



Osmaniye'nin Efsanesi Artık Yalnız Değil!

Osmaniye Valisi Dr.Erdinç Yılmaz, Osmaniye'de spor camiasının yakından tanıdığı Niyazi Özdemir'e sahip çıktı. Vali Yılmaz, zor şartlarda yaşam mücadelesi veren Niyazi hoca için prefabrik ev yapılması için talimat verdi. Yıllarını amatör futbola ve gençleri

kötü alışkanlıklardan korumaya adanmış, şehrin yakından tanıdığı efsane isim Niyazi Özdemir (Niyazi Hoca), Osmaniye Valisi Dr. Erdinç Yılmaz'ın gerçekleştirdiği vefa ziyareti sırasında gözyaşlarına hakim olamadı.

◆ Sayfa 2'de...

Diyetisyen Erkuş, Diyabet uyarısında bulundu



Osmaniye İl Sağlık Müdürlüğüne bağlı Sağlıklı Hayat Merkezinde görev yapan Diyetisyen Betül Yaşar Erkuş, Dünya Diyabet Günü kapsamında önemli açıklamalarda bulundu. Milyonlarca insanı etkileyen diyabetin,

erken fark edilmediğinde yaşam kalitesini ciddi şekilde düşürdüğünü vurgulayan Erkuş, "Diyabet sessiz ilerleyen fakat doğru bilgi, tedavi ve yaşam tarzı değişikliği ile kontrol altına alınabilen bir hastalıktır." dedi. ◆ Sayfa 2'de



"Basın;
Milletin Ötek Sesidir."
K. Ö. Ö.

17 Kasım 2025 Pazartesi

Yıl: 29

Sayı: 7283

Fiyatı: 5 TL.

AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE

www.akdenizgazetesi.com



Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B
Tel: 0328 802 68 91- Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331

AGF'de Yeni Dönem Görev Dağılımı Yapıldı



AGF, 5. Olağan Genel Kurulu sonrası Genel Başkan Gaye Coşkun başkanlığındaki ilk toplantısını yaparak yeni yönetim görev dağılımını açıkladı. Ali Cihangir yeniden genel başkan vekilliğine getirilirken dijitalleşme sürecine özel atama yapıldı. Akdeniz Gazeteciler Federasyonu (AGF) 5. Olağan Genel Kurulu sonrası ilk toplantısını yapan yeni yönetim kurulu görev dağılımını tamamladı. AGF Genel Başkanı Gaye Coşkun görev dağılımı hakkında bilgi verirken açıklamasında "Bölgemizde sağladığımız

güçlü birlikteliği geliştireceğiz. Yönetim Kurulumuz tüm bölgeyi kucaklayan çalışmalarla yoluna devam edecektir." dedi. 13 Kasım Perşembe günü Alanya Noxın Otel'de yapılan Akdeniz Gazeteciler Federasyonu 5. Olağan Genel Kurulu ile Gaye Coşkun'u yeniden Genel Başkanlığa seçti. 48 delegeden 36'sının katıldığı kongrede yeni yönetim kurulu delegelerin oy birliği ile seçildi. Genel Başkan Gaye Coşkun ve yönetim kurulu üyeleri yaptıkları ilk toplantıda görev dağılımını da gerçekleştirdi. ◆ Sayfa 3'te...

Osmaniye'de Minikler "Sağlık Elçisi" Oldu



İl Sağlık Müdürlüğü tarafından "Sağlıklı Çocuk; Sağlıklı Gelecek Eğitim Programı" bu kez Kanuni Sultan Süleyman İlkokulu Ana Sınıfı öğrencileriyle buluştu. ◆ Sayfa 5'te.

Osmaniye'de Gençlik Sohbetlerine Yoğun İlgi



Osmaniye'de gençlere yönelik manevi eğitim ve bilinçlendirme çalışmaları kapsamında düzenlenen "Gençlik Sohbetleri" programı bu hafta Selahaddin Eyyubi Camii'nde gerçekleştirildi. ◆ Sayfa 5'te

Osmaniye'de Damat Tıraşına Büyük Zam!



Osmaniye'de berber fiyatlarına yapılan yeni düzenlemede en çok dikkatleri çeken damat tıraşı oldu. Berber ve Kuaförler Odası tarafından açıklanan güncellemeye göre damat tıraşı 3 bin TL oldu. ◆ Sayfa 3'te...

Diyabet Hemşireleri Hastane'de Stant Kurdu



Osmaniye Eğitim ve Araştırma Hastanesinde, Dünya Diyabet Günü kapsamında toplumsal farkındalığı artırmak amacıyla bilgilendirme standı kuruldu. Etkinlikte hastalar ve vatandaşlar, diyabet hakkında kapsamlı şekilde bilgilendirildi. Diyabet hemşireleri, diyabetin belirtileri, risk faktörleri, erken tanının önemi ve kan şekeri takibinin doğru yapılması konusunda vatandaşlara ayrıntılı bilgiler verdi. Ayrıca sağlıklı beslenme önerileri, düzenli fiziksel aktivitenin diyabete karşı

koruyucu etkileri ve diyabetten korunma yöntemlerini içeren bilgilendirici materyaller dağıtıldı. Stantta vatandaşlara ücretsiz kan şekeri ölçümü yapılarak bireysel risk değerlendirmesi gerçekleştirildi. Diyabet şüphesi tespit edilen kişiler ise ilgili polikliniklere yönlendirildi. Hastane yönetimi, toplum sağlığının korunması ve kronik hastalıklarla mücadelede farkındalığın artırılması amacıyla bu tür eğitim ve bilgilendirme çalışmalarının düzenli olarak devam edeceğini belirtti.

Kaynak: Hastane



Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B
Tel: 0328 802 68 91- Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331

Osmaniye'nin Efsanesi Artık Yalnız Değil!



Osmaniye Valisi Dr.Erdi Yılmaz, Osmaniye'de spor camiasının yakından tanıdığı Niyazi Özdemir'e sahip çıktı.

Vali Yılmaz, zor şartlarda yaşam mücadelesi veren Niyazi hoca için prefabrik ev yapılması için talimat verdi.

Yıllarını amatör futbola ve gençleri kötü alışkanlıklardan korumaya adanmış, şehrin

yakından tanıdığı efsane isim Niyazi Özdemir (Niyazi Hoca), Osmaniye Valisi Dr. Erdi Yılmaz'ın gerçekleştirdiği vefa ziyareti sırasında gözyaşlarına hakim olamadı.

Bu dokunaklı ziyaret, Niyazi Hoca'nın zorlu yaşam mücadelesine devletin sıcak ve somut elini uzatması anlamına geldi.

Amatör Futbolun Temelini Attı, Gençleri Kurtardı



Niyazi Özdemir, yıllar öncesinde düzenlediği altyapı turnuvaları ve bitmek bilmeyen mücadelesiyle, sayısız gençti uyuşturucu başta olmak üzere kötü alışkanlıkların pençesinden kurtarak onları sporla hayata bağlamıştı.

Osmaniye amatör futbolunun temelini atan bu değerli ismin zor şartlarda yaşam mücadelesi vermesi, tüm şehirde üzüntü

yaratıyordu.

Vali Yılmaz'dan Duygulanıran Talimat: Prefabrik Ev Yapılacak!

Vali Dr. Erdi Yılmaz, Niyazi Hoca'nın yaşadığı şartları bizzat yerinde görerek anında harekete geçti.

Zor şartlarda yaşam mücadelesi veren Niyazi Hoca için modern ve güvenli bir prefabrik ev yapılması talimatını verdi. Bu somut destek, hem Niyazi



Hoca'yı duygulandırdı hem de Osmaniye halkının vefa duygusunu tazeledi.

Vali Yılmaz, burada yaptığı açıklamada "Osmaniye'de spor, futbol denince akla gelen isimlerin başında Niyazi Özdemir geliyor. Onun gençleri kötü alışkanlıklardan uzak tutma mücadelesini ve mirasını biliyoruz. Artık onu yalnız bırakmayacağız,

her zaman yanında olacağız" sözleriyle Niyazi Hoca'nın mücadelesine sahip çıktı.

Osmaniye Valiliği'nin bu örnek vefası, şehrin spor camiası tarafından büyük bir takdirle karşılandı.

Niyazi Hoca'nın döktüğü gözyaşları, hem zorlu hayat mücadelesinin hem de devletin ona uzattığı sıcak elin bir göstergesi oldu.

