

OKÜ'de "Bağımlı Olma, Özgür Ol" Semineri



Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi (OKÜ) Bağımlılıkla Mücadele ve Aktif Yaşam Koordinatörlüğü ile Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'nün iş birliğinde düzenlenen "Bağımlı Olma, Özgür Ol" başlıklı seminer düzenlendi. Seminerin konuşmacısı olan Uzman Ayça Uçar Demir, katılımcılara bağımlılık türleri, bireysel ve toplumsal etkiler, korunma yolları ve farkındalık geliştirme yöntemleri hakkında kapsamlı bilgiler sundu.

◆ Sayfa 2'de...

Osmaniye'de 5 bin 880 kişiye boy kilo ölçümü yapıldı



Osmaniye İl Sağlık Müdürlüğü'nün "İdeal Kilonu Öğren, Sağlıklı Yaşa" temalı kampanyası kapsamında 5 bin 880 kişinin boy ve kilo ölçümleri yapıldı. Aşırı kilolu bireyler ücretsiz danışmanlık hizmetlerine yönlendirildi.

◆ Sayfa 3'te...



"Basın; Milleti Ortak Sesidir."

29 Mayıs 2025 :Perşembe

Yıl: 29

Sayı: 7139

Fiyatı: 5 TL.

AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE

www.akdenizgazetesi.com



bayraktar
beyaz eşya ve mobilya

arçelik **KORKMAZ** **BELLONA**

Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Alibeyli Mahallesi Dr. Sadık Ahmet Caddesi No: 14
Tel: 0328 813 33 99 - Merkez/OSMANİYE

1,2 tonluk kurbanlık boğa alıcısını bekliyor



Osmaniye'nin Kadirli ilçesinde 1231 kilogramlık boğa, Kurban Bayramı öncesi 360 bin liradan satışa çıkarıldı. Narlıkışla köyünde büyükbaş yetiştiricisi Mithat Gürlek'in çiftliğinde büyüttüğü 4 yaşındaki "Holstein" cinsi boğa, 1231 kilograma ulaştı. "Reis" adlı boğa, Kurban Bayramı öncesi satışa çıkarıldı. Gürlek, boğayı her gün yaklaşık 40 kilogram yemle beslediğini söyledi. Büyükbaş özenle tımar ettiğini dile getiren Gürlek, "Boğamıza 360 bin lira istiyorum. Şu ana kadar fiyatı ve kilogramundan dolayı çok ilgilenen olmadı." dedi. Gürlek, 8 yıldır hayvancılık yaptığını belirterek, "Bugüne kadar 100'e yakın büyükbaş yetiştirdim. İçlerinde en değerlisi bu. Satılmazsa gelecek yıl ağırlığı 1,5 tona yaklaşır. O zaman satmak daha zor olacak ama yine de bakmaya devam edeceğiz" diye konuştu.

Kaynak: AA

Engelliler için anlamlı protokol



Osmaniye 7 Ocak Engelliler Spor Kulübü ve 7 Ocak Bedensel Engelliler Derneği üyelerinin sağlık hizmetlerine daha kolay ulaşabilmesi amacıyla Özel Sevgi Hastanesi ile önemli bir iş birliğine imza attı.

◆ Sayfa 5'te

Bahçe'de renkli çocuk şenliği coşkusu



Osmaniye'nin Bahçe ilçesinde düzenlenen Çocuk Şenliği, renkli etkinlikleri ve coşkulu atmosferiyle büyük beğeni topladı.

◆ Sayfa 2'de...

Kilim dokuma kursunda emeğin karşılığı alındı



Osmaniye Halk Eğitimi Merkezi'nde aktif olarak sürdürülen Kilim Dokuma Kursu'nda, uzun süredir üzerinde çalışılan el emeği kilimlerin kesim işlemleri başarıyla tamamlandı.

◆ Sayfa 5'te...

