



OKÜ öğrencileri Erozyonla Mücadele İçin Koşular

Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi (OKÜ) öğrencileri, çevre bilincini artırmak ve erozyonla mücadelede dikkat çekmek amacıyla anlamlı bir etkinliğe imza attı. OKÜ Genç TEMA Kulübü tarafından düzenlenen

“Erozyonla Mücadele İçin Koşuyoruz” temalı maraton koşusu, üniversitenin Yürüyüş Yolu’nda gerçekleştirildi. Sabah saatlerinde başlayan etkinliğe öğrenci, akademisyen ve çevre gönüllüsü katıldı. ♦ Sayfa 3’te...

Tarım Müdürlüğü’nden Dünya Gıda Günü Etkinlikleri



Osmaniye’nin Bahçe İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü, Dünya Gıda Günü dolayısıyla farkındalık oluşturmak amacıyla Bekdemir Köyü Çelikler İlkokulu ve Kızlaç İlkokulunda çeşitli etkinlikler düzenledi.

Her yıl 150’den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü’nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim’de kutlanan Dünya Gıda Günü, bu yıl “Daha İyi Gıda ve Daha İyi Bir Gelecek İçin El Ele” temasıyla gerçekleştirildi. ♦ Sayfa 2’de



“Basın; Milletiñ Ötek Sesidir.”
K. O. K.

28 Ekim 2025 Salı

Yıl: 29

Sayı: 7266

Fiyatı: 5 TL.

AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE

www.akdenizgazetesi.com



bayraktar
beyaz eşya ve mobilya

arçelik **BELLONA**

Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B
Tel: 0328 802 68 91- Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331

Deprem Sonrası Umuda Dokunan Bir Adım



Osmaniye Valisi Dr. Erdiñç Yılmaz, TÜBİTAK 1001 BİNBİR-ÇABA çağrısı kapsamında desteklenen “6 Şubat Depremleri Sonrası Bir İyileşme Çabası: Anne Çocuk Destek Programının Geliştirilmesi ve Değerlendirilmesi” adlı projenin Anne-Çocuk Destek Programı (AÇEP) oturumlarının açılışı yapıldı. Karaçay Geçici Konaklama Merkezindeki program, 6 Şubat depremlerinde

hayatını kaybeden vatandaşlar için yapılan saygı duruşu ile başladı. Ardından gökyüzüne bırakılan beyaz balonlar, hem kaybedilen canlara duyulan özlemi hem de yeniden doğan umutları simgeledi. Duygusal anların yaşandığı törende katılımcılar, birlik ve dayanışma mesajları verdi. Osmaniye Valisi Dr. Erdiñç Yılmaz, programda yaptığı konuşmada, projenin önemine dikkat çekti. ♦ Sayfa 2’de...

OSB’de Hasır Çelik Hırsızlığı Şüphelileri Tutuklandı



Osmaniye Organize Sanayi Bölgesi’nde meydana gelen 18 ton hasır çelik hırsızlığı olayı, Osmaniye Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şubesi tarafından başlatılan soruşturma sonucunda gerçekleştirildi. ♦ Sayfa 3’te

Osmaniye’de “Yer Fıstığı Festivali” düzenlendi



Osmaniye Belediyesince bu yıl ikincisi düzenlendi. Yer fıstığından yapılan ürünlerin sergilendiği festivalde, gastronomi öğrencileri arasında yemek yarışması düzenlendi, çocuk tiyatrosu sahnelendi. ♦ Sayfa 2’te.

Kick boksta siyah kuşak “dan” sınavları yapıldı



Türkiye Kick Boks Federasyonunun 2025 yılı faaliyet programında yer alan siyah kuşak “dan” sınavlarının Osmaniye ayağı yapıldı. ♦ Sayfa 5’te...

“Sağlığınız için varız, haklarınız için yanınızdayız!”

Osmaniye’nin Düziçi ilçesinde, 26 Ekim Hasta Hakları Günü dolayısıyla Düziçi Devlet Hastanesi anlamlı bir etkinliğe imza attı. Başhekim Yardımcısı Dr. Huriye Kurt ve Hasta Hakları Birimi personellerinin katılımıyla gerçekleştirilen etkinlikte, hastanede yatan hastalar servislere tek tek ziyaret edilerek bilgilendirme yapıldı. Ziyaretlerde hastalara ve refakatçilerine, sağlık hizmetlerinden etkin ve eşit şekilde yararlanma, bilgi alma, mahremiyet, rızaya dayalı tedavi gibi temel hasta hakları anlatıldı. Ayrıca, sağlık hizmeti alırken

vatandaşların uyması gereken sorumluluklar konusunda da farkındalık oluşturuldu. Hasta Hakları Birimi çalışanları, hastalara yapılan bilgilendirmelerde, sağlık hizmetlerinin sadece tedavi sürecinden ibaret olmadığını, hastaların hizmet sürecine aktif olarak katılım göstermesinin hem tedavi kalitesini hem de hasta memnuniyetini artırdığını vurguladı. Başhekim Yardımcısı Dr. Huriye Kurt, etkinlik kapsamında yaptığı açıklamada, “Hasta hakları kavramı, insan onuruna yakışır sağlık hizmeti sunumunun temel taşlarından biridir.

♦ Sayfa 5’te



bayraktar
beyaz eşya ve mobilya



Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B
Tel: 0328 802 68 91- Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331

Deprem Sonrası Umuda Dokunan Bir Adım

Osmaniye Valisi Dr. Erdinç Yılmaz, TÜBİTAK 1001 BİN-BİRÇABA çağrısı kapsamında desteklenen "6 Şubat Depremleri Sonrası Bir İyileşme Çabası: Anne Çocuk Destek Programının Geliştirilmesi ve Değerlendirilmesi" adlı projenin Anne Çocuk Destek Programı (AÇEP) oturumlarının açılışı yapıldı.

Karaçay Geçici Konaklama Merkezindeki program, 6 Şubat depremlerinde hayatını kaybeden vatandaşlar için yapılan saygı duruşu ile başladı.

Ardından gökyüzüne bırakılan beyaz balonlar, hem kaybedilen canlara duyulan özlemi hem de yeniden doğan



umutları simgeledi. Duygusal anların yaşandığı törende katılımcılar, birlik ve dayanışma mesajları verdi.

Vali Yılmaz: "Projede Emeği Geçen Herkese Teşekkür Ediyorum" Osmaniye Valisi Dr. Erdinç Yılmaz, programda yaptığı konuşmada, projenin önemine dikkat çekti. Vali Yılmaz, "Depremin ardından en çok etkilenen

kesimlerden biri olan anneler ve çocuklar için yapılan bu çalışma, hem psikolojik hem de sosyal yönden büyük bir anlam taşıyor" ifadelerini kullandı.

Açılışın ardından Vali Yılmaz, proje kapsamında kurulan tanıtım stantlarını gezerek yürütülen faaliyetler hakkında bilgi aldı.

Programın yürütülmesinde görev alan akademisyen-



ler, psikologlar ve sosyal hizmet uzmanları, depremzede ailelere yönelik destek sürecinin ayrıntılarını paylaştı.

Anne ve Çocuklara Yönelik Destek Çalışmaları

AÇEP kapsamında yürütülen oturumlarda, annelere çocuk gelişimi, psikososyal destek, stres yönetimi ve travma sonrası dayanıklılık konularında eğitimler verilecek. Çocuklar için ise oyun temelli

proje, sadece Osmaniye'de değil, depremden etkilenen diğer illerde de uygulanarak anne çocuk bağı güçlendirmeyi ve toplumsal iyileşmeye katkı sağlamayı hedefliyor. Program, bilimsel temelli yaklaşımla bölgedeki rehabilitasyon çalışmalarına örnek teşkil ediyor.

Vali Yılmaz, konuşmasının sonunda projede emeği geçen tüm kurum ve kişilere teşekkür ederek, "Bu proje, yaralarımızı birlikte sarma yolunda önemli bir adım" dedi. Katılımcılar, etkinlik sonunda projeye olan inançlarını ve umutlarını dile getirdi.

Osmaniye Valiliği

Bursa Damızlık Koyun Keçi Yetiştiricileri Birliği Başkanı Yıldırım Oran, gigortalı ve sigortasız ayrımı yapmadan besicilerin şap nedeniyle uğradığı zararlarının karşılanması gerektiğini vurguladı.

