



Meme Kanseri Farkındalık Ayı Etkinliği Düzenlendi

Osmaniye'de, 1-31 Ekim Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında İl Sağlık Müdürlüğü tarafından farkındalık etkinliği düzenlendi. Etkinlik, Osmaniye Park 328 Alışveriş Merkezi'nde Sağlıklı Hayat Merkezi (SHM) personeli tarafından gerçekleştirildi. Etkinlikte kurulan stantta,

vatandaşlara meme kanserinde erken tanının önemi anlatılarak, tarama programları ve koruyucu sağlık hizmetleri hakkında bilgi verildi. SHM personelleri, stantta vatandaşlarla birebir görüşmeler yaparak erken tanının hayat kurtardığına dikkat çekti.

◆ Sayfa 5'te...

Osmaniye Hastanesinden Hasta Dostu Ulaşım



Osmaniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi, hasta memnuniyetini ve erişilebilirliği artırmak amacıyla önemli bir hizmeti hayata geçirdi. Hastane yönetimi, yaşlı, engelli, hamile ve hareket kısıtlılığı bulunan vatandaşların hastane içinde rahatça ulaşım

sağlamaları için özel araçlarla destekli bir ulaşım sistemi oluşturdu. Bu kapsamda 2 adet ring hasta taşıma aracı ve 3 adet elektrikli taşıma aracı hizmet vermeye başladı. Araçlar, gün boyunca belirlenen güzergâhlarda düzenli olarak hizmet veriyor. ◆ Sayfa 2'te



"Basın;
Milletin Ortak Sesidir."

18 Ekim 2025 Cumartesi

Yıl: 29

Sayı: 7258

Fiyatı: 5 TL.

AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE

www.akdenizgazetesi.com



Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B
Tel: 0328 802 68 91- Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331



Emniyet Güçlerinden Uygulama ve Tatbikat



Osmaniye Valisi Dr. Erdi Yılmaz, kent genelinde Jandarma ve Emniyet birimleri tarafından gerçekleştirilen "Huzur, Güven ve Asayiş Uygulaması"na katıldı. Demirtaş Uygulama Noktası'nda yapılan tatbikatını izleyen Vali Yılmaz, uygulamada görevli personelle bir süre sohbet etti, yürütülen faaliyetler hakkında yetkililerden bilgi aldı. Vali Dr. Erdi Yılmaz, burada yaptığı açıklamada güvenlik güçlerinin özverili çalışmalarına dikkat çekerek, "Bugün Jandarmamız ve Emniyetimiz 34 ayrı noktada toplam 469 personelle

asayiş ve güven uygulaması kapsamında güvenlik tatbikatı gerçekleştirdiler. Bu tür tatbikatlar, gelecekte yaşanabilecek olumsuzlukların önlenmesi ve vatandaşlarımızın huzurunun teminat altına alınması açısından son derece kıymetli. Jandarmamız ve Emniyet teşkilatımıza yürekten tebrik ediyorum. Gece demeden gündüz demeden huzurumuz ve güvenliğimiz için canla başla çalışan, hiçbir fedakârlıktan kaçınmayan tüm personelimize teşekkür ediyorum. Allah ayaklarına taş değdirmesin" dedi.

◆ Sayfa 3'de...

Arıcılara Müjde: Varrova Sorununa Doğal Çözüm

Osmaniye Merkez ve ilçeleri Bal Üreticiler Birliği, arıcılık sektöründe önemli bir adım attı. Birlik Başkanı İsmet Topal, yönetim kurulu üyeleri ve çok sayıda arıcının katılımıyla Birlik binasında düzenlenen basın toplantısında, arıların en büyük tehditlerinden biri olan varrova parazitiyle mücadelede doğal çözüm sunan "BİO-V-MAT" ilacını tanıttı. Toplantıda konuşan Başkan İsmet Topal, uzun yıllardır arıcıların korkulu rüyası olan varrovaya

karşı etkili bir çözüm bulmanın sevincini yaşadıklarını belirtti. Topal konuşmasında şu ifadeleri kullandı: "Değerli arıcı arkadaşlarım, arılarımızın korkulu rüyası olan varrovaya son veren doğal varrova ilacı BİO-V-MAT'ı getirerek, birlik üyelerimize ve diğer arıcılarımıza piyasa değerinden %30 daha uygun fiyatla doğrudan üretici firmadan temin ediyoruz. Toplantımıza katılmayan arıcı arkadaşlarımız da bu ilacı Birlik binamızdan alabilirler."

◆ Sayfa 2'te



Balkan Şampiyonu Şahan'dan Osmaniye'ye Gurur



Grekoromen Güreş Balkan Şampiyonası'nda U-17 Grekoromen Güreş 48 kilogram kategorisinde şampiyonluk elde eden genç sporcu Şamil Şahan'ı makamında kabul etti. ◆ Sayfa 5'te

Öğrencilere Gıda Güvenliği Eğitimi Verildi



Osmaniye'nin Düziçi ilçesinde, Dünya Gıda Günü kapsamında öğrencilere yönelik farkındalık etkinliği düzenlendi. ◆ Sayfa 2'te.

Osmaniye'de Engelliler İçin Tarafsız Mücadele



Osmaniye 7 Ocak Engelliler Spor Kulübü Derneği, kuruluş amacını bir kez daha güçlü bir şekilde kamuoyuyla paylaştı. ◆ Sayfa 5'te...



Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B
Tel: 0328 802 68 91- Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331

Osmaniye Hastanesinden Hasta Dostu Ulaşım



Osmaniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi, hasta memnuniyetini ve erişilebilirliği artırmak amacıyla önemli bir hizmeti hayata geçirdi.

Hastane yönetimi, yaşlı, engelli, hamile ve hareket kısıtlılığı bulunan vatandaşların hastane içinde rahatça ulaşım sağlamaları için özel araçlarla destekli bir ulaşım sistemi oluşturdu. Bu kapsamda 2 adet ring hasta taşıma aracı ve 3 adet elektrikli taşıma aracı

hizmet vermeye başladı.

Erişilebilir Sağlık Hizmeti Anlayışı

Yeni sistem sayesinde hastaneye gelen vatandaşlar, artık poliklinik, laboratuvar, görüntüleme ve servis alanlarına çok daha kolay ulaşabiliyor. Hastane içerisinde konforlu ve güvenli bir ulaşım olanağı sağlayan bu araçlar, hastaların zamanında muayene olmalarına ve işlemlerini aksatmadan gerçekleştirmelerine yardımcı oluyor.



Engelli ve Yaşlı Vatandaşlara Özel Kolaylık

Hastane yetkilileri, uygulamanın özellikle yaşlı ve engelli bireylerin büyük beğenisini kazandığını belirtiyor. Yeni ulaşım hizmetine yardımcı oluyor. Araçlar, gün boyunca belirlenen güzergâhlarda düzenli olarak hizmet veriyor. Bu sayede özellikle hastane içerisinde yürümekte zorlanan vatandaşlar, sağlık hizmetlerine kesintisiz bir şekilde erişebiliyor.

Engelli ve Yaşlı Vatandaşlara Özel Kolaylık

Hastane yetkilileri, uygulamanın özellikle yaşlı ve engelli bireylerin büyük beğenisini kazandığını belirtiyor. Yeni ulaşım hizmetine yardımcı oluyor. Araçlar, gün boyunca belirlenen güzergâhlarda düzenli olarak hizmet veriyor. Bu sayede özellikle hastane içerisinde yürümekte zorlanan vatandaşlar, sağlık hizmetlerine kesintisiz bir şekilde erişebiliyor.



den yapılan açıklamada, "Vatandaşlarımızın sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırmak, güvenli ve konforlu bir ortamda tedavi olmalarını sağlamak önceliğimizdir" ifadelerine yer verildi.

