



Vali Yılmaz "Kalbim Hep Osmaniye'de Olacak"

Osmaniye Valisi Dr. Erdiñç Yılmaz, görev değişimi öncesi kendisini ziyarete gelen Down Sendromlular Derneği üyelerini makamında ağırladı. Duygusal anların yaşandığı ziyarette Vali Yılmaz, Osmaniye'nin kendisi için bir şehirden çok daha fazlası olduğunu vurguladı. Osmaniye Down Sendromlular Derneği

Başkanı Sultan Erat, beraberindeki özel çocuklar ve aileleriyle birlikte gerçekleştirdiği ziyarette, Vali Yılmaz'a yeni görev yerinin hayırlı olması temennisinde bulundu. Dernek Başkanı Erat, bugüne kadar kendilerine ve özel çocuklara sağlanan desteklerden dolayı teşekkürlerini ilettiler. ◆ Sayfa 5 'te...

Osmaniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi Sağlıkta Gurur Tablosu



Osmaniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi, sağlık hizmetlerinde kalite ve hijyen standartlarını zirveye taşıyan bir başarıya imza attı. Hastanenin en hassas birimlerinden biri olan Çocuk Yoğun Bakım Ünitesi, sağlık hizmeti ilişkili enfeksiyonlarla mücadelede büyük bir titizlik sergileyerek

"sıfır enfeksiyon" hedefine ulaştı. Yoğun bakım süreçlerinde hastaların hayatını tehdit eden en büyük risklerden biri olan enfeksiyonların tamamen sıfırlanması, hastanedeki hasta güvenliği ve kaliteli sağlık hizmeti anlayışının somut bir göstergesi oldu. ◆ Sayfa 3'te



"Basın; Milletiñ Ortak Sesidir."

10 Ocak 2026 Cumartesi

Yıl: 29

Sayı: 7330

Fiyatı: 7 TL.

AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE

www.akdenizgazetesi.com



bayraktar
beyaz eşya ve mobilya

arçelik **BELLONA**

Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B
Tel: 0328 802 68 91- Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331

Vali Yılmaz'dan 10 Ocak Basın Mesajı



Osmaniye Valisi Dr. Erdiñç Yılmaz, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü mesajında, doğru ve tarafsız haberciliğin önemine değinerek basının demokrasinin vazgeçilmez bir unsuru olduğunu belirtti. Vali Dr. Erdiñç Yılmaz, gazeteciliğin sadece bir meslek olmadığını, aynı zamanda toplumun vicdanı olma sorumluluğunu taşıyan bir yaşam biçimi olduğunu ifade etti. Bilgiye ulaşmanın hızlandığı dijital çağda doğru ve güvenilir haberin değerin arttığını belirten Vali Yılmaz,

bağımsız bir milletin ancak bağımsız bir basınla mümkün olabileceğini, basının demokrasinin ana sütunlarından biri olduğunu vurguladı. Gazetecilerin halk adına doğruyu ararken büyük fedakarlıklar gösterdiğini dile getiren Vali Yılmaz, basın mensuplarının zaman zaman fiziksel tehlikeler ve baskılarla karşı karşıya kaldığını belirtti. Her türlü zorluğa rağmen toplumun bilgi alma hakkını savunan gazetecilerin, adaletin ve şeffaflığın savunucusu olarak haktan ve adaletten yana

saf tuttuklarını, zayıfın sesi olduklarını kaydetti. Mesajında yerel basının önemine özel bir parantez açan Vali Yılmaz, Osmaniye'de yürütülen proje ve çalışmaların kamuoyuyla paylaşılmada basın mensuplarının etkin bir mekanizma görevi üstlendiğini söyledi. Şehitler diyarı Osmaniye için atılan her adımda ve hayata geçirilen her güzel işte basın mensuplarının çok büyük emeği ve katkısı olduğunu ifade ederek yerel medya çalışanlarına teşekkür etti. ◆ Sayfa 2'de...

Osmaniye'nin Kurtuluş Destanı Panelde Ele Alındı



Osmaniye'nin düşman işgalinden kurtuluşunun 104'üncü yıl dönümü kutlamaları kapsamında, şehrin şanlı direnişini bilimsel ve tarihi perspektifle masaya yatırıldı. ◆ Sayfa 2 'de

Kadirli'nin "Beyaz Altını" Mercək Altında



Türkiye'nin turp ihtiyacının büyük bir kısmını karşılayan Osmaniye'nin Kadirli ilçesinde, üretim ve paketleme süreçleri mülki amirler tarafından yakından takip ediliyor. ◆ Sayfa 2'de...

İl Jandarma Komutanlığı'nda Anlamlı Buluşma



Türkiye Harp Malulü Gaziler, Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Osmaniye Şubesi, kentin huzur ve güvenliğinin teminatı olan İl Jandarma Komutanlığı'na anlamlı bir ziyaret gerçekleştirdi. ◆ Sayfa 5'te.

Mamureden Geçen Trenler 3 Kez Düdük Çalacak

Osmaniye İl Milli Eğitim Müdürlüğü, 18 Kasım 1920'de Mamure Tren İstasyonu'nda işgalci güçlere karşı vatan savunması yaparken şehit düşen kahramanlarımızı anmak ve hatıralarını ölümsüzleştirmek amacıyla tarihi bir adım attı. Bölgenin tarihsel hafızasını diri tutmak amacıyla Türkiye Cumhuriyeti Devlet Demir-

yolları'na (TCDD) iletilen anlamlı talebe göre; Mamure'den geçen her trenin üç kez düdük çalması hedefleniyor. İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nden yapılan açıklamada, bu girişimin basit bir teknik talep değil, derin bir saygı duruşu olduğu vurgulandı. Mamure'den geçen her trenin üç kez düdük çalması yönündeki bu adımın; sadece bir

ses değil, bir "hatırlayış" olduğu ifade edildi. Bu gelenekle birlikte, rayların üzerinden geçen her trende kahramanlarımızın aziz hatıralarının selamlanması ve milli bilincin taze tutulması amaçlanıyor. 18 Kasım 1920'de gerçekleştirilen Mamure baskınının, inanç ve cesaretle yazılmış bir direniş destanı olduğunun altı çizildi. ◆ Sayfa 3'te



bayraktar
beyaz eşya ve mobilya



Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B
Tel: 0328 802 68 91- Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331

Vali Yılmaz'dan 10 Ocak Basın Mesajı



Osmaniye Valisi Dr. Erdiñ Yılmaz, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü mesajında, doğru ve tarafsız haberciliğin önemine değinerek basının demokrasinin vazgeçilmez bir unsuru olduğunu belirtti.

Vali Dr. Erdiñ Yılmaz, gazeteciliğin sadece bir meslek olmadığını, aynı zamanda toplumun vicdanı olma sorumluluğunu taşıyan bir yaşam biçimi olduğunu ifade etti. Bilgiye ulaşma-

nun hızlandığı dijital çağda doğru ve güvenilir haberin değerinin arttığını belirten Vali Yılmaz, bağımsız bir milletin ancak bağımsız bir basınla mümkün olabileceğini, basının demokrasinin ana sütunlarından biri olduğunu vurguladı.

Zor Şartlarda Büyük Fedakarlık
Gazetecilerin halk adına doğruyu ararken büyük fedakarlıklar gösterdiğini dile getiren Vali Yılmaz, basın mensuplarının

zaman zaman fiziksel tehlikeler ve baskılarla karşı karşıya kaldığını belirtti. Her türlü zorluğa rağmen toplumun bilgi alma hakkını savunan gazetecilerin, adaletin ve şeffaflığın savunucusu olarak haktan ve adaletten yana saf tuttıklarını, zayıfın sesi olduklarını kaydetti.

Osmaniye'nin Gelişiminde Basının Rolü
Mesajında yerel basının önemine özel bir parantez açan Vali Yılmaz,

Osmaniye'de yürütülen proje ve çalışmaların kamuoyuyla paylaşılmasında basın mensuplarının etkin bir mekanizma görevi üstlendiğini söyledi. Şehitler diyarı Osmaniye için atılan her adımda ve hayata geçirilen her güzel işte basın mensuplarının çok büyük emeği ve katkısı olduğunu ifade ederek yerel medya çalışanlarına teşekkür etti.

Vefat Eden Gazetecilere Rahmet Vali Dr. Erdiñ

Yılmaz, mesajını tüm basın çalışanlarının 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nü içtenlikle kutlayarak tamamladı. İlkeli habercilik anlayışıyla toplumsal hafızaya katkı sunan gazetecilerin birer kahraman olduğunu belirten Yılmaz, görevi başında hayatını kaybeden basın mensuplarını rahmetle andığını ifade ederek tüm camiaya başarı dileklerini ve selamlarını ilettili.