Şap hastalığıyla gündelirdir mücadele eden Yenişehir ilçesinin Marmaracık Mahallesi'nde üreticilerle ve üyeleriyle bir araya geldi, sorunlarını dinledi.

Oran, burada yaptığı açıklamada, şap hastalığının normalde sığırlarda ağır hasar bıraktığını belirterek, mevcut SAT-1 virüsünün yol açtığı şap hastalığının koyunları da etkilediğini söyledi.

Bu hastalığın koyunlarda ayaklara vurduğunu ve buna "kuru topallık" denildiğini dile getiren Oran, "En büyük zayıt kuzularda olur. Kuzular çok dayanamaz ve telef olur. Yenişehir'de de çok sayıda kuzumuz telef oldu, koyunlarda yavru atmalar yaşandı. Üreticilerimiz ciddi zarar içindeler" dedi.

Marmaracık, Karacaali ve Karaköy'de birçok besicinin büyük sıkıntı çektiğini anlatan Oran, şöyle konuştu: "Koyun yetiştiricilerimizin sığırları da var. Hem sığırları hem koyunları etkilendi şaptan. Türkiye'nin bir ayıdır bu. Sene 2025 olmuş bazım burada şap hastalığını konuşuyoruz. Meslek içinde olanları kastediyorum. Hepimizin ortak sorunu şap hastalığıdır. Niçin bu hastalık halen var diye düşünmemiz lazım. Şap Enstitümüz var 24 saat çalışması lazım ama mesaiyle ilerliyorlar. Özel sektör firmaları ortaya çıktı. Bunlar doğru şeyler değil. Bir pandemi var ve daha ciddi mücadeleye gerekiyor. Bizim kanaatimize göre gittikçe de bu iş kötüye doğru gidiyor."

"Birlikler veteriner çalıştırmalı" Oran, birliklerde sağlık hizmeti verebilmesi gerektiğine dikkati çekerek, "Bizim veteriner çalıştırmamız yavaş çalışmıyor. Olmaz ki yani bizim veteriner çalıştırabilmemiz lazım hatta çalıştırdığımız veterinerlerin ücretlerinin bir kısmını bakanlık tarafından karşılanması lazım. Pandemi

toplunun her kesimini bu konuda duyarlı olmaya davet etti. Ayrıca, tarımsal üretimin çevreye ve doğal kaynaklara duyarlı şekilde yapılmasının gelecek nesillerin yaşam kalitesini doğrudan etkileyeceği belirtildi.

Bahçe İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü yetkilileri yaptıkları açıklamada, bu tür bilinçlendirme etkinliklerinin yalnızca Dünya Gıda Günü ile sınırlı kalmayacağını, yıl boyunca farklı okullarda ve köylerde sürdürüleceğini ifade etti.

Yetkililer, "Geleceğimiz olan çocuklarımızın gıda güvenliği konusunda bilinçli bireyler olarak yetişmesi, sağlıklı toplumun teminatıdır" diyerek,

ilimizden aramızda bulunan çok değerli gastronomi ekibi var. İki gün boyunca burada çok güzel etkinliklerimiz olacak. Festivalimiz hayırlı uğurlu olsun" dedi. Konuşmaların ardından stantları gezen protokol üyeleri, ürünleri inceledi ve ziyaretçilerle sohbet etti.

Osmaniye Belediyesiyesince organize edilen ve iki gün devam eden festival, Ümit Besen ve Kırac konserleriyle sona erdi.

Kaynak: Osmaniye Belediyesi

Besiciler şapın yol açtığı zararların karşılanmasını istedi



Yıldırım Oran, besicinin kuzularının ölmesinin hafife alındığını ve bunun yaşattığı maddi, manevi tahribatı anlamının kolay olmadığını belirterek, şunları söyledi: "Bir devlet memuru 60 bin lira alırken 10 bin lira eksik yatarılsa olur mu? Memur ve ailesi buna sessiz kalır mı? Bir kuzu öldüğü zaman üreticinin en az zararı 20 bin liradır. Ölen her kuzu 20 bin lira kayıp anlamına geliyor. Burada hatalı olan Tarım ve Orman Bakanlığıdır, pandemiye doğru yönetmemiştir. Salgın ve parazitler hastalıklarla mücadelede başarısız olmuşsun kabahat üreticinin değil ki kabahat sizin. Sizin kabahatiniz yüzünden bu üreticilerin mağduriyeti var. Bu mağduriyeti, zararı gidermek de size düşer. Sigortalı ve sigortasız ayrımı yapmadan besicilerin şap nedeniyle uğradığı zararlarının karşılanması lazım"

"Bir kuzu bir koyun hasta olduğunda tüm ev hasta olur" diyen Oran, "Bunu koyunculuk yapmayan anlamaz. Koyunlar ailenin bireyi gibidir. Şap geldi geçti diye üstünü kapamazsınız. Üreticilere destek olunmalı, hayvancılıkta sürdürülebilirlik sağlanmalı" ifadesini kullandı.

Üreticilerin görüşleri Yenişehir Marmaracık'ta hayvancılık yapan genç besici Furkan Şebin, küçük yaşlardan bu yana hayvancılıkla ilgilendiğini belirterek, "Şap hastalığı bize de geldi. Bir danamız telef oldu, iki koyunumuz yavru attı. Komşularımızın hayvanları da ağır bir şekilde geçiriyor bu hastalığı. Allah herkese kolaylık versin gerçekten çok zor mücadele etmek" dedi.

Aytaç Avcı ise büyükbaş ve küçükbaş hayvanlarına şap virüsü bulaştığını ve çok zor günler geçirdiklerini ifade ederek, zararlarının karşılanmasını istedi.

Kaynak: İHA

Osmaniye'nin Bahçe İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü, Dünya Gıda Günü dolayısıyla farkındalık oluşturmak amacıyla Bekdemir Köyü Çelikler İlkokulu ve Kızılca İlk

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenledi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenlendi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenlendi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenlendi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenlendi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenlendi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenlendi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenlendi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenlendi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenlendi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Tarım Müdürlüğü'nden Dünya Gıda Günü Etkinlikleri



Okulunda çeşitli etkinlikler düzenledi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenledi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenledi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenledi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenledi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenledi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenledi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenledi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenledi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenledi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenledi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Okulunda çeşitli etkinlikler düzenledi. Her yıl 150'den fazla ülkede Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıldönümü olan 16 Ekim'de kutlanan

Osmaniye'de "Yer Fıstığı Festivali" Düzenlendi



Kortej için Alibeyli Camisi'nin önünde toplanan katılımcılar, Atatürk Caddesi'ndeki festival alanına yürüdü.

Yer fıstığından yapılan ürünlerin sergilendiği festivalde, gastronomi öğrencileri arasında yemek yarışması düzenlendi, çocuk tiyatrosu sahnelendi.

Osmaniye Belediye Başkanı İbrahim Çenet, festivale göste-



rilen ilgiden memnun olduklarını belirtti. Avrupa'nın tescilli Osmanlı fıstığını, kültür ürünü olarak yaşatmak için festival düzenlendiğini ifade eden Çenet, "Fıstık festivalimizin kortej yürüyüşünü yaptık. Hafta içinde çok

güzel etkinlikler gerçekleştirildi. Fıstık sökümlü yaptık. Sokaklarımızda, caddelerimizde, römorklarla hemşerilerimize fıstık ikramlarında bulunduk. Bu gün festivalimiz için 81 ilimizden açılarımız var, şeflerimiz var, 35



aldık kendisi uzun hava ve türkü söylemek istedi. Biz de neden olmasın dedik. Bel altından anestezi yapmıştık ve ameliyatta çok güzel türküler ve uzun havalar okudu. Kendisi de sağlığına kavuştu" diye konuştu.

Kaynak: İHA

Ameliyathanede Türkü Ve Uzun Hava

Kahramanmaraş'ta bir hasta ameliyat sırasında anestezinin de etkisiyle türkü ve uzun hava söyledi.