Modern ve İnsan Odaklı Hizmet Anlayışı
Hastane yönetimi, ulaşım araçlarının düzenli bakım ve temizliklerinin yapıldığını, hizmetin sürdürülebilirliğinin sağlanması için gerekli planlamaların titizlikle yürütüldüğünü açıkladı. Ayrıca hizmetin ilerleyen dönemde kapasitesinin artırılması da gündemde.

Osmaniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi, bu yenilikçi uygulama ile sağlık hizmetlerinde erişilebilirlik, konfor ve memnuniyet konularında örnek teşkil ediyor.

Hasta, yaşlı ve engelli dostu bu sistem sayesinde, şehirde sağlık hizmetlerine ulaşım artık çok daha kolay hale geldi.

M.Ali Ulugöl

Öğrencilere Gıda Güvenliği Eğitimi Verildi



Osmaniye'nin Düziçi ilçesinde, Dünya Gıda Günü kapsamında öğrencilere yönelik farkındalık etkinliği düzenlendi.

Her yıl Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş yıl dönümü olan 16 Ekim'de kullanılan Dünya Gıda Günü'nün amacı, açlıkla mücadeleye dikkat çekmek, sağ-

lıklı ve güvenilir gıdaya erişimin önemini vurgulamaktır. Bu özel günde, Düziçi İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri, ilçedeki okullarda öğrencilerle bir araya gelerek bilgilendirici eğitimler gerçekleştirdi. İlçe Tarım ve Orman Müdürü Özcan Demirtaş'ın katılımıyla İrfanlık İlkokulu ve Haruniye Ortaokulunda

yen, Dengeli ve Sağlıklı Beslenme, Gıda İsrafi ve Alo Gıda" konularında sunumlar yapıldı. Öğrenciler, gıdaların üretimden tüketime kadar olan süreçte nasıl güvenli



düzenlenen etkinliklerde, Müdürlüğe bağlı gıda mühendisleri tarafından öğrencilere "Gıda Güvenilirliği, Gıda Hijyeni, Genel Hij-

yen, Dengeli ve Sağlıklı Beslenme, Gıda İsrafi ve Alo Gıda" konularında sunumlar yapıldı. Öğrenciler, gıdaların üretimden tüketime kadar olan süreçte nasıl güvenli

İlçe Müdürü Özcan Demirtaş, etkinlikte yaptığı konuşmada çocukların küçük yaşta bilinçlendirilmesinin önemine dikkat çekti. Demirtaş, "Ağaç yaş iken eğilir sözünden hareketle; geleceğimizin güvencesi olan çocuklarımızı bu konuda bilinçlendirmek, geleceğimiz için büyük bir yatırımdır." dedi. Demirtaş, ayrıca bu tür eğitimlerin sadece bir günle sınırlı kalmayacağını belirterek "Bu tür eğitimlerle bilinçli ve sağlıklı nesiller yetiştirmeyi ve onları aktif birer katılımcı haline getirmeyi hedefliyoruz" ifadelerini kullandı.

Eğitimler Devam Edecek
Etkinlik sonunda öğrencilere sağlıklı beslenme alışkanlıklarının günlük yaşamda nasıl uygulanabileceği anlatıldı. İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü, yıl boyunca benzer bilgilendirme faaliyetlerine devam ederek hem öğrencilerde hem de ailelerde gıda güvenliği bilincini artırmayı planlıyor. Düziçi'nde düzenlenen bu etkinlik, hem çocukların hem de toplumun geleceği açısından önemli bir farkındalık adımı olarak değerlendiriliyor. **Düziçi İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü**

Arıcılara Müjde: Varrova Sorununa Doğal Çözüm



Osmaniye Merkez ve ilçeleri Bal Üreticileri Birliği, arıcılık sektöründe önemli bir adım attı. Birlik Başkanı İsmet Topal, yönetim kurulu üyeleri ve çok sayıda arıcının katılımıyla Birlik binasında düzenlenen basın toplantısında, arıların en büyük teh-

ditlerinden biri olan varrova parazitiyle mücadelede doğal çözüm sunan "BİO-V-MAT" ilacını tanıttı. **Varrova ile Mücadelede Yeni Dönem**
Toplantıda konuşan Başkan İsmet Topal, uzun yıllardır arıcıların korkulu rü-

yası olan varrovaya karşı etkili bir çözüm bulmanın sevincini yaşadıklarını belirtti.

Topal konuşmasında şu ifadeleri kullandı: "Değerli arıcı arkadaşlarım, arılarımızın korkulu rüyası olan varrovaya son veren doğal varrova ilacı BİO-V-MAT'ı getirerek, birlik üyelerimize ve diğer arıcılarımıza piyasa değerinden %30 daha uygun fiyatla doğru- dan üretici firmadan temin ediyoruz. Toplantımıza katılmayan arıcı arkadaşlarımız da bu ilacı Birlik binamızdan alabilirler."

Akademik Destekle Geliştirilen Organik Ürün
Başkan Topal, ilacın Serin AR-GE tarafından özel bir formülle geliştirildiğini ve kimya alanında tanınan Prof. Dr. Selahattin Serin öncülüğünde hazırlandığını belirtti. Ürünün yaklaşık üç yıllık bir deneme sürecinin ardından iki yıldır Türkiye genelinde arıcılar tarafından başarıyla kullanıldığını söyledi. Topal, "Arıcılarımızdan gelen geri bildirimler, ilacın varrovada çok etkili olduğunu ve doğaya

zarar vermediğini gösteriyor. Bu yüzden gönül rahatlığıyla dağıtımını yapıyoruz." dedi.

Birliğin Hedefi: Arıcıların Giderlerini Azaltmak
Topal, birliğin temel amacının arıcılara ekonomik destek sağlamak ve üretim maliyetlerini azaltmak olduğunu vurguladı. "Bizim hedefimiz bütün arıcılarımızın girdi maliyetlerini düşürmek, yeni arıcılar yetiştirmek ve mevcut arıcılarımıza destek olmaktır." ifadelerini kullandı.

Arıcıların Dene-yimleri Olumlu
Birlik yönetim kurulu üyelerinden Mahmut SAIL ve üye İsrail TORTÇU, ilacın etkisini bizzat gözlemlediklerini belirterek şu ifadeleri paylaştılar:

"BİO-V-MAT kullanımı kolay, maliyeti düşük, doğal ve oldukça etkili bir ürün. Arıcı arkadaşlarımıza gönül rahatlığıyla tavsiye ediyoruz. Bu çalışmaya öncülük eden Başkanımız İsmet Topal'a ve tüm yönetim kuruluna teşekkür ediyoruz."

Kaynak: Bal Üreticileri Birliği

Demir korkuluklara sıkışan yavru köpek kurtarıldı

Hatay'ın Arsuz ilçesinde demir korkuluklara sıkışan yavru köpek, itfaiye ekiplerinin titiz çalışmasıyla kurtarıldı.

Olay, Arsuz ilçesine bağlı Çetillik Mahallesi'nde meydana geldi. Demir korkuluklar arasına giren yavru köpek,

sıkışarak mahsur kaldı. Durumu fark eden vatandaşlar, Hatay Büyükşehir Belediyesi Daire Başkanlığı ekiplerine haber verdi.

Kısa sürede olay yerine gelen itfaiye ekipleri, yavru köpeği zarar vermeden

kurtarmak için çalışma başlattı. Demir kesme makinesi yardımıyla yapılan dikkatli müdahale sonucu yavru köpek sıkıştığı yerden çıkarıldı. Kurtarılan köpeğin sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi.