Kaynak: Valilik

Kadirli'nin "Beyaz Altını" Merccek Altında



Türkiye'nin turp ihtiyacının büyük bir kısmını karşılayan Osmaniye'nin Kadirli ilçesinde, üretim ve paketlenme süreçleri mülki amirler tarafından yakından takip ediliyor.

Kadirli Kaymakamı Erdiñ Dolu, ilçenin en önemli geçim kaynaklarından biri olan turp üretiminin modern tesislerini ziyaret

ederek incelemelerde bulundu.

Üretim ve İstihdam Saha-sında İnceleme
K a y m a k a m Dolu, ilçede tarımsal üretime ve yerel istihdama ciddi katkı sağlayan çiftçiler Türkiye Öz ve Haşim Domurcuk'a ait turp yıkama ve paketleme tesislerini ziyaret etti. Ziyaret kapsamında tesislerin çalışma



kapasitesi, hijyen standartları ve tarladan sofraya uzanan yıkama süreçleri hakkında işletme sahiplerinden detaylı bilgi alındı.

Geniş Katılımlı Heyet Eşlik Etti
Tesis ziyaretlerinde Kaymakam Dolu'ya, ilçenin güvenliği ve tarımsal yönetimiyle ilgili üst düzey yetkililer eşlik etti. Heyette şu

isimler yer aldı:

Barış Kara: İlçe Jandarma Komutanı
Fatin Rüştü Özdemir: İlçe Tarım ve Orman Müdürü
Adem Sarıbyık: Orman İşletme Müdürü

Bölge Ekono-misinin Lokomotifi: Turp
İncelemeler sırasında turpun sadece bir ürün değil, Kadirli için binlerce ki-



şiyeye imkanı sağlayan devasa bir sektör olduğu vurgulandı. Üretim sürecindeki verimlilik ve tesislerin teknolojik altyapısı hakkında değerlendirilmelerde bulunan Kaymakam Dolu, bölge tarımının güçlenmesi için üreticinin her zaman yanında olduklarını ifade etti.

Çiftçilerden Teşekkür

İşletme sahipleri Türkiye Öz ve Haşim Domurcuk, Kaymakam Erdiñ Dolu ve beraberindeki heyetin ziyaretinden duydukları memnuniyeti dile getirdiler. Çiftçiler, devletin üretim sahalarında yanlarında olmasının kendilerine güç verdiğini belirterek teşekkürlerini sundu.

Kaynak: İlçe Kaymakamlığı

Osmaniye'nin Kurtuluş Destanı Panelde Ele Alındı



Osmaniye'nin düşman işgalinden kurtuluşunun 104'üncü yıl dönümü kutlamaları kapsamında, şehrin şanlı direnişi bilimsel ve tarihi perspektifle masaya yatırıldı.

Osmaniye Belediyesi'nin destekleri ve Türk Ocakları Osmaniye Şubesi'nin katkılarıyla düzenlenen "Osmaniye'de Milli Mücadele" paneli, katılımcıları tarihi bir yolculuğa

çıkardı.

Tarihçiler ve Araştırmacılar Süreci Anlattı
Osmaniye Ticaret ve Sanayi Odası (OTOSO) Toplantı Salonu'nda gerçekleştirilen panelde, bölgenin işgal süreci ve kurtuluş mücadelesi üç önemli başlık altında incelendi:

Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Canel Çatal (OKÜ): "Anadolu'nun güneyi neden ve nasıl işgal edildi?" başlıklı su-

numuyla, o dönemdeki küresel güçlerin stratejilerini ve işgalin tarihsel arka planını detaylandırdı.

Doç. Dr. Ümmü-gülsüm Candeğer (OKÜ): "Osmaniye'nin işgali ve kurtuluşu" konusunu ele alarak, kentlin direniş günlerinde yaşadığı zorlukları ve zaferin nasıl kazanıldığını anlattı.

A r a ş t ı r m a c ı Yazar İsmet İpek:



"Osmaniyeli Kuva-i Milliyeciler" sunumuyla, yerel direnişin isimsiz kahramanlarını ve bölgedeki milis güçlerin mücadelesini katılımcılarla paylaştı.

Milli Mücadele Kahramanlarına Vefa

Panelin sonunda Türk Ocakları Osmaniye Şube Başkanı Mehmet Çetinkaya, programın düzenlenmesinde emeği

geçenlere ve kıymetli bilgileriyle katkı sunan konuşmacılara teşekkür etti. Tarihi gerçeklerin gün yüzüne çıkarmasının önemine değinen Çetinkaya, bu ruhun gelecek nesillere aktarılmasının milli bir görev olduğunu vurguladı.

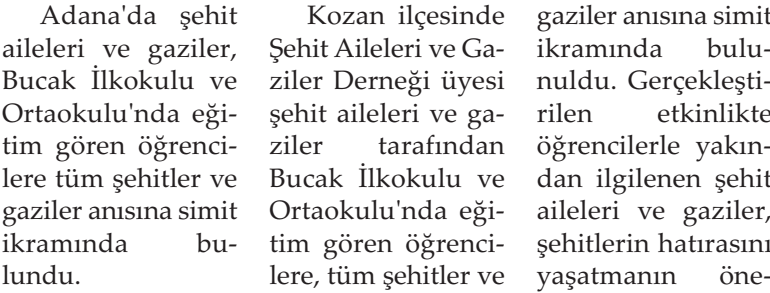
Programın finalinde, sunumlarıyla panele katkı sağlayan akademisyen ve yazarlara takdir beratları verildi.

Berat takdimlerini Yusuf Çomu (MHP Osmaniye İl Başkanı), Devrim Murat Aksoy (OTOSO Başkanı), Prof. Dr. Mustafa Fedai Çavuş (OKÜ Öğretim Üyesi) gerçekleştirdi.

Etkinlik, Osmaniye'nin tarihine sahip çıkan kurum ve paydaşların toplu hatıra fotoğrafı çekilmesiyle sona erdi.

Kaynak: Osmaniye Belediyesi

Şehit aileleri ve gazilerden öğrencilere simit ikramı



Adana'da şehit aileleri ve gaziler, Bucak İlkokulu ve Ortaokulu'nda eğitim gören öğrencilere tüm şehitler ve gaziler anısına simit ikramında bulundu.

Kozan ilçesinde Şehit Aileleri ve Gaziler Derneği üyesi şehit aileleri ve gaziler tarafından Bucak İlkokulu ve Ortaokulu'nda eğitim gören öğrencilere, tüm şehitler ve

gaziler anısına simit ikramında bulundu. Gerçekleştirilen etkinlikte öğrencilerle yakından ilgilenen şehit aileleri ve gaziler, şehitlerin hatırasını yaşatmanın öne-

mine vurgu yaptı. Dernek Başkanı Ali Rumi Küntaş, şehit ailelerinin öğrenciler ile bir araya gelerek anlamlı bir buluşma gerçekleştirecek öğrencilerle keyifli bir an yaşa-

dıklarını ifade etti. Şehit babası Ünlen Çabuk ise öğrencilerle bir araya gelmenin şehit ölünün isminin hatırlanmasının kendisini duyurduğunu, öğren-

cilerin vatan sevgisini şehit ailesinden dinlediklerini ifade etti. Dernek yetkilileri, kendilerini ağırlayan okul yönetimi ve öğretmenlere teşekkür etti.

Kaynak: İHA



Emine Erdoğan, Malezya Başbakanı'nın eşi ile bir araya geldi



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan, Malezya Başbakanı Enver İbrahim'in eşi Dr. Wan Azizah İsmail ile Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesini ve Yaşayan Miras Okulunu ziyaret etti.

Emine Erdoğan, kütüphane girişinde samimiyetle karşılaştığı Wan Azizah İsmail ile ilk olarak Cihannüma Salonu'na geçti.

Burada hatıra fotoğrafı çektiren lider eşleri, Malezya Kitaplığı'ndaki eserleri inceledi.

Emine Erdoğan, misafirine, Mevlana'nın "Mesnevi" eserinin Malayca baskısı ile Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı'na hazırlanan "Türkiye" kitaplarını hediye etti.

Lider eşleri, Malezya'nın Ankara Büyükelçiliği tarafından armağan edilen 11 kitabı da yakından inceledi.

Ziyaret sırasında Wan Azizah İsmail, Emine Erdoğan'a kütüphaneyi çok beğendiğini ifade etti.