Kahramanmaraş'ta Özel Sular Akademi Hastanesi'nde gerçekleşen bir ameliyat sırasında ilginç bir an yaşandı. Üroloji

Uzmanı Op. Dr. Mustafa Yeter tarafından ameliyata alınan hasta Ahmet Altuntaş, operasyon sırasında anestezi etkisindeyken bir anda türkü söylemeye başladı.

'Burası Kahramanmaraş, yiğitle-rin diyarı' sözleriyle uzun

hava söyleyen Altuntaş'ın sesi ameliyathanede yankılanırken, o anlar ameliyathane personeli tarafından cep telefonu kamerasıyla kaydedildi. Operasyonun sorunsuz geçtiğini belirten Dr. Yeter, "Mahalli bir sanatçımızı ameliyata

aldık kendisi uzun hava ve türkü söylemek istedi. Biz de neden olmasın dedik. Bel altından anestezi yapmıştık ve ameliyatta çok güzel türküler ve uzun havalar okudu. Kendisi de sağlığına kavuştu" diye konuştu.

Kaynak: İHA



AKDENİZ	
GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE (Pazar Hariç)	
Yıl: 29	Tarih:28.10.2025 Sayı:7266
(Kuruluş: 13.03.1996) Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın	
Kurucusu: Lutfi Taner DENİZ	
Sahibi (Temsilci) Yusuf Alptekin GÜRLER (Tereke Temsilcisi) T.C. Osmaniye 1. Sulh Hukuk Mahkemesi - 28.11.2023 tarih ve 2022/991 Esas,2023/1653 Nolu Kararı	Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Ali ÇİHAĞIR
UETS Adresi: 17796-97459-47995	E-Mail: akdenizgazete.80@gmail.com
Dağıtım Ergül KARA İstiklal Mh. Atatürk Cd. 5014 Sk. No: 4/B Merkez / OSMANİYE Tel: 0 328 880 00 49	Dizgi - Baskı ve Yönetim Yeri AKDENİZ OFSET Tel: 0 328 813 30 60 İstiklal Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd No: 16/A Merkez / OSMANİYE
Not: Gazetemizdeki köşe yazılarından, yazarları sorumludur.	

Sessiz salgın ekran bağımlılığı tehdidi büyüyor



Özellikle çocuklar ve gençlerde akıllı telefon, sosyal medya ve oyunlarla artan ekran süresinin dikkat eksikliği, depresyon ve kaygı bozukluklarını tetiklediğini belirten uzmanlar, günde 2 saati aşan teknoloji kullanımının ciddi riskler oluşturduğu konusunda uyarıyor.

Son yıllarda hızla artan teknoloji bağımlılığının özellikle çocuklar ve gençler üzerinde ciddi psikolojik etkilere sebep olduğunu belirten uzmanlar, akıllı telefon, sosyal medya ve oyun bağımlılığının dikkat eksikliği, depresyon, kaygı bozuklukları ve yeme problemleriyle ilişkilendirildiğini vurguluyor. Uzmanlar, hem çocuklar hem de yetişkinler için günlük ekran süresinin 2 saati geçmemesi ve küçük yaşlarda ekran maruziyetinin minimumda tutulması gerektiğine dikkat çekiyor.

"Son zamanlarda teknoloji bağımlılığı konusunda ciddi bir artış görüyoruz"

Teknoloji bağımlılığının yakın zamanlarda gündeme gelen konulardan bir tanesi olduğunu ifade eden Necmettin Erbakan Üniversitesi (NEÜ) Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı ve Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ömer Faruk Akça, "Bizim birçok bağımlılık türümüz var. Bunlardan bir tanesi de davranışsal bağımlılıklar olarak tanımlanır. Davranışsal bağımlılıkların içerisinde son zamanlarda teknoloji bağımlılığı, telefon bağımlılığı, sosyal medya bağımlılığı, internet bağımlılığı, oyun bağımlılığı hepsi ayrı ayrı kategoriler altında değerlendirilir. Maalesef son zamanlarda teknoloji bağımlılığı konusunda ciddi bir artış görüyoruz. Özellikle akıllı telefonların yaygınlaşması, akıllı telefonlardan dolayı insanların çok fazla vakit geçirmesi dolayısıyla çok fazla bir bağımlılık sürecinin olduğunu görüyoruz. Teknoloji bağımlılığı sonucunda görebileceğimiz en önemli faktörlerden bir tanesi çocuklarda özellikle dikkat eksikliği gelişiminin önemli bir sorun olduğunu görüyoruz.

Teknoloji bağımlılığına bağlı olarak dikkatlerinin çok bozulduğunu görüyoruz. Yine teknoloji bağımlılığına bağlı olarak depresyonu, kaygı bozuklukları, yeme bozuklukları bunlarla ilgili çok ciddi çalışmalar var. Bu çalışmalar bizlere özellikle çocuk ve gençlerde çok ciddi sorunların ortaya çıkabileceğini göstermektedir" dedi.

"Hem çocuklar için hem de yetişkinler için günde 2 saatten fazla ekran ciddi risk oluşturmaktadır"

Bağımlılığın yapısı itibarıyla kendini içine çeken bir durum olduğunu belirten Prof. Dr. Ömer Faruk Akça, "Bir kişi bir konuya bağımlı olduğunda o konu giderek daha

çok vaktini almaya başlar. Giderek daha çok zamanı almaya başlar ve bağımlı olmaya başladığın zaman içinden çıkmak çok zor hale gelir. O yüzden bütün dünyada artık yeni normlar geliştirilmektedir. Özellikle çocuk ve gençlerle ilgili yeni normlar oluşturulmaktadır. Bunlarla ilgili kanuni düzenlemeler yapılmaktadır. Özellikle çocuklar için, gençler için lise birinci sınıfa kadar akıllı telefon alınmaması konusunda ciddi uyarılar yapılmaktadır. Yine sosyal medya hesabının açılması için en az 16 yaşından sonra olmalıdır uyarısı yapılmaktadır. Yine mümkün olduğunca kısa sürelerde ekrana maruz kalmamanın önemli olduğu vurgulanmaktadır. Küçük yaşlarda özellikle ilkokuldan önce mümkün olduğunca az ekran süresinin olması gerektiği önerilmektedir. İlkokuldan sonra ise eğer verilecekse şayet çok kısa sürelerde de kısa zamanlarda verilmesi gerektiği bilgisi bulunmaktadır. Bunun yanında özellikle depresyonun, kaygı bozukluğu anlamında sıkıntı oluşturmaması için özellikle yeme bozuklukları, depresyon, kaygı bozuklukları gibi süreçlerle yapılan araştırmalarda hep şu sonuç vurgulanmaktadır. Hem çocuklar için hem de yetişkinler için günde 2 saatten fazla ekran ciddi risk oluşturmaktadır. O yüzden benim önerim; yetişkinlerin lise çağından sonra gençlerimizin ekran sürelerini mutlaka günlük kontrol etmeleri gerekmektedir. Bugün kaç saat ekrana maruz kaldım, kaç saat vakit geçirdim, bu saat süresi 2 saatten fazla mı az mı çünkü 2 saatten sonraki her bir saatin depresyon, kaygı bozuklukları, dikkatin bozulması, diğer psikopatolojiler anlamında ciddi riskler oluşturduğunu görmekteyiz. Süre ne kadar uzarsa o kadar risk altındayız. Bunu bilmek lazım" şeklinde konuştu.

"Ne kadar çok sosyal medyaya maruz kaldıysak, özellikle çocuklar ve gençler için o kadar riskimiz artıyor"

Prof. Dr. Ömer Faruk Akça, şöyle devam etti: "Diğer yandan da özellikle uygulama anlamında hangi uygulamalarla daha çok uğraştığımız da, daha çok vakit geçirdiğimiz de çok önemli. Özellikle depresyon, kaygı bozukluğu, yeme bozukluğu ile ilgili araştırmalar hep şunu söylüyor; Ne kadar çok sosyal medyaya maruz kaldıysak, özellikle çocuklar ve gençler için o kadar riskimiz artıyor. Yine çocuk ve gençlerde özellikle oyun da büyük bir risk olarak ortaya çıkıyor ama oyundaki riskler daha çok dikkat dağınıklığı lehine görülüyor. Ama depresyon, kaygı bozukluğu, uyku bozuklukları anlamında sosyal medya bağımlılığının çok önemli olduğunu söyleyebiliriz."