Kaynak: İHA



Soğuk hava ayakkabı tamircilerinde mesaiyi ikiye kattı



Kocaeli'de 20 yıldır baba mesleğini sürdüren Rıdvan İlmen, ayakkabı tamirciliğinde eleman bulamaktan yakındı. Ekonomik şartlarla birlikte tamiratların arttığını belirten İlmen, kış aylarında iş yoğunluğunun iki katına çıktığını ve günde 12 saat çalıştığını dile getirdi.

Kocaeli'nin İzmit ilçesinde 20 yıldır ayakkabı tamirciliği yapan Rıdvan İlmen, hem mesleğin geleceği hem de artan iş yükü konusunda endişeli. Baba mesleğini sürdüren İlmen, pandemi sonrası yükselen tamirat talepleri, kaliteli malzeme eksikliği ve çırak bulamamanın oluşturduğu zorluklarla mücadele ediyor. Kış aylarında iş yoğunluğunun iki katına çıktığını belirten İlmen, hem iş yükünün arttığını hem de yeni eleman yetişmemesi nedeniyle zanaatın yok olma tehlikesiyle karşı karşıya kaldığını ifade etti.

"Çırak yetiştirme dönemi başlayabilir"

İlmen, mesleğe ilginin azalmasından ve çırak yetişmemesinden yakındı. İlmen, "Meslek biraz ince, uğraşı zor olduğu için insanlar tercih etmiyor. Sadece bizim meslek için geçerli değil, genel olarak tüm zanaatlarda eleman yetişmiyor. Burada belediye-lerin desteği olması lazım. Bizim yanımıza çırak verip maaşını, sigortasını karşılayabilirse çırak yetiştirme dönemi başlayabilir. Yoksa kendimiz çırak, usta tutup çalıştıracak durumda değiliz. Zaten çırak yok, gelse de karşılayacak durumda değiliz" dedi.

"Pandemiden sonra tamirlerde artış yaşandı"

Ekonomik şartların da etkisiyle tamirat taleplerinin arttığını söyleyen İlmen, "Fiyatların artmasıyla beraber tamirde de bir artış var. Bu artış pandemi döneminden sonra, yani 2020'den itibaren başladı. İnsanlar artık ayak-

kabılarını tamir ettirerek kullanmaya başladı. Ancak eski gibi kaliteli ayakkabılar üretilmediği için markası ne olursa olsun vatandaş aldığı ayakkabıyı bir ya da iki sene kullanabiliyor. Sonra ayakkabı kullanılmaz hale geliyor. Spor ayakkabılar suni malzemeden yapıldığı için de tamiri zor. Ufak tefek tamirini yapıyoruz, vatandaş bir süre daha kullanıyor" ifadelerini kullandı.

"Kışın işler iki katına çıkıyor"

Mevimsel etkilerin iş yoğunluğunu doğrudan etkilediğini belirten İlmen, "Kışın işlerimiz iki katına çıkıyor. Yağmur, çamur, soğuk derken ayakkabılar daha çok yıpranıyor. Yazın ise işler durgunlaşıyor. Bu nedenle iş yükümüz mevsimlere göre ciddi şekilde değişiyor. Malzeme kalitesi yıllar içinde düştü. Eskiden 10-20 sene giyilen kösele ayakkabılar vardı. Japon köseleler, sağlam lastikler, kaliteli tabanlar kullanılırdı. Şimdi öyle malzeme kalmadı. Kalite düşünce insanlar uygun ayakkabı alıp bir süre giyor, sonra atıyor. Ama iyi ayakkabı alıp uzun süre giyen ve tamir ettiren müşterilerimiz de var" diye konuştu.

"Yerli malı tercih edin"

Vatandaşlara ayakkabı tercihi konusunda da tavsiyelerde bulunan İlmen, "Olabilirse kadar yerli malı kullanınsınlar. Büyük markalar dahi artık ayakkabılarını Çin'de yapıyor. Bu yüzden kalite çok düştü. Dünya markalarıyla burada üretilen ayakkabılar arasında çok fark yok, sadece etiketi var. Çoğu marka fason üretim yapıyor. Benim önerim, yerli markaları tercih etmeleri yönünde. Ayrıca deri ayakkabılar hem sağlık açısından hem de uzun ömürlü olması bakımından daha kullanışlıdır" dedi.

Kaynak: İHA



AKDENİZ	
GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE (Pazar Hariç)	
Yıl: 29	Tarih: 18.10.2025
Sayı: 7258	
(Kuruluş: 13.03.1996) Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın	
Kurucusu: Lutfi Taner DENİZ	
Sahibi (Temsilci) Yusuf Alptekin GÜRLER (Tereke Temsilcisi) T.C. Osmaniye 1. Sulh Hukuk Mahkemesi - 28.11.2023 tarih ve 2022/991 Esas, 2023/1653 Nolu Kararı	Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Ali ÇİHAĞIR
UETS Adresi: 17796-97459-47995	E-Mail: akdenizgazete.80@gmail.com
Dağıtım Ergül KARA İstiklal Mh. Atatürk Cd. 5014 Sk. No: 4/B Merkez / OSMANİYE Tel: 0 328 880 00 49	Dizgi - Baskı ve Yönetim Yeri AKDENİZ OFSET Tel: 0 328 813 30 60 İstiklal Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd No: 16/A Merkez / OSMANİYE
Not: Gazetemizdeki köşe yazılarından, yazarları sorumludur.	

Kış sebzesi pırasada hasat heyecanı



Menemen ilçesinin verimli ovalarında kış sebzesi pırasanın hasadı başladı. İzmirli üreticiler, bereketli topraklarda gerçekleştiren hasatla ürünlerini tarladan sofralara ulaştırmanın heyecanını yaşıyor.

Menemen ilçesinde, verimli tarım arazilerine sahip Gediz Ovası'nda pırasa hasadı gerçekleştiriliyor. Yaz aylarında toprakla buluşan tohumlar, ekim ayının ilk haftalarında ürün vermeye başlıyor. Soğangiller ailesinden olan pırasada hasat süreci mayıs ayına kadar devam ediyor. Üreticilerin emekleriyle yetişen pırasa, iç pazarda İzmir'in tarımsal çeşitliliğine de önemli bir katkı sağlıyor. Menemen bölgesinde yılda ortalama 350 ila 400 ton arasında pırasa rekoldesi elde ediliyor. Tarladan hale 25 TL'den çıkan pırasa, pazarlarda 60 ila 70 TL arasında alıcı buluyor. Ayrıca halk arasında doğal antibiyotik olarak bilinen pırasa, sindirim sisteminin desteklemesinin yanı sıra bağırsıklık sistemini güçlendirici etkileriyle de biliniyor. Kış sebzesi pırasa, genellikle zeytinyağı olarak pişirilerek tüketilirken; çorba, börek içi ya da kavurma gibi farklı tariflerde de sofralarda yerini alıyor.

Tarlada ucuz, pazarda pahalı

Pırasanın, soğana benzer yapısı nedeniyle keskin bir kokuya sahip olduğunu belirten üretici Özgür Yeşilyurt, pırasanın ellerde ve kıyafetlerde acımsı bir koku bıraktığını ifade etti.

Çiftçiliği dedesinden ve babasından öğrenen Yeşilyurt, arkasından çiftçi yetişmediğini dile getirerek iki

oğlu olmasına rağmen onları bile tarlaya götürmekte zorlandığını söyledi. Yeşilyurt, "Pırasanın ekim süreci temmuz başında başlayıp, eylül ortalarına kadar kademeli olarak devam ediyor. Hasat dönemi ise genellikle ekimin ilk haftasında başlıyor. Diktiğimiz dönümlere karşılık, dönüme ortalama 5 ila 7 ton arasında ürün alabiliyoruz. Kalitemiz genellikle iyi oluyor çünkü kullandığımız pırasa tohumu, eski klasik bir tohumdur. İsrail veya başka yeni çeşitler değil, 50-70, hatta 100 yıldır kullanılan ve tohumdan üretilen bir çeşittir. Rekoltemiz ise yaklaşık 300-400 ton civarında seyre-diyor" dedi.