Kaynak: Valilik

Diyetisyen Erkuş, Diyabet Uyarısında Bulundu



Osmaniye İl Sağlık Müdürlüğüne bağlı Sağlıklı Hayat Merkezinde görev yapan Diyetisyen Betül Yaşar Erkuş, Dünya Diyabet Günü kapsamında önemli açıklamalarda bulundu. Milyonlarca insanı etkileyen diyabetin, erken fark edilmediğinde yaşam kalitesini ciddi şekilde düşürdüğünü vurgulayan Erkuş, "Diyabet sessiz ilerleyen fakat doğru bilgi, te-

davi ve yaşam tarzı değişikliği ile kontrol altına alınabilen bir hastalıktır." dedi.

Diyabet Nedir?

Diyetisyen Betül Yaşar Erkuş, diyabetin yalnızca "yüksek şeker" problemi olmadığını altını çizerek şunları söyledi: "Diyabet, vücudun insülini yeterince üretememesi veya etkili kullanamaması sonucu kan şekerinin yükselmesidir. Bu durum uzun vadede kalp,



böbrek, göz ve sinir sistemi gibi hayati organlarda ciddi hasarlara yol açabilir."

Diyabetin Nedenleri

Erkuş, diyabetin oluşumunda hem genetik hem de yaşam tarzının belir-

leyici olduğunu belirtti:

Fazla kilo
Hareketsiz yaşam
Sağlıksız beslenme
Stres
Tip 2 diyabet riski

alınmayan diyabetin erken dönemde yorgunluk, aşırı susuzluk ve sık idrara çıkma gibi belirtilere neden olabileceğini söyleyen Erkuş, uzun vadede ise kalp hastalıkları, böbrek yetmezliği, görme kaybı ve sinir hasarı gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabildiğini belirtti.

Önemli Uyarılar
Dyt. Betül Yaşar Erkuş, diyabet riskine karşı herkese şu önerilerde bulundu:

Kan şekerinizi düzenli takip edin. Sağlıklı ve dengeli beslenin. Düzenli fiziksel aktiviteyi hayatınıza dahil edin.

Kilo kontrolüne dikkat edin.

Belirtileri fark ettiğiniz anda bir sağ-

lık profesyoneline başvurun.

"Bilinçli Olmak Hayat Kurtarır"

Diyetisyen Erkuş, diyabetin erken fark edildiğinde kontrol altına alınabilir bir hastalık olduğunu hatırlatarak, "Doğru bilgi, düzenli kontroller ve bilinçli yaşam tarzı değişiklikleri ile hem kendi sağlığımızı hem de sevdiğimizimizin sağlığını koruyabiliriz." ifadelerini kullandı.

14 Kasım Dünya Diyabet Günü kapsamında yapılan bu çağrı, toplumda farkındalığın artması ve daha sağlıklı yaşam alışkanlıklarının yaygınlaşması açısından büyük önem taşıyor.

Kaynak: İl Sağlık Müdürlüğü

Engelli Bireylerin Sorunları Konuşuldu



Osmaniye'den engelli dernek temsilcileri ile bazı kurum yetkilileri, Türkiye Büyük Millet Meclisi Engelli Bireylerin Sorunlarını Araştırma Komisyonu tarafından düzenlenen Bölge İstişare Toplantısına katıldı.

Kahramanmaraş ev sahipliğinde yapılan toplantıya Adıyaman, Malatya, Elazığ, Diyarbakır, Adana, Osmaniye, Hatay, Kilis, Gazian-

tep ve Şanlıurfa illerinden ilgili kurum ve sivil toplum kuruluşları yoğun katılım gösterdi.

Engelli bireylerin yaşadığı sorunların tespiti, çözüm önerilerinin değerlendirilmesi ve bölgesel ihtiyaçların yerinde ele alınması amacıyla düzenlenen toplantıda, Osmaniye'yi temsilen hem kurum yöneticileri hem de engelli dernekleri hazır bulundu.

Osmaniye'den 7 Ocak Engelliler Spor Kulübü ve Derneği, Otizm Derneği, Down Sendromu Derneği ve Beyaz Ay Derneği toplantıda söz alarak yaşanan sorunlar, talepler ve çözüm önerileri hakkında kapsamlı bilgiler sundu.

Toplantıda ayrıca 11 ilden gelen vali yardımcılar, gençlik ve spor il müdürleri, AFAD il müdürleri, çevre-şehirlik ve iklim de-

ğişikliği il müdürleri, sosyal hizmetler il müdürleri ve milli eğitim il müdürleri yer aldı.

Kurum temsilcileri, kendi illerinde engelli bireylerin karşılaştıkları güçlükleri paylaşarak ortak çözüm yolları için çalışma yapılması gerektiğini vurguladı.

Osmaniye adına toplantıya katılan temsilciler, engelli bireylerin sosyal yaşamda daha aktif ol-

maları, erişilebilirlik sorunlarının çözülmesi, spor ve eğitim alanlarında desteklerin artırılması yönündeki taleplerini dile getirdi.

Katılımcılar, böyle önemli bir platformda Osmaniye'nin sorunlarını ifade etmekten onur duyduklarını belirterek, desteklerinden dolayı Osmaniye'deki mülki idare amirlerine, belediye yönetimine ve ilgili

kurumlara teşekkür etti. Toplantının ardından yapılan değerlendirmede, bölgedeki iller arasında koordinasyonun güçlendirilmesi ve engellilere yönelik hizmetlerin geliştirilmesi için ortak çalışma kararı alındı.

Osmaniye temsilcileri, "Engelsiz bir Osmaniye" hedefi doğrultusunda çalışmaların kararlılıkla sürdürüleceğini vurguladı.

M.Ali Ulugöl

Otomobil ve Kamyona Çarptı 2 Kişi Yaralandı

Adana'nın Kozan ilçesinde otomobilin kamyona çarptığı kazada 2 kişi yaralandı.

Kaza, Kozan-Kadirli karayolu Bulduklu yol ayrımı mevkiinde meydana geldi. İ.P.

yönetimindeki 07 HUL 64 plakalı otomobil, Y.Y. yönetimindeki 27 ASE 885 plakalı kamyonu arkadan çarptı. Kazada otomobil sürücüsü İ.P. ile yolcu C.P. yaralandı. İhbar üzerine olay yerine polis ve 112

Acil Sağlık ekipleri sevk edildi. Yaralılar, ilk müdahalelerinin ardından ambulansla Kozan Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Jandarma ekipleri kazayla ilgili inceleme başlattı.

Kaynak: İHA



Kıpçaklardan bugüne bin yıllık gastronomik miras



Yıllardır Erzurum'un mu Artvin'in mi diye münazara edilen kağıt kebabının, bin yıllık kültürel bir miras olarak Kıpçaklardan günümüze ulaştığı bildirildi.

İki şehir arasında yıllardır paylaşılmayan lezzet için Erzurum 22 Şubat 2010'da "Oltu kağıt kebabı" adıyla coğrafi işaret, Artvin ise 2020'de "Yusu-feli kağıt döner" adıyla marka tescilli aldı.

Artvin Çoruh Üniversitesi Turizm Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hüdayi Ercoşkun, "Her iki kent de kendilerine ait olduğunu iddia ederek bir bakıma doğru söylüyor. Çünkü bu iki kent bin yıl önce Kıpçakların yaşadığı bölgenin içinde yer alıyor. Kağıt kebabı da bin yıl önce söz konusu bölgede ortaya çıktığı için bu yemek hem Artvin hem de Erzurum'a ait olabiliyor" dedi.Prof. Dr. Hüdayi Ercoşkun, Selçukluların 11. yüzyılda Anadolu'ya doğru ilerlemesiyle Kafkasya'da dengerlerin değiştiğini ve Gürcistan Krallığı'nın, kuzeyde yaşayan Kıpçak Türklerini savunma amacıyla ülkesine davet ettiğini belirtti.

Yaklaşık 40 bin Kıpçak ailesinin Artvin, Ardahan, Ahıska, Ahılkelek ve Batum çevresine yerleştirildiğini anlatan Ercoşkun, bölgenin kültürel yapısının bu tarihi yerleşimden derin izler taşıdığını vurguladı.Kıpçakların, 11. yüzyılın başlarında Karadeniz'in kuzeyinde kurulan Kıpçak Devleti'nin (1030-1241) bakiyesi olduğunu anlatan Ercoşkun, şunları söyledi: "Moğol istilasıyla devletleri yıkılsa da bir kısmı Gürcistan üzerinden Artvin ve çevresine yerleşmiş, zamanla Orta Asya'dan gelen Oğuz boylarıyla kaynaşarak Müslümanlığı benimsemiştir. Bugün Artvin, Ardahan ve Erzurum hattındaki halk kültürünün birbirine bu kadar benzemesi tesadüf değildir."

