



Milletvekili Gülsoy'dan Kaymakam Yurdagül'e Ziyaret

Osmaniye AK Parti Milletvekili Seydi Gülsoy ve teşkilat mensupları tarafından Düzüçü Kaymakamı Kadir Yurdagül'e, göreve başlaması dolayısıyla hayırlı olsun ziyareti gerçekleştirildi. Ziyarete konuşan Milletvekili

Gülsoy, Kaymakam Yurdagül'e başan dileklerini ileterek, "Yeni görevinde ilçemize değerli hizmetler kazandıracağına inanıyoruz" dedi. Ziyarete katılan heyet, Kaymakam Yurdagül'e hayırlı olsun temennilerini iletti. **◆ Sayfa 5'te...**

Drone ile tespit edildi, cezayı yedi



Osmaniye Belediyesi sigara izmaritinden dolayı oluşan çevre kirliliğine dikkat çekmek amacıyla mizah içerikli bir video çekti. Arkadaşlar arasında kutlanan doğum günü sonrasında içtikleri sigaranın izmaritini yere attıkları drone ile tespit edilen gençlere 2 bin 954 lira para cezası uygulandı. Osmaniye Belediyesi tarafından "Biz

temizleyelim ama Osmaniye'mizi hep beraber koruyalım. Şehrimizi temiz tutmak hepimizin elinde" metnosuyla başlatılan çevre temizliği seferberliği kapsamında mizah içerikli video çekildi. Çevre temizliğine dikkat çekmek amacıyla çekilen video da içilen sigaranın yere atılan izmariti konu alındı.

◆ Sayfa 3'te



"Basın; Millet'in Orlak Sesidir."

23 Ağustos 2025 Cumartesi

Yıl: 29

Sayı: 7210

Fiyatı: 5 TL.

AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE

www.akdenizgazetesi.com



bayraktar
beyaz eşya ve mobilya

arçelik **BELLONA**

Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B
Tel: 0328 802 68 91- Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331

Devlet Hastanesi'nde Kan Bağışı Kampanyası



Osmaniye Devlet Hastanesi'nde, Türk Kızılay'ı iş birliğiyle kan bağışı etkinliği düzenlendi. Etkinliğe sağlık çalışanları ve vatandaşlar yoğun ilgi göstererek gönüllü kan bağışında bulundu. Kan bağışının önemine dikkat çeken Türk Kızılay Şube Başkanı Dr. Ramazan Çetin, yaptığı açıklamada şunları söyledi:

"Bir ünite kan, üç farklı hastaya umut olabilir. Kan bağışı sadece hastalarımız için değil, bağış yapan kişinin sağlığı için de çok faydalıdır. Düzenli kan vermek, hem toplumsal dayanışmayı güçlendirir hem de birçok hastaya yaşam şansı sunar. Osmaniye halkını bu duyarlı davranışa ortak olmaya davet ediyoruz."

◆ Sayfa 3'te...

İnşaat işçilerinin kaldığı konteynerde yangın



Osmaniye'nin deprem konutlarında çalışan işçilerin kaldığı konteynerlerde yangın çıktı. Yangın paniğe neden olurken, konteyner içerisinde kimse bulunmaması facianın önüne geçti.

◆ Sayfa 5'te...

Orta hasarlı bina tek dokunuşta yıkıldı



Kahramanmaraş merkezli depremlerden etkilenen Osmaniye'de hasar alan bir bina, iş makinesinin tek bir dokunuşuyla yıkıldı.

◆ Sayfa 2'te

Başkan Kobaner'den Aybaba ve Şahin'e ziyaret



TFF 3.Lig Ekibi Osmaniyespor FK. Başkanı Mahmut Altay Kobaner, Genç Millî Takımlar Teknik Koordinatörü hemşerimiz Samet Aybaba ile TFF Yönetim Kurulu Asil Üyesi Murat Şahin'i ziyaret etti. Gerçekleşen ziyarette Türk futbolunun gelişimi ve altyapı çalışmaları üzerine istişare-

lerde bulunulurken, Kobaner tarafından Aybaba ve Şahin'e isimlerinin yazılı olduğu Osmaniyespor FK forması takdim edildi. Samimi bir atmosferde gerçekleşen görüşmede Osmaniyespor FK'nın hedefleri ve genç futbolcuların gelişimine yönelik çalışmalar hakkında fikir alışverişinde bulunuldu.

Kaynak: Osmaniyespor FK.



Voleybol Turnuvası Büyük İlgi Gördü



Osmaniye'nin Düzüçü İlçesi Gençlik ve Spor Müdürlüğü tarafından organize edilen 30 Ağustos Zafer Bayramı Voleybol Turnuvası, yoğun katılımıla tamamlandı.

◆ Sayfa 5'te...

bayraktar
beyaz eşya ve mobilya



Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Mimar Sinan Mah. Atatürk Cad. 8507 Sk. No: 2A/1B
Tel: 0328 802 68 91- Merkez/OSMANİYE

Müşteri Hizmetleri: 444 2 331

Düziçi Adalet Sarayında sona doğru



Osmaniye protokolü, yapımı tamamlanmak üzere olan ve bölgeye daha hızlı adalet hizmeti sunacak Düziçi Adalet Sarayı'nda inceleme-lerde bulundu.

Osmaniye'nin Düziçi ilçesinde yapımı tamamlanmak üzere olan Adalet Sarayı inşaatı, bölgenin önde gelen siyasi ve hukuki temsilcilerinin katıldığı geniş kapsamlı bir inceleme prog-

ramına ev sahipliği yaptı. Ziyaret, modern yapının son durumunu değerlendirmek ve gelecekteki hizmet kalitesini masaya yatırmak amacıyla gerçekleştirildi.

İncelemelerde; Osmaniye Cumhuriyet Başsavcısı Sayın Uygur Kaan Arısoy, Osmaniye Adalet Komisyonu Başkanı Sayın Cenk Özbay, Düziçi Başsavcısı Sayın Çağla Uğur Şahin ve AK



Parti Osmaniye Milletvekili Seydi Gülsöy'un da aralarında bulunduğu önemli isimler yer aldı. Heyette ayrıca, İl Başkan Yardımcısı Sayın Oğuzhan Velipaşaoğlu, İl Kadın Kol-

ları Başkanı Sayın Sultan Okur, İlçe Başkanı Sayın Turgut Kararmaz, Belediye Başkanı Sayın Mustafa İba, Yarbaşı Belediye Başkanı Sayın Ökkeş Aksoy, Ellek Belediye Başkanı

Sayın Abbas Yeşildemir, İlçe Gençlik Kolları ve İlçe Kadın Kolları Başkanları ile teşkilat mensupları da yer aldı.

Yapımı sona yaklaşan Adalet Sarayı'nın modern mimarisi ve teknolojik altyapısıyla hem vatandaşların hem de hukuk camiasının ihtiyaçlarına eksiksiz cevap vereceği belirtildi. Yetkililer, tamamlandığında binanın

daha hızlı ve etkin bir adalet hizmetinin önünü açacağını, böylece bölge halkının hukuki işlemlerinin kolaylaşacağını ifade etti.

Yeni Adalet Sarayı, Osmaniye'nin kamu hizmetleri standartlarını yükseltme ve vatandaşlarına daha çağdaş bir ortamda hizmet sunma vizyonunun önemli bir parçası olarak değerlendiriliyor.