Gün doğumuyla başlayan hasat

Pırasa hasadının gün doğumunda başlayıp öğle vaktlerinde bittiğini söyleyen tarım işçisi Salime Kınacı, "Bu zorlu hasat süreci sonbahar ve kış mevsimine denk gelir. Ağustos ayında dikimi tamamladıktan sonra, eylül ve ekim aylarında hasada başlarız. Hasat, nisan ayının sonlarına kadar devam eder. Sabah saat 05.00'te kalkıp, 06.00 gibi tarlaya gidiyoruz. Yağmur ve soğuk havalara rağmen, zorluklarla pırasa hasadını yapıyoruz. Türkiye genelinde şu anda pırasa hasadı en zor olanıdır. Pırasanın dikimi, yetiştirilmesi ve köklemesi yapılırken genellikle su ve çamur içinde çalışıyoruz ama işimizi severek yapıyoruz. Ayrıca şunu da söylemek isterim. Pırasa sağlık açısından çok faydalıdır ve besleyicidir. Pırasadan yapılan çorba ve kavurma oldukça lezzetlidir. Haftada en az üç defa tüketilmesini öneririm" diye ekledi.

Kaynak: İHA

Kestane kuraklık vurdu

Türkiye genelinde yaşanan kurak havalar nedeniyle kestane rekoltesinde büyük düşüş yaşandı. Türkiye genelinde son yıllarda yaşanan kuraklık, kestaneyi de vurdu. İriliği ve lezzeti nedeniyle tüketicinin en çok tercih ettiği Bartın kuzu kestanesinde rekolte ise kuraklık nedeniyle yüzde 50'yi aşan oranda düşüş yaşarken, toptan kilogram fiyatı 400 TL'ye ulaştı.

Bartın ormanlarında toplanan kestaneleri çuvallarla gece saatlerinde il merkezindeki Kapalı Pazar yerine getiren köylüler, kurulan kestane borsasında satarak, günlerdir harcadıkları emek ve çabanın karşılığını almaya çalışıyor.

Geçen yıl parkende olarak irilik ve lezzete göre 150-250 TL arasında satılan kestane için bu yıl toptan satış fiyatı ise 400-450 TL arasına çıktı.

Dün gece sabaha karşı yapılan kestane pazarlığında iki kişi

tarafından 4-5 günde toplanan 55 kiloluk bir kestane çuvalı, aşgari ücretle çalışan bir işçinin 1 ayda kazandığı para olan 22 bin TL'ye satıldı.

Ormanda kestane toplayanlar, kuraklık nedeniyle kestane bulmakta zorlandıklarını belirterek, önümüzdeki günlerde kestane fiyatlarının daha da arttığını ifade

Kestane alıcıları ise fiyatların yüksek olmasından yakındı. Tezgahta 450-500 TL'ye satmak zorunda kaldıkları belirtilen esnaf, fiyatlar nedeniyle müşterilerinin de kendilerine tepki gösterdiğini belirtti. Müşterilerini geri çevirmemek adına çok az kar payı ile kestane sattıklarını belirten esnaf, önceki senelerde kilo kilo kestane alan müşterilerinin artık, 50-100 ve 200 TL'lik siparişlerle tadımlık kestane aldıklarını da sözlerine ekledi.

Kaynak: İHA



Emniyet Güçlerinden Uygulama ve Tatbikat



Osmaniye Valisi Dr. Erdinç Yılmaz, kent genelinde Jandarma ve Emniyet birimleri tarafından gerçekleştirilen "Huzur, Güven ve Asayiş Uygulaması"na katıldı.

Demirtaş Uygulama Noktası'nda yapılan tatbikatını izleyen Vali Yılmaz, uygulamada görevli personelle bir süre sohbet etti, yürütülen faaliyetler hakkında yetkililerden bilgi aldı.

Vali Dr. Erdinç Yılmaz, burada yap-

tığı açıklamada güvenlik güçlerinin özverili çalışmalarına dikkat çekerek, "Bugün Jandarmamız ve Emniyetimiz 34 ayrı noktada toplam 469 personelle asayiş ve güven uygulaması kapsamında güvenlik tatbikatı gerçekleştirdiler. Bu tür tatbikatlar, gelecekte yaşanabilecek olumsuzlukların önlenmesi ve vatandaşlarımızın huzurunun teminat altına alınması açısından son derece



kiymetli. Jandarmamız ve Emniyet teşkilatımızı yürekten tebrik ediyorum. Gece demeden gündüz demeden huzurumuz ve güvenliğimiz için canla başla çalışan, hiçbir fedakârlıktan kaçınmayan tüm personelimize teşekkür

kür ediyorum. Allah ayaklarına taş değdirmesin" dedi.

Uygulama kapsamında şehir genelinde trafik denetimleri, kimlik kontrolleri ve şüpheli araç sorgulama-

ları yapıldı. Vatandaşların huzur ve güvenliğinin sağlanmasına yönelik bu tür faaliyetlerin periyodik olarak devam edeceği belirtildi. Vali Yılmaz'ın da bizzat katılımıyla gerçekleştirilen uygulamanın, güvenlik güçlerinin koordi-

nasyonunu güçlendirmeyi ve olası acil durumlarda hızlı müdahale kapasitesini artırmayı hedeflediği ifade edildi.

Basın Bilgi Verilmemesi Tepki Çekti Öte yandan, bu önemli uygulama, tatbikat ve Vali Yılmaz'ın katılımıyla gerçekleştirilen denetim hakkında yerel basına önceden bilgi verilmemesi bazı gazeteciler ve basın mensupları tarafından tepkiyle karşılandı.

Osmaniye'de kamuoyunu bilgilendirme görevini sürdüren yerel medya temsilcileri, etkinliğin haber değeri taşıdığını ve kamuoyunun bu tür çalışmalar hakkında doğrudan bilgilendirilmesi gerektiğini belirterek, "Bu tür

faaliyetler kamu güvenliği kadar, şeffaf yönetim anlayışının da bir parçasıdır" görüşünü dile getirdiler.

Basın mensupları, uygulamanın ardından yapılan açıklamaları yalnızca sosyal medyada a n öğrenebildiklerini ifade ederken, bundan sonraki etkinliklerde yerel basının da davet edilmesi gerektiğine dikkat çektiler.

Osmaniye'de gerçekleştirilen Huzur, Güven ve Asayiş uygulaması hem güvenlik güçlerinin kararlılığını hem de kamuoyunun bilgilendirilmesine yönelik beklentileri bir kez daha gündeme getirdi.

Haber Bülteni

Osmaniye'de "Temiz Çevre, Temiz Hayat"

Etkinliği Farkındalık Oluşturdu



Osmaniye Tosçelik Sosyal Bilimler Lisesi Değerler Kulübü öğrencileri ve öğretmenleri, ÇEDES Projesi kapsamında çevre bilincini artırmak amacıyla "Temiz Çevre, Temiz Hayat" sloganıyla anlamlı bir etkinlik gerçekleştirdi.

Etkinlik, doğayı koruma ve toplum-

sal sorumluluk duygusunu geliştirme hedefiyle Karaçay Mesire Alanı'nda yapıldı.

Öğrencilerden Örnek Davranış Etkinliğe katılan öğrenciler, çevreye atılmış atıkları toplayarak temizlik çalışması yaptı. Katılımcılar, çevreyi temiz tutmanın bireysel bir görev ol-

manın ötesinde toplumsal bir bilinç meselesi olduğunu vurguladı. Öğrenciler, doğayı korumanın gelecek nesillere yaşanabilir bir dünya bırakmak açısından büyük önem taşıdığını belirtti.