- "Yankılar" sergisini gezdiler

Lider eşleri, daha sonra Şule Yüksel Şenler ile Malcolm X'in hak ve özgürlük mücadelesine ışık tutarak miraslarını yaşatmayı amaçlayan "Yankılar: Şule Yüksel Şenler ve Malcolm X'in Mirasını Yaşatmak Sergisi"ni ziyaret etti.

Şule Yüksel Şenler'in beyaz başörtülü bir kadın, Malcolm X'in ise siyahi bir erkek olarak farklı coğrafyalarda yaşadıkları toplumlarda özgürlük ve hak arayışlarının yarattığı

"yankıların" benzerliğinin vurgulanmak istendiği sergiyi ilgiyle gezen İsmail, sergi hakkında bilgi aldı.

Emine Erdoğan, sergi ziyaretinde Şenler'in "Huzur Sokağı" kitabını imzalayarak İsmail'e hediye etti.

- Çocuklarla masal dinleyip Hacivat-Karagöz oyununu izlediler

Lider eşleri, somut olmayan kültürel mirasın gelecek kuşaklara aktarılması amacıyla Kültür ve Turizm Bakanlığı'na açılan "Yaşayan Miras Okulu"nu da ziyaret etti.

Okula gelişlerinde çocuklar tarafından çiçeklerle karşılanan Emine Erdoğan ve Wan Azizah İsmail, seymen ekibinin gösterisini izledi.

Kumda Türk kahvesinin pişirilmesi ve geleneksel Türk tatlılarından mesir macununu yapılışına ilişkin bilgi alan lider eşleri, Türk kahvesi, kızıl-cık şerbeti ve mesir macunundan tattı.

Kaynak: AA

AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE (Pazar Hariç)

Yıl: 29 Tarih:10.01.2026 Sayı:7330

(Kuruluş: 13.03.1996) Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Kurucusu: Lutfi Taner DENİZ

Sahibi (Temsilci)
Yusuf Alptekin GÜRLER
(Tereke Temsilcisi)
T.C. Osmaniye 1. Sulh Hukuk Mahkemesi - 28.11.2023 tarih ve 2022/591 Esas,2023/1653 Nolu Kararı

UETS Adresi:
17796-97459-47995

Dağıtım
Ergül KARA
İstiklal Mh. Atatürk Cd. 5014 Sk.
No: 4/B **Merkez / OSMANİYE**
Tel: 0 328 880 00 49

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ali CİHAĞIR

E-Mail:
akdenizgazete.80@gmail.com

Dizgi - Baskı ve Yönetim Yeri
AKDENİZ OFSET
Tel: 0 328 813 30 60
İstiklal Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd
No: 16/A **Merkez / OSMANİYE**

Not: Gazetemizdeki köşe yazarlarından, yazarları sorumludur.

Uzmanından kışın su tüketimi ve beslenme uyarısı



Kış aylarında su tüketiminin azaldığını belirten Acıbadem Adana Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Pakize Gizem Akgül, "Ancak, vücudumuzun her zaman suya ihtiyacı vardır ve vücut direncinin arttırılması açısından önemlidir. Ortalama 8-10 bardak su tüketmeye dikkat edin" uyarısında bulundu.

Her yıl havaların soğumasıyla birlikte mevsimsel grip (influenza) salgını pek çok bireyi etkiliyor ve uzun süren hastalık süresinin bazen ciddi hayatı sorunlara yol açıyor. Konuyla ilgili Acıbadem Adana Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Pakize Gizem Akgül bilgi vererek, "Her yaş grubunu etkileyen influenzaya karşı bağışıklık sistemimizi desteklemek ve daha hızlı iyileşmek için soframızdakilere dikkat etmeliyiz. Yağlı tohumlar, baklagiller, tam tahılları içeren Akdeniz diyeti, sebze ve meyvelerden zengin bir diyetdir. Polifenollerden zengin Akdeniz diyeti antioksidan kapasitenin artmasını bu sayede bağışıklık sisteminin desteklenmesini sağlar" ifadelerini kullandı.

"Akdeniz diyeti Omega-3 yağ asitlerinden zengindir"

Baklagillerin ve tam tahılların, içerdiği posa sayesinde hastalıklardan korunmada önemli bir yere sahip olduğuna değinen Akgül, "Akdeniz diyeti, Omega-3 yağ asitlerinden zengindir, bağışıklık hücrelerinin aktivitesinin artmasına destek olur. Akdeniz diyetinde önemli bir yere sahip olan zeytinyağı antioksidan etki göstermektedir ve LDL kolesterolün düşmesine yardımcıdır. Günde 2-3 porsiyon farklı renklerde meyve tüketmeyi ve sebelerin yanına mevsim meyveleri ile hazırlanmış rengarenk zeytinyağlı, taze limon eklenmiş salatalar eklemeyi ihmal etmeyin" dedi.

"Her gün düzenli C vitamini içeren gıdaları tüketmeyi ihmal etmeyin"

C vitamini eksikliğinin enfeksiyonlara yakalanma riskini arttırdığına dair çalışmalar bulunduğunu söyleyen Akgül, "C vitamini önemli bir antioksidandır ve hücrelerimizi hasara karşı korumaktadır. C vitamini depolanan bir vitamin olmadığı için bu dönemde beslenmemizde her gün düzenli C vitamini içeren gıdaları tüketmeyi ihmal etmeyin. Enfeksiyon durumlarında normalde almamız gerekenden daha fazla C vitamini ihtiyacı duyarız. C vitamini içeren maydanoz, kırmızı biber, koyu yeşil yapraklı sebzeler, lahanalar, brokoli, kıvırcık, kivi, turuncgiller gibi sebze ve meyvelere sofranızda yer açın" diye ko-

nuştı.

"Kırmızı pancar en güçlü antioksidan"

C, A, E, K vitaminleri açısından zengin olan kırmızı pancarın, B vitaminleri ve folik asit de içerdiğini belirten Akgül, "Pancarın sağlık yararlarını arttıran diğer vitaminler ve mineraller magnezyum, potasyum, kalsiyum, manganez, sodyum, bakır, fosfor, çinko ve demirdir. Polonya'da yapılan bir araştırmada, zengin beta-lain içeriğine sahip olmasından dolayı kırmızı pancarın en güçlü antioksidan özelliklere sahip ilk on sebze arasında yer aldığı kabul edilmiştir" şeklinde konuştu.

"Brokoli virüs ve bakterilere karşı koruyucu etki gösterir"

Karnabahar, brokoli, turp, lahanalar gibi sebzelerin içerdiği fitokimyasallarla bağışıklık sistemini desteklediğini aktaran Akgül, "Brokoli ailesinden brüksel lahanası, yer elması, kıvırcık, mor ve karalahana da menüünüze ekleyebilirsiniz. Brokoli lif, A,C ve K vitamini, potasyum, folat, demir gibi mineraller içermektedir. Hücrelerin yapısı üzerine olumlu etki göstermesinin yanı sıra virüs ve bakterilere karşı koruyucu etki gösterir. Özellikle gribal enfeksiyonlar gibi bağışıklığın desteklenmesi gereken durumlarda tüketilmesi önerilir" diye konuştu.

"Haftada 2-3 kere balık tüketin"

Balığın içerdiği Omega-3 yağ asitlerinin T ve B lenfositleri aktifleşmesine yardımcı olarak bağışıklık sistemini desteklediğini ve enfeksiyon hastalıklarına karşı koruyucu görevi gördüğünü belirten Akgül, daha sonra şunları söyledi: "Haftada 2-3 kere balık tüketin. Ayrıca bal da içerdiği B grubu kompleks vitaminler ve C vitamini ile bağışıklığınızı destekler, antimikrobiyaldir. Bal öksürüğe iyi gelen, balgam söktürücü, boğaz ağrısı semptomlarının azalmasına yardımcı olan, içerdiği enzimler sayesinde sindirimi kolay, prebiyotik içeren fonksiyonel bir gıdadır. Ancak tüketiminde aşırıya kaçılmamalıdır. Bağışıklık sistemini olumsuz etkileyen işlenmiş ürünlerden, fast food yiyeceklerden ve çok fazla katkı maddesi içeren yiyeceklerden kaçınılmalıdır."

Öte yandan, kış aylarında su tüketiminin azaldığına dikkat çeken Akgül, "Vücudumuzun her zaman suya ihtiyacı vardır ve vücut direncinin arttırılması açısından önemlidir. Ortalama 8-10 bardak su tüketmeye dikkat edin" şeklinde uyardı.