M.Ali Ulugöl

Tırdaki demirler motosikletin üzerine devrildi



Osmaniye'nin Bahçe ilçesinde, tırdan indirilen inşaat demir-

leri yoldan geçen motosikletin üzerine devrildi. 2 kişinin

yaralandığı o anlar tır şoförünün cep telefonu kamerasına yansıdı. Olay, Bahçe ilçesi Bahçelievler Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Murat B. yönetimindeki 31 YL 952 plakalı tırın yan kapaklarından indirilen inşaat demirleri, yoldan geçen 80 AGL 038 plakalı motosikletin üzeri-

rine düştü. Motosiklette bulunan Arda Kasar ve Cihat Ateş yaralanarak çevredekilerin yardımıyla demirlerin altından çıkarıldı. Yaralılar sağlık ekiplerince hastaneye kaldırıldı. Olay sonrası tır emniyet garajına çekilirken, şoför Murat B. ifadesi alınmak üzere emniyete götürüldü.Öte yan-



dan, demirlerin devrildiği anlar cep telefonu kamerasına saniye sa-

niye yansıdı. Olayla ilgili soruşturma sürüyor. **Kaynak: İHA**

Orta hasarlı bina tek dokunuşta yıkıldı



Kahramanmaraş merkezli depremlerden etkilenen Osmaniye'de hasar alan

bir bina, iş makinesinin tek bir dokunuşuyla yıkıldı. Yıkılan binadan kopan par-

çalar iş makinesinin üzerine düştü şans eseri operatöre bir şey olmadı.

6 Şubat 2023 depremlerinde Osmaniye'de en fazla yıkım ve can kaybının yaşandığı Esenevler Mahallesi'ndeki 11 katlı Berker Apartmanı için mahkeme tarafından verilen süre içinde güçlendirme başvurusu yapılmadığı için yıkım

karan alındı. Yoğun güvenlik önlemi alınarak yıkıma başlanılan binanın iş makinesinin tek bir dokunuşuyla yıkıldı. Yıkılan binadan kopan parçalar kepenin üzerine düştü şans eseri keçe operatörünü bir şey olmadı.

O anlar bir vatandaşın cep telefonu kamerasına yansıdı. **Kaynak: İHA**



Kapıkule'de gurbetçilerin hüznü dönüş yolculuğu

Kapıkule Sınır Kapısı'nda yoğunluk oluşturan gurbetçiler, tatil dönüşünden memleketlerinden ayrılmanın burukluğunu yaşıyor.

Yaz tatilini memleketlerinde geçiren gurbetçiler, Avrupa'ya dönüş yolunda Kapıkule Sınır Kapısı'nda uzun kuyruklar oluşturdu. Gurbetçiler, ailelerinden ayrılmanın hüznünü dile getirirken Türkiye'nin kendileri için 'cennet gibi' olduğunu vurguladı.

Yaz tatilini Türkiye'de geçiren gurbetçilerin Avrupa'ya dönüş yolculuğu sürüyor. Kapıkule Sınır Kapısı'nda yoğunluk oluşurken, gurbetçiler duygu dolu sözlerle vatan hasretini anlattı. Öte yandan, Bulgaristan'ın Kapitan Andreevo Sınır Kapısı'nda da uzun araç kuyruklarının olduğu görüldü.

"Türkiye'miz cennet gibi"

Almanya'ya dönüş yolunda olan gurbetçilerden Fatma Taşkın, "Ülkemizden ayrıldığı-mız için çok

üzgünüz ama yapacak bir şey yok. Tatilimiz çok güzel geçti, Türkiye'miz çok güzel, cennet gibi. Tatil bitti, evimize geri dönüyoruz. Seneye inşallah yine görüşmek üzere. Ailelerimiz, annelerimiz, kardeşlerimiz geride kaldı. Gönümüz isterdi Türkiye'de yaşayalım ama şartlar gereği geri dönüyoruz. Ailemi çok seviyorum, onlardan ayrıldığı için çok üzgünüm. Memleketimize sahip çık-sınlar, vatan hepimizin. Ezan semimizi, ailemizi, va-

tanımızı çok özleyoruz" dedi.

"Türk bayrağını görünce tarifsiz bir duygu yaşıyoruz"

Almanya doğumlu Türk vatandaş Enis Taşkın ise izin günlerinin kendileri için tarifsiz bir mutluluk olduğunu dile getirerek, "İznen g e l d i ğ i m i z d e büyük bir heyecan yaşıyoruz. Hem güzel hem de biraz hüznü oluyor. Dönüşler elbette üzüntülü ama Türkiye'ye girişte Türk bayrağını gördüğümüzde tarifsiz bir duygu yaşıyoruz. Ailelerimizi görüyor, memleketimizi geziyoruz. Bu sene çok güzel geçti, doya doya gezdik, gördük. Vatandaşlarımız çok seviyoruz, gönüllük burada yaşamak istiyor" diye konuştu.

Avusturya'da yaşayan 13 yaşındaki Mete İçöz ise Türkiye'den ayrıl-

dığı için çok üzüldüğünü söyledi.

"Türkiye'ye büyük katkı sağlıyoruz"

Memleketi Konuya'da tatilini tamamlayan Bilal Karatay da Danimarka'ya gitmek için sınırda beklediğini belirterek, "Özlem var, memleket hasreti var. Arkada bıraktığımız ailemiz var; annemiz, babamız var. Biz orada 11 ay çalışıp, burada 1 ay izin i m i z i yapabiliyoruz. Görüyorsunuz, binlerce insan aynı ıstırabı çekiyor. Gelip ülkeye döviz bırakıp gidiyoruz. Ortalama 4 kişilik bir aile en az 10 bin euro bırakıyor, daha fazla bırakan da var. Bu Türkiye için çok büyük bir katkı. Tabii dönüşlerde bir hüznün oluyor çünkü aklımızın yarısı memleket kalıyor" ifadelerini

kullandı.

"Kalbimizin yarısı burada kalıyor"

Memleketi Konuya'da tatilini tamamlayan Süleyman Yılmaz da, "Çok özlemişiz, ama artık çalışmalıyız, işe gitmeliyiz. Yani gurbet. Mecbur çalışacağız, ekme parası için. İnsan vatanın kıymetini bilsin, gerçekten kıymetini bilsin. İsyen etmesin, şükretsin. Bizden daha kötü durumda olanlar var, her halimize şükür.

Evet, çok üzülüyorum. İnsan böyle üzülmmez. Vatandan ayrılmak, bayrağımızı geride bırakmak zor. Büyüklerimin ellerinden, küçüklerin gözlerinden öpüyorum. Hepsini çok seviyorum. Mecbur gidiyoruz" şeklinde konuştu.

Kaynak: İHA

Yükümlülerden eğitime katkı: Okullar temizleniyor ve boyanıyor



Karşıyaka'da denetimli serbestlikten yararlanan yükümlüler, 2025-2026 eğitim yılı öncesinde 13 okulda temizlik ve bakım çalışması yaptı. Çalışmalar hem öğrencilerin hijyenik sınıflarda eğitim görmesini hem de yükümlülerin topluma yeniden kazandırılmasını amaçlıyor.

Adalet Bakanlığı Karşıyaka Denetimli Serbestlik Müdürlüğü'nün denetim ve takibi altında bulunan yükümlüler tarafından, 'Kamu Yararına Ücretsiz Çalışma Yükümlülüğü' kapsamında 2025-2026 eğitim-öğretim yılına hazırlık amacıyla Karşıyaka İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'ne bağlı toplam 13 okulda temizlik, boya ve bakım-onarım çalışmaları gerçekleştirildi. Yükümlülerin yeniden suç işlemlerini önlemek, toplumsal bağlarını güçlendirmek, kurallara uyumlu ve sorumlu bireyler olmalarını sağlamak hedefiyle yürütülen çalışmaların tanıtımı amacıyla 19 Ağustos 2025 günü Karşıyaka İlhan Varank Anadolu İmam Hatip Lisesi'nde etkinlik düzenlendi. Etkinliğe, Karşıyaka Kaymakamı Özkan Demir, Karşıyaka Cumhuriyet Başsavcısı Halil Sezgin, Karşıyaka Cumhuriyet Başsavcısı Vekili Hacı Hüseyin Daşdemir, Karşıyaka İlçe Jandarma Komutan Vekili Cesur Yiğit, Karşıyaka İlçe Emniyet Müdürü Ercan Kaçanoğlu, Karşıyaka İlçe Milli Eğitim Müdürü Arzu Günaydın, Karşıyaka Denetimli Serbestlik Müdürü Orhan Kaykaç ve okul müdürü Turgut Bilici katıldı. Katılımcılar okullarda yürütülen çalışmalarını yerinde inceledi.