Öğretmenlerin Rehberliğinde Bilinçli Adımlar Etkinlik, okul öğretmenlerinin reh-

berliğinde düzenlendi. Öğretmenler, öğrencilerine çevre temizliğinin yalnızca bir görev değil, aynı zamanda bir yaşam biçimi olduğunu anlattı. Katılımcılar, doğa sevgisinin ve çevre bilincinin küçük yaşlarda kazandırılmasının önemine dikkat çekti.

Okul Yönetiminden Teşekkür



Mesajı

Okul idaresi, etkinliğe katılan öğrenci ve öğretmenleri tebrik ederek, "Bu tür etkinliklerle öğrencilerimizin çevreye karşı sorumluluk bilinci gelişiyor, doğaya duyarlı bir nesil yetişiyor" ifadelerini kullandı.

Gelecek için Temiz Adımlar

Etkinlik sonunda öğrenciler, çevreyi koruma konusunda daha dikkatli olacaklarına ve benzer faaliyetleri sürdürmeye devam edeceklerine söz verdi. "Temiz çevre, temiz hayat" sloganıyla yapılan bu anlamlı çalışma, Osmaniye'de çevre bilincinin güçlenmesine katkı sağladı.

Kaynak: ÇEDES

Kadirli'de Aile Destek Merkezi (ADEM) Hizmete Girdi



Osmaniye'nin Kadirli ilçesinde, eski kaymakamlık binasında Aile Destek Merkezi (ADEM) faaliyete geçti.

Açılış kapsamında Kadirli Kaymakamı Erdinç Dolu ve eşi Şenay

Yerli Dolu, merkezde inceleme-lerde bulundu.

Kaymakam Dolu ve eşi, ADEM Koordinatörü Derya Çolakça, Halk Eğitim Merkezi Müdürü Remzi Beyoğlu, eğitici Hande Kısı ve usta



öğreticilerden yürütülen kurslar hakkında bilgi aldı.

Kursiyerlerle sohbet eden Kaymakam Dolu, merkezin faaliyetlerini yerinde inceledi.

Merkezde eğitim gören kursiyerler, böyle bir hizmetin

ilçeye kazandırılmasından duydukları memnuniyeti dile getirerek teşekkür ettiler.

Katılımcılar, ADEM sayesinde hem yeni beceriler kazandıklarını hem de sosyal hayata daha aktif şekilde



katıldıklarını belirttiler.

Aile Destek Merkezi'nin amacı, aile kurumunu güçlendirmek, kadınların kişisel ve mesleki gelişimlerine katkı sunmak, sosyal, kültürel ve ekonomik alanlarda destek

sağlamaktır. ADEM'lerde açılan kurslar aracılığıyla vatandaşlar meslek öğrenme fırsatı bulurken, sosyal yaşama da daha etkin bir şekilde dahil olabiliyor.

Kaynak:İlçe Kaymakamlığı

Çeltek köyünde yaban domuzu sürüsü görüntülendi

Sivas merkezde bağlı Çeltek köyü kirsalında domuz sürüsü görüntülendi.

Çeltek köyünde arkadaşlarıyla gezintiye çıkan Adem İnce, yaban domuzu sürüsüyle karşılaştı. O anları cep telefonuyla kayıt altına alan şahsın sürünün arkasında kalan

yavruya "Bu da sürünün arkasını topluyor" şeklinde hitabı dikkat çekti.

Yaşananları anlatan İnce, "Çeltek köyü çevresini gezi amaçlı gezerken fundalıklardan gelen sesler duyduk. O tarafa baktığımızda onlarca yaban domuzunun kaçtığını gördük.

Alabildiğim kadarını kayıt altına aldım. Domuzların bu kadar çoğalmasının nedeninin sürekli avının yasaklanması olduğunu düşünüyorum. Bu hayvanların fazla olması yöremizdeki çiftçilere ve insanlara zarar veriyor. Bir çözüm bulunması lazım" dedi. İHA





Doğu Türkistan'dan Niğde'ye uzanan yol: Altay köyünde Kazaklar kültürlerini yaşıyor

Niğde'de 1955 yılında Doğu Türkistan'dan göç eden Kazak Türkleri tarafından kurulan Altay köyünde Kazak kültürü tüm canlılığıyla yaşatılmaya devam ediyor.

Kültür ve doğa turizmi açısından önemli bir potansiyele sahip olan Niğde'nin Ulukışla ilçesine bağlı Altay köyü, her yıl artan ziyaretçi sayısı ile kentin alternatif turizm rotaları arasında öne çıkıyor. 1955 yılında Doğu Türkistan'dan göç eden Kazak Türkleri tarafından kurulan köy, bugün hala geleneksel yaşam biçimini, mutfağını ve değerlerini koruyor. Kazak kültürünün özgün izlerini taşımaya devam eden köyde geleneksel kıyafetlerden yemeklere, müzikten at biniciliğine kadar birçok kültürel unsur korunuyor. Kıl çadırlarda ikram edilen kımız (at sütü), Kazak mantısı, akçay (sütlü çay) ve Özbek pilavı gibi özgün lezzetler, okçuluk, at binme ve geleneksel kıyafetlerle düzenlenen etkinlikler, köyün kültürel kimliğini ziyaretçilerine yaşıyor.

"Türkiye'de tek örnek"

Ulukışla Kaymakamı Emir Osman Gökçe, Altay köyünün Türkiye'de benzeri olmayan bir kültürel mirasa sahip olduğunu belirterek, "1955 yılında Kazak Türkü vatandaşlarımızın bu bölgeye göç etmesiyle kurulmuş bir köyümüz burası. Köyümüz kendi karakteristik özelliklerini hala taşımaktadır. Bu yönüyle Türkiye'de tek köy olma özelliği taşımaktadır. Özellikle yemek kültürü hala yaşatılmaktadır. Köyümüzün turistik açıdan geliştirilmesi ve turistik tesislerin artırılması bizim için önem arz etmektedir" dedi.

İl Kültür ve Turizm Müdürü Elif Belkız Baştürk ise, Altay köyünün gastronomi ve kültürel çeşitliliğine dikkat çekerek, "Gerek kültürüyle gerek gastronomisiyle Türkiye'nin pek çok ilinden farklı bir yapıya sahip. Buraya geldiğinizde Kazak mantısı, kımız, akçay, Özbek pilavı gibi özgün tatlarla karşılaşıyorsunuz. Ok atmak, ata binmek, kıl çadırda zaman geçirmek Orta Asya bozkır kültürünü yaşamınızı sağlıyor. Burası adeta yaşayan bir tarih ve herkesin mutlaka de-

neyimlemesi gereken bir yer" diye konuştu.

Altay köyünün ilk bebeklerinden biri olduğunu söyleyen köy sakinlerinden Abdulmennan Balabakan, "1933 senesinde beyimiz Alp Han, Çinliler tarafından öldürüldü. Ardından oğlu Eliz Han dört yıl boyunca Çinlilerle savaştı. Doğu Türkistan'dan Çin zulmünden kaçarak buraya geldik. 1937'de başlayan göç, Hindistan ve Pakistan üzerinden İstanbul'a uzandı. Ben o zaman 45-50 günlük bebekmişim. Türkiye Cumhuriyeti bizi misafir etti, sonra burada ev verildi. Çiftçilik yaparak hayatımıza devam ettik. O günden beri köyümüz, yurdumuz burası. Kültürümüzü burada yaşıyoruz" diye konuştu.

Köy sakinlerinden Musa Erol ise, "Bu Altay köyü ilk kurulunca, ilk dünyaya gelen bebek benmişim. Onun için kendi köyümü bırakmak istemiyorum. Kazak geleneğini yaşıyoruz" dedi.