Kaçak su kullanımına karşı harekete geçtiler

Osmaniye'nin Düziçi ilçesinde, yaz mevsiminin gelmesiyle birlikte artan kaçak su kullanımı ve şebeke suyunun amaç dışı tüketimine karşı Belediye Sular İdaresi Müdürlüğü tarafından kapsamlı bir çalışma başlatıldı. Sular İdaresi Müdürü Necati Kurum, denetimlerde özellikle tarım arazileri ve bahçelerde şebeke suyunun kaçak yollarla ve israf amacıyla kullanıldığını belirlediklerini söyledi. Kurum, küresel ısınmanın etkileriyle birlikte su kaynaklarında ciddi azalmalar yaşandığını vurguladı. Müdür Kurum açıklamasında, "Küresel ısınmadan dolayı kuraklık bölgemizi de etkisi altına almış durumda. Birçok su kaynağımızda su seviyesi ciddi anlamda düştü, içme suyu kuyularımızın debileri azaldı" dedi. Bu durum karşısında önlem almak zorunda olduklarını belirtti. Necati Kurum, vatandaşlara çağrıda bulunarak şunları söyledi: "Vatandaşlarımızdan, suyumuzu tasarruflı kullanmalarını, kaçak ve amacı dışında kullanımdan kaçınmalarını rica ediyoruz."

◆ Sayfa 3'te...



bayraktar
beyaz eşya ve mobilya



Merkez: Musa Şahin Bulvarı Gülbahçem Sitesi
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mh. Atatürk Cd. No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Alibeyli Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd. No: 14
Tel: 0328 813 33 99 - Merkez/OSMANİYE

OKÜ'de "Bağımlı Olma, Özgür Ol" Semineri



Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi (OKÜ) Bağımlılıkla Mücadele ve Aktif Yaşam Koordinatörlüğü ile Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'nün iş birliğinde düzenlenen "Bağımlı Olma, Özgür Ol" başlıklı seminer düzenlendi.

OKÜ Kütüphane Konferans Salonu'nda gerçekleşti. Uzman Ayça Uçar Demir'den

Çarpıcı Veriler
Seminerin konuşmacısı olan Uzman Ayça Uçar Demir, katılımcılara bağımlılık türleri, bireysel ve toplumsal etkiler, korunma yolları ve farkındalık geliştirme yöntemleri hakkında kapsamlı bilgiler sundu. Özellikle madde bağımlılığı, teknoloji bağımlılığı ve sosyal medya kullanımı gibi güncel konular,

bilimsel veriler ışığında ele alındı. Demir'in sunumu, öğrenciler ve akademik personel tarafından ilgiyle takip edildi.

"Bağımlı Olma, Özgür Ol" Mesajı Vurgulandı

Etkinlikte, bireylerin kendi potansiyellerini gerçekleştirebilmeleri ve sağlıklı bir yaşam sürdürebilmeleri için bağımlı-

lıklardan uzak durmaları gerektiği vurgulandı. Seminerin ana mesajı olan "Bağımlı Olma, Özgür Ol" ifadesi, özellikle gençler arasında farkındalık yaratmayı amaçladı.

Teşekkür Belgesi Takdim Edildi

Program sonunda, katkılarının dolayı Uzman Ayça Uçar Demir'e, Bağımlılıkla Müca-



dele ve Aktif Yaşam Koordinatörü Doç. Dr. Ayşe İnel Manav tarafından teşekkür belgesi verildi.

Kaynak: OKÜ

Bahçe'de renkli çocuk şenliği coşkusu



Osmaniye'nin Bahçe ilçesinde düzenlenen Çocuk Şenliği, renkli etkinlikleri ve coşkulu atmosferiyle büyük beğeni topladı.

Çocukların ve ailelerin yoğun ilgi gösterdiği etkinlikte, yarışmalar, gösteriler ve sergilerle dolu bir gün yaşandı. Şenlik kapsamında gerçekleştirilen halat çekme ve bayrak yarışlarında miniklerin kıyasıya mücadelesi, izleyicilere heyecanlı anlar yaşattı.