Hükümlüler topluma kazandırılıyor

Karşıyaka Cumhuriyet Başsavcısı Halil Sezgin, Karşıyaka Denetimli Serbestlik Müdürlüğü bünyesinde yükümlülerin topluma kazandırılması adına birçok etkinlik yürütüldüğünü belirtti. Başsavcı Sezgin, "Bunlardan bir tanesi de yükümlülerimizin okulların tatil olduğu dönemlerde okulların boya badanası, temizlik faaliyetlerinin yürütülmesi ve genel anlamda okulların eğitim dönemine hazırlanmasıdır" dedi. Başsavcı Sezgin, Denetimli Serbestlik Müdürlüğü bünyesinde toplam 200 yükümlü bulunduğunu ve bunlardan 50'sinin Karşı-

yaka'daki çeşitli kamu kurumlarında, Milli Eğitim Müdürlüğüne bağlı okullarda ve belediyenin farklı birimlerinde kamu hizmeti kapsamında görev aldığını ifade etti. Şu anda 15 yükümlünün okullarda temizlik ve boya badana faaliyetlerini yürüttüğünü ve okulları eğitim dönemine hazırladığını vurguladı.

Kamu yararına çalışma ile motivasyon artıyor

Karşıyaka Denetimli Serbestlik Müdürü Orhan Kaykaç, Denetimli Serbestlik Müdürlüğü'ndeki yükümlülerin iyileştirme ve rehabilitasyon çalışmalarının devam ettiğini söyledi. Kaykaç, "Denetimli Serbestlik Müdürlükle-rimizin görev alanlarından bir tanesi de kamu yararına çalışma yükümlülükleridir. Kamu kurumlarında kamu yararına çalışan yükümlülerimiz, yaz tatiliyle birlikte okullara yönlendirildi" dedi. Kaykaç, bu kapsamda 50 yükümlünün Karşıyaka İlçe Milli Eğitim Müdürlüğüne bağlı okullarda temizlik, bakım ve onarım çalışmalarını sürdürdüğünü kaydetti. Yükümlülerin motivasyonunun, okullarda çalışırken çok farklı olduğunu belirten Kaykaç, "Çocuklarımızın, kardeşlerimizin eğitim-öğretim yılına daha temiz, hijyenik şartlarda başlaması için okulların temizliği çok önemli" ifadelerini kullandı.

Gönüllü katkılar da dikkat çekiyor

Kaykaç, yükümlülerin kamu yararına çalışmasının yanı sıra, yükümlülükleri sona ermiş bazı vatandaşların gönüllü olarak okullardaki temizlik ve çalışmalara destek verdiğini aktardı. "Bu kapsamda gönüllü olarak gelip okullarda çalışan yükümlülerimiz de var. Kamu yararına çalışma, yükümlülerin daha bilinçli bireyler olmasına katkı sağlıyor" dedi. Yükümlüler, daha önce kamu alanlarının hijyeni konusunda yeterli dikkat göstermediklerini ancak çalıştıktan sonra bu alanları kullanırken daha özenli davrandıklarını belirtiyor. Kaykaç, bu çalışmaların hem yükümlülerin topluma tekrar kazandırılmasında hem de kamu kurumlarının özellikle okulların hizmet alması açısından çok önemli olduğunu vurguladı.

Kaynak: İHA



AKDENİZ	
GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE (Pazar Hariç)	
Yıl: 29	Tarih: 23.08.2025
Sayı: 7210	
(Kuruluş: 13.03.1996) Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın	
Kurucusu: Lutfi Taner DENİZ	
Sahibi (Temsilci) Yusuf Alptekin GÜRLER (Tereke Temsilisi) T.C. Osmaniye 1. Sulh Hukuk Mahkemesi - 28.11.2023 tarih ve 2022/991 Esas, 2023/1653 Nolu Karar)	Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Ali CİHANİR
UETS Adresi: 17796-97459-47995	E-Mail: akdenizgazete.80@gmail.com
Dağıtım Ergül KARA İstiklal Mh. Atatürk Cd. 5014 Sk. No: 4/B Merkez / OSMANİYE Tel: 0 328 880 00 49	Dizgi - Baskı ve Yönetim Yeri AKDENİZ OFSET K: 0 328 813 30 60 İstiklal Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd No: 16/A Merkez / OSMANİYE
Not: Gazetemizdeki köşe yazarlarından, yazarları sorumludur.	

Mükemmeliyetçilik fibromiyaljiyi tetikliyor



rak bilinen bağırsak sorunları da görülebilir" sözlerini kaydetti.

Yaşlandıkça yakalanma riski artar

Fibromiyalji görülebilecek risk grupları hakkında bilgi veren Prof. Dr. Ömer Faruk Şendur, "Fibromiyalji, çocuklar da dahil olmak üzere her yaşta insanı

Kaslarda ve yumuşak dokularda ağrıya neden olan kronik bir rahatsızlık olarak karşımıza çıkan fibromiyalji, genellikle mükemmeliyetçi veya A tipi kişiliğe sahip kişilerde görülüyor. Söz konusu rahatsızlığın tanı ve tedavi süreciyle ilgili bilgi veren Medicana Sağlık Grubu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü'nden Prof. Dr. Ömer Faruk Şendur, "Büyük ölçüde gözden kaçabilen bir hastalık olan fibromiyalji, özellikle kadınlarda sık gözlenir ve tanı konmada sorun yaşanır. Genellikle ağrılar ciddiye alınmaz ve endişeler görmezden gelir. Ancak tedavi edilmediğinde günlük hayatı olumsuz şekilde etkiler" ifadelerini kullandı.

Özellikle kadınlarda ve mükemmeliyetçi kişiliğe sahip bireylerde gözlemlenen fibromiyalji rahatsızlığına ilişkin Medicana International İzmir Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Ömer Faruk Şendur, fibromiyaljinin kaslarda ve yumuşak dokularda yaygın ağrı ile karakterize olan, uzun süreli kronik bir rahatsızlık olduğunu aktardı. Prof. Dr. Ömer Faruk Şendur, "Fibromiyalji uyku sorunlarına, yorgunluğa ve duygusal ve zihinsel sıkıntıya da neden olur. Fibromiyaljisi olan kişiler, fibromiyaljisi olmayan kişilere göre ağrıya daha duyarlı olabilir. En az üç ay süren ağrı ve belin hem üstünde hem de altında ve vücudun her iki tarafını da etkileyen, yaygın olarak da tarif edilir. Fibromiyalji, beyinde ağrı sinyallerinin işlenmesinde oluşan bir bozukluktan kaynaklanan bir tür ağrı sendromudur. Yaşlandıkça ağrılar ve sızılar günlük yaşamın bir parçası haline gelir. Kas sertliği ve ağrı, diğer çeşitli semptomlarla birlikte günlük aktiviteleri zorlaştırabilir" sözlerini kaydetti.