Kaynak: İHA



Rektör Aydın'dan Şehir Hastanesine Ziyaret



Sağlık Bilimleri Üniversitesi (SBÜ) Rektörü Prof. Dr. Kemalettin Aydın, Osmaniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ni ziyaret etti.

Ziyarete Rektör Aydın'a, SBÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Mustafa Gerek, AK Parti Osmaniye İl Başkanı Mehmet Sadi Binboğa, önceki dönem Osmaniye milletvekilleri Suat Önal ve Durdu Mehmet Kastal, Kamu Hastaneleri Hizmetleri Başkanı Op. Dr. Tamer Gülsür ile hastane yönetimi

eşlik etti. Rektör Prof. Dr. Kemalettin Aydın, ziyareti sırasında hastane Başhekimi Uzm. Dr. Mürsel Koçer ve idari kadro tarafından karşılandı.

Gerçekleştirilen toplantıda, hastanenin mevcut durumu, sunulan sağlık hizmetleri, akademik çalışmalar, eğitim faaliyetleri ve devam eden projeler hakkında kapsamlı bir değerlendirme yapıldı.

Başhekim Uzm. Dr. Mürsel Koçer, sunumunda hasta-

nenin fiziki kapasitesi, uzman hekim kadrosu, klinik çeşitliliği, sağlık hizmetlerinin kalitesi ve akademik alt yapı konularında detaylı bilgiler aktardı.

Osmaniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nin bölge halkına sunduğu nitelikli sağlık hiz-

metlerinin sürekli iyileştirilmesi ve tıp eğitimi açısından daha güçlü bir yapıya kavuşturulması için Sağlık Bilimleri Üniversitesi ile yürütülen akademik iş birliğinin önemine vurgu yapıldı.

Ziyaret kapsamında hastanenin bazı klinik ve birim-

leri de gezilerek, sağlık çalışanlarıyla görüş alışverişinde bulunuldu.

Rektör Prof. Dr. Kemalettin Aydın, ziyareti sonunda yaptığı açıklamada, "Sağlık hizmetlerinin kalitesini artırmak, eğitim ve araştırma faaliyetlerini güçlendirmek için üniversite-hastane iş birliği büyük önem taşıyor. Osmaniye'deki sağlık yatırımlarının ve insan kaynağının gelişimine katkı sunmak bizler için gurur verici" ifadelerini kullandı.

Hastane yönetimi, nazik ziyaretlerinden dolayı Prof. Dr. Kemalettin Aydın ve Prof. Dr. Mustafa Gerek'e teşekkür ederek, akademik destek ve iş birliğinin sürdürülmesinden duydukları memnuniyeti dile getirdi.

"Sayın Rektörümüz ve Rektör Yardımcımıza nazik ziyaretlerinden dolayı teşekkür eder, çalışmalarında başarılar dileriz."

Osmaniye eğitim ve araştırma Hastanesi

OKÜ öğrencileri Erozyonla Mücadele için Koşular



Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi (OKÜ) öğrencileri, çevre bilincini artırmak ve erozyonla mücadelede dikkat çekmek amacıyla bir etkinliğe imza attı. OKÜ Genç TEMA Kulübü tarafından düzenlenen "Erozyonla Mücadele İçin Koşuyoruz" temalı maraton koşusu, üniversitenin Yürüyüş Yolu'nda gerçekleştirildi.

Doğa İçin Bir-

likte Koşular Sabah saatlerinde başlayan etkinliğe öğrenci, akademisyen ve çevre gönüllüsü katıldı. Katılımcılar, "Erozyonla mücadele için koşuyoruz" sloganıyla parkura çıkarak hem spor yaptı hem de doğa dostu bir farkındalık mesajı verdi.

OKÜ kampüsünde renkli görüntülere sahne olan maraton boyunca öğrenciler, çevre bi-



lincini pekiştiren dövizler taşıdı ve doğal kaynakların korunmasının önemine dikkat çekti.

Maraton koşusu kadın ve erkek olmak üzere iki ayrı kategoride düzenlendi.

Kıyasıya rekabetin yaşandığı yarışmada dereceye giren sporculara ödülleri, etkinlik sonunda düzenlenen törenle takdir edildi.

"Erozyonla Mücadele Herkesin So-

rumluluğu" Etkinlik sonunda konuşan Genç TEMA Kulübü temsilcileri, maratonun yalnızca bir spor etkinliği olmadığını, aynı zamanda çevresel farkındalık yaratma amacıyla düzenlendiğini vurguladı. Kulüp üyeleri, doğa dostu etkinliklerin artırılması ve toplumun çevre konularında daha duyarlı hale gelmesi gerektiğini ifade etti.



Çevre Duyarlılığına Yönelik Güçlü Mesaj

"Erozyonla Mücadele İçin Koşuyoruz" etkinliği, Osmaniye'de çevre koruma bilincinin yaygınlaşması adına önemli bir adım olarak değerlendirildi. Öğrenciler, doğayla iç içe bir kampüs yaşamı için benzer farkındalık çalışmalarının devam etmesini talep etti.

OKÜ Genç

TEMA Kulübü, yıl boyunca ağaçlandırmaya, geri dönüşüm ve çevre eğitimleri gibi projelerle doğa sevgisini yaymayı sürdüreceğini açıkladı.

Bu anlamlı etkinlik, gençlerin çevreye duyarlılığını artırırken, Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi'nin sürdürülebilir bir gelecek için yürüttüğü çalışmalara da katkı sağladı.

Gonca Deniz Karaman

OSB'de Hasır Çelik Hırsızlığı Şüphelileri Tutuklandı



Osmaniye Organize Sanayi Bölgesi'nde meydana gelen 18 ton hasır çelik hırsızlığı olayı, Osmaniye Emniyet

Müdürlüğü Asayiş Şubesi ve Toprakaleme İlçe Emniyet Amirliği ekiplerinin başarılı çalışmasıyla kısa sürede aydınla-

tıldı.

Olayla ilgili yapılan araştırmalar sonucunda, 12 suç kaydı bulunan E.Ö. ve 1 suç kaydı bulunan B.Ö. isimli şahısların, çaldıkları hasır çelikleri çekici ve vinç yardımıyla Hatay'a götürdükleri tespit edildi.

Ekiplerin titiz takibi sonucu, şüpheliler çalınan 18 ton hasır çelikte birlikte yakalandı.

Ele geçirilen malzemeler Osmaniye'ye getirilerek

ilgili yapı işletme firmasına teslim edildi.

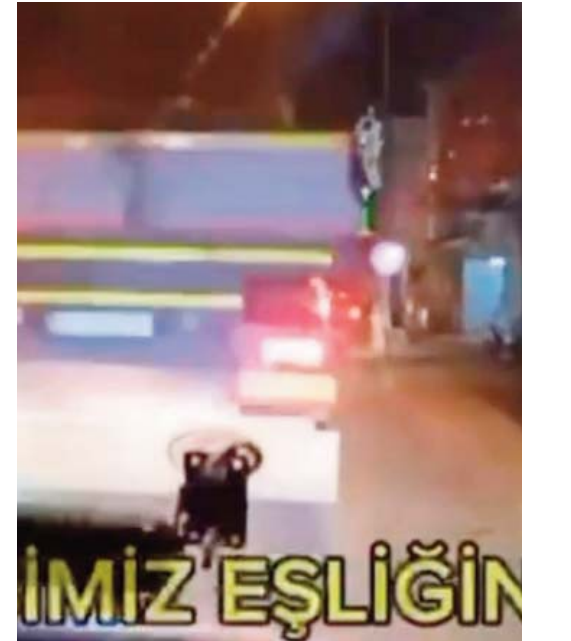
Adli mercilere sevk edilen E.Ö. ve B.Ö. çıkarıldıkları mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi.

Osmaniye Emniyet Müdürlüğü'nden yapılan açıklamada,

"Suç ve suçlularla mücadelemiz kararlılıkla devam etmektedir."

ifadelerine yer verildi.