Kaynak: İHA



Osmaniye'de 2025 Yılı Asayiş Bilançosu Açıklandı

Osmaniye Valisi Dr. Erdiñç Yılmaz, 2025'de Polis ve Jandarma sorumluluk bölgesinde meydana gelen asayiş ve güvenlik olayları konusunda açıklamalarda bulundu.

Kentte genelinde Polis ve Jandarma sorumluluk bölgesinde meydana gelen asayiş ve güvenlik olaylarının değerlendirilmesi amacıyla Mülki İdare Amirleri, Emniyet ve Jandarma birimlerin ve ilgili Kurum Amirlerinin katılımlarıyla "Asayiş ve Koordinasyon Toplantısı" gerçekleştirildiğini ifade eden Vali Yılmaz, Toplantıda Genel Güvenlik, Asayiş, Uyuşturucu ile Mücadele, Kaçakçılık, Düzensiz Göçmen ile Mücadele, Terör ve Trafik konularının ele alındığını, Osmaniye'mizin daha huzurlu ve güvenli bir şehir olması için alınan tedbirler, yürütülen faaliyetler ve elde edilen başarılar hakkında genel değerlendirme yapıldığını belirtti.

Vali Dr. Erdiñç Yılmaz sözlerinin devamında Osmaniye'de asayiş konusunda yapılan çalışmalar hakkında bilgi vererek, "2025 yılında ilimiz genelinde Asayiş ile ilgili olarak, 20 bin 120

asayiş olayı meydana gelmiş, 14 bin 426 kişi yakalanmış, 888 kişi ise tutuklanarak cezaevine teslim edilmiştir. Meydana gelen 20 bin 120 olayın 19 bin 650'si aydınlatılmış olup, asayiş suçlarında aydınlatılma oranında yüzde 98'lik başarı sağlanmıştır. Asayiş olayları neticesinde; 2025 yılı içerisinde 348 av tüfeği, 260 tabanca ve 165 kuru sıkı tabanca ele geçirilmiştir." dedi.

Vali Dr. Erdiñç Yılmaz, göçmen kaçaklığı konusunda yapılan çalışmalar hakkında ise şu bilgileri verdi, "2025 yılında ilimiz genelinde "Göçmen Kaçaklığı ve İnsan Ticareti" suçlamasıyla 37 olay meydana gelmiş, 45 organizatör/şüpheli şahıs yakalanmış, 28 kişi ise tutuklanarak cezaevine teslim edilmiştir. Ayrıca; 2025 yılı içerisinde yapılan kontroller sonucunda 631 düzensiz göçmen yakalanmış, yol izin belgesiz seyahat etmek suçundan ise 449 şahsa idari işlem yapılmıştır." diye konuştu.

Kaçakçılık suçları konusunda yapılan çalışmalar hakkında da bilgi veren Vali Yılmaz, "2025 yılında ilimiz genelinde



linde meydana gelen kaçakçılık suçları ile ilgili olarak, 739 olayda 869 şüpheli şahıs yakalanmış, 55 şahıs ise tutuklanarak cezaevine teslim edilmiştir. 2025 yılında ele geçirilen suç unsurlarına bakıldığında, 556 bin 91 paket gümrük kaçağı sigara, 5 milyon 65 bin 280 adet makaron, 5 bin 464 adet elektronik sigara, 892 adet cep telefonu, 2 bin 263 adet emtia (eşya), 81 adet tabanca, 322 kilo 153 gr. tütün, 246 şişe alkol, 39 şişe etil alkol, 19 bin 990 paket elektronik sigara tütününü, 18 bin 110 adet puro, 10 kilo 800 gr. altın, 32 adet Cumhuriyet altını ve 10 adet çeyrek altın ele geçirilmiştir. Geçen yıla kıyasla ele geçirilen paket sigara, elektronik sigara, cep telefonu ve tütün sayılarında artış söz konusudur." dedi.

Terörle mücadele konusunda yapılan çalışmalar hakkında

bilgi veren Vali Dr. Erdiñç Yılmaz, "2025 yılında ilimiz genelinde Terörle Mücadele ile ilgili olarak, PKK/KCK Terör Örgütleri kapsamında; 11 şahıs yakalanmış, 2'si tutuklanmış, Dini İstisamar Eden Terör Örgütleri kapsamında; 59 şahıs yakalanmış, 29'u tutuklanmış, FETÖ/PDY Terör Örgütleri kapsamında ise yakalanan 23 şüpheli şahıstan 9'u tutuklanmıştır. Ayrıca; Terörizmin Finansmanının Önlenmesine Dair Kanuna Muhalefet ve diğer olaylar kapsamında yakalanan 29 şüpheli şahıstan 2'si tutuklanmıştır." dedi. Vali Dr. Erdiñç Yılmaz, açıklamasının devamında, "2025 yılında ilimiz genelinde meydana gelen narkotik suçları ile ilgili olarak, 2 bin 30 olayda 2 bin 397 adet cezai işlem uygulandı, 177 bin 172 motosikletin sorgulandı, 2 bin 414

miştir. Ayrıca Narkotik suçlarından aranması olan 187 şahıs yakalanmıştır. 2025 yılında ele geçirilen narkotik maddelere bakıldığında; 58 kilo 331 gr. esrar ve türevleri, 8 kilo 196 gr. bonzai, 48 kilo 705 gr. metamfetamin, 352 gr. eroin, 38 bin 312 adet uyuşturucu hap, 2 kilo 75 gr. fubinka, 48 gr. Kokain ve 585 kök hint keneviri ele geçirilmiştir. Geçen yıla kıyasla ele geçirilen uyuşturucu hap ve fubinka miktarlarında artış söz konusudur." diye konuştu.

Vali Yılmaz, trafik denetimleri hakkında ise şu bilgileri verdi, "2025 yılında ilimiz genelinde yapılan trafik denetimleri ile ilgili olarak, 14 ölümlü, 2 bin 115 yaralı, 1253 maddi hasarlı olmak üzere toplam 3 bin 382 trafik kazasının meydana geldiği, trafik kazaları sonucunda; 23 vatandaşımızın vefat ettiği, 3 bin 68 vatandaşımızın ise yaralandığı görülmüştür. Yapılan denetimlerde ise; 1 milyon 429 bin 561 aracın sorgulandığı, 6 bin 562 aracın trafikten men edildiği, toplamda 158 bin 397 adet cezai işlem uygulandı, 177 bin 172 motosikletin sorgulandı, 2 bin 414

motosikletin trafikten men edildiği, 34 bin 104 adet cezai işlem uygulandığı tespit edilmiştir." dedi. Vali Dr. Erdiñç Yılmaz, aranan şahıslar arasında yapılan çalışmalar hakkında şu bilgileri verdi, "2025 yılında ilimiz genelinde 2 milyon 929 bin 305 şahsın sorgulamasının yapıldığı, 0-5 yıl arası aranması olan 1661 şahıs, 5-10 yıl arası aranması olan 321 şahıs, 10 yıl ve üzeri aranması olan 150 şahıs dâhil olmak üzere çeşitli suçlardan aranması olan toplam 7 bin 363 şahıs yakalanarak adli mercilere teslim edilmiştir. Vatandaşlarımızın huzur ve güvenliğinin sağlamamak amacıyla Asayiş, Uyuşturucu, Kaçakçılık, Düzensiz Göçmen ve Terör konuları başta olmak üzere her türlü suç organize oluşumlar ve terör örgütleri ile mücadele kararlılıkla devam edecektir. Ülkemiz genelinde olduğu gibi ilimizde de sokaklarımızın ve evlerimizin huzurunu sağlamaya yönelik faaliyetler yapmaya devam edecek, şehrimizin huzurunu bozmaya yönelik kimseye fırsat vermeyeceğiz." diye konuştu.

Kaynak: Valilik

Osmaniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi Sağlıkta Gurur Tablosu



Osmaniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi, sağlık hizmetlerinde kalite ve hijyen standartlarını zirveye taşıyan bir başarıya imza attı.

Hastanenin en hassas birimlerinden biri olan Çocuk Yoğun Bakım Ünitesi, sağlık hizmeti ilişkili enfeksiyonlarla mücadelede büyük bir titizlik sergileyerek "sıfır

enfeksiyon" hedefine ulaştı.

Yoğun bakım süreçlerinde hastaların hayatını tehdit eden en büyük risklerden biri olan enfeksiyonların tamamen sıfırlanması, hastanedeki hasta güvenliği ve kaliteli sağlık hizmeti anlayışının somut bir göstergesi oldu.