En belirgin bulgusu "yorgunluk"

Fibromiyaljinin en belirgin bulgusunun "yorgunluk" olduğunu altını çizen Prof. Dr. Ömer Faruk Şendur, "Görünüşte iyi bir gece uykusundan sonra bile dinç uyanamama ve hala bitkin uyanmak belirtileri arasındadır. Ağrı genellikle yorgunluk, zorlanma veya aşırı kullanımdan sonra kötüleşir. Parmak ucuyla bastırıldığında belirli bölgeler hassaslaşır. Bu bölgelere 'hassas noktalar' denir. Alevlenmelerde kaslar gerilebilir veya spazm olabilir. 'Fibro sis' olarak da bilinen bilişsel güçlüklerin de bu durumla ilişkili olduğunu ve hafızayı, odaklanmayı etkilediği bilinmektedir" açıklamasını yaptı. Prof. Dr. Ömer Faruk Şendur, "Uyku bozuklukları, tutukluk, baş ağrıları, ekstremitelerde karıncalanma veya uyuşma, anksiyete ve depresyon, irritabl bağırsak sendromu; ışığa, sese veya sıcaklığa karşı hassasiyet, tüm vücutta ağrı ve tutukluk, yorgunluk ve bitkinlik, ellerde ve ayaklarda karıncalanma veya uyuşma, yüzde veya çenede ağrı; karın ağrısı, şişkinlik, kabızlık ve hatta irritabl bağırsak sendromu gibi sindirim sorunları fibromiyalji belirtileridir. Ayrıca depresyon ve anksiyete, düşünme, hafıza ve konsantrasyon sorunları, migren tipi baş ağrıları, IBS ola-

etkileyebilir. Ancak çoğu kişiye orta yaşta teşhis konur ve yaşlandıkça fibromiyaljiye yakalanma ihtimali artar. Kadınların fibromiyaljiye yakalanma ihtimali erkeklerle göre daha fazladır" dedi. Fibromiyaljinin menopoz sürecinde ortaya çıkabileceğini aktaran Prof. Dr. Ömer Faruk Şendur, "Menopozun kendisi fibromiyaljiye neden olmasa da semptomlarını şiddetlendirebileceği, bu nedenle tanı ve tedavinin daha karmaşık hale gelebileceği bilinmektedir. Fibromiyalji için tanısal bir test yoktur. Ancak genellikle kan testleri yapılarak, başka bir rahatsızlığın semptomlarına neden olmadığı belirlenir" şeklinde konuştu.

Uyuyamazlar, gergin ve depresiftirler

Fibromiyaljinin nasıl teşhis edildiği hakkında bilgi veren Prof. Dr. Ömer Faruk Şendur, "Etkilenen birçok kişi iyi uyuyamaz, endişeli, bazen depresif veya gergin hisseder. Yorgunluk, konsantrasyon güçlüğü ve genel bir zihinsel bulanıklık hissi gibi zihinsel sorunlar yaygındır. Ayrıca fibromiyalji hastaları mükemmeliyetçidir veya A tipi kişiliğe sahiptir. Ayrıca migren veya gerilim tipi baş ağrıları, interstiyel sistit ve irritabl bağırsak sendromu yaşayabilirler. Kişiler, genellikle vücudun her iki tarafını da etkileyen karıncalanma hissi yaşayabilirler. Sağlık uzmanları genellikle hastanın öyküsünü, fizik muayenesini, röntgenlerini ve kan testlerini kullanarak fibromiyaljiyi teşhis eder. Doktorlar, özellikle yorgunluk gibi çeşitli fiziksel semptomlarla birlikte en az 3 aydır yaygın ağrısı olan kişilerde fibromiyaljiyi düşündürler. Vücudun sol ve sağ tarafında, belin üstünde ve altında, omurganın üst kısmında, göğüs duvarında, omurganın ortasında veya belde ağrı olduğunda yaygın ağrı olarak kabul edilir" diye konuştu.

Fibromiyalji nasıl tedavi edilir?

Fibromiyalji tedavisi hakkında da ayrıntıları paylaşan Prof. Dr. Ömer Faruk Şendur, sözlerini şöyle tamamladı: "Fibromiyaljinin nedeni bilinmemektedir ancak etkili şekilde tedavi edilebilir. Kas-iskelet tedavisinde uzman ekiplerce uygulanır. Onaylı ilaçlar arasında duloksetin, pregabalin ve milnasipran yer alır. Fibromiyalji tedavisinde onaylanmış ilaçlar, antienflamatuar ve diğer ağrı kesiciler, antidepresanlar, düşük yoğunluklu egzersiz ve fizik tedavi, sıcak veya soğuk tedaviler, gevşeme yöntemleri, bilişsel davranışçı terapi veya duygusal farkındalık ve ifade terapisi, akupunktur ve kayrop-raktik veya masaj terapisi gibi alternatif tedaviler uygulanabilir. Tüm bunların dışında da hastaya aerobik egzersiz ve kas güçlendirme egzersizleri, genellikle birinci basamak sağlık hizmetlerinde veya toplum ortamlarında hasta eğitim dersleri, meditasyon, yoga ve masaj gibi stres yönetimi teknikleri, uyku kalitesini artırmak için iyi uyku alışkanlığı edinme egzersizleri, alta yatan depresyonu tedavi etmek için bilişsel davranışçı terapi (BDT) gibi yöntemler uygulanabilir." İHA

Devlet Hastanesi'nde Kan Bağışı Kampanyası



Osmaniye Devlet Hastanesi'nde, Türk Kızılay'ı iş birliğiyle kan bağışı etkinliği düzenlendi.

Etkinliğe sağlık çalışanları ve vatandaşlar yoğun ilgi göstererek gönüllü kan bağışında bulundu.

Kan bağışının

önemine dikkat çeken Türk Kızılay Şube Başkanı Dr. Ramazan Çetin, yaptığı açıklamada şunları söyledi:

"Bir ünite kan, üç farklı hastaya umut olabilir. Kan bağışı sadece hastalarımız için değil, bağış yapan kişinin

sağlığı için de çok faydalıdır. Düzenli kan vermek, hem toplumsal dayanışmayı güçlendirir hem de birçok hastaya yaşam şansı sunar. Osmaniye halkını bu duyarlı davranışa ortak olmaya davet ediyoruz."

Uzmanlar, kan bağışının kalp ve damar sağlığına katkı sağladığını, kemik iliğinin yenilenmesini hızlandırdığını ve düzenli yapıldığında bağışçının da sağlığını olumlu yönde etkilediğini vurguluyor. Osmaniye'de gerçekleştirilen etkinlikte, "Her kan bağışı, bir hayat demektir" mesajı bir kez daha hatırlatıldı. Vatandaşlar, kan vererek hem ihtiyaç sahiplerine umut oldu hem de toplumsal sorumluluğa katkı sundu.

Kaynak: Kızılay Şubesi



Drone ile tespit edildi, cezayı yedi



Osmaniye Belediyesi sigara izmaritinden dolayı oluşan çevre kirliliğine dikkat çekmek amacıyla mizah içerikli bir video çekti. Arkadaşlar arasında kutlanan doğum günü sonrasında içtikleri sigaranın izmaritini yere attıkları drone ile tespit edilen gençlere 2 bin 954 lira para cezası uygulandı.

Osmaniye Belediyesi tarafından "Biz temizleyelim ama Osmaniye'mizi hep beraber koruyalım. Şehrimizi temiz tutmak hepimizin elinde" metnosuyla başlatılan çevre temizliği seferberliği kapsamında mizah içerikli video çekildi. Çevre temizliğine dikkat çekmek amacıyla çekilen sigara-



ranın yere atılan izmariti konu alındı. Millet Bahçesi'nde arkadaş ortamında kutlanan doğum günü sonrasında içilen sigaranın yere atılan izmariti Osmaniye Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekiplerince drone ile tespit edildi. Bunun üzerine gençlerin mutlu günlerine ortak olmak isteyen Zabıta Müdürlüğü

ekipleri de pasta olarak gençlerin yanına gitti. Zabıta Müdürlüğü ekiplerince gençlerin doğum günlerinin kutlanmasının ardından hediye olan ceza makbuzu da "Hediyeniz de birazdan burada olacak" denilerek drone ile kendilerine ulaştırıldı.