Yüzyıllar içinde kağıt kebabına dönüşmüş

Bu ortak kültürel zeminin, yalnızca geleneklerde değil, mutfakta da kendini gösterdi-

ğine dikkati çeken Ercoşkun, "Kağıt kebabı bu coğrafyanın sadece bir yemeği değil, tarihi bir belleğidir. Kökleri Orta Asya Türk mutfak kültüründeki şişte et pişirme geleneğine dayanır. Kıpçak Türkleri

bu geleneği Kafkasya'ya taşımış, yüzyıllar içinde yerel damak tadıyla birleşerek bugünkü kağıt kebabına dönüşmüşdür" dedi.

Ercoşkun, 1050'li yıllarda Divanı Lügatit Türk'te etle ilgili 300'den fazla terim geçtiğini ve kuzu şişin söğüş olarak anlatıldığını belirterek, "Kuzu çevirmede kuzunun etinin homojen olmaması nedeniyle kimi yerlerin kuru bazı bölümlerin yağlı olması nedeniyle az ya da fazla pişmiş olabiliyor. Atalarımız kuzuyu kestikten sonra etinin tamamını çağa vurarak bugünkü kağıt kebabını yapmışlardır" ifadesini kullandı.

Kıpçaklardan günümüze gastronomik miras

Ercoşkun, kağıt kebabının Türk mutfak tarihi açısından taşıdığı öneme dikkati çekerek, şöyle devam etti:

"Yatay şişte ağır ağır pişirilen et, sadece bir kebab değildir; bin yıldır sürekliliğini koruyan bir kültürün sembolüdür. Bugün Erzurum ve Artvin ile çevresinde yaşatılan kağıt kebabı, Kıpçaklardan günümüze uzanan bir gastronomik mirastır. Coğrafi işaretli lezzet kağıt kebabı, Türkiye'nin birçok ilinde popülerliğini artırıyor. 2024 verilerine göre kağıt kebabı restoran sayısı en fazla olan iki il Erzurum ve İstanbul olarak öne çıkıyor. Erzurum'da 50 kağıt kebabı restoranı bulunurken, İstanbul'da da bu sayı 50'ye ulaşılıyor. Ankara'da 20, Bursa'da 15 ve Artvin, İzmir, Kocaeli gibi illerde ise 10'ar restoran yer alıyor."Artvin gibi Doğu Karadeniz illerinde de kağıt kebabının popülaritesinin artmasının, bölgenin gastronomi turizmne katkı sağladığını aktaran Prof. Dr. Ercoşkun, "Kağıt kebabı sadece Erzurum'un değil, Türkiye'nin gastronomik zenginliklerinin bir sembolü. Farklı illerde de yaygınlaşması ve sevilmesi, kültürel paylaşımın ve mutfak çeşitliliğinin en güzel örneklerinden biri" diye konuştu.

Kaynak: İHA



AKDENİZ	
GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE (Pazar Hariç)	
Yıl: 29	Tarih:17.11.2025
Sayı:7283	
(Kuruluş: 13.03.1996) Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın	
Kurucusu: Lutfi Taner DENİZ	
Sahibi (Temsilci) Yusuf Alptekin GÜRLER (Tereke Temsilcisi) T.C. Osmaniye 1. Sulh Hukuk Mahkemesi - 28.11.2023 tarih ve 2022/591 Esas,2023/1653 Nolu Kararı)	Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Ali CİHAĞIR
UETS Adresi: 17796-97459-47995	E-Mail: akdenizgazete.80@gmail.com
Dağıtım Ergül KARA İstiklal Mh. Atatürk Cd. 5014 Sk. No: 4/B Merkez / OSMANİYE Tel: 0 328 880 00 49	Dizgi - Baskı ve Yönetim Yeri AKDENİZ OFSET Tel: 0 328 813 30 60 İstiklal Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd No: 16/A Merkez / OSMANİYE
Not: Gazetemizdeki köşe yazarlarından, yazarları sorumludur.	

Kelebek hastalığı (lupus) kadınlarda 9 kat fazla görülüyor



ağrısıyla doktora gelen hastada tanı karışabiliyor. Bunu detaylı incelemek ve gerekli testleri yapmak gerekiyor" mesajını verdi. Doğru tanının konulması için öncelikle hastanın ağrı durumunu iyi takip etmesi gerektiğini ve bazı testler yapılması gerektiğini

Halk arasında 'kelebek' hastalığı olarak da bilinen 'lupus' hakkında önemli açıklamalarda bulunan Medicana Sağlık Grubu İç Hastalıkları Bölümü'nden Uzm. Dr. Murtaza Çit, lupus hastalığının çoğu zaman diğer hastalıklarla karıştırıldığını, tanının gecikmesinin ise hayati risklere yol açabileceğini ifade etti. Lupus hastalığının erkeklerle oranla kadınlarda 9 kat fazla görüldüğünü aktaran Uzm. Dr. Murtaza Çit, bu hastalığın kalp, böbrek, akciğer gibi hayati organları etkileyebildiğini söyledi.

Yüzde burun ve yanaklarda kızarıklıklarla kendini gösteren ve bu nedenle de halk arasında kelebek hastalığı olarak da bilinen lupus hastalığı hakkında bilgi veren Medicana International İzmir Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Murtaza Çit, "kelebek hastalığı" tanımının hastalığı tam anlamıyla tanımlamadığını aktardı. Uzm. Dr. Murtaza Çit, hastalığın bir çok semptomu olduğunu ve de kronik bir hastalık olduğunu vurguladı.

Lupus hastalığının neden meydana geldiğinin kesin olarak bilinmediğini ifade eden Uzm. Dr. Murtaza Çit, "Bağırsık sistemiyle ilgili, vücutta birçok sistemi tutan, birçok organı etkileyen bir hastalık. Bağırsık hücrelerinin dokulara gösterdiği reaksiyonla ortaya çıkan bir hastalık. Birçok dokuyu etkiliyor; bunlar eklem, akciğer, cilt, karaciğer, böbrek, kalp, organ zarları, batin zarı... Tüm bu organlara ve dokulara karşı bağırsık sistemi reaksiyonu gelişmesine neden oluyor" diye konuştu.

Güneş ışığı ve dışarıdaki alerjenler hastalığı tetikleyebilir

Hastalığın sebepleri arasında birçok neden olabileceğini aktaran Uzm. Dr. Murtaza Çit, bunlar arasında genetik faktörlerin yanında çevresel faktörlerin de olabileceğini söyledi. Uzm. Dr. Murtaza Çit, "Bazı nedenlerden dolayı bağırsık sistemi reaksiyon gösteriyor ve bunun sonucunda lupus hastalığı görülebiliyor. Bu nedenler arasında genetik faktörler etkili olabilir. Ancak tek başına değil! Çevresel faktörler; örneğin güneş ya da dışarıdaki diğer alerjenler, radyasyon gibi etkenler hastalığa neden olabilir" dedi. Hastalığın belirtileri hakkında bilgi veren Uzm. Dr. Murtaza Çit, "Kelebek görünümünün dışında; halsizlik, yorgunluk, kas-eklem ağrısı, yüksek ateş, eklem ağrısı, ciltte döküntü olabiliyor. Eklemde şişlikler olabiliyor. Yüzde kızarıklıklar olabiliyor. Bunları gördüğümüzde bu hastalığı da düşünebiliriz" ifadelerini kullandı.

Romatizmal hastalıklarla karıştırılabilir

Lupus hastalığının belirtileri arasında yer alan eklem ağrısı, eklemde şişlik durumlarının romatizmal hastalıklarla karıştırılmasına neden olduğunu belirten Uzm. Dr. Murtaza Çit, "Özellikle romatoid artrite bu çok karıştırılıyor. Romatoid artritte de eklemde ağrılar ve şişlikler olabiliyor. Bu lupusta da olabiliyor. Dolayısıyla sadece eklem

dile getiren Uzm. Dr. Murtaza Çit, "Lupus hastalığında belirtilerin aktifleşme ve sakin dönemleri oluyor. Eğer hasta hastalığın sakin döneminde hekime başvurursa bir semptom tanımlanamayabilir. Ama aktifleşme döneminde giderse tanı konulması daha kolay olur. İşte eklemde şişlik, ağrı, yüzde kızarıklık gibi belirtiler hastalığın alevlendiği dönemlerde ortaya çıkar. Bu dönemde hasta, hekime başvurursa daha kolay tanı konulabilir. Aksi takdirde doğru teşhis alması kolay olmayacaktır" açıklamasını yaptı.