Özellikle bağışıklık sistemi zayıf

önemli başarı, hastane yönetimi tarafından ödüllendirildi. Düzenlenen törenle, enfeksiyon riskini sıfıra indiren Çocuk Yoğun Bakım Ünitesi personeline teşekkür belgeleri takdim edildi.

Programa; Başhekim Yardımcısı: Volkan Eroğlu, Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürü: Havva Doğan Kırti-

tes personeline teşekkür belgeleri takdim edildi. Programa; Başhekim Yardımcısı: Volkan Eroğlu, Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürü: Havva Doğan Kırti-

loğlu, Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı: Dr. Nisanur Tapaç, Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı: Dr. Fuat Yağız,

Enfeksiyon Kontrol Hemşireleri: Mine Atalan, Belma Bozdoğan, Serap Akgül ve Firuze Uludağ katıldı. "Büyük Bir Ekip Ruhunun Ürünü"

Ziyaret sırasında bir konuşma yapan Başhekim Yardımcısı Volkan Eroğlu, bu başarının tesadüf olmadığını, sıkı denetim ve personel eğitimlerinin bir sonucu olduğunu vurguladı. Uzman doktorlar ve enfek-

siyon kontrol hemşireleri de hijyen protokollerine harfiyen uyan yoğun bakım çalışanlarını tebrik ederek, bu standartların sürdürülebilirliği için çalışmaların devam edeceğini belirttiler.

Osmaniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nin yakaladığı bu başarı, hastanenin enfeksiyon kontrol yönetimi ve sterilizasyon konusundaki kararlılığını bir kez daha kanıtlamış oldu. "Sıfır enfeksiyon" başarısı, diğer birimler için de motivasyon kaynağı haline geldi.

Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Mamureden Geçen Trenler 3 Kez Düdük Çalacak



Osmaniye İl Millî Eğitim Müdürlüğü, 18 Kasım 1920'de Mamure Tren İstasyonu'nda işgalci güçlere karşı vatan savunması yaparken şehit düşen kahramanlarımızı anmak ve hatıralarını ölümsüzleştirmek amacıyla tarihi bir adım attı.

Bölgenin tarihsel hafızasını diri tut-

mak amacıyla Türkiye Cumhuriyeti Devlet Demiryolları'na (TCDD) iletilen anlamlı talebe göre; Mahmure'den geçen her trenin üç kez düdük çalması hedefleniyor.

Bir Ses Değil, Bir Hatırlayış İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nden yapılan açıklamada, bu girişimin basit bir

teknik talep değil, derin bir saygı duruşu olduğu vurgulandı.

Mamure'den geçen her trenin üç kez düdük çalması yönündeki bu adımı; sadece bir ses değil, bir "hatırlayış" olduğu ifade edildi. Bu gelenekle birlikte, raylarını üzerinden geçen her trende kahramanla-

rımızın aziz hatıralarının selamlanması ve milli bilincin taze tutulması amaçlanıyor. Milletin Hafızasında Silinmez İzler

18 Kasım 1920'de gerçekleştirilen Mamure baskınının, inanç ve cesaretle yazılmış bir direniş destanı olduğunun altı çizilen açıklamada şu ifadelere yer verildi:

"18 Kasım 1920'de Mamure Tren İstasyonu'nda, işgalci güçlere karşı vatanın bağımsızlığı için canlarını feda eden kahramanlarımız, bu milletin ha-



fızasında silinmez bir yer edinmiştir. Onların mücadelesi sadece bir baskın değil; vatan sevgisiyle yazılmış bir direniştir.

Bu düdük sesi; geçmişe saygı, şehitlerimize minnet ve gelecek nesillere bırakılacak bir bilinci- tir."

Osmaniye Millî Eğitim Müdürlüğü,

şehitlerin aziz hatıralarını yaşatmanın eğitim camiasının en öncelikli görevlerinden biri olduğunu belirterek, "Şehitlerimizi rahmetle anıyor, aziz hatıralarını yaşatmaya devam ediyoruz. Ruhları şad olsun." mesajıyla kamuoyunu bu anlamlı nöbete ortak olmaya davet etti.

M. Ali Ulugöl

Akdeniz Üniversitesi'nde Çocuklar için "PKU Dostu Mutfak" Atölyesi



Akdeniz Üniversitesi'nde Fenilketonüri Hastalığına (PKU) sahip çocuklar ve ailelerine düşük proteinli ürünlerle tarif uygulamaları yapılarak günlük hayata uyarlanabilir beslenme önerileri sunuldu.

Akdeniz Üniversitesi'nde, Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın "Gönüllü Biz" projesi kapsamında desteklenen "PKU Dostu Mutfak: Düşük Proteinli Beslenme İçin Uygulamalı Eğitim Projesi" gerçekleştirildi. Akdeniz Üniversitesi Turizm Fakültesi Öğretim Üyesi ve Proje Koordinatörü Doç. Dr. Adem Arman öncülüğünde düzenlenen etkinlikte, Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü öğrencileri ile Çocuk Metabolizma Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ayşe Ergül Bozacı'nın katkılarıyla Fenilketonüri Hastalığına (PKU) sahip çocuklar ve ailelerine yönelik uygulamalı mutfak atölyesi yapıldı.

Güvenli mutfak uygulamaları

Gastronomi Bölümü uygulama mutfaklarında gerçekleştirilen atölyede, düşük proteinli ürünler kullanılarak pasta ve hamburger yapımı uygulamaları olarak gösterildi. Etkinlik boyunca katılımcılara, düşük proteinli beslenmenin günlük hayatta nasıl uygulanabileceği, ürün seçimi, pişirme teknikleri ve güvenli mutfak uygulamaları hakkında bilgi verildi.

Gastronomi öğrencileri gönüllü görev aldı

Atölye çalışmasına, Akdeniz Üniversitesi Hastanesi Başhekim Prof. Dr. Yıldırım Çete, Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Yeşim Şenol, Toplumsal Duyarlılık ve Katkı Projeleri Koordinatörü Prof. Dr. Gül Coşkun Değirmen ve Akdeniz Üniversitesi Hastanesi Başmüdürü Hatice Yavuz Yüce de katılarak destek verdi.

Etkinlikte gönüllü olarak görev alan Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü öğrencileri, Gamze Nur Sayıcı, Atakan Kalkan, Berat Aslan, Ahmet Kırac, Nazar Yerlikaya, Nilsu Akgün, Mehmet Polat Balcı, Sahra Nisa Başhan, Yusufcan Aydar, Selman Arslan, Ahmet Melih Nari, Ceren Yağcı, Osman Ali Kuzgun, Nehir Narin, Efe Erol, Perihan Canbolat, Ezra Zin Küçükbayrak ve Eren Yemişen, uygulamalı eğitim sürecine aktif katkı sundu.

PKU'da erken tanı ve takip vurgusu

Toplumsal katkının güzel bir örneğinin sunulduğuna dikkat çeken Akdeniz Üniversitesi Hastanesi Başhekim Prof. Dr. Yıldırım Çete, "Bugün burada üniversitemizde toplumsal katkının güzel örneklerinden birini sunuyoruz. Fenilketonüri Hastalığı, erken dönemde topuk kanı ile tanı alındığında çocukların tamamen normal bir hayat süren, tanı aşamasından sonra diyetine dikkat eden tamamen normal giden bir sürece girmiş oluyor. Eğer aileler, erken dönemde topuk kanı baktırmayıp bu çocuklarımıza tanı konulamazsa maalesef bu çocuklar engelli bireyler oluyor. Bu kadar basit bir önlem, bu kadar basit bir tanıyla çocuklarımızı tamamen normal bir hayata kavuşturmuş oluyoruz. Bu konuda takibi de Türkiye'nin, Akdeniz'in, Antalya'nın referans merkezlerinden birisi olan Çocuk Metabolizma Bilim Dalımız yapıyor. Gastronomi bölümünün iş birliği ile

burada anne babalara, çocuklarımızın yiyebilecekleri yiyecekleri atölye eşliğinde yapıyorlar" dedi.

"Ailelerin bilinçlenmesi önemli"

Bu süreçte ailelerin bilinçlenmesinin önemli olduğuna vurgu yapan Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Yeşim Şenol, "Burada Tıp Fakültesi ve Gastronomi Bölümü ortak iş birliği içerisinde toplum sağlığı açısından çok önemli bir konu üzerinde Pediatri Anabilim Dalı öğretim üyemiz ile birlikte bir mutfak yapıyoruz. Fenilketonüri önemli bir hastalık çünkü korunması olan bir hastalık. Bu süreç içerisinde eğer gerekli önlemler alınırsa sağlıklı hayatlarına devam ettirebiliyoruz. Ailelerin bilinçli seçim yapması, bilinçlenmesi önemli" diye konuştu.