Droneden ceza makbuzunu alan ekipler, doğum



günü olan yani içtiği sigara izmaritini yere atan gence hediyesini uzattı. Katlanmış ceza makbuzunu açtığında içtiği sigaranın izmaritini yere atmasından dolayı Kabahatler Kanunu kapsamında 2 bin 954 lira ceza yazıldığını öğrendi. Drone ile tespit edildiklerini öğrenen gençler aldıkları hediye-

arından kısa süreli şaşkınlık yaşadı.

Öte yandan çekilen mizah içerikli videoda Osmaniye Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekiplerinin, çevre kirliliğine duyarlı oldukları ve çevreyi kirletenlere görüldüğü yerde ceza yazılacağı mesajı verildi.

Kaynak: Osmaniye Belediyesi

Serinlemek isteyen vatandaş ayağını kırdı



Osmaniye'nin doğal güzelliklerinden biri olan Karaçay Vadisi'ndeki Sarısu

Şelalesi'nde serinlemek isteyen bir vatandaş talihsiz bir kaza geçirdi. Suya giren

kişi, kayalıklara çarpması sonucu ayağını kırdı.

Kurtarma

Operasyonu

Çevredekilerin ihbarı üzerine bölgeye AFAD, itfaiye ve jandarma ekipleri sevk edildi. Ekipler, zorlu arazi şartlarına rağmen koordineli bir şekilde hareket ederek yaralıya ulaştı.

Sağlık Ekiplerine Teslim Edildi



Kurtarma çalışmaları sonucunda bulunduğu yerden çıkarılan yaralı, sağlık ekiplerine

teslim edilerek hastaneye kaldırıldı. Yetkililer, özellikle yaz aylarında bölgeye

gelen vatandaşları dikkatli olmaları konusunda uyardı,

Haber Bülteni

4 metrekairelik dükkana 28 yıl sığdıran usta

Sivas'ta yaşayan ve emekli olduktan sonra başladığı anahtarçılık mesleğini 28 yıldır sürdüren Hubayar Bağca, 4 metrekairelik dükkânında hem geçimini sağlıyor hem de müşterilerinin gönülünü kazanıyor. Anahtarçılık mesleğini büyük bir özveriyle sürdüren usta,

"Burası benim evim gibi, bana saray gibi" diye konuştu.

Daha önce tornacı olarak çalışan ve Demiryolları Çıрак Okulu'nda meslek hayatına başlayan Hubayar Bağca, 1996 yılında emekli olduktan sonra anahtarçılığa yöneldi. Tornacılıkla anahtarçılığın el be-

cerisi gerektirmesi sebebiyle bu geçişi zorlanmadan yaptığını belirten 73 yaşındaki Bağca, yıllardır aynı mahallede hizmet veriyor. Yıllardır dört metrekairelik küçük dükkânında tek başına çalışan Bağca, "Bazı müşteriler 'Dükkanını büyüt, yanına çırak al' diyor ama

buraya biri girince diğeri zor sığıyor" dedi.

"Burası bana saray gibi"

Dükkanının küçüklüğüyle ilgili zaman zaman esprili yorumlar aldığını belirten usta, "1996 yılında emekli olduktan sonra anahtarçılığa başladım. 28 yıldır anahtarçılık yapıyorum. Dükkanım ufak 4 metrekaire, imkanım bu kadar bana yetiyor. Bazı insanlar daha geniş olsun diyor. Yanına çırak al bu sanatı öğretilenler de var. Bende diyorum ki buraya bir kişi girince diğeri zor sığıyor, burada nasıl

bir sanat öğretilim. Her gün düzenli olarak dükkânımı açıyorum. İnsanlar yaptığımız işten genel de memnun kalıyorlar. Hem para alıyoruz hem de dua alıyoruz. Bu küçük alan benim evim. Müşteriler soruyor 'Burada nasıl duruyorsun canın sıkılmıyomu?' İş güçle

uğraşınca vakitte iyi geçiyor. Biri gelip kapıyı açacağı zaman ben kafamı uzatıp bakıyorum. Bazen tebessüm ediyorlar, bazen gülüyorlar. Bir arkadaşım 'Sen mezarda hiç zorluk çekmezsin, dükkânın dar mezarda dar' dedi. Burası bana saray gibi geniş geliyor" dedi. İHA



Ben başladım sıra sende' sloganıyla çöp toplama hareketini başlattı



Hatay'da 'Ben başladım sıra sende' sloganıyla çevreyi temiz tutmak için çöp toplama hareketine başlayan 12 yaşındaki Miraç Bayrakçı, arkadaşlarıyla birlikte yaşadıkları alanda temiz çevre için başlattıkları çöp toplama hareketi sosyal medyada ilgi odağı oldu.

Antakya ilçesi Uydükent Mahallesi'nde yaşayan 12 yaşındaki Miraç Bayrakçı, depremde sonra kurulan Bursa Ticaret ve Sanayi Odası Geçici Yaşam Merkezi'nde yaşamını sürdürüyor. Boş zamanlarında yaşadığı konteyner kent alanını gezen Bayrakçı, yaşadığı alanı gezerken etrafın çöplerle dolu olduğunu fark ederek harekete geçti. Yaşadığı alanı temizlemeye karar veren Bayrakçı, eldivenleri takıp çöp poşeti alarak çöpleri toplamaya başladı. Çöp toplama hareketine 15 gün önce başlayan Bayrakçı, çevreyi temizlediği anları sosyal medyada paylaşıyor. İnsanların her gün çöplerini çöp konteynere atmamasından yakınan Bayrakçı, çöp toplayarak sosyal medyada ve yaşadığı yerde çevre bilincini oluşturmayı hedefliyor. Ailesinin çevre bilincini aşıladığı ve çöp toplama hareketiyle sosyal medyada ilgi odağı olan Bayrakçı, 'Ben başladım sıra sende' sloganıyla daha temiz çevre ve dünya için çöp toplamaya

devam ederken arkadaşlarından da destek görüyor.

"Ben başladığım sıra sende' sloganıyla biz bulduğumuz yerdeki çöpleri topladık ve sırada sizin yaşadığınız yerdeki çöpleri toplamanız lazım"

Kendi yaşadığı yerdeki çöpleri toplayarak insanlarda çevre bilincini artırmayı hedefleyen Miraç Bayrakçı, "Bugün çöp topladık ve çevreyi temizledik. Bursa Ticaret ve Sanayi Odası Konteyner kentinde çöp toplama farkındalığını oluşturduk. Bunun için 10 gün önce başladım. Karar verme sebebim de gördüğünüz gibi etraf çok çöplerle doluydu ve ben de buna bir son vermek istedim. Tüm atıkları ve çöpleri topluyoruz ama daha bitmedi. Çöpleri daha toplayacağız. Her gün bu işe devam ediyoruz. İnşallah yakında bitirmek istiyorum. Bugün çöp toplarken hiç çözülmemiş bir test kitabı buldum. İnsanlar o kadar duysanız ki çöplerini çöp konteynerlerine atmaya bile üşeniyorlar. Bu yüzden çöplerini yerlere atıyorlar.