100 bin kişiden 15-20'sinde görülen bir hastalık olduğunu aktaran Uzm. Dr. Murtaza Çit, hastalığa tanı konulmasının zor olmasından kaynaklı verilerin düşük olabileceğini aktardı. Uzm. Dr. Murtaza Çit, sözlerini şöyle sürdürdü: "Özellikle alevlenme dönemi dışında hastaya tanı konulmasının güç olmasından dolayı hastalar rahatsızlıklarını anlamlandırmak ve doğru tedaviye ulaşmak için doktor doktor gezebiliyor. Lupus hastalığı tanısı konulmasında en etkili yöntem, otoimmün testlerdir. Yüzde kızarıklıklar, eklemde sıvı birikmesi, akciğer, kalp gibi organlarda sıvı toplanması gibi ciddi semptomlar ortaya çıktığında hastaya yapılan testlerle tanı konulabilir. Düzenli olarak normal kan testlerini yapmak şart. Testlerde otoimmün panel dediğimiz antinükleer antikör (ANA) pozitifliği değeri görünce büyük oranda 'lupus hastasıdır' denilebiliyor. Bunların yanında da anti-dsDNA, antifosfolipid antikörler de pozitif olabiliyor."

Ömür boyu takip ve tedavi gerektiriyor

Lupus hastalığının erkeklerle oranla kadınlarda 9 kat fazla görüldüğünü açıklayan Uzm. Dr. Murtaza Çit, lupus hastalığının vücutta yarattığı doku hasarına bağlı olarak ölümcül sonuçlar doğurabileceğini söyledi. Öte yandan lupus hastalarına bağırsık sistemi ve bunun sonucunda lupus hastalığı görülebiliyor. Bu hastaların enfeksiyonlara açık olduğunu dile getiren Uzm. Dr. Murtaza Çit, enfeksiyon sebebiyle de hastanın hayatını kaybetme ihtimalinin olabileceğini vurguladı.

Lupus hastalığının tedavisi hakkında açıklama yapan Uzm. Dr. Murtaza Çit, sözlerini şöyle tamamladı: "Lupus semptomlarına göre tedavi edilebilen bir hastalık. Hastalığın alevlenme döneminde, bağırsık sisteminin ortaya çıkardığı etkileri baskılamak için yüksek doz kortizol tedavisi kullanılıyor. Kortizol yetersiz kaldığında immün sistemi baskılayıcı tedavilere geçilebiliyor. İmmün sistemi düzenleyerek hastalığın seyrini düzeltmek amaçlanıyor. Bu tedavilerin dozu, hastalığın alevlendiği dönemlerde artırılabilirken, hastalığın sakinleştiği dönemlerde dozu düşürülerek uzun süre bu şekilde devam edilmesi bekleniyor. Hastanın ömür boyu takibinin ve tedavisinin devam ettirilmesi gerekiyor."

Kaynak: İHA

AGF'de Yeni Dönem Görev Dağılımı Yapıldı

AGF, 5. Olağan Genel Kurulu sonrası Genel Başkan Gaye Coşkun başkanlığındaki ilk toplantısını yaparak yeni yönetim görev dağılımını açıkladı.

Ali Cihangir yeniden genel başkan vekilliğine getirilirken dijitalleşme sürecine özel atama yapıldı.

Akdeniz Gazeteciler Federasyonu (AGF) 5. Olağan Genel Kurulu sonrası ilk toplantısını yapan yeni yönetim kurulu görev dağılımını tamamladı.

AGF Genel Başkanı Gaye Coşkun görev dağılımı hakkında bilgi verirken açıklamasında "Bölgemizde sağladığımız güçlü birlikteliği geliştireceğiz. Yönetim Kurulumuz tüm bölgeyi kucaklayan çalışmalarla yoluna devam edecektir." dedi.



Coşkun Yeniden Genel Başkan Seçildi

13 Kasım Perşembe günü Alanya Noxın Otel'de yapılan Akdeniz Gazeteciler Federasyonu 5. Olağan Genel Kurulu ile Gaye Coşkun'u yeniden Genel Başkanlığa seçti. 48 delegeden 36'sının katıldığı kongrede yeni yönetim kurulu delegelerin oyu birliği ile seçildi.

Yeni Yönetimde Bölgenin Tüm Basın Yapıları Temsil Ediliyor

AGF Yönetim Kurulu Antalya Ga-

zeticiler Cemiyeti Başkanı İdris Taş, Anamur Gazeteciler Başkanı Zümrüt Cömertler, Akdeniz Gazete Sahipleri Derneği Başkanı Ahmet Duran Yenigün, Burdur Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Mustafa Baş, İskenderun Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Diyaş Atar, Hatay Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nihat Mazmanoğlu, Kahramanmaraş Büyükşehir Belediyesi Gazeteciler Cemiyeti Başkan

kanı Arslan Devecioy, Mersin İnternet Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Vahap Şehitoğlu, Osmaniye Cebelibereket Gazeteciler Cemiyeti Başkan Ali Cihangir, KKTC Turizm Yazarları Derneği Başkanı Birol Bebek ve Hatay Gazeteciler Cemiyeti Başkan Yardımcısı İlyas Bayraktar'dan oluştu.

Dijitalleşme Sürecine Özel Atama Genel Başkan Gaye Coşkun ve yönetim kurulu üyeleri yaptıkları ilk toplantıda görev

dağılımını da gerçekleştirdi. Ayrıca AGF Yönetim Kurulu kendi içinde yaptığı değerlendirmesinde, sivil toplumda dijitalleşme sürecine uyum sağlamak üzere alt yapı çalışmalarını geliştirmek ve bu alanda etkin çalışmak üzere Osmaniye Cebelibereket Gazeteciler Cemiyeti AGF Delegesi Ersin Şimşek'i AGF Bilişim Sorumlusu olarak görevlendirdi. AGF Yönetim Kurulu görev dağılımı şöyle: Genel Başkan Vekili

Ali Cihangir — Osmaniye Cebelibereket Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Genel Başkan Yardımcıları

İdris Taş — Antalya Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Mustafa Baş — Isparta Gazeteciler Cemiyeti Başkanı

Vahap Şehitoğlu — Mersin İnternet Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nihat Mazmanoğlu — Hatay Gazeteciler Cemiyeti Başkanı

Arslan Devecioy — Kahramanmaraş Büyükşehir Belediyesi Gazeteciler Cemiyeti Başkanı

Genel Sekreter İlyas Bayraktar — Hatay Gazeteciler Cemiyeti Başkan Yardımcısı Sayman

Kürşat Tuncel — Burdur Gazeteciler Cemiyeti Başkanı

Kaynak: AGF

OKÜ'de Ankara Türk Dünyası Müzik ve Dans Topluluğu Sahne Aldı

Osmaniye Korkut Ata Üniversitesinde (OKÜ) Ankara Türk Dünyası Müzik ve Dans Topluluğu sahne aldı.

Topluluk, 15 Temmuz Şehitler Amfisi'nde gerçekleştirdiği gösteriyle büyük bir ilgiyle izlendi.

Etkinlik, Gürcistan-Azerbaycan sınırında meydana gelen uçak kazasında şehit olan kahraman Mehmetçiklerin anılmasıyla başladı.

Aziz şehitler için saygı duruşunda bulunulmasının ar-

dından Ankara Türk Dünyası Müzik ve Dans Topluluğu, Türk dünyasının farklı bölgelerine ait müzikleri seslendirdi.

Topluluk, Türk kültürünün zenginliğini yansıtan özel bir repertuar sunarak izleyicilere unutulmaz bir gece yaşattı.

Program sonunda OKÜ Rektörü Prof. Dr. Turgay Uzun, kısa bir teşekkür konuşması yaparak gösterinin anlamlı bir günde gerçekleştiğini vurguladı ve Ankara Türk Dün-

yası Müzik ve Dans Topluluğu'na teşekkür etti.

Etkinliğin, Türk dünyasının ortak kültürünü yaşatmanın yanı sıra genç nesillere Türklük bilincini etkileyici bir biçimde aktardığını ifade eden Uzun, gecenin sonunda topluluk şefi Savaş Demiral'a çiçek takdim etti.

Sanatseverlerin yoğun ilgi gösterdiği etkinlik, Türk dünyasının ortak kültürel mirasını müzik ve dans aracılığıyla bir kez daha yaşattı.

Kaynak: OKÜ



Osmaniye'de Damat Tıraşına Büyük Zam!



Osmaniye'de berber fiyatlarına yapılan yeni düzenlemede en çok dikkatleri çeken damat tıraşı oldu.

Berber ve Kuaforler Odası tarafın-

dan açıklanan güncellemeye göre damat tıraşı 3 bin TL oldu. Açıklamanın ardından şehirde ve sosyal medyada yoğun tepki oluştu.