"Bir damla topuk kanıyla teşhis"

Bir damla topuk kanıyla hastalığın teşhis edildiğini belirten Akdeniz Üniversitesi Çocuk Sağlığı Anabilim Dalı Çocuk Metabolizma Uzmanı Doç. Dr. Ayşe Ergül Bozacı, "Bir damla topuk kanıyla, sağlanabilen Fenilketonüri Hastalığının mutfak atölyesini düzenledik. Fenilketonüri Hastalığı, gıdalarla aldığımız proteinleri doğumdan itibaren parçalayamıyor ve fenilalanin kanda birikir beyinde olumsuz sonuçlara neden oluyor. Çocuklarımızın maalesef beyinde tedavi edilmezse eğer ciddi engellilik oluşturabilen arızalar meydana geliyor. Bu hastalık, bir damla topuk kanıyla erken dönemde tanımlı tedavisi mükemmel şekilde gerçekleştirilebiliyor. Tedavi tamamen diyet tedavisi ve bazen bazı ilaçlar kullanılabiliyor. Diyet tedavisi ile bu tedaviye uygun ürünlerle meydana getirilen yaş pasta, hamburger gibi ürünleri çocuklarına tüketirebiliyorlar. Çocuklarımız tedavi ile birlikte tamamen normal zekaya sahip oluyorlar. İleride doktor, mühendis olabilecek kadar zeki çocuklar olabiliyorlar" dedi.

"Proteinli ürün tüketemiyorlar"

Bu hastalığa sahip olan çocukların beslenme düzeninden bahseden Doç. Dr. Bozacı, "Bu çocuklarımız tüm proteinli ürünleri tüketemiyorlar. Normal yumurta, balık, tavuk, normal undan yapılmış ekmekler, kuru bakliyatlar, bunların hiçbirisini maalesef tüketemiyorlar. Hepsinde ölçülü davranmaları gerekiyor. Sebze genellikle miktarları hesaplandığı zaman daha tüketime uygun.

Biz bunlara bir önceki atölyemizde hamburger yaptık ve tamamen sebzedden. Etten farkının anlaşılmadığı bir köfte yaparak, düşük proteinli ekmeklerini ürettik. Bugün de yaş pastalarını yapıyoruz. Düşük proteinli bir kek ile üzerine tamamen düşük proteinli krema ile ailelerin pasta yapmasını sağladık. Doğum günlerinde çocuklarımızın da normal olmasını ve normal hissetmesini sağlamak istedik." şeklinde konuştu.

Torunu için atölyeye katıldı

Torunu için atölyeye katılan Gülsen Güvenç, "Torunum 10 yaşında. Çok mutluyum. Ona bir şey yaptığım, sevdirebildiğim ve yedirebildiğim için mutluyum" ifadelerini kullandı.

Atölye çalışması, yapılan pastalar ve toplu fotoğraf çekimi ile sona erdi.

Kaynak: İHA

Türkiye'nin "çaykolik" şehri Gaziantep oldu



Gastronomi dalında UNESCO'nun "Geliştirici Şehirler Ağına" giren, fıstığı, baklavası ve mutfakıyla ünlü Gaziantep, Türkiye'nin çay tiryakisi şehri oldu.

Avrupa Birliği (AB) tarafından tescillenen "Antep Baklavası" başta olmak üzere "Antep Fıstık Ezmesi" ve "Menengiç Kahvesi" gibi lezzetlerinin yanı sıra Türk Patent ve Marka Kurumu'na (TÜRKPATENT) coğrafi işaret tescil belgesi verilen 108 lezzeti ve zengin yemek mutfakıyla sıkça adından söz ettiren Gaziantep, çay tiryakiliğinde de zirveyi kaptı.

Misafirperverliğin, dostluğun, muhabbetin ve koyu sohbetlerin olmazsa olmazı ve sembol içeceği olan çayın en çok tüketildiği şehir olan Gaziantep, Çay İşletmeleri Genel Müdürlüğü (ÇAYKUR) tarafından Türkiye'deki çay tüketim alışkanlıklarına yönelik hazırlanan listede zirvede yer aldı.

Gece uyuşana kadar çay içeriyorlar

Türkiye'nin en çok çay içen şehri olan Gaziantep'te tiryaki vatandaşlar, sabah kahvaltısından itibaren içmeye başladıkları çayı gece uyuşana kadar tüketiyor. Türkiye'de en fazla çay tiryakisi olan şehirlerin başında gelen Gaziantep'te ince belli bardakta sunulan çay, koyu muhabbetlerin, samimiyetin ve misafirperverliğin en güçlü simgesi olarak ön plana çıkıyor.

Çayın "anavatanı" olarak bilinen Karadeniz Bölgesi'ndeki illeri geride bıraktı

Çay tüketiminin adeta bir yaşam tarzına dönüştüğü Gaziantep'te gün boyu çay ocaklarında, evlerde, iş yerlerinde ve kahvehanelerde demlikler hiç soğumuyor. Tiryakilikte çayın "anavatanı" olarak bilinen Karadeniz Bölgesi'ndeki illeri geride bırakan Gaziantep'te çay o kadar sık tüketiliyor ki Gaziantep'linin günlük yaşa-

mının vazgeçilmez bir parçası haline geldi.

Günün her saatinde çay hazır

Zengin mutfak kültürüne sahip Gaziantep, çay tüketimindeki yükselişle de yeni bir kimlik kazanırken, çayın kentte günün her saatinde aile ve dost toplantılarında önemli bir yer tutuyor.

Kahvehane ve çay ocağı alışkanlığının yaygın olduğu Gaziantep'te vatandaşlar, özellikle de yemekten sonra içecek olarak çay içmeyi tercih ediyor. Çay tüketiminin yanı sıra çay ocakları ve kahvehanelerdeki hareketliliğiyle dikkat çeken Gaziantep'te günün her saatinde tüketilen ve sosyal hayatın merkezinde yer alan bir unsur olduğunu bir kez daha kanıtlayan çayın tanesi çay ocaklarında 10 ile 20 TL'den satılıyor.

"Gaziantep çok çay tüketiyor"

50 yıldır çay ocağı işleten Aladdin Demir, Gaziantep'linin çayı çok sevdiğini, muhabbetin ve koyu sohbetlerin olmazsa olmaz içeceğinin çay olduğunu söyledi. Türkiye'nin en fazla çay tüketilen şehrinin Gaziantep olmasına şaşırmadıklarını belirten Demir, "7 yaşından beri bu işi yapıyorum. Gaziantep'te çay tiryakiliği bir bambaşkadır. Ben bir müşterinin 33 tane çay içtiğini gördüm. Çayı içtikten sonra 'şimdi kafam yerine geldi' dedi. Çay karın doyurucu bir içecek değil. Keyif içeceğidir. Yemeklerden sonra 4-5 tane çay içilir. Arkadaş sohbeti olduğu zaman mutlaka çay içilir. Kahve pek tutmuyor. Genelde çay tiryakiliği çok var. Doğru bir araştırma yapmışlar. Gerçekten de Gaziantep çok çay tüketiyor. Ama şu da var. Gaziantep'in çay demleyişi çok güzel ve biz çayı buharda demliyoruz. Ateşe koymuyoruz. Bu da çayın acı olmasını

önüyor. 10 tane çay içseniz bile ne mideye dokunur ne de siz rahatsız eder. En az çay içen 3-5 tane içiyor. Vallahi çay yetiştiremiyoruz. Dükkanlara da götürüyoruz. Gaziantep misafirperver bir şehir olduğu için herkese de çay ikram edilir. Misafirperverlik Gaziantep'in özünde var" dedi.

"Günlük 15-20 bardak çay içeriyorum"

Çayın Gaziantep'li için olmazsa olmaz içecek olduğunu belirten vatandaşlardan Hakan Demir ise sabahtan akşama kadar çay içtiklerini ifade ederek, "Çay tiryakisiyiz ve çay içmeden duramıyoruz. Çay içmediğimiz zaman başımıza ağrılar giriyor. Çay denildiği zaman akan sular duruyor. Sabah gözümüzü açtığımızda çay içeriyoruz. Öğlen olduğunda çay içeriyoruz. Akşam olduğunda çay içeriyoruz. Misafir geldiği zaman veya misafirliğe gittiğimiz zaman çay içeriyoruz. Ben günlük 15-20 bardak çay içeriyorum ama bazı arkadaşlarımız 30-35 bardak içeriyor" şeklinde konuştu.