Kaynak: İl Emniyet Müdürlüğü



Sarp Kayalıklarda Mahsur Kalan Keçi Kurtarıldı

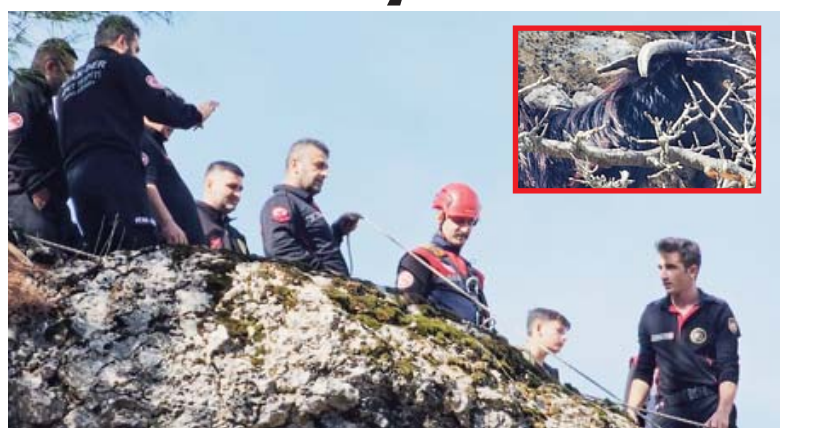
Kahramanmaraş'ta dağlık alanda sarp kayalıklarda mahsur kalan bir keçi ekiplerin çalışması ile kurtarıldı.

Alınan bilgiye göre, Onikişubat ilçesine bağlı Bertiz Maksutlu mevkinde bir keçi dağlık alanda mahsur kaldı. Keçi sahibi-

nin ihbarı üzerine bölgeye Kahramanmaraş İtfaiye Daire Başkanlığı ekipleri ile Afet Tespit ve Arama Kurtarma Derneği (ATAKDER) gönüllüleri sevk edildi. Kısa sürede bölgeye ulaşan ekipler, sarp kayalık alanda mahsur kalan ke-

çiye kurtarmak için çalışma gerçekleştirdi. Ekiplerin halatlı sistem kullanarak yaptığı kurtarma operasyonu ile keçi bulunduğu yerden alındı. Herhangi bir yaralanması olmayan keçi sahibine teslim edildi.

Kaynak: İHA





Çanakkale Boğaz'ında iddialı dalış denemesi; Hedefi 36 saat su altında kalmak

Çanakkale'de yaşayan Mazlum Kibar, 18 Mart Çanakkale Zaferine armağan etmek ve denizlerde yaşanan müsiliş sorununa dikkat çekmek için 36 saat suyun altında kalarak Guinness Dünya Rekorunu kırmayı hedefliyor.

Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu'nun (TSSF) CMAS ve aynı zamanda SSI dalış eğitmenliklerim bulunan Mazlum Kibar(32), 2011 yılında dalışa başladı. 2015'ten bu yana da ise profesyonel olarak bu işi icra eden Kibar Çanakkale Boğazı Saroz Körfezi'nde yeni bir rekor denemesine hazırlanıyor. Kibar, su sıcaklığı 15 derece ve altı olan Saroz Körfezi'nde 17 Mart 2026'da rekor dalış denemesi için suyun altına girecek. Kibar, burada günlük rutinini gerçekleştirecek 36 saat boyunca kalmayı hedefliyor. 18 Mart Çanakkale Zaferi gününde ise karaya çıkarak Çanakkale'ye o özel günde bir zafer daha kazandırmayı amaçlıyor. Aynı zamanda dalış yaptığı Saroz Körfezi'nde yaşanan müsiliş tahribatını da gözler önüne sermek istiyor. Mazlum Kibar rekor dalış denemesine hazırlık aşamasının devam ettiğini söyleyerek şu ifadeleri kullandı; "Şimdi de ekimle beraber her gün suda uzun süre dalışlar gerçekleştirip, mümkün olduğunca o soğuğa karşı direncimizi kazandıracak dalışlar yapıyoruz. Bunun haricinde ev ortamında, küvette buz doldurup buzun içerisinde kalarak sürelerimizi arttırıyoruz. Hedefimiz o soğuğa karşı direnci arttırmak. 36 saat kalacağıma inanıyorum. Mesele burada o soğuğa karşı mücadeleyi doğru bir şekilde yönetmek."

36 saat suyun altında kaldıktan sonra dünya rekorunu kırıp ülkemize armağan edeceğiz

Dünya rekorunu kırıp Türkiye'ye armağan edeceğimi söyleyen Mazlum Kibar, "18 Mart 2026'da Çanakkale Zaferi Günü'nde suyun altına girip yaklaşık 36 saat kalmayı planlıyoruz. Bu süreçte de 15 derecenin altındaki bir su sıcaklığında bu denemeyi gerçekleştireceğiz. Guinness Dünya Rekoru denemesi olacak. Suyun altından hiç çıkmadan 36 saat boyunca, suyumuzu içeceğiz, yemeğimizi yiyeceğiz, uykumuzu uyuyacağız ve 36 saat suyun altında kaldıktan sonra dünya rekorunu kırıp ülkemize armağan edeceğiz" dedi.

Çanakkale'ye 18 Mart'ta bir zafer daha armağan etmek istiyor

Rekoru kırarak uluslararası medyada Türkiye'nin adını bir kez duyuracağını vurgulayan Kibar, "Suyun altındaki hiçbir canlı karada belli bir süreden daha fazla yaşayamıyor. Aynı şekilde karadaki hiçbir canlı da suyun altında belli bir süreden daha fazla yaşayamıyor. Peki karadaki bir canlı suyun altında en fazla ne kadar yaşayabilir? Bu soruyu biliyor muyuz? Bilmiyoruz. Bununla yola çıkıp suyun altında en uzun süre yaşayan insan olmayı hedefledim. Ondan sonra bu alanda farklı farklı rekor denemeleri var; en uzun süre

kapalı konforlu ortamda, en uzun süre denizde, en uzun süre tatlı suda yani bir gölde ve en uzun süre denizde soğuk suda yani 15 derecenin altı su sıcaklığında. Biz sırasıyla her bir dünya rekorunu deneyip umarım kırıp ülkemize armağan edeceğiz. Bunlardan en zor olan soğuk su rekor denemesini ilk gerçekleştirmeyi hedefledik. Burada 15 derecenin altında olması sebebiyle hipotermiye yakalanma durumu söz konusu, biraz hipotermiyle de mücadele ediyor olacağız. Allah'ın izniyle biz suya girip 36 saat sonra sudan çıkıp bu rekoru kıracağız. Çanakkale'ye 18 Mart Zaferi gününde bir zafer daha armağan edip hem de ülkemizin adını bir kez daha uluslararası medyada duyurarak bu rekor denemesini gerçekleştirmeyi istiyoruz" ifadelerini kullandı.

Soğuğa alışmak için 10 yıldır mont giymiyor Çalışmalarına uzun süredir başladığını belirten Kibar, "Çalışmalarım altında şu an yeni başlamadım, 2015'ten bu yana ben mont giymiyorum. Şu an Çanakkale'de de serin bir hava var. 2015'ten bu yana sürekli o soğuğa karşı bir mücadele içerisindeyim" diyerek sözlerine şöyle devam etti: "Kışın arkadaşlarla bir yere giderken herkes kafayı yedin moduyla bakıyor ama bu rekora hazırlanma süreciyleydi. Şimdi de ekimle beraber her gün suda uzun süre dalışlar gerçekleştirip, mümkün olduğunca o soğuğa karşı direncimizi kazandıracak dalışlar yapıyoruz. Bunun haricinde ev ortamında, küvette buz doldurup buzun içerisinde kalarak sürelerimizi arttırıyoruz. Hedefimiz o soğuğa karşı direnci arttırmak. 36 saat kalacağıma inanıyorum. Mesele burada o soğuğa karşı mücadeleyi doğru bir şekilde yönetmek."