Burada arkadaşlarımla beraber 10 dakikalık çöp toplayayla 6 poşet çöp topladık. İnsanlara çevreyi kirletmemelerini ve çöplerini çöp kutularına atmalarını tavsiye ederim. Çevre bilinci ailem sayesinde

oluşturdu. Ormanları ve şehrin kaldırımları benzeri yerleri temizlemek istiyorum. Kendimi çöp toplarken çok mutlu hissediyorum. Çevre bilincini arttırıyorum ve çok güzel bir şey olacak. Bunu arkadaşlarımla birlikte devam ettireceğim. Bu şekilde insanlara çevre bilincini aşılamayı hedefliyorum. 'Ben başladığım sıra sende' sloganıyla biz bulduğumuz yerdeki çöpleri topladık ve sırada sizin yaşadığınız yerdeki çöpleri toplamanızda. Bu şekilde daha temiz dünya ve temiz çevre olmasını diliyoruz. Bazıları beni destekleyip benle de çöp toplamaya geliyor. Bazıları ise bana diyorlar ki boşu boşuna uğraşıyorsun, geçici konaklama alanı buraları söylüyorlar. Ben onları dinlemiyorum ve yılmadan çöp toplamaya devam edeceğim" dedi.

"Miraç arkadaşımızla beraber doğayı temizlemek ve yardım için çöp topladık"

Arkadaşlarıyla birlikte çöp toplayan Eymen Tekerli, "Miraç arkadaşımızla beraber doğayı temizlemek ve yardım için çöp topladık. Biz burası çok kirli olduğu içinde topladık. Miraç hareketi başlattı. Miraç'la beraber biz de yardım ettik. Çöp toplamak güzel bir hissi var. Doğayı temizlemek çok güzel bir his veriyor" ifadelerini kullandı.

Kaynak: İHA



Yılın ilk kuru üzümü 3 bin 500 TL'den alındı

Manisa Ticaret Borsası tarafından Manisa Çekirdeksiz Sultani Üzümde 2025-2026 sezonunun açılışı ve geleneksel ilk kuru üzüm alım töreni gerçekleştirildi. Her yıl olduğu gibi ilk kuru üzüm satışı, açık artırma usulüyle sembolik olarak 3 bin 500 TL'den Manisa Ticaret Borsası tarafından satın alındı.

Saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşının okunmasıyla başlayan törende üzümün tarihten günümüze serüvenini anlatan bir video sunumu yapıldı. Daha sonra törenin açılış konuşmasını yapan Manisa Ticaret Borsası Başkanı Sadık Özkasap, "Bu sezon bağlarımızdaki doğuşa bakarsak 300 bin tonun üzerinde bir çekirdeksiz kuru üzüm potansiyelimiz vardı. Maalesef bunun önemli bir kısmını kaybettik. İl genelinde yapılan ilk değerlendirmelere göre tüm ürünlerde ortalama yüzde 40 ile yüzde 50 oranında zarar meydana gelmiştir. Özellikle rekoltenin önemli yerine sahip olan Saruhanlı başta olmak üzere Şehzadeler ve Yunusemre ilçelerimizde verim kaybımız daha da fazladır. Buna karşılık bu sezon yaş üzümün ağırlıklı olduğu Alaşehir, Sangöl ilçelerimizde kuru üzüm rekoltesi için kritik bölge olarak belirlenmiştir. Üretim, iç ticaret ve ihracat incelendiğinde sektörel kayıt raporları sistemine göre 2024-2025 sezonu 31 Ağustos'ta tamamlanacak ve 1 Eylül'den itibaren de yeni sezona başlamış olacağız. Temmuz sonu müstahsil alım tescil verilerine Manisa ve ilçeleri dahil olmak üzere tüm ticaret borsalarımızın kayıtlarına giren çekirdeksiz kuru üzüm miktarı 209 bin tondur. 16 Ağustos tarihli son ihracat raporlarına göre ise gerçekleştirilen 148 bin ton ihracat ile ülkemize 529 milyon dolar kazandırılmıştır" dedi.

"Manisa var olan potansiyelini geliştirmek zorunda"

Geleneksel törenlerin bir şehrin sürdürülebilirliği ve tarihini vurgulamadaki önemine değinen AK Parti MKYK Üyesi ve Manisa Milletvekili Mücahit Arıncı ise "Elimizdeki metai konuşurken aynı zamanda bir şehrin bütün üretim bantlarını, yapılacak yatırımları, var olan değerlerimizi korumayı da konuşmamız gerekiyor. Biz Manisa olarak bildiğim kadıyla 31 civarında coğrafi tescilli ürüne sahibiz. Birincisi bunun sayısını arttırmak için mücadele etmemiz lazım. Coğrafi tescilli ürünlerimizin sayısını arttırırken aynı zamanda Avrupa Birliği tescilli için de müracaat etmemiz lazım. Şu an Manisa Mesir Macunu AB tescilini almış durumda. Sultani üzümümüz değerlendirme aşamasında Kırkağaç kavunumuz da tescilini almış durumda. Yani bütün mücadelemizi şehrimizde yerel olarak verdiğimiz, ülkemizde ve aynı zamanda dışarıda da bu mücadeleyi tanıtım anlamında vermek zorundayız. Çünkü küresel bir dünyada yaşıyoruz. Bütün insanların birbirleriyle etken bir şekilde hareket ettikleri bir coğrafyada artık sadece kendimizden sorumlu değiliz. O yüzden de Manisa var olan potansiyelini çok hızlı bir şekilde çok çarpan etkisiyle geliştirmek zorunda" diye konuştu.

Üzüm deyince akla Mani-

sa'nın geldiğini ifade eden MHP Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Erkan Akçay, "Manisa üzümü bütün Türkiye'nin hatta dünyanın pek çok ülkesinde kabul görüyor. Çeşitli vesilelerle yurtdışına gittiğimizde İtalya'da, İngiltere'de, Belçika'da kahvaltıda ve yemeklerde Manisa'nın kültürü görme mümkün. Ama biz iç tüketimi olarak bunu yeterince tükettiğimiz buna önem verdiğimiz tanıtımını yeterince yaptığımız söylenemez. Bu konuda özellikle bir tanıtım organizasyonuna ihtiyaç olduğunu düşünüyoruz" dedi.

"Yaş üzüm ile beraber 650 milyon dolarlara varan bir ihracat potansiyeline geldik"

Üzümde dünyada alan olarak 5. sırada olduklarını kaydeden eski Tarım ve Orman Bakanı Bekir Pakdemirli de "Rekolte olarak 7. sıradayız ama ihracatta dünyada 1. sıradayız. Yani bu elbette hem çiftçimizin, hem de tüccarımızın hem de borsamızın katkısıyla. Bu borsa niye var? Çiftçimizin alın teri yere düşmeden bir şekilde karşılığını alabilsin diye. Karşılığını alabilsin ki zarar etmesin, bu işten kar etsin ve sürekli sürdürülebilir olsun diye. Şimdi 500 milyon dolarları geçmişiz. Yaş üzüm ile beraber 650 milyon dolarlara varan bir ihracat potansiyeline geldik. Türkiye'nin ihracatında tarım ürünleri normalde sanayi ürünlerine göre kilo bazında daha az yer tutar. Ama şükür ki artık milyar dolarlarla yarışan ürünlerimiz var Türkiye'de" diye konuştu.

Alın teri döken çiftçilerin kıymetinin bilinmesi gerektiğini vurgulayan Manisa Valisi Vahdettin Özkan ise "Çiftçilerimizin motivasyonunu artıracak bütün destekleme araçlarını maddi manevi hep iyi tutmamız lazım. Tarımın sürdürülebilirliği açısından özellikle gençlerimizin kırsal alan rehabilitasyonunda bitkisel üretimde, hayvansal üretimde, kırsal üretimde çok daha iştiaak sahibi olması için neler yapmamız lazım? Her birimizin burada bütün sektörlerin burada mesai harcamaları önem arz etmektedir" şeklinde konuştu.

Yapılan konuşmaların ardından sezonun ilk kuru üzümü açık artırmayla satışa çıkarıldı. Protokol üyelerinin fiyat tekliflerinin ardından, Saruhanlı ilçesine bağlı Koldere Mahallesi'nden Ertan Barak tarafından borsaya getirilen üzüm, Manisa Ticaret Borsası tarafından sembolik olarak kilogramı 3 bin 500 TL'den satın alındı

Sezonun ilk hasadını kendisinin yaptığını ve kuru üzümü borsaya getirdiğini belirten üretici Ertan Barak, sezonun hayırlı olmasını diledi.