"Çay olmazsa olmazımız"

Çay içmeyi çok sevdiklerini belirten Mehmet Yılmaz ise günde koyu muhabbet ve sohbetlerin olduğu ortamlarda 50 bardak çay içtiğini belirterek, "Gaziantep sohbetiyle, muhabbetiyle misafirliği seven bir memleket. Misafirlerle otururken çay içerir. Çayın özellikle kışın çok içilmesinin sebebi insanı sıcak tutmasıdır. Sabahleyin kahvaltıdan başlayarak uyuşana kadar çay içeriz. Günde 40-50 bardaktan az çay içmiyoruz. Sohbet bol olunca çay da bol içeriyor. Gaziantep halkı çayı çok sever. Yemeklerden sonra mutlaka çay içerir. Gece uyuşuncaya kadar çay içeriz. Çayı çok severiz. Çay olmazsa olmazımız" diye konuştu.

Kaynak: İHA



TBMM Engellilerin Sorunlarını Araştırma Komisyonu toplandı



TBMM Engelli Bireylerin Sorunlarını Araştırma Komisyonu, dil ve konuşma güçlüğü alanında çalışan uzman akademisyenler ve terapistler ile Türkiye Muhtarlar Konfederasyonu temsilcilerini dinledi.

Komisyon, AK Parti İzmir Milletvekili Mehmet Muharrem Kasapoğlu başkanlığında toplandı.

Türkiye Muhtarlar Konfederasyonu Başkanı Kadir Delibalta, muhtarların da engellilik konusunda eğitim alması gerektiğini belirtti.

Engellilerin mahallelerdeki sorunlarına değinen Delibalta, "Engellilerin en büyük şikayeti onlara daha fazla kaldırım sunulması, daha yaşanabilir, daha rahat olabilecek alanlar istiyorlar. Parklarda, yollarda, toplumun her yerinde çok çalışmalar yapıldı ama eksikler var." dedi.

Delibalta, engellilerin yanında olduklarını ve onları yalnız bırakmadıklarını dile getirerek, "Bu konuda muhtarlarımızın da eğitim alması, çalıştay şeklinde bilgilendirme yapılmasını istiyoruz. Engelliler için yapılacak ne varsa göreve hazırız." diye konuştu.

Her muhtarlığın sosyal projesi bulunduğunu söyleyen Delibalta, Konfederasyonun engelli bireylere faydası dokunacak çalışmalara hazır olduğunu belirtti.

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Maviş Emel Kulak Kayıkcı, Türkiye'de doğan yeni bebeklerin yüzde 98'ine işitme taraması yapıldığını anlattı.

Kayıkcı, dil ve konuşma güçlüğüne ilişkin şunları söyledi:

"Tanıyı koymak tek başına yeterli değil. Bireyle beraber mutlaka eşlik eden birisi oluyor, birinden destek alması gerekiyor. O kişiler de bilgilendirilmesi ve doğru danışmanlık hizmetinin verilmesi gerekiyor. Maalesef bu süreç 'bugün bu tedaviyi, terapiyi uygula, yarına sürecek' süreci değil, uzun soluklu süreç, zaman gerektiriyor. Hatta bazı bireylerde bu yetkinlik döneminde de devam etmesi gerekiyor. Sadece çocukları düşünmememiz gerekiyor. Ülkemizde şu anki gerçeği, geriatrik bir nüfusumuz var ve bu vakalarla daha çok karşılaşacağız."

- "Bizim istihdamda çok bir sıkıntımız yok"

Dil ve Konuşma Terapistleri Derneği Başkanı Prof. Dr. İlknur Maviş, dil ve konuşma terapisi alanında 28 üniversitede bölüm açıldığını ve aktif olarak öğrenci aldığını söyledi.

Dil ve konuşma terapisi alanında mezun sayısının 3 bini aştığını anlatan Maviş, şunları kaydetti:

"Bizim istihdamda çok bir sıkıntımız yok aslında. Baktingiz zaman çok rağbet gören

bir meslek sahibiyiz, istihdam oranımız özel eğitim öğretmenliği ve tıp mezunlarından sonra 3'üncü sırada. Ortalama iş bulma süremiz 2 ay kadar sürüyor. Mezun olan 2 ay sonra yerini bulup işine yerleşebiliyor. 28 üniversitenin 11'i devlet 17'si özel, vakıf üniversitesi. Her yıl 28 bölümden 1620 öğrenci mezun ediyoruz. Bunların iş bulunduğunu var sayarsak ilerleyen zamanlarda bir sıkıntıya düşme durumumuz var. Yüzde 54 oranında Milli Eğitim Bakanlığına bağlı özel eğitim ve rehabilitasyon merkezlerinde çalışan arkadaşlarımız var."

- "Maalesef gelişimsel dil bozukluğu gizli bir bozukluk"

Fenerbahçe Üniversitesi Dil ve Konuşma Terapisti Bölüm Başkanı Doç. Dr. Şaziye Seçkin Yılmaz, gelişimsel dil bozukluğu olan çocukların uzun, karmaşık ve sık kullanılmayan cümleleri anlamada, duygularını ifade etmede zorlandığını belirtti.

Yılmaz, "Maalesef gelişimsel dil bozukluğu gizli bir bozukluk. Tanılanması, fark edilmesi oldukça zor çünkü bu çocuklar en az diğer çocuklar kadar 'normal' görünen çocuklar. Çok yaygın bir bozukluk, yüzde 7 gibi bir orandan bahsediyorum. Okul araştırmaları şunu gösteriyor, 28 kişilik bir sınıfta 2 öğrencide gelişimsel dil bozukluğu var." ifadelerini kullandı.

Yüksek İhtisas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dil ve Konuşma Terapisti Bölümü Öğretim Üyesi Dr. Çiğdem Eryılmaz, Dil ve Konuşma Terapisti bölümlerinin artırıldığını, ancak akademisyen sayısının öğrenci sayısını karşılamakta yetersiz kaldığını anlattı.

Üniversitede değil, alana inerek çalışma yapmaları gerektiğini dile getiren Eryılmaz, bu konuda kamu kurumlarının da kendilerine destek olmasını istedi.

Dil ve konuşma terapisti ve özel eğitim uzmanı Dr. Nevzat Egemen Nakışçı, dil ve konuşma güçlüğünün, diğer birçok güçlüğün aksine engele dönmeden ortadan kaldırılabileceğini ifade etti.

Erken dönemde konulan teşhis ile bu durumun düzeltilebildiğini belirten Nakışçı, "En temel vaka grubu kekeleyenler. Bu vakalar şunu söylüyor, 'ben sadece konuşma güçlüğü yaşadığım için birçok alanda işe giremiyorum. Aynı zamanda engelli statüsünde olmadığım için de beni burada koruyan, istihdamımı sağlayan özel yasalar yok'. Bunun gibi spesifik vakaları düşündüğümüzde dil konuşma güçlüğü yaşayan bireyleri daha engel statüsüne taşımadan erken tanıyla birlikte topluma kazandırmak ve istihdam sürecine katmak mümkün." değerlendirmesinde bulundu.

Kaynak: AA



Vali Yılmaz "Kalbim Hep Osmaniye'de Olacak"



Osmaniye Valisi Dr. Erdiç Yılmaz, görev değişimi öncesi kendisini ziyaret eden Down Sendromlular Derneği üyelerini makamında ağırladı.

Duygusal anların yaşandığı ziyarette Vali Yılmaz, Osmaniye'nin ken-

disi için bir şehirden çok daha fazlası olduğunu vurguladı. Özel Çocuklardan Anamlı Ziyaret Osmaniye Down Sendromlular Derneği Başkanı Sultan Erat, beraberindeki özel çocuklar ve aileleriyle birlikte gerçekleşti.



ziyarette, Vali Yılmaz'a yeni görev yerinin hayırlı olması temennisinde bulundu.

Dernek Başkanı Erat, bugüne kadar kendilerine ve özel çocuklara sağlanan desteklerden dolayı teşekkürlerini ilettili. "Vali Olarak

benim memleketim ve Vali olarak görev yaptığım ilk yer. Bu yüzden burası benim için çok kıymetli. Osmaniye'de görev yapmanın gururu benim için her zaman bambaşka bir yerde kalacak. Görev yerim değişse de kalbim hep burada, sizinle olacak."