Yeni tarifeyle göre

saç-sakal kesimi 450 TL, yalnızca saç kesimi ise 300 TL olarak belirlendi. Ancak en dikkat çeken artış, düğün hazırlığı yapan çiftlerin yakından takip ettiği damat tıraşı fiyatı oldu.

Maliyetler Artınca Mecburen Zam Yaptık

Bazı berberler, artan işletme giderlerinin zam kararını kaçınılmaz hale getirdiğini belirterek şunları söyledi: "Elektrik, kira ve malzeme fiyatları

sürekli artıyor. Damat tıraşı zaten özel bir hizmet. Bunun içinde bakım, yüz masajı, saç şekillendirme gibi ekstra uygulamalar var. Bu nedenle fiyatı güncellemek zorunda kaldık."

Düğün Masraflarına Bir Yük Daha

Vatandaşlar ise fiyatın gereğinden fazla olduğunu savunarak sosyal medyada tepkilerini dile getirdi. Görüşlerden bazıları şöyle: "Damat tıraşı artık lüks oldu. Düğün



zaten masraflı, bir debuna 3 bin TL eklenmesi çok fazla. Berbere gitmek bile bütçeyi zorluyor. Bu fiyatlarla gençler nasıl evlenecek?"

Osmaniye'de

damat tıraşına yapılan büyük zam kısa sürede hem şehir gündeminde hem de sosyal medyada en çok konuşulan konular arasında yer aldı. **Haber Bülteni**

Belemedik, sonbaharda renk cümbüşüne büründü

Adana'nın Pozantı ilçesinde bulunan Belemedik Tabiat Parkı, sonbaharın renklerine büründü.

Kasım ayının en gözde doğa rotalarından biri olan Belemedik Tabiat Parkı, yeşil ve sarı-

barındıran çınar ağaçlarıyla adeta bir tabloyu andırdı. Hafta sonunu doğayla iç içe geçirmek isteyenler, Adana başta olmak üzere Mersin, Niğde, Osmaniye ve Konya gibi çevre illerden Belemedik'e akın etti.

Sararmış yapraklar arasında yürüyüş yapan doğaseverler, bol bol hatıra fotoğrafı çektirerek bu eşsiz manzarayı ölümsüzleştirdi. Aileler ise parkın huzurlu ortamında piknik yaparak keyifli vakit geçirdi.

Kaynak: İHA





Türkevi'nde uluslararası misafirlere Türk kahvesi tanıtımı yapıldı

Türkiye'nin Birleşmiş Milletler (BM) Daimi Temsilcisi Büyükelçi Ahmet Yıldız'ın eşi ve BM Delegasyon Eşleri Kulübü (UNDSC) Başkan Yardımcısı Emine Yıldız, Türk kültürünü tanıtmak amacıyla New York'taki Türkiye'nde Türk kahvesi ve kültürünün tanıtıldığı bir etkinliğe ev sahipliği yaptı.

Türkiye'nin Birleşmiş Milletler (BM) Daimi Temsilcisi Büyükelçi Ahmet Yıldız'ın eşi ve BM Delegasyon Eşleri Kulübü (UNDSC) Başkan Yardımcısı Emine Yıldız, Türk kahvesinin yanı sıra seçkin kültürel değerlerin tanıtıldığı özel bir etkinlik düzenledi. ABD'nin New York şehrindeki Türkiye'nde gerçekleştirilen etkinliğe UNDSC Yürütme Kurulu üyeleri ile birçok ülkenin diplomatik temsilcilerinin eşleri ve özel davetliler katıldı. Zambiya, Kazakistan, Mısır, Moldova, Paraguay, Hindistan, Özbekistan ve ABD gibi ülkelerden misafirlerin de yer aldığı etkinliğe ayrıca konser için New York'ta bulunan Türk Halk Müziği sanatçısı Zara da katıldı. Zara, ev sahibi Emine Yıldız ile sohbet etti.

Emine Yıldız etkinlikteki açılış konuşmasında Türkiye'nin kültürler arasında bir köprü görevi gördüğünü vurgulayarak, "Türk sanatının, müziğinin ve geleneğinin zenginliğini kutladığımız bu özel öğleden sonra için hepinizi Türkiye'nde ağırlamaktan büyük onur duyuyoruz. Türkiye'nin üretkenliğini ve ruhunu somutlaştıran yetenekli sanatçıların ilham verici bir kadrosunu sunmaktan mutluluk duyuyoruz. 'Turkish Coffee Lady' olarak tanınan Gizem White ile Türk kahvesinin aromasını ve hikayelerini tadacağız. En küçük tuvalin bile sınırsız bir hayal gücünü barındırabileceğini hatırlatan eserleriyle Hasan Kale'nin inanılmaz minyatür sanatına hayran kalacağız" dedi.

Türk kahvesi ve minyatür sanatı büyük ilgi gördü

Etkinlikte Turkish Coffee Lady markasının kurucusu Gizem White, Türk kahvesinin tarihini, geleneksel sunumunu ve faydalarını içeren özel

bir sunum yaptı. White, Türk kahvesinin yalnızca bir içecek değil, aynı zamanda dostluk, misafirperverlik ve kültürel paylaşımın simgesi olduğunu vurguladı. Ünlü minyatür sanatçısı Hasan Kale ise etkinliğe özel hazırladığı mikro minyatür eserlerini sergiledi. Sanatçı, konuklara minyatür sanatı üzerine kısa bir gösterim yaparak, ev sahibi Emine Yıldız'a özel bir minyatür çalışmasını armağan etti.

Davetliler etkinlik boyunca Türk mutfağının seçme lezzetleri tatma fırsatı buldu. Türk kahvesinin yanında geleneksel tatlılar ve yöresel ikramlar konukların beğenisine sunuldu. Katılımcılar, Türk misafirperverliğini yansıtan sıcak atmosferde keyifli anlar yaşadı.

"Türkiye çok zengin bir kültürel mirasa sahip"

Etkinlik kapsamında İhlas Haber Ajansı'na özel bir röportaj veren Emine Yıldız, düzenlenen organizasyonun hem kültürel bir paylaşım hem de dostlukların pekiştiği bir platform olduğunu belirtti. Yıldız, "Öncelikle bu etkinliğimiz yılda bir kere denk gelen 'Coffee Tea Party' adı altında BM'de görevli büyükelçi eşlerinin derneği tarafından düzenleniyor. Derneğin her ay organize ettiği bir kahve partisi var. Adı kahve partisi ama burada yalnızca kahve içilmiyor; geleneksel yemeklerimizi, sanatımızı, kültürümüzü yansıtan etkinlikler gerçekleştiriyoruz" ifadelerini kullandı.

New York'a geçtiğimiz yıl geldiklerini hatırlatan Yıldız, "Geçen sene bu etkinliği ilk kez yapmıştık. Bu sene ikincisi oldu. Temayı biraz farklı yapalım istedik çünkü Türkiye sadece deniz ve kumdan ibaret değil; çok zengin bir kültürel mirasa sahip. Bunlardan en önemlisi de yaklaşmakta olan 5 Aralık Dünya Türk Kahvesi Günü. Biz de bu vesileyle ABD'de Turkish Coffee Lady olarak tanınan Gizem White ile birlikte Türk kahvesinin geçmişini ve bugünkü durumunu anlattık" ifadelerini kullandı.

"Katılımcılar çok memnun kaldı"

Etkinliğe gösterilen ilgi-den memnun olduğunu dile getiren Yıldız, "Katılımcıların çok memnun kaldıklarını düşünüyorum. Gördüğünüz kadarıyla herkes Türk kahvesini, minyatür sanatını büyük bir ilgiyle takip etti. Biz de bu yıl biraz farklılık olsun istedik ve Hasan Kale'yi misafir ettik. Sağ olsunlar kurdular, geldiler, inanılmaz bir sanat icra ettiler. Küçükçük objelere, özellikle gıda ürünleri üzerine yaptığı minyatürlerle herkesi etkiledi. Ben gözlükle bile zor gördüm, o kadar ince bir işçilikti. Her sene bu etkinlikleri düzenlemeye devam edeceğiz. Her defasında farklı bir tema belirlemeye çalışacağız. Amacımız ülkemizi tanıtmak, kültürümüzü anlatmak ve güzelliklerimizi paylaşmak. Bu tür organizasyonlar ülkeler arasında kültürel bir köprü kuruyor, birbirini daha yakından tanımaya fırsat veriyor. Eğer görevimizi bu anlamda yerine getirebildiysek, bizim için en büyük mutluluk bu" ifadelerini kullandı.