Rekor denemesiyle ilk dalışını yaptığı Saroz Körfezi'nde yaşanan müsiliş da dikkat çekecek

Hem 18 Mart Çanakkale Zaferine bir armağan hem de ilk dalışını yaptığı Saroz Körfezi'nde yaşanan müsiliş bu rekor denemesiyle dikkat çekeceğini açıklayan dalışçı, "Ben ilk dalışımı Saros Körfezi'nde gerçekleştirdim. Saros Körfezi de Çanakkale'de bulunuyor. Buraya ilk girdiğimde şunu hissettim; ben yeni doğmuş bir bebek gibiydim suyun altına girdiğimde ve her girdiğimde bu devam etti. Ne yazık ki günümüzde bir müsiliş sorunu var. Bu müsiliş sorunu da Marmara'dan Çanakkale Boğazı'ndan çıkıp özellikle lodos batı rüzgarı estiğinde Saros Körfezi'ne doğru dolmakta. Eğer biz bu müsiliş bir çözüm üretmezsek Saros Körfezi de gitgide ölmeye mahkum olacak. Aşağıdaki canlılar, suyun altındaki biyo-yapı çeşitliliğinin tahribatını suyun altına girdiğimizde görüyoruz. Evet şu an yüzeyde hiçbir şey görünmüyor ama altına girdiğimizde bu tahribat ne yazık ki gözüküyor. Özellikle Mart, Nisan, Mayıs aylarında çok yoğun bir şekilde bu gözükmemekte. Sıcaklığında bu daha da çözülüyor. Biz bir yandan Çanakkale'deki o 18 Mart'taki getirilmiş olan o zaferdeki verilen mücadeleyi suyun altında da verip bakın aslında burada da bu sorun var, bu müsiliş bir çözüm üretmemiz gerekiyor. Biz mücadele ederek sadece savaş zamanları değil, artık mücadeleler uluslararası bu tarz branşlarla da gerçekleşiyor. Biz buradaki başarılarımızı elde edersek inşallah onu da Saros Körfezi'ni koruma amacıyla, bunu duyurma amacıyla yapacağız. Bir nebze de olsa buradaki müsiliş sorununa çözüm üretmeyi de istiyoruz" şeklinde.

İHA

Kazada engelli oldu, futbolla hayata döndü



Gaziantep'te 13 yıl önce geçirdiği trafik kazası sonucu sol bacağı diz üstünden kaybeden Alaaddin Kazıcı, ampute futbol sayesinde tekrar yaşama tutundu.

Henüz 6 yaşında iken geçirdiği trafik kazası sonrası engelli kalan ve yaşadığı psikolojik çöküntüden de ampute futbol sayesinde kurtulan Şahinbey Belediye Spor Kulübü Ampute Futbol Takımı futbolcusu 19 yaşındaki Alaaddin Kazıcı, 10 yaşında iken tanıştığı ampute futbolda kendini iyice geliştirerek milli takımın vazgeçilmez oyuncularına girdi.

Şahinbey Belediye Spor Kulübü Ampute Futbol Takımı'nın yetenekli oyuncularından olan Kazıcı'ya 13 yıl önce sokakta oyun oynarken sürücüsü ve plakası belirlenemeyen bir otomobil çarptı. Kazada ağır yaralanan Kazıcı'nın sol bacağı diz atından kesildi. Ameliyatın ardından bacağının kesilmiş olmasına çok üzülen Kazıcı, taburcu edildikten sonra psikolojik çöküntüye girerek, eve kapandı ve uzun süre kimseyle görüşmedi. Akranları sokakta oyun oynarken hep pencereden arkadaşlarını izleyen Kazıcı, Şahinbey Belediye Spor Kulübü Ampute Futbol Takımı'nın müsabakalarını televizyondan takip ediyordu. 10 yaşında iken protez bacağına kavuşan ve tekrar dışarı çıkıp, arkadaşlıklar kurmaya başlayan Kazıcı, kendisi gibi engellilerle tanıştı. Ampute Futbol Milli Takımı Yardımcı Antrenörü ve Şahinbey Belediye Spor Kulübü Ampute Futbol Takımı Antrenörü Fatih Karakuş'un girişimiyle futbolla tanışan Kazıcı, kısa sürede önemli başarılar gösterdi.

Elde ettiği başarılarla engelli bireylere örnek oluyor Şahinbey Belediye Spor Kulübü Ampute Futbol Takımı'nın yetenekli futbolcuları arasında yer alarak, kısa sürede takımın vazgeçilmezi haline gelen Kazıcı, ampute futbolda elde ettiği başarılarla engelli bireylere örnek oluyor.

Yaşadığı zorlu günleri "ağabeyim" dediği antrenörü Fatih Karakuş'un ve ailesinin de desteğiyle aşan Kazıcı, çok sevdiği futbol sayesinde hayata tu-

tundu. Küçük yaşlardan itibaren futbola ilgi duyan Kazıcı, protez ayağıyla maç yapan arkadaşlarının arasına karıştı.

Hayallerini gerçekleştirmenin mutluluğunu yaşayan Kazıcı, ilk defa dokunduğu kol-tuk değnekleriyle futbol oynamakta zorluk çekse de kısa sürede alıştı ve kendisini her geçen gün geliştirdi.

Futbol sayesinde adeta yeniden doğan ve sosyal yaşamında büyük değişiklikler yaşayan Kazıcı'nın en büyük hedefi ise milli takım formasıyla uluslararası müsabakalarda yer almaktır. Sahada gösterdiği azim, disiplin ve başarılı performansıyla adından sıkça söz ettiren ve genç yaşına rağmen elde ettiği bu başarı sayesinde Şahinbey Belediyes'i'nin spora ve genç yeteneklere verdiği desteğin de somut bir göstergesi olan Kazıcı, başarılarına yesinisi ekleyerek Ampute Milli Futbol Takımı oyuncusu oldu. Önce Şahinbey Belediye Spor Kulübü Ampute Futbol Takımı'nın, ardından da Ampute Milli Futbol Takımı'nın formasını giymeyi başaran Kazıcı, kendisi gibi engellilere örnek olmanın gururunu yaşıyor.

"Hayatımı değiştiren nokta ampute futbolla tanışmam oldu"

Talihsiz bir trafik kazası sonucu engelli olduğunu söyleyen Kazıcı, "6 yaşındayken trafik kazası sonucu sol bacağımı kaybettim. Futbola Fatih hocamın ve ailemin sayesinde başladım. Çok sıkı çalışıyoruz. Bu sene yeni bir şampiyonluk hedefimiz var. Önümüzde şampiyonlar ligi var ve şampiyonluğu kazanmak istiyoruz. Bunun için çalışıyoruz. Aynı zamanda milli takım oyuncusuym. Onun için daha çok ve sıkı çalışıyorum, bu sene de forma şansını bulmak istiyorum. Kazadan sonra tabi doğal olarak çok çalışmak istemiyordum. Özgüvenim yoktu. Futbol sayesinde rahatlıkla dışarıya çıkabiliyorum. Arkadaşlarımla oturabiliyorum, futbol oynayabiliyorum. Futbol özgüvenimi çok geliştirdi. Hayatımı değiştiren nokta ampute futbolla tanışmam oldu" dedi.

Şahinbey Belediye Spor Kulübü Ampute Futbol Takımı ile

tanışma serüvenini de anlatan Kazıcı, "Evde otururken bir gün babam aradı. Fatih hoca ile konuştuğunu söyledi. Futbola başladım, o günden beri ampute futbol oynuyorum. Bu sene 19 yaşına girdim. 9 senedir futbol oynuyorum. Hayatımdan çok memnunum. Belediye Başkanımız Mehmet Tahmazoğlu'nun bize verdiği katkılar sayesinde de futbol takımımıza devam ediyoruz. Şampiyonlar ligi hedefimiz var. Lig şampiyonluğu için de çok çalışıyoruz. Futbol hayatımıza çok şey katıyor. Sosyalleşme, özgüven anlamında futbol katkı sağlıyor. Takımca çok iyiyiz" şeklinde konuştu.

"Hep hayalim vardı ve bunun için çok çalıştım"

Ampute futbol sayesinde hayatının çok değiştiğini vurgulayan Kazıcı, "Hep hayalim vardı ve bunun için çok çalıştım. Hayalini gerçekleştirmek için çalışmak gerekiyor. Bir yerden başlamak gerekiyor. Ben de bir yerden başladım. Çalıştım, azim ettim. Şahinbey Belediye Spor Kulübü Ampute Futbol Takımı ve Milli takımda oynuyorum. Engelli bireyler evde oturmasınlar. Sonuç olarak hayat devam ediyor ve bunun için bir şey yapmaları lazım. Spor da bunlardan bir tanesi. Futbol, basketbol ve tenis gibi her hangi bir sporla tanışsınlar. Bu sayede sosyalleşebilirler, özgüvenleri artabilir" ifadelerini kullandı.

