirdiği zamanı fırsata çeviren Çot, üretim alanını genişleterek deri ve doğal taş ürünlere de yöneldi. Atık malzemeleri değerlendirerek oluşturduğu atölyesinde bileklik, tespih, kuksa, çerezlik ve deri cüzdan gibi birçok ürünü el emeğiyle hazırlayan Çot, zamanla çevresine de bu işleri öğretmeye başladı.

Mustafa Çot, ürünleri kendisinin tasarlayıp yaptığını belirterek, "Bazı ürünleri dışarıda görüyoruz, hayranlıkla bakıyoruz ama ya pahalı buluyoruz ya da bulamıyoruz. Biz de farklı platformlardan takip ederek bunların yapımını öğrendik. Hem hobi oldu hem de stres atmamıza vesile oldu. Ortaya bir ürün çıkarmak gerçekten insana haz veriyor. Doğal taşlarla tanıştık. Bu taşları ham haliyle, işlemeden taka haline getirdik. Ahşaplardan kuksa yaptık, çerezlik

yaptık. Evde kullanımı da çok hoş oluyor. Doğada vakit geçirmeyi seviyoruz. Dağlarda, ormanlarda yürüyüş yapıyoruz. Çantamızın kenarına bir kuksa koyuyoruz. Pınarlardan su içiyoruz, çayımızı, ayrılmızı içiyoruz. Hem doğal hem sağlıklı olduğunu düşünüyoruz. Bir yürüyüşte andız ağacı ve meyvesiyle tanıştık. Daha önce andız tespihini duymuştuk ama nasıl yapıldığını bilmiyorduk. Onu da öğrendik" dedi.

"El işiyle uğraşmak zihni dinlendiriyor"

Bu işleri yapmaya yaklaşık 10 yıl önce başladığını belirten Çot, "Torna makinesi gerekiyordu ama fiyatlar yüksekti. Biz de küçük motorlar alarak, mandren bağlayarak kendi amatör tornamızı yaptık. Bir kaynakçı arkadaşımızdan destek aldık. O şekilde tespih yapmaya başladık. Zamanla geliştirdik. Pandemi döneminde evde kaldık. 'Ne yapabiliriz' diye düşündük. Bu süreçte deriyle tanıştık. Deri nasıl kesilir, nasıl delinir öğrendik. Kendi cüzdanlarımızı, çantalarımızı yapabilecek duruma geldik. Sadece kendimize değil, çevremize de öğretmeye çalışıyoruz. Paracord bileklik yapıyoruz. Doğada çok işe yarıyor. Ayrıca makrome düğüm tekniğiyle evde salıncak bile yaptık. Herkes bir hobi edinmeli. Uzmanız ya da söylüyor, el işiyle uğraşmak zihni dinlendiriyor. Gençler sadece telefon ve sosyal medyada vakit geçirmesin. Bir şeyler üretsinler. Bu işler hem terapi oluyor hem de isteyenler için gelir kapısı olabilir. İlaça gerek yok bu şeylerle uğraştığınız da kendinizi tedavi etmiş oluyorsunuz" dedi.

Kaynak: İHA

Özel çocuklar kendi kurabiyelerini yaptı

Kahramanmaraş'ta Otizm Farkındalık Günü kapsamında düzenlenen etkinlikte özel çocuklar, kurabiye deneyimi yaşayarak hem keyifli vakit geçirdi hem de yeni beceriler kazandı.

Kahramanmaraş'ta Dünya Otizm Farkındalık Günü kapsamında anlamlı bir etkinliğe imza atıldı. Alpedo Dondurma Kervan Kristal Şubesi'nde gerçekleştirilen organizasyonda özel çocuklar, ustalar ve aileler eşliğinde kendi kurabiyelerini yapma fırsatı buldu. Etkinlikte çocuklar, kurabiye süsleme ve hazırlama aşamalarını birebir deneyimlerden renkli görüntüler ortaya çıktı. Hem eğitici hem de eğlenceli geçen etkinlikte çocukların mutluluğu dikkat çekti.