Görev Yaptığım İlk Yer"

Kendisine yapılan bu vefa ziyaretinden dolayı

oldukça duygulanan Vali Dr. Erdiç Yılmaz, Osmaniye ile olan gönül bağını şu sözlerle ifade etti: "Osmaniye benim memleketim ve Vali olarak görev yaptığım ilk yer. Bu yüzden burası benim için çok kıymetli. Osmaniye'de görev yapmanın gururu benim için her zaman bambaşka bir yerde kalacak. Görev yerim değişse de kalbim hep burada, sizinle olacak."

Makamda Sevgi Dolu Anlar Ziyaret sırasında

down sendromlu çocuklarla yakından ilgilenen ve onlarla sohbet eden Vali Yılmaz, çocukların neşesiyle moral buldu. Ailelerin taleplerini de dinleyen Yılmaz, sosyal devlet anlayışıyla her zaman dezavantajlı grupların yanında olmaya çalıştıklarını belirtti.

Program, Vali Yılmaz'ın özel misafirleriyle çektiği hatıra fotoğrafları ve karşılıklı iyi dileklerin sunulmasıyla sona erdi.

Osmaniye Valiliği

İl Jandarma Komutanlığı'nda Anamlı Buluşma



Türkiye Harp Malulü Gaziler, Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Osmaniye Şubesi, kentin huzur ve güvenliğinin teminatı olan İl Jandarma Komutanlığı'na anlamlı bir ziyaret gerçekleştirdi. Dernek Başkanı İsmail Kaba

ve yönetim kurulu üyeleri, İl Jandarma Komutanı Jandarma Kıdemli Albay Şener Kaytez ile makamında bir araya geldi.

Sıcak ve samimi bir atmosferde gerçekleşen ziyarette, vatan savunmasında canlarını feda

eden şehitlerin emnetleri ve kahraman gazilerin durumu istişare edildi.

Dernek Başkanı İsmail Kaba, Jandarma teşkilatının her zaman yanlarında olduklarını hissettiklerini belirterek, Albay Şener Kaytez'e nazik ev sahipliği ve misafirperverliği için şükranlarını sundu.

Ziyaret Anısına "Zamanı Durduran" Hediye

Görüşmenin sonunda İl Jandarma Komutanı Jandarma Kıdemli Albay Şener Kaytez,

bu anlamlı ziyaretin anısına Dernek Başkanı İsmail Kaba ve yönetim kurulu üyelerine özel birer köstekli saat takdim etti. Albay Kaytez, şehit yakınları ve gazilerin baş tacı olduklarını vurgulayarak, kapılarının kendilerine her zaman sonuna kadar açık olduğunu ifade etti.

"Birlikte Güçlüyüz" Mesajı

Türkiye Harp Malulü Gaziler, Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Şubesi tarafından yapılan açıklamada, ziyare-



tin moral ve motivasyon açısından önemine dikkat çekilerek şu ifadelere yer verildi: "Sayın Komutanımızın bizlere gösterdiği yakın ilgi ve nezaket dolu karşılaması camiamızı onurlandırmıştır. Takdim edilen anlamlı hedi-

yeler ve misafirperverlikleri için kendilerine teşekkür ediyoruz. Devletimizin tüm kurumlarıyla omuz omuza olmaya devam edeceğiz."

Türkiye Harp Malulü Gaziler, Şehit Dul ve Yetimleri Derneği

Osmaniye'de "Sanata Teşvik ve Sanatla Yaşam Programı"



Osmaniye'de "Sanata Teşvik ve Sanatla Yaşam Programı" kapsamında, toplumun temel taşı olan şehit yakınları ve gaziler için anlamlı bir sanatsal etkinlik düzenlendi.

İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü arasında imzalanan protokol çerçevesinde gerçekleştirilen

buluşma, sanatın birleştirici gücünü bir kez daha gözler önüne serdi. Abdurrahman Keskiner Güzel Sanatlar Lisesi ev sahipliğinde düzenlenen program, okulun yetenekli öğrencilerinden oluşan koronun canlı performansıyla başladı. Şehit yakınları, gaziler ve gazî yakınları için hazırlanan repertuvar, salonda duygu



dolu anların yaşanmasına neden oldu. Öğrencilerin sergilediği performans, katılımcılar tarafından büyük beğeni topladı.

Atölyelerde Sanatla Terapi

Müzik dinletisinin ardından ko-

nuklar, okul bünyesindeki resim ve müzik atölyelerini ziyaret etti. Atölye ziyaretleri sırasında öğretmenler; sanatın bireysel ifade

leri inceleme fırsatı buldu. **Müdür Nacar: "Sanat Sosyal Hayata Katılımı Artırıyor"**

Programda bir konuşma yapan Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Tolga Nacar, bu tür etkinliklerin rehabilitasyon ve sosyal entegrasyon açısından önemine değindi. Nacar:

"Sanat, özellikle şehit yakınlarımız ve gazilerimiz için sosyal hayata katılımı artıran, iyileştirici ve destekleyici muazzam bir unsurdur. Kurumlar arası iş birliğiyle yürüttüğümüz bu çalışmalar, gönül bağlarımızı daha da güçlendirir-

yor," dedi.

Geniş Katılımlı Koordinasyon

Etkinlik; Okul Müdürü Mehmet Koç, öğretmenler Tuba Coşkun, Hakan Çebi, Tülay Terzi Ulu ve Onur Tülüce'nin rehberliğinde başarıyla yönetildi.

Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü Şehit Yakınları ve Gaziler Birimi koordinasyonunda yürütülen programda öğrenciler de söz alarak, sanat yoluyla kendilerini ifade etmenin hayatlarındaki anlamını konuklarla paylaştı.

Aile ve Sosyal Hizmetler Müdürlüğü

Düziçi'nde Orman Köylüsüne Dev Destek

Osmaniye'nin Düziçi ilçesinde orman varlığının korunması ve orman köylüsünün refahının artırılması amacıyla dev bir eşgüdüm toplantısı gerçekleştirildi.

Düziçi Orman İşletme Müdürlüğü, ilçedeki tüm köy muhtarlarıyla bir araya gelerek hem geçmiş 4 yılın başarılı bilançosunu paylaştı hem de 2026 yılı yangın sezonu için "teyakkuz" mesajı verdi.

Muhtarlar Kahvaltıda Buluştu

Bilgilendirme toplantısına; Düziçi Orman İşletme Müdürlüğü yetkilileri,

İlçe Tarım ve Orman Müdürü, ziraat mühendisleri ve ilçeyle bağlı tüm köy muhtarları katılım sağladı. Kahvaltı eşliğinde samimi bir atmosferde gerçekleşen toplantıda, köylünün kalkınması ve doğanın korunması için kurumlar arası güç birliği vurgulandı.

ORKÖY ile 4 Yıllık Başarı Tablosu

Toplantıda, 2022-2025 yıllarını kapsayan son dört yıllık süreçte orman köylüsüne sağlanan desteklerin bilançosu açıklandı. Muhtarlara sunulan verilerde şu kalemler öne çıktı:

Mekanizasyon Hamlesi: Orman işçiliğini modernleştirerek traktör ve tambur destekleriyle verimlilik artırıldı. Hayvancılığa Can Suyu: Süt sığırcılığı ve süt koyuncululuğu projeleriyle kırsal ekonomi canlandırıldı.

Çevreci Enerji: Şebekeye bağlı 2,2 kW güneş paneli sistemleri sayesinde köylünün enerji maliyetleri minimize edildi. 2026 İçin Kritik Uyarı: "Anız Yakma, Geleceğini Karartma!"

Toplantının en kritik gündem maddesi ise yaklaşan 2026 yaz sezonu ve

orman yangınlarıyla mücadele edildi. Orman yetkilileri ve ziraat mühendisleri, anız yakmanın toprağın verimini öldürdüğünü ve orman yangınlarına davetiye çıkardığını teknik verilerle aktardı. Muhtarlar, köylerinde bu konuda öncü olmaları ve vatandaşları uyarımları konu-

sunda büyük görev düştüğü hatırlatıldı. **Ortak Akıl ve Esgüdüm Vurgusu**

İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü ile ziraat mühendislerinin teknik destek sunduğu buluşmada, kurumlar arası eşgüdümün orman köylüsünün yaşam kalitesini artıracığı belirtildi. Muhtarların talep ve

önerilerinin tek tek not alındığı etkinlikte, "ortak payda vatan toprağı" mesajı verildi.

Program, Düziçi Orman İşletme Müdürlüğü tarafından muhtarlara sunulan hediyelerin takdimi ve günün anısına çekilen aile fotoğrafıyla sona erdi.

İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü





ÜCRETSİZ İNDİRİN
App Store



ÜCRETSİZ İNDİRİN
Google Play



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM



YOUTUBE



www.akdenizgazetesi.com