Ampute Futbol Milli Takımı Yardımcı Antrenörü ve Şahinbey Belediye Spor Kulübü Ampute Futbol Takımı Antrenörü Fatih Karakuş ise, "Alaaddin'i ben 10 yaşında buldum. Çok şükür şu anda milli takım oyuncusu oldu. Önü daha da açık. Milli takımda kalıcı olması için daha çok idman yapması lazım."

Daha çok fikir alışverişi yapması lazım. Biz kendisinden çok razıyız. Alaaddin iyi bir oyuncu, iyi bir çocuk, iyi bir karaktere sahip ve saygılı biri. Bütün oyuncularla arası iyi. Allah'ın izniyle bu sene ikinci ligde daha çok forma şans bulup milli takıma daha da katkı vermeye devam edeceğiz" diye konuştu.

Kaynak: İHA



ASRİ MEZARLIK ÖNÜ

CEBELİBEREKET

ŞEHİTLİK CAMİMİZİN

İNŞAATI İÇİN YARDIMLARINIZI BEKLİYORUZ

0533 466 08 80

ALICI ADI:

Cebeli Bereket Şehitlik Cami Yaptırma ve Yaşatma Derneği

VAKIF KATILIM OSMANİYE ŞUBESİ TL HESABI:

TR75 0021 0000 0007 7266 7000 01

Ziraat Katılım OSMANİYE ŞUBESİ TL HESABI:

TR72 0020 9000 0155 4768 0000 01

T.C. OSMANİYE VALİLİĞİ

08.12.2022 TARİHİ ve

36500 SAYILI OLUR KARARI İLE

AÇILAN YARDIM HESAPLARI

Geleneksel yöntemlerle katkısız üretilen nar ekşisi 600 liradan satılıyor



Antalya'nın Akseki ilçesinde ev hanımları, hem sofralara lezzet katmak hem de aile bütçesine katkı sağlamak için geleneksel yöntemlerle nar ekşisi üretimine başladı. Zorlu bir süreçten geçerek hazırlanan doğal nar ekşisi, kilogramı 600 liradan alıcı buluyor. Akseki'de her yıl kış hazırlıkları kapsamında yapılan nar ekşisi mesaisi başladı. İlçede ekim ayı başlarında olgunlaşan narlar önce bahçelerden toplanıyor. Sopa yardımıyla dövülerek taneleri kabuğundan ayrılan narlar çuvalara konuluyor. Ardından özel yaptırılan küçük şirahanelerde çuvalar tepelene yöntemiyle ezilerek nar suyu çıkarılıyor.

Elde edilen nar suyu süzülükten sonra bakır tavalarla, odun ateşinde saatlerce kaynatılıyor. Koyulaşınca kadar kaynatılan nar suyu, soğutularak şişelere dolduruluyor ve sofralarda kullanılmak üzere raflarda yerini alıyor. Kadınlar, tüm bu üretim sürecini dayanışma usulüyle birlikte gerçekleştiriyor. Nar ekşisi yapımının zahmetli olduğunu belirten üreticilerden Akseki'nin

Alaçeşme Mahallesi'nde yaşayan 92 yaşındaki Rahime Uslu, ilçede yaşayan kadınların binbir emekle hazırladıkları nar ekşilerinin yemeklerin vazgeçilmezi olduğunu söyledi. Uslu, "Komşularımla birlikte narları ağaçlardan topluyoruz. Narları kırıp tanelerini leğenlerde biriktiriyoruz, sonra çuvalara koyup kendi yaptığımız şirahanelerde eziyoruz. Ertesi gün sabah erken saatlerde odun ateşinde 5-6 saat kaynatıyoruz. Kıvamına gelmeden ocaktan indirmeyiz. Hiçbir katkı maddesi koymuyoruz, tamamen doğal yapıyoruz. Çok zahmetli ama bir o kadar da lezzetli oluyor" dedi.

Uslu, kendi ihtiyaçlarını karşıladıktan sonra kalan nar ekşisini satışa sunduklarını belirterek, kilogramı 600 liradan sattıklarını ifade etti.

Türkiye'de nar üretiminde önde gelen illerden biri olan Antalya'da, nar ekşisi sofraların vazgeçilmez lezzetleri arasında yer alıyor. Geleneksel yöntemlerle üretilen Akseki nar ekşisi, hem doğallığı hem de lezzetiyle büyük ilgi görüyor.

Kaynak: İHA

Türkiye'nin tarım merkezinde ejder meyvesi hasadı başladı

Hatay'da çiftçilik yapan Fehmi Kaba, geçtiğimiz yıl bir dönüm araziye ektiği ejder meyvesinde hasattan memnun kalınca bu yıl 2 dönüme çıkardı. 2 dönüme ektiği beyaz ve kırmızı ejder meyvesinde hasada başlayan Kaba, ejder meyvesinin kilogram fiyatını tarladan 180 TL'den alıcıyla buluşturuyor.

Türkiye'nin en bereketli topraklarından olan Hatay'da tarımda ürün yelpazesi her geçen gün genişlemeye devam ediyor. Kış aylarında ılıman geçen havayı fırsat bilen Arsuz ilçesi Madenli Mahallesi'nde çiftçilik yapan 59 yaşındaki Fehmi Kaba, üç yıl önce ejder meyvesi fidanı dikerek üretime başladı.

Geçtiğimiz yıl bir dönüm araziden 1 tondan fazla ejder meyvesi hasat eden Kaba, hasattan memnun kalınca bu yıl 2 dönüm alana dikim gerçekleştirdi. 2 dönüme ektiği beyaz ve kırmızı ejder meyvesinde hasada başlayan Kaba, ejder meyvesinin kilogram fiyatını tarladan 180 TL'den alıcıyla buluşturuyor.

"Bakımını domates, biber, kavun ya da karpuz gibi yapıyoruz; ilacını, suyunu, gübresini zamanında veriyoruz"

Geçtiğimiz yıl bir dönüm alandan bir tondan fazla mahsul hasat ettiğini belirten Kaba, ejder meyvesinin veriminden memnun olduğunu belirterek, "Bu sera iki dönüm. Önce bir dönümünü ektim, meyvenin verimini güzel görünce kalan bir dönümü de bu yıl kırmızı ejder meyvesi olarak ektim. Şu anda hem beyaz hem de kırmızı türü yetiştiriyorum. Bakımını domates, biber, kavun ya da karpuz gibi yapıyoruz; ilacını, suyunu, gübresini zamanında veriyoruz. Ancak ejder meyvesi soğuğu da sıcaklığı da sevmeyen bir bitki. Buna rağmen iyi bir ürün alıyoruz. Geçen yıl bir dönümden bir tondan fazla mahsul aldım. Bu yıl dondan ve sıcaktan etkilendi ama yine de verim bekliyorum" dedi.

Seradan doğrudan alım yapan tüccar Halil Ay ise ejder meyvesinin lezzeti ve besin değerine dikkat çekerek, "Arsuz Madenli'deyiz, ejder meyvesinin tadına bakmaya ve satın almaya geldik. Güçlü bir probiyotik ve lif kaynağı. Tadı çok güzel, kiviye benziyor. Muz gibi soyuluyor, şekersi bir aroması var. Gerçekten çok beğendik" ifadelerini kullandı.

Kaynak: İHA



"Sağlığınız için Varız, Haklarınız için Yanınızdayız!"

Osmaniye'nin Düziçi ilçesinde, 26 Ekim Hasta Hakları Günü dolayısıyla Düziçi Devlet Hastanesi anlamlı bir etkinliğe imza attı.

Başhekim Yardımcısı Dr. Huriye Kurt ve Hasta Hakları Birimi personellerinin katılımıyla gerçekleştirilen etkinlikte, hastanede yatan hastalar servislerde tek tek ziyaret edilerek

bilgilendirme yapıldı. Ziyaretlerde hastalara ve refakatçilerine, sağlık hizmetlerinden etkin ve eşit şekilde yararlanma, bilgi alma, mahremiyet, rızaya dayalı tedavi gibi temel hasta hakları anlatıldı. Ayrıca, sağlık hizmeti alan vatandaşların uyuması gereken sorumluluklar konu-

sunda da farkındalık oluşturuldu.