Anaokulu öğrencilerinin sunduğu jimnastik gösterileri ise büyük beğeni topladı. Yarışmalar sonunda ödülleri-

alan çocukların sevinci, güne ayrı bir renk kattı. Etkinlikte yer alan kadınlara ait el emeği, göz nuru ürünlerin sergilendiği standlar da yoğun ilgi gördü. El işi ürünler, şenlik alanına estetik bir dokunuş kazandı. Bahçe Belediye Başkanı Zeynel Mete Kadioğlu, etkinliğin ardından yaptığı açıklamada, "Bu güzel atmosferde hemşehrilerimizle bir arada olmak bizler için büyük bir mutluluktur. Emeği geçen herkese gönülden teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.

Gonca Deniz Karaçam



Kaymakam Dolu, öğrenci yurdu inşaatını inceledi



Osmaniye'nin Kadirli İlçesi Kaymakamı Erdinç Dolu, yapımı devam eden Kavak Kutlay Köksal Kız Öğrenci

Yurdu inşaatında incelemelerde bulundu. İnşaat alanını gezerek çalışanları yerinde değerlendiren

Kaymakam Dolu, proje hakkında yüklenici firma yetkililerinden ve Kavak-Kadirli Şube Başkanı Duran İsa-oğlu'ndan bilgi aldı. Yurt binasının planlanan takvime uygun şekilde ilerlemesi için gerekli titizliğin gösterilmesi gerektiğini vurgulayan Kaymakam Dolu, süreci yakından takip ettiklerini belirtti. Ziyaretten dolayı memnuniyet duy-



duklarını ifade eden Kavak-Kadirli Şube Başkanı Duran İsa-oğlu ve demek yönetimi, desteklerinden

ötürü Kaymakam Erdinç Dolu'ya teşekkür etti. Kız öğrencilerin barınma ihtiyacına katkı sunacak olan yurdun,

tamamlandığında ilçeye önemli bir hizmet kazandırması bekleniyor.

Kadirli Kaymakamlığı

Kurye yaya geçidinde anne ve kızına çarptı

Antalya'nın Manavgat ilçesinde yaya geçidinden geçmeye çalışan bir anne ve kucağındaki 3 yaşındaki kızına motosiklet

çarptı. Güvenlik kamerasına yansıyan kazada, motosiklet sürücüsü de dahil olmak üzere üç kişi yaralanarak hastaneye kaldırıldı.



Kaza, Manavgat ilçesi Aşağı Hisar Mahallesi Antalya Caddesi üzerinde bulunan yaya geçidinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Fatma E. isimli kadın, kucağındaki 3 yaşındaki kızı Buğlem Esma E. ile birlikte yaya geçidinden karşıya geçmek istedi.

Tam refüje adım atmak üzereyken, Ahmet K. yönetimindeki 07 BIB 403 plakalı motosiklet anne ve kızına çarptı. Şiddetli çarpmanın etkisiyle yola savrulan Fatma Er-

doğan ve küçük kızı yaralandı. Kazayı gören çevredeki vatandaşlar hemen yardıma koşarken, anne Erdoğan, kendi acısını hiçe sayarak kucağındaki kızını teselli etmeye çalıştı. Çevredekilere ihbarı üzerine olay yerine gelen 112 sağlık ekipleri, anne ve kızına ilk müdahaleyi yaptıktan sonra ambulansla hastaneye sevk etti. Kazanın ardından motosiklet sürücüsü Ahmet K.'da bir süre omzunu tutarak kaldırım-

yürümeye çalıştı ancak daha sonra cadde üzerinde yere yığıldıktan sonra ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kaza anı çevredeki

iş yeri güvenlik kamerasına saniye saniye yansırken, polis ekipleri kaza ile ilgili inceleme başlattı.

Kaynak: İHA



öğrenciler 1800 yıllık elma ağacı motifli mozaik kopyasını yaptı



Amasya Üniversitesi öğrencileri, kentte 2013 yılında kurtarma kazısında ulaşılan elma ağacı ve kuş figürlü mozaik'in aslına uygun kopyasını 180 bin parça taş kullanarak yaptı. Amasya Üniversitesi Tasarım Meslek Yüksekokulu Mimari Restorasyon Programı öğrencileri, "Geleneksel El Sanatları ve Uygulamaları" dersi kapsamında önemli bir kültürel projeye imza attı.