"Orta Asya'nın kültürünü burada yaşıyoruz"

Altay köyünün sadece bir yerleşim yeri değil, aynı zamanda kültürel bir bellek olduğunu söyleyen ziyaretçiler ise, köydeki atmosferin etkileyici olduğunu belirttiler. Ziyaretçilerden Burçin Eser, "Kazakistan'a gitme şansımız olmadı ama burada o kültürü yaşadık. Okçuluk, ata binme, kımız içme gibi gelenekleri görmek bizi çok mutlu etti. Halk çok sevecen, ortam çok güzel, herkesi buraya bekleriz" dedi.

Erdi Çam ise, "Buraya gelip bu kültürü yerinde görmek istiyordum. Kazakistan'a gitmeden bu kültürü tanımak mümkün. Buradaki insanlar çok misafirperver" diye konuştu.

Gözde Çam da, "Unuttuğumuz Türk kültürünü böyle köyleri ziyaret ederek hatırlayabiliriz. Gerçekten yaşayan bir değerle karşılaştık. Kıl çadırda, otağlarda Orta Asya kültürünü hissetmek, bir film platosundaymış gibi" dedi.

Turizmde yeni bir rota

Tur rehberi Serdar Salcıoğlu da bölgenin alternatif turizm açısından büyük potansiyel taşıdığını vurgulayarak, "Rehberlerin ve acentaların

klasik rotalardan çıkıp bu tür alternatif rotaları değerlendirmeleri gerekiyor. Ülkemizin her köşesinde olduğu gibi burada da tanıtılmayı bekleyen güzellikler var. Altay köyü, kültürel miras açısından mutlaka görülmesi gereken bir yer" ifadelerini kullandı.

Yalnızca Kazak Türklerinin göç hikayesini değil, aynı zamanda Türk kültürünün köklerine uzanan bir yaşam biçimini temsil eden Alay köyü, ziyaretçiler için geçmişin ruhunu bugüne taşıyan bir kültür hazinesi niteliğinde.

Kaynak: İHA

675 yıllık tarih sonbahar renkleriyle buluştu



Gümüşhane'nin önemli tarihi ve kültürel miraslarından biri olan 675 yıllık İmera Manastırı ve çevresinde sonbaharda adeta renk cümbüşü yaşanıyor.

Kent merkezine 38 kilometre uzaklıktaki Olucak köyü sınırlarında yer alan ve yazılı kaynaklara göre 1350 yılında gotik tarzda inşa edilen İmera Manastırı, bölgenin en korunaklı ve mimari açıdan en değerli yapılarından biri olarak öne çıkıyor. Yüzlerce yıllık taş duvarları sarı, turuncu ve kırmızının en güzel tonlarıyla sarıp sarmalayan doğa, ziyaretçilere kartpostallık manzaralar sunarak unutulmaz bir görsel şölen yaşıyor. Yaban kavaklarının yapraklarının sararmasıyla oluşan görsel şölen, İmera Manastırı'nı sadece fotoğrafçıların değil, aynı zamanda şehrin gürültüsünden kaçıp huzur arayanların da uğrak noktası haline getiriyor.

"Buranın bu şekilde rengarenk olduğunu bilmiyordum"

Bölgeye sonbahar mevsiminde ilk kez geldiğini ve karşılaştığı manzara karşısında etkilendiğini belirten Selami Karaaslan, "Gümüşhane'nin İmera Manastırı'ndayız şu anda. Sonbaharda yaşanan güzelliklerin Türkiye genelinde en çok yaşandığı ve en güzel görüldüğü yerlerden birindeyiz. Buralar çok güzel yerler. Ben ilk defa bu mevsimde gel-

dim buraya. Buranın bu şekilde rengarenk olduğunu bilmiyordum ama hakikaten muhteşem, büyüleyici bir rengin içine girdik. Sarı, kırmızı, yeşil, turuncu renklerin bolca görüldüğü ve birbirine girmiş olduğu yerlerden birisi. Çok güzel bir yer. Herkesi buraya beklerim. Gümüşhane'mizde ekim ayında başlayan renk cümbüşü, kasım ayının sonuna kadar Örümcek ormanlarında son bulacak" dedi.

"Gümüşhane'de her mevsim güzel ama sonbahar çok başka"

Bölge sakinlerinden Hasan Can Yavuz ise, "Gümüşhane'de birçok mevsim çok güzel yaşanıyor. Gerçekten kayda değer güzellikleri var. Ama sonbahar çok başka. Sonbaharda hem kızıl renkleri, turuncu renkleri, sarı renkleri, yeşili birbirine karışmış bir cümbüş halinde görüyoruz. Bugün de İmera Manastırı'na geldik. İmera Manastırı da bu konuda hem tarihi açıdan hem de sonbahar açısından çok güzel bir konum. Biz Gümüşhane'de şehirden uzaklaşırken çok uzağa gitmeye ihtiyacımız kalmıyor. Çünkü tarih, doğa aynı zamanda bütün güzellikler bir arada. Bugün güzel bir havada, güzel bir atmosferde İmera Manastırı'na geldik" diye konuştu.

"Yazın Gümüşhane'nin soğuk suları, ilkbaharda yeşil yaylalarıyla, sonbaharda da bu güzel ormanlarıyla ken-

dimizi motive ediyoruz"

Sonbaharda yaban kavaklarının yapraklarının sararmasıyla, turunculaşmasıyla bölgede çok güzel bir görsel oluşumunu vurgulayan Yavuz, "Hem fotoğraf tutkunlarının hem de doğaseverlerin uğrak noktalarından birisi haline geliyor Gümüşhane. Birçok mevsim çok güzel şekilde yaşıyoruz ama sonbahar çok farklı. Yazın Gümüşhane'nin soğuk suları, ilkbaharda yeşil yaylalarıyla, sonbaharda da bu güzel ormanlarıyla kendimizi motive ediyoruz biz de. Şehirden kaçıp böyle bir tık uzağa, yani bir saatlik bir yola da böyle doğal güzelliklerin içine düşüyoruz" ifadelerini kullandı.

İmera Manastırı

Türkiye'de en fazla tescilli kiliseye sahip üç şehirden birisi olan Gümüşhane'nin tarihi ve kültürel hazinelerinden birisi olan İmera Manastırı, Merkeze bağlı Olucak köyü sınırlarında yer alıyor. Yazılı kaynaklara göre manastır 1350 yılında gotik tarzda inşa edildi. Hristiyan Ortodoks inancının özelliklerini taşıyan ve mimari özellikleriyle dikkat çeken 675 yıllık İmera Manastırı, gotik mimariyle yeryüzü aydınlatma tekniği kullanılarak yapılmasının yanında bölgede mimari ve teknik açıdan en değerli ve en korunaklı manastırlardan birisi olma özelliğini taşıyor.

Kaynak: İHA



**ASRİ MEZARLIK ÖNÜ
CEBELİBEREKET**

ŞEHİTLİK CAMİMİZİN

İNŞAATI İÇİN YARDIMLARINIZI BEKLİYORUZ

0533 466 08 80



T.C. OSMANİYE VALİLİĞİ
08.12.2022 TARİHİ ve
36500 SAYILI OLUR KARARI İLE
AÇILAN YARDIM HESAPLARI

ALICI ADI:

Cebeli Bereket Şehitlik Camii Yaptırma ve Yaşatma Derneği

VAKIF KATILIM OSMANİYE ŞUBESİ TL HESABI:

TR75 0021 0000 0007 7266 7000 01

Ziraat Katılım OSMANİYE ŞUBESİ TL HESABI:

TR72 0020 9000 0155 4768 0000 01

Ödüllü cerrahıtan bel fıtığına ameliyatsız çözüm



Geçen yıl 'yılın en iyi genç beyin cerrahı' seçilen Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Mehmet Hakan Şahin, bel fıtığı nedeniyle yaşam konforu bozulan ve ameliyat olmak istemeyen hastaların küçük iğneler kullanılarak ameliyatsız bir tedavi yöntemi olan algolojik işlemlerle iyileşebileceklerini söyledi.