Hasta Hakları Birimi çalışanları, hastalara yapılan bilgilendirmelerde, sağlık hizmetlerinin sadece tedavi sürecinden ibaret olmadığını, hastaların hizmet sürecine aktif olarak katılım göstermesinin hem tedavi kalitesini hem de hasta memnuniyetini artırdığını vurguladı.

Başhekim Yardımcısı Dr. Huriye Kurt, etkinlik kapsamında yaptığı açıklamada, "Hasta hakları kavramı, insan onuruna yakışır sağlık hizmeti sunumunun temel taşlarından biridir. Düziçi Devlet Hastanesi olarak her bireyin güvenli, saygılı ve bilinçli bir sağlık hizmetine erişmesini

önemsiyoruz. Hasta ve yakınlarımızın haklarının farkında olması, sağlık sisteminin daha güçlü hale gelmesini sağlayacaktır." ifadelerini kullandı.

Etkinlik sırasında hastalara broşürler



dağıtılarak, "Hasta Hakları İletişim Birimi" aracılığıyla her türlü öneri, talep ve şikâyetin kolaylıkla iletebileceği hatırlatıldı.

Hastane personeli, sağlıkta iletişim kültürünü güçlendirmek ve hasta



memnuniyetini en üst düzeye çıkarmak amacıyla yıl boyunca benzer farkındalık faaliyetlerini sürdüreceklerini belirtti.

Düziçi Devlet Hastanesi yetkilileri, hasta hakları konusunda bilinçli bir

toplum oluşturmaya, kaliteli sağlık hizmeti sunumunun en önemli unsurlarından biri olduğunu vurgularken, "Sağlığınız için varız, haklarınız için yanınızdayız!" sloganıyla hareket ettiklerini ifade etti.

Bu kapsamda yapılan ziyaretler, hem hastalar hem de refakatçiler tarafından büyük bir memnuniyetle karşılandı. Hastalar, ilgilerinden dolayı hastane yönetimine ve sağlık

personeline teşekkür ederek, bu tür bilgilendirme faaliyetlerinin hastanede huzurlu bir tedavi süreci geçirmelerine katkı sağladığını dile getirdiler.

Düziçi Devlet Hastanesinin toplumun her kesiminin sağlık hizmetlerinden eşit, güvenli ve bilinçli şekilde yararlanabilmesi için çalışmalarına kararlılıkla devam edileceğini kaydetti.

Kaynak: Düziçi Devlet Hastanesi

Yıldızlar Taekwondo Müsabakaları Tamamlandı

Cumhuriyetin 102. yılı etkinlikleri kapsamında düzenlenen İller Arası 29 Ekim Cumhuriyet Kupası Yıldızlar Taekwondo Müsabakaları, Osmaniye'de büyük bir heyecanla gerçekleştirildi. Tosyalı Spor Salonu'nda yapılan organizasyona 11 ilden 65 kulüp ve toplam 350 sporcu katıldı.

Adana, Kayseri, Niğde, Mersin, Kilis, Gaziantep, Hatay, Osmaniye, Şanlıurfa ve Kahramanmaraş'tan gelen genç taekwondocular, Cumhuriyet coşkusunu minderde yaşadı.

Yıldız kızlar ve yıldız erkekler kate-



gorilerinde gerçekleştirilen müsabakalarda, sporcular hem bireysel hem de takım olarak üstün performans sergiledi.

Kıran kırana geçen karşılaşmalar, izleyenlere adeta nefes kesen anlar yaşattı. Spor severlerin yoğun ilgi gösterdiği turnuvada, tribünlerde Cumhuriyet Bayramı coşkusu hâ-

kimdi.

Zorlu mücadelelerin ardından takım klasman sıralaması şu şekilde oluştu:

Erkek Takımlar: 1. Osmaniye, 2. Mersin, 3. Kayseri, 4. Niğde

Bayan Takımlar: 1. Mersin, 2. Kayseri, 3. Adana, 4. Osmaniye

Genel Klasman: 1. Mersin, 2. Kayseri, 3. Osmaniye, 4. Adana

Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi Mehmet Erişçi ve Taekwondo İl Temsilcisi Hakan Kadıoğlu tarafından takdim edildi.

Ödül töreninde sporcuların mutlu-



Turnuva sonunda düzenlenen ödül töreninde dereceye giren sporculara ve kulüplere kupa ile madalyaları Türkiye Taekwondo

tif gelişimine katkı sunduğunu hem de milli bayramların ruhunu yaşattığını vurguladı. Osmaniye'de sporun her branşında gelişim için çalışmaların devam edeceğini ifade

edildi. Cumhuriyetin 102. yılı onuruna gerçekleştirilen bu anlamlı organizasyon, genç sporculara unutulmaz bir deneyim kazandırırken, Osmaniye'nin spor kenti olma hedefi doğrultusunda önemli bir adım olarak değerlendirildi.

Cumhuriyet ruhunu yansıtan turnuva, hem spor hem de milli birlik açısından büyük bir anlam taşıdı. **M. Ali Ulugöl**

Kick boksta siyah kuşak "dan" sınavları yapıldı



Türkiye Kick Boks Federasyonu'nun 2025 yılı faaliyet programında yer alan siyah kuşak "dan" sınavlarının Osmaniye ayağı yapıldı. Çok Amaçlı Spor Salonu'ndaki sınavlar için 122 sporcular, kayıt yaptırdı. Kaydın ardın-

dan ısınma hareketleri yapan sporcular, komite tarafından sınava tabi tutuldu.

Türkiye Kick Boks Federasyonu Başkanı Salim Kayıcı, burada yaptığı açıklamada, siyah kuşak "dan" sınavının sporcular adına önemli bir sınav ol-



duğunu belirtti.

Gençlik ve Spor Bakanlığı bünyesinde 60'a yakın Federasyon olduğunu, Kickboks Federasyonunun aktif sporcu sayısı açısından 16 federasyonlar arasında 5.sırada olduğunu ifade eden Kayıcı, şunları kay-

detti:

"Kickboks uluslararası alanda olimpiğin olmaması, bu branşın gelişiminde en fazla uluslararası madalyalarda da birinci federasyonuz. Kickboks çok iyi. Emin adımlarla gidiyoruz. Özellikle



şunda belirtmek istiyorum. Osmaniye Kickboks'ta çok harika. Daha önce bir sporcumuz gitti dünya oyunlarına. Avrupa Şampiyonası vardı. Yine milli takım antrenörlerimiz, sporcularımız gitti. Osmaniye bu açıdan çok başarılı.

Ben başarılarla emeği olan antrenör arkadaşlarıma da teşekkür ederim" Kayıcı, Kickboks'ta Avrupa, Dünya ve Olimpiyat başarıları için çalışmaların aralıksız devam ettiğini sözlerine ekledi.

Kaynak: GSİM

Silah Kaçakçılığı Operasyonu: 7 Tutuklama

Kahramanmaraş'ta düzenlenen silah kaçakçılığı operasyonunda yakalanan 14 şüpheliden 7'si tutuklandı.

Alınan bilgiye göre, İl Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM)

Şubesi ekipleri, silah kaçakçılığı ve yasa dışı silahlanmanın önlenmesine yönelik çalışma yaptı.

Ekiplerin çalışmasında silah ticareti yapan bazı şüpheliler tespit edilerek, operasyon düzenlendi. Birçok

adrese yapılan baskınlarda 14 şüpheli yakalandı. Adreslerde yapılan aramalarda 16 ruhsatsız tabanca, 19 tabanca şarjörü, 196 tabanca fişegi, 74 av fişegi, 108 farklı çap ve ebatlarda bıçak ele geçirildi.

Emniyete götürülen şüpheliler, ifadelerinin alınmasının ardından adliyeye sevk edildi. 14 şüpheliden 7'si çıkarıldıkları mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi.

Kaynak: İHA



ÜCRETSİZ İNDİRİN
App StoreÜCRETSİZ İNDİRİN
Google Play

FACEBOOK



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM



YOUTUBE

www.akdenizgazetesi.com