Kaynak: İHA

500'ü aşkın eseriyle Türkiye'nin sayılı Filografi ustalarından biri oldu



Elazığ'da filografi sanatı üzerine çalışmalarını sürdüren Ayhan Güneş, Kültür Bakanlığı tarafından sanatçı unvanı verilen Türkiye'deki 8 filografi ustasından biri olarak ulusal sergilerde şehri başarıyla temsil ediyor. Hobisi sanatı dönüştüren Güneş, 500'ü aşkın eser üreterek bu sanatın Türkiye'deki sayılı ustaları arasına girmeyi başardı.

Elazığ'da yaşayan infaz kuruma memuru ve 2 çocuk babası Ayhan Güneş, 2013 yılında İstanbul'da bir sergide tanıştığı filografi sanatına ilgi duyarak bu alanda kendini geliştirmeye başladı. Zamanla bu ilgisini profesyonel bir düzeye taşıyan Güneş, bugün kendi atölyesinde çalışmalarını sürdürüyor. 13 yıldır filografi sanatıyla uğraşan Güneş, bugüne kadar 500'den fazla tablo yaptı. Yurt dışında 1, yurt içinde 12 sergiye katıldı. Ayrıca, Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından düzenlenen Kültür Yolu Festivali ile Somut Olmayan Kültürel Miras Festivali gibi önemli etkinliklerde yer aldı. Başarılı sanatçı, Kültürel Miras Taşıyıcıları Kurulu tarafından "Kültür Bakanlığı Sanatçısı" unvanına layık görülerek Türkiye'de bu alanda sanatçı unvanını taşıyan 8 kişiden biri oldu.

"Osmanlı'dan geldiği düşünülen bir sanat"

Filografi sanatına ilişkin bilgi veren bulunan Güneş, "Elazığ adına bu sanatı yürütmekteyim. İstanbul'da başladığımızı sanatımı Elazığ'da devam ettiriyorum. Yaklaşık 13 yılı geçti. Bunun içinde bir yurt dışı, 12 tane de yurt içi sergi ve Kültür Bakanlığı'nın düzenlemiş olduğu Kültür Yolu ve Somut Olmayan Kültürel Miras Festivalleri var. Onlarda yaklaşık 10 kez katıldım. Kişisel sergilerimi açtım. Onun dışında bu atölyemde çalışmalarına devam ediyorum. Sanat-

tımın adı, Filografi Sanatı. Osmanlı'dan geldiği düşünülen bir sanat. Net bilgiler bulmasak da onunla ilgili yapılmış çalışmalar var. Şu anda Avrupa'da, Rusya'da 'string art' diye geçiyor. Özellikle rehabilitasyon merkezlerinde sanat olarak veriliyor. Ben de çocuklara rehabilite amaçlı bu dersi veriyorum ve olumlu anlamda oldukça güzel dönüşler alıyoruz. Bundan dolayı Avrupa'da bu sanat bazı kurumlarda rehabilitasyon amacıyla ders olarak veriliyor. Ben de gittiğim yerlerde bunun olumlu dönüşlerini alıyorum. Filografi sanatı tel ve çivi ile yapılan bir sanat. Tamamen sanatçının yeteneğine kalmış bir durum. Manzara yapabiliyoruz, silüet yapabiliyoruz, hat çalışması yapabiliyoruz ya da özel çalışmalar yapabiliyoruz. Tamamen sanatçı ve talep eden kişiye kalmış bir durum. İstediklerimiz bütünüyle çalışmaları yapabiliyoruz. Ürünlerimiz özeldir. Bulduğumuz bölgede pek yok açıkçası. İstanbul'dan gelen kaliteli malzemeler kullanmaya özen gösteriyorum. Tahtasını, tellerini İstanbul'dan getiriyorum. Bu sanatı Elazığ'da yaşatmak benim için büyük bir mutluluk" dedi.

"Elazığ depreminde cumhurbaşkanımıza bir tablo hediye etmişim"

4 buçuk ay kadar süren tablolar da yaptığı ifade eden Güneş, "Bir gün süren tablolarımız da var, dört buçuk ay süren tablolarımız da var. Yani yapım süresi oldukça uzun olan tablolar bulunuyor. Onun dışında diğer tablolarımız ortalama olarak bir hafta, on gün ya da bir ay sürebiliyor. Küçük tablolarımız bir günde tamamlanabiliyor. Yaptığımız tablolar şimdiye kadar birçok önemli isme takdim edildi. Cumhurbaşkanımız Elazığ

depremine geldiğinde bizim evi ziyaret etmişti ve orada kendisine bir tablo hediye etmişim. Onun dışında devlet büyüklerimize, bakanlarımıza da çeşitli tablolar armağan ettik. Şu anda burada hazırlanmış olduğum bir tabloyu da cumhurbaşkanı yardımcımıza göndereceğim. Eserlerimi, ulaştığım kadar kişiye tanıtmaya ve ulaştırmaya çalışıyorum" şeklinde konuştu.

"Çocuklara filografi sanatını tanıtır, onları üretmeye teşvik ediyorum"

Ayrıca köy okullarına yönelik hayata geçirdiği sosyal sorumluluk projesi ile bir çok öğrencinin filografi sanatı ile tanıştığını dile getiren Güneş, "Uğraştığım bir sosyal sorumluluk projem var. Doğudaki köy okullarını geziyorum. Sanatla tanışmamış çocuklarla sanat etkinlikleri yapıyorum. Geçen hafta Bingöl'deydim. Adaklı, Yayladere ve Kiğı ilçelerinde çalışmalar yaptım. Oradaki bütün köy okullarında etkinlikler gerçekleştirdim. Gittiğim okullarda beş öğrenci de olabiliyor, on öğrenci de, bazen merkezlerde yüz öğrenciye kadar ulaşabiliyorum. Hepsiyle birebir ilgilenmeye, sanatın ruhunu hissettirmeye çalışıyorum. Çocuklardan çok güzel dönüşler alıyorum.

Onlarda farkındalık oluşturmak istiyorum. Hiç sanatla tanışmamış çocuklara filografi sanatını tanıtır, onları üretmeye teşvik ediyorum. Bu projemin adı, Orada Bir Sanat Var Uzakta. Eğer iş insanlarımız sesimizi duyar ve destek olursa, sponsor bulunursa, çok daha fazla okula ve uzak köylere ulaşabiliriz. Amacım, hem sanatı çocuklara sevdirmek hem de kültürel mirasımızı yeni nesillere aktarmak" diye konuştu.

Kaynak: İHA



ASRİ MEZARLIK ÖNÜ

CEBELİBEREKET

ŞEHİTLİK CAMİMİZİN

İNŞAATI İÇİN YARDIMLARINIZI BEKLİYORUZ

0533 466 08 80

ALICI ADI:

Cebeli Bereket Şehitlik Cami Yaptırma ve Yaşatma Derneği

T.C. OSMANİYE VALİLİĞİ

08.12.2022 TARİHİ ve

36500 SAYILI OLUR KARARI İLE

AÇILAN YARDIM HESAPLARI

VAKIF KATILIM OSMANİYE ŞUBESİ TL HESABI:

TR75 0021 0000 0007 7266 7000 01

Ziraat Katılım OSMANİYE ŞUBESİ TL HESABI:

TR72 0020 9000 0155 4768 0000 01

Elektrik çarpması gibi tepkiyle su kaynağını tespit ediyor



Mersin'in Silifke ilçesinde yaşayan 64 yaşındaki Ali Dayıcık, yaz aylarında artan kuraklık nedeniyle yer altı suyu arayan çiftçilere hisleriyle yardımcı oluyor. Dayıcık, suyun bulunduğu noktaya geldiğinde vücudunda elektrik çarpmasına benzer bir etki oluştuğunu söylüyor.

Silifke ilçesinde yaz aylarında yaşanan kuraklık sebebiyle çiftçiler yer altı su kaynaklarına yöneliyor. 64 yaşındaki Ali Dayıcık, yer altı su kaynaklarının yerini 15-20 dakikada tespit ederken, bulunduğu yerde elektrik çarpmışa dönüyor. Türkiye'nin her tarafından gelen telefonlara görüntülü cevap vererek yer altı suyunun yerini söyleyen Ali Dayıcık, girdiği tarla veya bahçelerde su kaynaklarını bulduğunda elektrik çarpmışa dönüyor. Su kaynaklarını herhangi bir malzeme kullanmadan hisleri ile bulan Ali Dayıcık'a, Türkiye'nin dört bir yanından su bulması için telefonla talep geliyor. Cep telefonu aracılığıyla da vatandaşlara yardımcı olan Dayıcık, ne miktarda su var ve kaç metrede olduğunu da yine tespit edebiliyor.