Kaynak: İHA



ASRİ MEZARLIK ÖNÜ

CEBELİBEREKET

ŞEHİTLİK CAMİMİZİN

İNŞAATI İÇİN YARDIMLARINIZI BEKLİYORUZ

0533 466 08 80

ALICI ADI:

Cebeli Bereket Şehitlik Cami Yaptırma ve Yaşatma Derneği

T.C. OSMANİYE VALİLİĞİ

08.12.2022 TARİHİ ve

36500 SAYILI OLUR KARARI İLE

AÇILAN YARDIM HESAPLARI

VAKIF KATILIM OSMANİYE ŞUBESİ TL HESABI:

TR75 0021 0000 0007 7266 7000 01

Ziraat Katılım OSMANİYE ŞUBESİ TL HESABI:

TR72 0020 9000 0155 4768 0000 01

Ecdat ruh hastalıklarını 8 asır önce sesle tedavi ediyordu



Ortaçağ'ın karanlık Avrupa'sında akıl hastaları yakılarak öldürülürken, Sivas'ın Divriği ilçesinde 8 asır önce inşa edilen Divriği Ulucami ve Darüşşifasında akıl hastaları sesle tedavi ediliyordu, cami-deki akustik günümüz mimar, mühendis ve bilim insanlarını kendine hayran bırakıyor.

Sivas'ın Divriği ilçesinde 1228 tarihinde Anadolu Selçukluları zamanında Selçuklulara bağlı Mengüceklî beyliği döneminde Mengücek şahı Süleyman Şah'ın oğlu Ahmet Şah ve eşi Melike Turan Hanım tarafından yaptırılan Ulucami ve darüşşifası, Türkiye'de Unesco tarafından Dünya kültür mirasına dahil edilen anıtsal ilk eser olmuştur.

Eserin baş mimarı Muğis oğlu Ahlatlı Hürrem Şah tarafından inşa edilen cami üzerindeki motifler ve mimari özellikleri kadar iç kısımdaki ses akustiği ile de dikkat çekiyor. Caminin belli bölümlerinde çıkartılan seslen hiçbir teknolojik cihaza gerek kalmadan caminin dört bir tarafına eşit bir şekilde yayılıyor. Camideki akustik sistem bugün bile bilim insanlarını kendine hayran bırakıyor.

En küçük bir ses bile caminin diğer ucundan duyulabiliyor

Sanat Tarihçisi Onur Aydın, camideki mükemmel mimari ve akustik mühendisliği ile bir uça kısıp sesle konuşulmanın diğer bir uça rahatlıkla duyulabildiğini belirtip, "Divriği Ulucami'si 13. Yüzyıl Mengücek yapısıdır.

Darüşşifa ve cami olarak iki bölümden oluşan bir külliye şeklindedir. Ahmet Şah ve eşi Melike Turan Hanım tarafından yaptırılmıştır. Ustası ve mimarı Ahlatlı Hürrem şahıdır. Burada bir ses mühendisliği söz konusu. Mimaride kullanılan taşlar, kubbe geometrisi, iç mekandaki boşluk dağılımı sesin yankılanmadan çok net ve eşit bir şekilde yayılıyor. Mesela mihrabın önünde konuşulan en küçük bir şey caminin diğer kısımlarından net bir şekilde anlaşılabilir. Bu, günümüz şartlarının teknolojileri kullanılmadan o dönemin imkanları ile başarılmış. Buda ize iç mekan boşluk dağılımının harika bir şekilde yapıldığını gösteriyor." dedi.

Su sesi ile akıl hastaları tedavi edildi

Aydın, caminin darüşşifa kısmında su sesi ve mükemmel akustik sistemiyle ruh ve akıl hastalarının tedavi edildiğini ifade ederek şunları söyledi. "Darüşşifa bölümünün ortasında bir havuz yer alıyor. Bu bölümdeki akustik mimari, havuzdan çıkan su sesi ile döneminde akıl ve ruh hastaları tedavi edilmiştir. Havuzdan çıkan su sesi mükemmel akustik dağılımı ile hastaların ruhsal ve fiziksel anlamda rahatlamasını sağlamıştır. O dönem bu yöntemle hastaların tedavi edilebildiği tek örnek olarak gösterebiliriz. Bu özellikleri Divriği Ulucami'sinin dünya üzerindeki eşsiz bir miras olduğunu kanıtlamaktadır."

Kaynak: İHA

4 bin yıllık eğri minareyi görünce şaşıyorlar

Elazığ'daki Harput Ulu Camii, yaz aylarında yoğun ziyaretçi ağırlıyor. Büyük Selçuklu eseri olan caminin minaresinin Pisa Kulesi'nden daha eğri olması görenleri şaşırtıyor. Elazığ'ın tarihi Harput Mahallesi'nde bulunan Harput Ulu Camii, yaz aylarında vatandaşlar ve turistlerin en çok ziyaret ettiği mekanların başında geliyor. Büyük Selçuklular döneminde inşa edilen cami, özellikle Pisa Kulesi'nden daha eğri olan minaresiyle dikkat çekiyor. Minaresindeki eğikliği 3 ile 7 derece arasında değiştiği öğrenilen cami, Anadolu'daki ilk ulu cami örneklerinden biri olma özelliğini taşıyor. Ziyaretçiler hem yapının tarihi dokusuna hem de içerisindeki mistik atmosfere yoğun ilgi gösteriyor.

"Minaresi, Pisa Kulesi'nden bile daha eğri duruyor"

İstanbul'dan festival için Elazığ'a geldiğini ve ilk durağının

Harput olduğunu dile getiren turistlerden Özer Bingöl, "Burası apayrı bir maneviyat, apayrı bir huzur. Harput'u daha önce görmemiştim, gezmemiştim. Burayı gezdiğimizde olağanüstü bir şehir, olağanüstü bir doku, olağanüstü bir derinlik görüyordunuz. Zaten arkamda caminin özelliklerini ve yapılış tarihini görüyorsunuzdur. İçerisi çok mistik ve olağanüstü, huzur verici bir atmosferi var. Burada da minaresi, Pisa Kulesi'nden bile daha eğri duruyor. Gerçekten de ben bunu duymuştum fakat bu kadar olduğunu sanmıyordum. Burada direkt böyle canlı görmek apayrı bir şey. Herkesi tavsiye ederim buraya gezmesini, görmesini. İstanbul'da geldim" dedi.

Camide namaz kılan Yücel Bingöl ise "Minaresinin eğri olduğunu sonradan öğrendik. Zaten baktığınızda eğriliğini görebiliyoruz. Ama içerideki hissiyat gerçekten çok güzeldi. Yani, akustik sağlanmış ve bunu namaz kılarken hissedebiliyorsunuz. Bence buraların geliştirilmesi lazım. Yeteri kadar tanıtılmamış ama minare de gerçekten baktığınızda çok şaşırtıcı bir durumda" şeklinde konuştu.

Kaynak: İHA

Milletvekili Gülsoy'dan Kaymakam Yurdağül'e ziyaret

Osmaniye AK Parti Milletvekili Seydi Gülsoy ve teşkilat mensupları tarafından Düziçi Kaymakamı Kadir Yurdağül'e, göreve başlaması dolayısıyla hayırlı olsun ziyaretleri gerçekleştirildi.