Özel bireylerin hayatın her alanında yer alabileceğini göstermek amacıyla bu tür etkinliklerin devam edeceğini ifade eden Alpedo Dondurma,

Kervan Lezzetler Grubu İmalat Üretim Müdürü Reyhan Pekel, "Biz Kervan ailesi olarak otizm günü nedeniyle farkındalık oluşturmak istedik. Organizasyonumuz çerçevesinde öğren-cilerimiz için seçilen özel figür kalıplarla birlikte hazırlanan hamurlarda şekilli kurabiyeler yaptılar. Bu kurabiyeleri fırınımızda hazırlanıp afiyetle yiyecekler. Onlar için çok iyi oldu çünkü sosyalleşmeleri gerekiyor. Biz de kendileri de memnun olduk" dedi.

Rehabilitasyon merkezi yetkilisi Ayşe Palabıyık ise, "Çocuklarımızın bu etkinlikte bulunması sosyalleşmesi açısından çok önemli" diye konuştu.

Gün boyunca süren etkinlikte çocuklar kendi hazırladıkları kurabiye yeme fırsatı da buldu. Etkinlik sonunda katılımcı ailelere çeşitli hediyeler de ikram edildi.

Kaynak: İHA



Osmaniye'de "Hamle Sırası" Avukatlar için



Osmaniye Barosu ve Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü iş birliğiyle düzenlenen "Avukatlar Günü Hızlı Satranç Turnuvası" sporcuların yoğun katılımıyla start aldı.

102 sporcunun ter döktüğü turnuvada ilk hamleler protokol üyelerinden geldi.



5 Nisan Avukatlar Günü etkinlikleri kapsamında Osmaniye'de zekâ ve strateji dolu bir turnuvaya imza atılıyor. Osmaniye Barosu ile Osmaniye Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından organize edilen Hızlı Satranç Turnuvası, düzenlenen



açılış töreniyle kapılarını açtı. 102 Sporcu 4 Kategoride Yarışıyor Satranç sporuna gönül verenlerin büyük ilgi gösterdiği turnuvada toplam 102 sporcu yer alıyor. Yarışmacılar, yaş ve seviyelerine göre belirlenen 4 farklı kategoride zirveye yerleşmek

çin centilmence mücadele ediyor. Turnuvanın, hem avukatlar arasındaki dayanışmayı artırması hem de satranç sporunun bölgede yaygınlaşmasına katkı sunması hedefleniyor.

Sembolik Hamlelerle Başladı Turnuvanın açılış

liş hamleleri protokol üyeleri tarafından yapıldı. Osmaniye Baro Başkanı Av. Ahmet Şefik Akın, Gençlik ve Spor Şube Müdürü Ömer Erdoğan ve Türkiye Satranç Federasyonu (TSF) Disiplin Kurulu Başkanı Abdullah Göktürk Mercanlı, tahta ba-

şına geçerek turnuvanın startını verdiler. Açılışta konuşan yetkililer, tüm sporculara başarılar dilerken, hukukun savunucuları olan avukatların bu özel gününde sporla iç içe olmanın mutluluğunu yaşadıklarını ifade ettiler.

Haber Bülteni

Yeşilovasspor, Deplasmanda Güldü: 3-1



Osmaniye Amatör Lig ekibi Yeşilovasspor, play off mücadelesinde deplasmanda karşılaştığı Düziçi Bld.spor takımını 3-1 yendi.

Ekip, aldığı bu galibiyetle rakibi-

nin 15 maçtır yenilmezlik ünvanına da son vermiş oldu.

Düziçi şehir stadyumunda oynanan müsabakada hakemler, Neşet Kaymakçı, Serkan Gürbüz, Tahir Başarı görev aldı.

Düziçi Belediye Başkanı Mustafa İba, Ellek Belediye Başkanı Abbas Yeşildemir ile çok sayıda taraftarın izlediği müsabakanın ilk yarısında her iki ekipte kontrollü oyun sergiledi ve

bu yarı 0-0 sona erdi. Maçın ikinci yarısında ise etkili başlangıç yapan konuk ekip Yeşilovasspor, 51 ve 62.dkikada skoru 2-0'a taşıdı.

Ev sahibi Düziçi Bld.spor ise 79.da-



kikada skoru 2-1'e taşıyan golü kaydetti. Beraberlik golü için yüklenen ev sahibi ekip bu arada defansız zafiyetler yaşadı.

Yeşilovasspor skoru belirleyen golü ise 82.daki-

kada kaydetti ve maç 3-1 konuk ekibinin üstünlüğü ile tamamlandı.

Bu galibiyetle Düziçi Bld.spor 15 maçtır yenilmezlik ünvanı da sona ermiş oldu.