"Yeteneğimi, 25 yıl önce bahçemde su bulmak için çalışma yaparken fark ettim"

Bu yeteneğini, 25 yıl önce bahçesinde su bulmak için çalışma yaparken fark ettiğini söyleyen Dayıcık, "25 yıl önce tarlama suyu ve mühendis getirdim. Birkaç defa denemize rağmen suyu bulamadık. Bende bu işi kafaya taktım. Beni merak sardı. Sonrasında kendi imkanlarımla tarlamda

su buldum. Akan yer altı suyunun üstünden geçtimde elektrik çarpmış gibi oluyorum. Türkiye'nin dört bir yanına gitmeden cep telefonu aracılığıyla su buldum. Su bulurken her hangi bir malzeme kullanmıyorum. Malzeme kullansam bile suyun bulunduğu yerde malzeme elimden fırlıyor. Biz kimseyi kandırmıyoruz. Denesinler görsünler" dedi.

Su ihtiyacı olanların sürekli Ali Dayıcık'ı aradığını belirten mahalle komşusu Abdullah Dal, "Ali ağabeyimiz yöremizin insanı. Su ihtiyacı olanlar Ali ağabeyimizi arayıp buluyorlar. Araziye gitmeden de bakıp bulabiliyor. Suyun üzerine geldiğinde bir hareketler oluyor. Allah vergisi. Ali ağabeyimiz suya ihtiyacı olanlara yardımcı oluyor" ifadelerini kullandı.

Dayıcık'ın su bulunduğunu duyduklarını söyleyen bölge halkından Hüseyin Sayım ise "Ali kardeşimizin su bulunduğunu duyuyoruz. Su ile bizim işimiz olmadı için biz yapmadık. Ama komşular suya baktırıyorlar. Ali ağabeyimizin baktığı yerden su çıkıyor. Değneklerle hareketle bir şekilde buluyor. Allah'ın hikmeti diyelim" şeklinde konuştu.

Kahramanmaraş'ta ikamet eden ve cep telefonu ile su bulunduğunu anlatan Abdurrahman Demir de "Ali kardeşimizi aradım. Suyu bulan adamısın dedim. Ben telefonla su bulurum dedi. İki yerde su aradık cep telefonuyla. Aradık. Dediği yere sondajı vurduk, su çıktı" diye konuştu.

Kaynak: İHA

73 yaşındaki dağcı Hatun Okurkan gençlere taş çıkartıyor



Sivaslı 73 yaşındaki dağcı Hatun Okurkan, azmiyle gençlere ilham kaynağı oluyor. "Yaşıtlarım evde dizi izliyor, ben dağlarda geziyorum" sözleriyle dikkat çeken Okurkan, bu kez Sivas'tan zirve tırmanışı için Niğde Aladağlar'a geldi.

Sivas Sultanşehir Dağcılık ve Doğa Sporları Kulübü'nün lisanslı sporcusu olan 73 yaşındaki Hatun Okurkan, ilerleyen yaşına rağmen katıldığı faaliyetlerde gösterdiği performansla hem kulüp arkadaşlarının hem de çevresindekilerin takdirini topluyor. Dağcılığa 3 yıl önce başladığını belirten Okurkan, dağların kendisine yeniden sağlık ve yaşam enerjisi kazandırdığını söyledi. Okurkan, "Benim yaşıtlarım dizinin başından kalkmıyor ama ben dağlarda geziyorum. Kalbimden biraz rahatsızdım, ritim bozukluğum vardı ama dağlar bana iyi geldi. Zirveye

ulaştım, şimdi de ne ilacım var ne derdim. Dağlar bana sağlığını geri verdi. Gençler de çıksınlar, o dağ havasını alsınlar. Bir kez görsünler bir daha bırakamazlar. Çok tembel olduk, gençler, yaşıtlarım sürekli ekran başında. Ben herkesin doğaya çıkmasını, yürüyüş yapmasını isterim. Gidebildiğim yere kadar da dağlarda olacağım" diye konuştu.

Okurkan, bugüne kadar Sivas, Erzincan ve Elazığ gibi illerde pek çok zirve faaliyetine katıldığını, Aladağlar'a da ilk kez çıktığını belirterek, gençlere ve yaşıtlarına doğaya çıkma talimatı tavsiyesinde bulundu.

Kulüp üyesi Fatma Donbay ise, Hatun Okurkan'ın azmine hayran olduklarını söyledi. Donbay, "İlk yürüyüşe çıktığımız gün bakıyoruz, biz daha tepeye varmadan Hatun teyze bizden önce zirveden el sallıyor. Müthiş bir enerjiye sahip. Kulübümüzün motivasyon kaynağı oldu. Sağlık raporunu alarak lisanslı sporcumuz oldu. Gençlerde Hatun teyzedeki azim yok. Herkese örnek bir insan" dedi.

Kaynak: İHA

Osmaniye'de Minikler "Sağlık Elçisi" Oldu



Osmaniye İl Sağlık Müdürlüğü tarafından şehir genelinde sürdürülen farkındalık çalışmaları kapsamında, "Sağlıklı Çocuk; Sağlıklı Gelecek Eğitim Programı" bu kez Kanuni Sultan Süleyman İlkokulu Ana Sınıfı öğrencileriyle buluştu.

Sağlıklı Hayat Merkezi bünyesinde görev yapan Çocuk Gelişimcisi Selin Tekdöş tarafından gerçekleştirilen eğitimde minik öğrenciler hem eğlendi hem de sağlıklı yaşam konusundaki önemli bilgileri öğrendi.

Eğitim programı kapsamında sınıf ortamı çocukların ilgisini çekecek şekilde düzenlenirken, kullanılan oyuncak bebekler ve görsel materyallerle konuların anlaşılması kolaylaştırıldı.

Selin Tekdöş, çocuklara sağlıklı beslenme alışkanlıkları, hijyen kuralları, el yıkamanın önemi, doğru uyku düzeni ve çevre temizliği gibi temel sağlık konularını oyunlaştırarak aktardı.

Minikler, dramatizasyonlar ve etkileşimli oyunlar sayesinde hem eğlendiler hem de günlük yaşamda uygulayabilecekleri bilgileri öğrenme fırsatı buldular.

Program süresince çocukların aktif katılımı dikkat çekti. Her bir öğrenci, anlatılan bilgileri pekiştirmek için yapılan mini etkinliklerde görev aldı. Özellikle oyuncak bebekler üzerinden yapılan uygulamalı eğitim, çocukların sağlık konularını so-

mutlaştırmalarına yardımcı oldu. Sınıf içinde zaman zaman neşeli anlar yaşanırken, öğretici faaliyetlerin miniklerde karşılık bulduğu gözlemlendi.

Çocuk Gelişimcisi Selin Tekdöş, erken yaşta edinilen sağlık alışkanlıklarının ileriki yıllarda çok önemli olduğunu belirterek, "Okul öncesi dönem, çocukların yaşam boyu sürdürebilecekleri alışkanlıkların temellerinin atıldığı çok kritik bir dönemdir. Bugün burada her bir öğrencimizi kendi



mutlaştırmalarına yardımcı oldu. Sınıf içinde zaman zaman neşeli anlar yaşanırken, öğretici faaliyetlerin miniklerde karşılık bulduğu gözlemlendi.

Çocuk Gelişimcisi Selin Tekdöş, erken yaşta edinilen sağlık alışkanlıklarının ileriki yıllarda çok önemli olduğunu belirterek, "Okul öncesi dönem, çocukların yaşam boyu sürdürebilecekleri alışkanlıkların temellerinin atıldığı çok kritik bir dönemdir. Bugün burada her bir öğrencimizi kendi

mutlaştırmalarına yardımcı oldu. Sınıf içinde zaman zaman neşeli anlar yaşanırken, öğretici faaliyetlerin miniklerde karşılık bulduğu gözlemlendi.

Çocuk Gelişimcisi Selin Tekdöş, erken yaşta edinilen sağlık alışkanlıklarının ileriki yıllarda çok önemli olduğunu belirterek, "Okul öncesi dönem, çocukların yaşam boyu sürdürebilecekleri alışkanlıkların temellerinin atıldığı çok kritik bir dönemdir. Bugün burada her bir öğrencimizi kendi



ailelerinde ve çevrelerinde birer 'sağlık elçisi' olarak görevlendiriyoruz. Onların öğrendiklerini evde uygulamaları ve çevrelerine anlatmaları, toplum sağlığı açısından değerli bir adım olacaktır." dedi.