Yaptığı çalışmalarla yakın süre önce Türkiye'de 'Yılın En İyi Genç Beyin Cerrahı' ödülünü alan Medicana International Samsun Hastanesi Doktorlarından Doç. Dr. Mehmet Hakan Şahin, bel fıtığı hastalığının tedavisinde kullanılan ameliyatsız algolojik işlemler hakkında bilgi verdi. Buçık kesiklerinin risk oluşturduğu şeker hastalarında ve ameliyat olmak istemeyen hastalarda kullanılan yöntemle kısa sürede fıtıktan kurtulmanın mümkün olduğunu dile getiren Doç. Dr. Şahin, ameliyatı, toparlanması ve tedavisi uzun süren fıtık ameliyatına göre bu yöntemin daha dikkat çekici olduğunu vurguladı.

"Algolojik işlem, doğru hastada muazzam konfor sağlıyor"

Algolojik işlemin, uygulanan doğru hastalarda muazzam bir konfor oluşturduğunu dile getiren Doç. Dr. Mehmet Hakan Şahin, "Bel fıtığı genelde iki omur kemiği arasındaki yumuşak dokuların çıkması sonucu oluşan lezyonlardır. Bunlar sinire baskı yaptığı için hastalarımıza bulgu vermektedir. Bizim yaptığımız işlemler de şöyle, fıtığın derecesine göre hastanın medikal veya fizik tedaviden fayda görmediğinde yaptığımız işlemler. Bu işlemler hastayı ameliyattan alıkoymak, onun konforunu sağlayan, fıtığın geri kaçmasını veya geri yerine oturmasını sağlayan işlemler. Çok konforlu ve güzel işlemler. Çünkü hastayı ameliyattan çevirdiğiniz zaman onun cildindeki, kasındaki yaralanmaları, eklemlerindeki yaralanmaları aslında engellemiş oluyoruz. Her hasta için bir çözüm değildir. Çünkü bazı hastalarda fıtığı inanamaz büyük olduğu için 3. veya 4. derece dediğimiz patlamış fıtıklarda olduğu zaman bu sefer hastalara da bu algolojik işlem fayda vermemekte. Tam tersine zarar bile verebilmekte. Doğru hasta seçimiyle hastaya muazzam bir konfor veririz, yanlış hasta seçiminde ise hastaya eziyet olabilir. Kullanılan yöntem, çok güzel bir yöntem. Çünkü hastalarımızın birçoğu patlamış fıtık olarak gelmiyor. Birinci ve ikinci derece fıtık olarak geldiği için hastalarımızın birçoğuna cevap verebilen güzel bir yöntem" dedi.

"Fıtıktan kurtulan hastalar 1 saat içerisinde taburcu

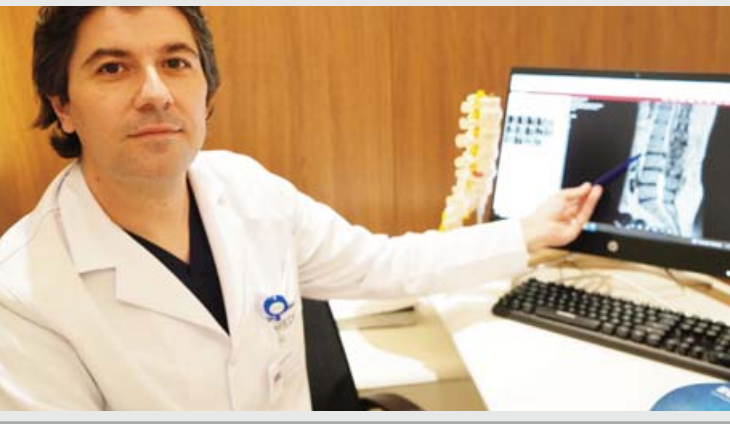
edilip, evlerine gidiyor"

Hastaların ameliyat sonrası uzun süren iyileşme süreci yerine algolojik işlem sonrası 1 saatte yürüyerek evine gidebildiğine dikkat çeken Şahin, "Bahsi geçen tedavi yöntemi son 5 yılda çok fazla popülerleşti. Bununla ilgili kullanılan iğne yöntemleri bir ilaçtan daha az ya da cihazlara bağlı bir yöntem. Bu yüzden teknolojik gelişimi de zamanla oturdu. Şimdilik son 5 yıldır çok popüler ama yapan hekim sayısı çok az. Yetkinlik çok az kişide çünkü. Anestezi yan dal uzmanları, algologlar, beyin cerrahlarında ve fizik tedavi uzmanlarında bu yetkinlik var ama bütün hekimler bu yöntemi kullanmıyorlar. Bu yüzden yapan sayısı az. Popüler olmasının bir güzel sebebi de şu: Hastayı ameliyattan alıkoyma, ameliyat olmak istemeyen hastaya bir çözüm olduğu için etkili bir yöntem olarak karşımıza çıkmakta. Ameliyatta, her halükarda hastanın bir anestezi alması lazım. Yaklaşık hasta 1 veya 1,5 saat içinde anestezi altında kalıyor ki, fıtık sayısına göre bu süre 5 saate kadar uzayabilir. Bahsettiğim algolojik yöntemle seviyelerine göre yaklaşık bir seviyeye 10 veya 15 dakikada müdahale edebildiğimiz için 3 seviyede fıtığı olan bir hastada bile en fazla 30-40 dakika içerisinde işlemi tamamlamış oluyoruz. Hasta işleminden yaklaşık 1 saat içerisinde taburcu olarak evine gidiyor" diye konuştu.

Operasyonun komplikasyon oranlarının çok düşük olduğunu belirten Dr. Şahin ayrıca şunları söyledi: "Ameliyat ettiğiniz her hastaya bıçak değdiği için yarısının iyileşmesini beklersiniz, kanama ihtimallerini göz ardı edemezsiniz ve takip tedavi süreçleri çok daha uzun oluyor. Ama algolojik işlemlerde takip ve tedavi süreçleri inanılmaz kısa. Bu yüzden hastalar büyük bir konfor veriyor ve cerrahi ile arada kalan, medikal tedavi ile cerrahi ile arada kalan hastalarda çok ciddi bir opsiyon olarak karşımıza çıkıyor. Aslında cerrahiye gidecek hastalar içerisinde ise tünelden önceki son çıkışta diyebiliriz. Çok etkili ve güzel bir tedavi yöntemi. 18 yaşından 90 yaşına kadar bütün yaş grupları için aslında uygun bir tedavi yöntemi. Ama fıtık en çok 40 ile 65 yaş arası karşımıza çıktığı için genellikle tedavi ettiğimiz yaş grubu yoğunlukla 40 ile 65 yaş grubu arası."

2024 yılında İstanbul'da düzenlenen 1. Yaşargil Mikronöroşirürji Kongresi'nde, Doç. Dr. Mehmet Hakan Şahin'e 'Yılın En İyi Genç Beyin Cerrahisi' ödülü verilmişti.

Kaynak: İHA



Balkan Şampiyonu Şamil Şahan'dan Osmaniye'ye Gurur



Osmaniye Valisi Dr. Erdiñç Yılmaz, Romanya'nın Cluj-Napoca kentinde düzenlenen Grekoromen Güreş Balkan Şampiyonası'nda U-17 Grekoromen Güreş 48 kilogram kategorisinde şampiyonluk elde eden genç sporcu Şamil Şahan'ı makamında kabul etti.