Osmaniye AK Parti Milletvekili Seydi Gülsoy, İl Başkan Yardımcısı Oğuzhan Velipaşaoğlu, İl Kadın Kolları Başkanı Sultan Okur, İlçe Başkanı Turgut Kararmaz, Belediye Başkanı

Mustafa İba, Yarbashi Belediye Başkanı Ökkeş Aksoy, Ellek Belediye Başkanı Abbas Yeşildemir, İlçe Gençlik Kolları Başkanı, İlçe Kadın Kolları Başkanı ve teşkilat mensupları ile birlikte Düziçi Kaymakamı Kadir Yurdağül'ü makamında ziyaret etti.

"İlçemize Değerli Hizmetler Kazandıracak"

Ziyarette konuşan Milletvekili Gülsoy, Kaymakam Yurdağül'e

başarı dileklerini ileterek, "Yeni görevinde ilçemize değerli hizmetler kazandıracasına inanıyoruz" dedi.

Teşkilattan Destek Mesajı

Ziyarete katılan heyet, Kaymakam Yurdağül'e hayırlı olsun temennilerini iletti. İlçe halkının beklentileri doğrultusunda önemli projelere imza atacağına dair inançlarını dile getirdiler.

Gonca Deniz Karaçam



Voleybol turnuvası büyük ilgi gördü



Osmaniye'nin Düziçi İlçesi Gençlik ve Spor Müdürlüğü tarafından organize edilen 30 Ağustos Zafer Bayramı Voleybol Turnuvası, yoğun katılımı tamamlandı.

İlçe halkının

büyük ilgi gösterdiği turnuva, centilmence geçen karşılaşmalarla sporseverlerden tam not aldı.

Final Maçlarında Nefes Kesen Mücadele

Turnuvanın son gününde oynanan

final karşılaşmaları, izleyenlere adeta nefes kesen anlar yaşattı. Sporcuların ödülleri kavuştu. Kupalar, Kaymakam Kadir Yurdağül ve eşi Tuğba Yurdağül tarafından takdim edildi.

Kupalar Sahiplerini Buldu



Final maçlarının ardından düzenlenen törende, dereceye giren takımlar ödülleri kavuştu. Kupalar, Kaymakam Kadir Yurdağül ve eşi Tuğba Yurdağül tarafından takdim edildi.

Kaymakam Yur-

dağül'den Dayanışma Vurgusu Törende konuşan Kaymakam Yurdağül, turnuvanın Zafer Bayramı'nın anlamına uygun bir atmosferde gerçekleştiğini belirterek, emeği geçen spor-

culara ve organizasyonda görev yapanlara teşekkür etti. Sporun birleştirici gücüne dikkat çekerek Yurdağül, bu tür etkinliklerin gençler arasında dayanışmayı artırdığını ifade etti.

Haber Bülteni

İnşaat işçilerinin kaldığı konteynerde yangın



Osmaniye'nin deprem konutlarında çalışan işçilerin kaldığı konteynerlerde yangın çıktı. Yangın panığe neden olurken, konteyner içerisinde kimsenin bulunma-

ması facianın önüne geçti.

Yangın, Kadirli ilçesi Mezretli köyünde meydana geldi. Deprem konutlarının inşaatında çalışan işçilerin kaldığı kon-

teynerde, henüz belirlenemeyen bir nedenle yangın çıktı. Dumanların kısa sürede yayılması üzerine olay yerine çok sayıda itfaiye ekibi sevk edildi. Yangın kısa sürede büyüye-

rek konteyneri etkisi altına alırken, içeride kimsenin olmaması muhtemel bir facianın önüne geçti.

Olay yerine gelen itfaiye ekipleri tarafından yangın kısa sürede kontrol altına alındı.

Yangınla ilgili soruşturma başlatıldı.

Kaynak: İHA

Çıkan orman yangını büyümeden kontrol altına alındı

Osmaniye'de, Amanos Dağları eteklerinde çıkan orman yangını, ekiplerin havadan ve karadan yaptığı hızlı müdahaleyle kontrol altına alındı.

Bölgede soğutma çalışmalarının sürdüğü bildirildi.

Amanos Dağları eteklerinde orman yangını çıktı.

Yangının çıkış nedeninin

belirlenmesi için çalışma başlatılırken, olay yerine sevk edilen orman işletme ekipleri, itfaiye ve vatandaşların da desteğiyle kısa sürede alevlerin büyümesi önlemleri alındı.

Bölgede soğutma çalışmaları devam ediyor.

Kaynak: İHA



"Klima ömrünü uzatmanın yolu: düzenli bakım"

Araçlarda özellikle yaz aylarında yoğun kullanılan klima sistemlerinin düzenli bakımı, hem cihaz ömrü hem de insan sağlığı açısından büyük önem taşıyor. Klima ustası Ersin Zor, "Kompresörün bozulmaması için her yıl bakım şart" diye belirtti.

Yaz sıcaklarında klima kullanımının neredeyse zorunlu hale geldiğini belirten Zor, soğutsa da 2-3 senede klimanın yıllık bakımının yapılması gerektiğini anlattı. Ersin Zor, "Kendi sağlığımız için içerisindeki polen filtresinin her yıl değiştirilmesi gerekirken soğuk kışın da kullanıma bağlı olarak 2-3 ayda

bir kontrol edilmesi şart" ifadelerini kullandı. Yaz ve kış aylarının bakım sıklıklarından bahseden Zor, "Özellikle yazın insanlar tatile gittiğinden dolayı araçlarını daha fazla kullanıyor. Kışın ise okulların açılmasıyla birlikte araç kullanımı düştüğünden dolayı uzun süre bakım yapılmayan klimalarda daha fazla arıza meydana geliyor" dedi.

"Kompresörün bozulmaması için her yıl bakım şart"

Yılda bir kez yapılması gereken klima bakımlarının ihmal edilmesi durumunda, klima kompresörü yağının bozulduğunu söyleyen Zor, "Kompre-

sörün zarar görmemesi için 2-3 yılda bir değil, her yıl bakım yapılması şart" ifadelerini kullandı.

"Yüksek devirdeyken klimalar açılıp kapatılmamalı"

Araç klimasının doğru kullanımı hakkında da bilgiler veren Zor, yüksek devirdeyken klimanın açılıp kapatılmaması gerektiğini vurgulayarak, "Gazdan ayağımızı çekip motor rölatiye düştükten sonra klimayı açmak, ön taraftaki kavramanın zarar görmesini önlediğinden dolayı klimanın ömrünü uzatır" dedi.

Araç içerisindeki hava için ozon uy-

gulaması ve dezenfekte işlemlerinin de önemli olduğuna dikkat çeken Zor, "Eğer klimanızdan kötü koku geliyorsa, bizi ziyaret ederek hem bilgi alabilir hem de dezenfekte işlemini yaptırabilirsiniz. Bunun için özel ilaçlarımız mevcut" şeklinde konuştu.

"Yılbaşından sonra fiyatlar güncellenmiş oluyor"

Fiyatlarla ilgili de

bilgi veren Zor, "Sevelik sabit fiyat çıkardığımızdan dolayı ocaktan aralık ayına kadar fiyatlar değişiyor. Ancak yılbaşı geçtikten sonra her şeye zam geldiğinden dolayı fiyatlar güncellenmiş oluyor" ifadelerini kullandı.

"Güneş altında kalan araçların klima çalıştırılmadan önce camları açılıp havalandırılması"

Cam açıklan klima kullanımının bir zararı olmadığını belirten Zor, güneş altında kalan araçlarda klima çalıştırılmadan önce camların açılarak içerinin havalandırılması gerektiğini söyledi. Son olarak vatandaşlara uyarıda bulunan Zor, "Klimalarımızın zamanında bakımını yaptırılmalı" diyerek sözlerini tamamladı.

Kaynak: İHA



ÜCRETSİZ İNDİRİN
App StoreÜCRETSİZ İNDİRİN
Google Play

FACEBOOK



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM



YOUTUBE

www.akdenizgazetesi.com