İl Sağlık Müdürlüğü yetkilileri de programın Osmaniye genelinde çeşitli okullarda sürdürüleceğini belirtti. Geleceğin sağlıklı nesillerini oluşturmak adına okul öncesinden başlayan bilinçlendirme çalışmalarının büyük önem taşıdığı vurgulandı. Yetkililer, bu tür eğitim faaliyetlerinin yıl boyunca devam edeceğini ifade ederek, tüm okullara ulaşmayı hedeflediklerini kaydetti.

Etkinlik, toplu fotoğraf çekimi ve miniklere verilen bilgilendirici broşürlerin dağıtılmasıyla sona erdi. Çocuklar, hem eğlenceli hem de faydalı bir gün geçirmenin mutluluğuyla sınıflarından ayrıldı.

Kaynak: İl Sağlık Müdürlüğü

Toroslar EDAŞ Osmaniye'de 314 Milyonu Aşan Yatırım Yaptı



Enerjisa Dağıtım Şirketleri'nden Toroslar EDAŞ, 314 milyon TL'yi aşan yatırım gerçekleştirdiği Osmaniye'de enerji altyapısını bugünün ihtiyaçlarına uygun biçimde yenilerken, kenti geleceğin artan taleplerine de hazır hale getiriyor.

Türkiye'nin enerji dönüşümüne öncülük eden Toroslar EDAŞ, tarım sektörü, ormanlık alanları ve tarihi ile Osmaniye'deki 271

binden fazla müşterisine daha iyi hizmet verebilmek adına 3 bin 188 trafo ve 13 bin 353 kilometreyi bulan enerji hattı üzerinde çalışmalarını sürdürüyor.

Toroslar EDAŞ, Osmaniye'de Merkez, Bahçe, Düziçi, Hasanbeyli, Kadirli, Sumbas ve Toprakale ilçelerinde 2025 yılının ilk 9 ayında, 7 bin 020 armatür, 695 km'lik kablo, 10 adet pano, 88 adet trafo merkezi ve 51 adet

dağıtım merkezinin bakımlarını gerçekleştirdi. Şirket, ayrıca yeni yatırımlar kapsamında 223 km'lik kablo hattı, 2 bin 735 adet yeni armatür, 156 adet yeni pano ve 109 adet yeni trafo tesis ederek enerji altyapısını güçlendirdi.

Zorlu Kış Şartları İçin Hazırlıklara Devam Edildi

Toroslar EDAŞ, Osmaniye'de kış mevsimi öncesinde enerji arzının sürekliliğini sağlamak amacıyla kapsamlı hazırlık çalışmalarına devam ediyor. Şirket, olumsuz hava koşullarının etkilerini en aza indirmek için yıl boyunca sürdürdüğü bakım, onarım ve yenileme faaliyetlerini artırarak kent genelindeki altyapı dayanıklılı-

ğını güçlendirdi.

Kritik şebeke unsurlarında gerçekleştirilen önleyici bakım ve kontrol çalışmalarıyla arıza risklerinin önüne geçilmesi hedeflenirken, saha ekipleri, yoğun yağış ve fırtına gibi zorlu kış koşullarında da enerji sürekliliğini sağlamak için 7/24 esasına göre görev başında olacak.

Toroslar EDAŞ, kesintisiz, güvenli ve sürdürülebilir enerji hedefi doğrultusunda Osmaniye'nin tamamında altyapı yatırımlarını güçlendirerek, müşterilerine kaliteli hizmet sunma kararlılığını sürdürüyor.

Osmaniye'de müşteri memnuniyeti yatırımlarla artıyor. Operasyonel iş



süreçlerini daha verimli hale getirebilmek için dijital dönüşümüne ağırlık veren Enerjisa Dağıtım Şirketleri kullanıci memnuniyetini en üst seviyeye çıkarmak için çalışmalarını sürdürüyor.

Enerjisa Dağıtım Şirketleri'nin Aye-daş ve Başkent EDAŞ ile birlikte elektrik dağıtımındaki 3 şirketinden biri olan Toroslar EDAŞ, Osmaniye'deki enerji altyapısını güçlendirmek için yatırımlarına kararlılıkla devam edecek

medya üzerinden gelen talepleri de hızlıca karşılayarak Osmaniye'nin yanında olmayı sürdürüyor.

Enerjisa Dağıtım Şirketleri'nin Aye-daş ve Başkent EDAŞ ile birlikte elektrik dağıtımındaki 3 şirketinden biri olan Toroslar EDAŞ, Osmaniye'deki enerji altyapısını güçlendirmek için yatırımlarına kararlılıkla devam edecek

Gonca Deniz

Osmaniye'de Gençlik Sohbetlerine Yoğun ilgi



Osmaniye'de gençlere yönelik manevi eğitim ve bilinçlendirme çalışmaları kapsamında düzenlenen "Gençlik Sohbetleri" programı bu hafta Selahaddin Eyyubi Camii'nde gerçekleştirildi. Programa Osmaniye İl Müftüsü Dr. Ahat Taşcı ile İl Müftü Yardımcısı Eyüp Bucan katıldı. Camide yoğun bir katılımı yapılan etkinlikte gençler, hem sohbet dinledi hem de sorularına cevap bulma fırsatı elde etti. Programda konuşan İl Müftüsü

Dr. Ahat Taşcı, bu haftaki sohbetin temasını "Millî Şairimiz Mehmet Akif Ersoy ve Ümmet Bilinci" olarak belirlediklerini ifade etti.

Dr. Taşcı, Mehmet Akif Ersoy'un hayatından kesitler aktararak, onun inanç dünyasını ve düşünce yapısını

gençlere anlattı. Akif'in eserlerinde Allah sevgisini, Peygamber sevgisini ve vatan sevgisini en güçlü şekilde işlediğini belirten Taşcı, özellikle İstiklal Marşı'nın yazıldığı dönemin ruhunu gençlere aktardı.

Müftü Taşcı, Mehmet Akif'in

ümme bilincine verdiği önemin altını çizerek, "Akif, sadece bir şair değil; aynı zamanda ümmetin dertleriyle dertlenen, toplumun manevi kalkınmasını önemseyen bir dava adamıdır." dedi.

Gençlerin böyle örnek şahsiyetleri tanımalarının ve onların

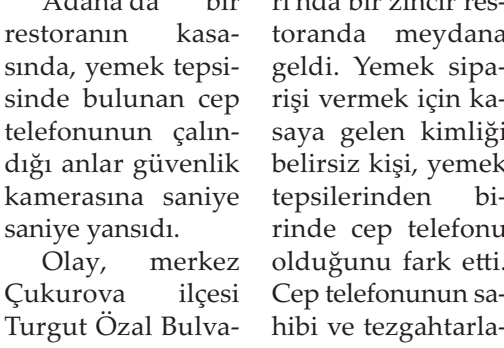
hayatından ilham almasının büyük bir kazanım olacağını ifade etti. Sohbet boyunca gençlerden gelen soruları yanıtlayan Dr. Ahat Taşcı, Müslüman gençliğin birlik, kardeşlik ve sorumluluk bilinciyle yetişmesinin önemine dikkat çekti.

Program sonunda Müftü Taşcı, Selahaddin Eyyubi Camii'nde düzenlenen gençlik buluşmalarının belirli aralıklarla sürdürüleceğini belirterek tüm gençleri etkinliklere davet etti.

Etkinlik, yapılan dua ve ikramların ardından sıcak bir ortam içinde sona erdi. Gençler, programın kendileri için hem bilgilendirici hem de motivasyon verici olduğunu ifade ederek düzenlenlere teşekkür etti.

İl Müftülüğü

Yemek tepsisindeki cep telefonunu böyle çaldı



Adana'da bir restoranın kasa-sında, yemek tepsisinde bulunan cep telefonunun çalındığı anlar güvenlik kamerasına saniye saniye yansdı.

Olay, merkez Çukurova ilçesi Turgut Özal Bulva-

rı'nda bir zincir restoranda meydana geldi. Yemek siparişi vermek için kasa-gelen kiliği belirsiz kişi, yemek tepsilerinden birinde cep telefonu olduğunu fark etti. Cep telefonunun sahibi ve tezgahlarla-

rın dalgınlığından faydalanan şüpheli, el çabukluğuyla telefonu alıp restorandan uzaklaştı. O anlar güvenlik kamerasına yansırken polis, şüphelinin yakalanması için çalışma başlattı.

Kaynak: İHA



ÜCRETSİZ İNDİRİN
App StoreÜCRETSİZ İNDİRİN
Google Play

FACEBOOK



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM



YOUTUBE

www.akdenizgazetesi.com