Genç sporcunun ziyaretine, Gençlik ve Spor İl Müdürü Yusuf Çebi, Antrenör Celalettin

Doğan ve Güreş İl Temsilcisi ile antrenör Mustafa Kırac da katıldı. Ziyaret sırasında sıcak ve samimi bir atmosfer yaşanırken, Osmaniye Valisi Dr. Erdiñç Yılmaz genç sporcu Şamil Şahan'ın başarılarından dolayı tebrik etti.

"Şamil'in başarısı hepimizi gururlandırdı"

Vali Dr. Erdiñç Yılmaz, yaptığı konuşmada, genç sporcuların uluslar-

arası arenada elde ettikleri başarıların Osmaniye'nin ve Türkiye'nin adını duyurmak açısından büyük önem taşıdığını belirtti. Vali Yılmaz, konuşmasında şu ifadelerle yer verdi:

"Sporcumuz Şamil Şahan'ın Balkan Şampiyonası'nda kazandığı altın madalya, hepimizi gururlandırdı. Onun azmi, disiplini ve başarısı gençlerimize örnek olmalı-

uzun süredir devam eden özverili bir çalışma sürecinin sonucunu olduğunu belirterek, Osmaniye'nin güreşte köklü bir geleneğe sahip olduğunu vurguladı. Antrenör Cela-



dır. Başarılarının artarak devam etmesini diliyorum."

Sporcunun başarısının arkasında disiplinli çalışma var

Gençlik ve Spor İl Müdürü Yusuf Çebi de, Şamil Şahan'ın başarısının

Osmaniye'den dünya arenasına yeni şampiyonlar Vali Dr. Erdiñç Yılmaz, ziyaretin sonunda Şamil Şahan'a çeşitli hediyeler takdim ederek başarılarının devamını diledi. Ayrıca, genç sporcuların desteklenmesi ve yeni şampiyonların yetiştirilmesi konusunda çalışmaların devam edeceğini söyledi.

Osmaniye'nin spor alanındaki başarılarıyla adından söz ettirmeye devam ettiğini belirten Vali Yılmaz, gençlerin spora yönlendirilmesinin hem fiziksel hem de kişisel gelişimleri açısından büyük önem taşıdığını vurguladı.

Kaynak: GSİM

Osmaniye'de Engelliler İçin Tarafsız Mücadele

Osmaniye 7 Ocak Engelliler Spor Kulübü Derneği, kuruluş amacını bir kez daha güçlü bir şekilde kamuoyuyla paylaştı.

Dernek yönetimi, engelli bireylerin haklarını korumak, toplumsal yaşama eşit ve etkin katılmalarını sağlamak için çalışmalarını kararlılıkla sürdürdüklerini açıkladı.

Dernek yetkilileri, 7 Ocak Engelliler Spor Kulübü'nün Türkiye Cumhuriyeti'nin tüm vatandaşlarına hizmet eden partiler üstü bir sivil toplum kuruluşu olduğuna dikkat çekti. Yapılan açıklamada, derneğin hiçbir siyasi görüş veya partinin gündemiyle hareket etmediği,

yalnızca İnsan Hakları Evrensel Beyanamesi ve Engelli Hakları Sözleşmesi temelindeki evrensel değerlere bağlı kaldığı vurgulandı.

"Siyaset Değil, Çözüm Odaklıyız"

Dernek açıklamasında, siyaset kavramını sadece engelli bireylerin yaşamlarını iyileştirecek adımlar olarak değerlendirdiklerinin altı çizildi. Açıklamada, "Bizim için siyaset, engelli bireylerin erişilebilirlik, eğitim, istihdam ve sosyal yaşam alanlarındaki sorunlarının çözümüne yönelik atılan somut adımlardan ibarettir" ifadeleri yer aldı.

Bu doğrultuda, Osmaniye 7 Ocak Engelliler Spor Ku-



lübü Derneği, tüm siyasi partilere eşit mesafede durduğunu belirterek, engellilerin yaşam kalitesini artıracak projelere açık olduklarını duyurdu. Dernek,

"Bizim mücadelemiz hükümetin veya muhalefetin değil, engellilik sorununun kendisidir" sözleriyle tarafsız duruşunu yineledi.

Sporun Birleştirici Gücüyle Toplumsal Katılım

Derneğin sportif kimliği olan 7 Ocak Spor Kulübü ise engelli bireylerin topluma bütünleşmesinde sporun önemine dikkat çekiyor. Kulüp, azim, başarı, fair play ve dayanışma gibi değerleri

ön plana çıkararak, engelli bireylerin sosyal yaşama aktif katılımını teşvik ediyor.

"Kapımız Herkese Açık"

Son olarak dernek yönetimi, "Derneğimiz, engelli vatandaşlarımızın sesi ve güvencesi olmaya devam edecektir. Destek veren her kesime kapımız eşit şekilde açıktır" diyerek çağrıda bulundu. Osmaniye 7 Ocak Engelliler Spor Kulübü Derneği, engelli bireylerin hak mücadelesinde tarafsız, çözüm odaklı ve insan merkezli yaklaşımıyla şehirde örnek bir sivil toplum kuruluşu olarak öne çıkıyor.

Gonca Deniz Karaçam

Meme Kanseri Farkındalık Ayı Etkinliği Düzenlendi



Osmaniye'de, 1-31 Ekim Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında İl Sağlık Müdürlüğü tarafından farkındalık etkinliği düzenlendi.

Etkinlik, Osmaniye Park 328 Alışveriş Merkezi'nde

Sağlıklı Hayat Merkezi (SHM) personeli tarafından gerçekleştirildi.

Etkinlikte kurulan stantta, vatandaşlara birbir görüşmeler yaparak erken tanının önemini anlatılarak, tarama programları ve ko-

ruyucu sağlık hizmetleri hakkında bilgi verildi.

SHM personelleri, stantta vatandaşlarla birebir görüşmeler yaparak erken tanının önemini anlatılarak, tarama programları ve ko-

taramalarının ücretsiz olarak Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezi (KETEM), Sağlıklı Hayat Merkezleri ve toplum sağlığı merkezlerinde yapılabildiği hatırlatıldı.

"Erken Tanı Hayat Kurtarır"

İl Sağlık Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada, "Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarır. Tüm vatandaşlarımızı düzenli kontrollerini yaptırmaya davet

ediyoruz." ifadelerine yer verildi.

Etkinliğin, toplumda farkındalığı artırarak kadınların sağlıklı yaşam alışkanlıklarını güçlendirmeyi hedeflediği bildirildi.

Kaynak: İl Sağlık Müdürlüğü

Markete alışveriş için girdi, bisikleti çalındı

Adana'nın Yüreğir ilçesinde zincir markete alışveriş için giren çocuğun bisikleti çalındı. Hırsızlık anı, güvenlik kamerasına yansırken, şüphelinin bisikletleri deneyip beğendiğini alması dikkat çekti.

Olay, geçtiğimiz gün merkez Yüreğir

ilçesi Yamaçlı Mahallesi'nde meydana geldi. İddiaya göre, zincir markete alışveriş için giren bir çocuk, bisikletini marketin önünde bıraktı. Bu sırada kimliği başka bir yaşı küçük şahıs, market önünde duran bisikletleri deneyip beğendi-

ğini aldı. Bu anlar, marketin güvenlik kamerasına saniye saniye yansırken bisikleti çalınan çocuğun ailesinin durumu polise bildirdiği öğrenildi.

Hırsızlık şüpheliyle ilgili araştırmanın sürdüğü öğrenildi.

Kaynak: İHA





ÜCRETSİZ İNDİRİN
App Store



ÜCRETSİZ İNDİRİN
Google Play

f FACEBOOK



f FACEBOOK



X TWITTER



Instagram INSTAGRAM



YouTube



www.akdenizgazetesi.com