Haber Bülteni

Haftanın Kazananı Kadirli Ekibi Oldu



Osmaniyegücü takımını 1-0 yenerek 3 puanı sahibi oldu.

Kadirli şehir stadyumunda oynanan müsabakada hakemler, Cankurt B ü y ü k ö z t ü r k , Davut Oğuzhan ve Ümit Enes Gürlek görev aldı.

Hakan Acar ve Mustafa Çıldır'ın antrenörlüğünü yaptığı takımlar 3 puan için sahadaydı Karşılaşmanın ilk yarısı her iki ekibinde kontrollü oyununa sahne oldu.

Bu yanda her iki

ekipte yakaladığı pozisyonları gole çeviremedi ve ilk yarı 0-0 sona erdi. Tribünlerde taraftarının da büyük desteğini alan 1071 Kadirli

Kurtuluşspor özellikle ikinci yarı taraftarından yükselen tezahüratlar-

dan güç aldı.

Maçın ikinci yarısında ise ev sahibi ekip rakip kalede daha fazla gol arayan takım oldu.

Konuk ekibin yakaladığı pozisyonlarda ise kaleci Aykut gole izin vermedi.

Dakikalar 80'i gösterdiğinde Osmaniyegücü defansının hatasını iyi değerlendiren Umut Alpaslan, ceza sahasına topa girer girmez yaptığı sert vuruşla takımını 1-0 öne ge-



çirdi.

Bu dakikadan sonra skoru korumaya çalışan ev sahibi ekip Osmaniye gücü ataklarına karşı oyuncu değişiklikleri ile defansını sağlama aldı.

Karşılaşmanın bitiş düdüğü ile beraber Kadirli şehir

stadyumu 3 puanın sevinciyle coştı.

Amatör lig play-off mücadelelerinin 2. haftasından Kadirli ekibi karlı çıktı.

Maçlarda 2'de 2 yapan 1071 Kadirli Kurtuluş Spor zirveye yerleşti.

Haber bülteni

Yağmurda Zor Anlar Yaşayan Vatandaşa Zabıtaban Şefkat Eli



Osmaniye'de etkisini artıran yağışta evine ulaşmakta zorlanan akülü te-

kerlekli sandalyedeki vatandaş, Osmaniye Belediyesi zabıta ekiplerinin

şefkatli yardımıyla güvenli şekilde evine ulaştırıldı.

Kent merkezinde aniden bastıran yağmur hayatı olumsuz etkilerken, çarşı merkezinde akülü tekerlekli sandalyesiyle mahsur kalan bir vatandaş fark eden Osmaniye Belediyesi zabıta ekipleri vakit kaybetmeden hare-

kete geçti. Ekipler, yağmur altında ilerlemekte güçlük çeken vatandaşları araçlarına alarak evine kadar götürdü.Yaşanan anlar duygusal görüntülere sahne olurken, yardım karşısında duygulanan vatandaşın, "Allah sizden razı olsun, iyi ki varsınız" sözleri dikkat çekti.Osmaniye Be-



lediyesi zabıta ekiplerinin sergilediği bu duyarlı ve insani davranış, çevredeki

vatandaşlar tarafından da takdire karşılandı.

Kaynak: İHA

Depremle Kuruyan Kaynak 3 yıl Sonra Yeniden Aktı

Adana'da 6 Şubat Kahramanmaraş merkezli depremlerin ardından kuruyan su kaynağı, son

yağışların ardından yeniden çağladı. Adana'nın Feke ilçesine bağlı Gedikli Mahallesi'nde bulu-

nan su kaynağı, deprem sonrası tamamen kurudu. Aradan geçen 3 yılın ardından bölgede etkili olan yağışlarla birlikte su kaynağının yeniden akmaya başlaması mahalle sakinlerini sevindirdi.

Mahalle sakinlerinden İbrahim Gün, bu yıl yağışların bereketli geçtiğini belirterek, "2023 yılında

bu su gözümüz depremle birlikte yok olmuştu. 3 yıl sonra Çukurova'da alınan yağışların ardından kuruyan su gözünden yeniden su akmaya başladı. Allah'ımıza bin şükür yeniden suyumuz geldi. İnşallah bu sene afetsiz yağışlarla tüm Çukurova için bereketli bir sezon olur" dedi.

Kaynak: İHA



ÜCRETSİZ İNDİRİN
App StoreÜCRETSİZ İNDİRİN
Google Play

FACEBOOK



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM



YOUTUBE

www.akdenizgazetesi.com