Öğrenciler, 2013 yılında Amasya'nın Yavru köyü yakınlarında yürütülen kurtarma kazılarında gün yüzüne çıkarılan yaklaşık 1800 yıllık Roma dönemine ait elma ağacı ve kuş figürlü mozaik'in reproduksiyonunu yaptı.

Orijinali Amasya Arkeoloji Müzesi'nde bulunan mozaik'in kopyası, kent merkezindeki tarihi Taşhan'da sergilenecek.

Proje kapsamında önce müzede mozaik'in üstten fotoğrafları çekilerek dijital çizimleri hazırlandı. Ardından yaklaşık 18 metrekaarelik bir alanı kapsayacak şekilde çalışma başlatıldı. Amasya ve çevresinden temin edilen siyah, beyaz, yeşil, kırmızı ve sarı renkli doğal taşlardan oluşan 180 bin parça, titizlikle seçilerek mozaik filesine yerleştirildi.

Çalışmaya ilişkin bilgi veren Tasarım Meslek Yük-

sekokulu Mimari Restorasyon Bölüm Başkanı Öğr. Gör. Lale Yılmaz, yaklaşık 20 öğrenciyle 3 hafta gibi kısa bir sürede çalışmaları tamamladıklarını söyledi.

Kültürel değerlere sahip çıkmaya çalıştıklarını ve bu doğrultuda çalışmalar yürüttüklerini ifade eden Yılmaz, "Çalışmada yaklaşık 180 bin taş kullanıldı. Her biri birer santimetre küp boyutlarında kesilmiş doğal taşlar bunlar. Siyah, beyaz, kırmızı, yeşil renklerde olmak üzere doğal taşları kullandık. Bu bölgeden çıkarılan taşları bunlar. Taşları özellikle oradaki motiflere uygun olarak yerleştirmeye çalıştık. Motif tamamlandıktan sonra da hazırlanan mozaikimizi parçalara ayırarak, atölyemizden Taşhan'a transferini yaptık" diye konuştu.

Çalışmaya katılan öğrencilerden Gizem Keten de "Öğrenci arkadaşlarımla birlikte çalıştık. Tabii ki hepimiz çok heyecanlıydık. 1800 yıllık bir eseri gece gündüz çalışarak, emek vererek ve ilmek, ilmek işleyerek tekrar hayat verdik. Hepimiz çok heyecanlandık. Mimari Restorasyon Programı son sınıf öğrencisi olarak böyle bir eser ortaya çıkarmış olmak bizi çok gururlandırdı" dedi.

Kaynak: AA

Depremi ardından inşa edilen eğitim yuvaları mest ediyor

Hatay Valisi Mustafa Masatlı, Hassa ilçesinde yapımı devam eden ve tamamlanan eğitim yatırımlarını yerinde inceledi. Asrın felaketinde ağır hasar alan Hatay'da vatandaşların barınma ihtiyaçlarını karşılayacak afet konutlarında çalışmalar aralıksız sürüyor. Depremde yıkım yaşayan Hassa ilçesinde de yapımı tamamlanan konutlar vatandaşlara teslim edilmiş ve yaşam başlamıştı. Bölgedeki öğrencilerin eğitim ihtiyaçlarını karşılamak için eğitim yuvaları Hassa ilçesinde yükselmeye devam ediyor.

Hatay Valisi Mustafa Masatlı; Aşağıkarafaklı Mahallesi TOKİ Afet Konutları Bölgesi'nde yer alan 24 derslikli ilkököl ve 24 derslikli ortaokul ile Ardıçlı Mahallesi'nde yer alan 6 derslikli Güllent Anaokulu ve 4 derslikli Ardıçlı Anaokulu'nda incelemelerde bulundu. Vali Masatlı, aralıksız devam eden çalışmaların son durumu hakkında yetkililerden bilgi alarak süreci yerinde değerlendirdi.

Kaynak: İHA



AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE (Pazar Hariç)

Yıl: 29 Tarih: 29.05.2025 Sayı: 7139

(Kuruluş: 13.03.1996) Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Kurucusu: Lutfi Taner DENİZ

Sahibi (Temsilci)
Yusuf Alptekin GÜRLER
(Tereke Temsilcisi)
T.C. Osmaniye 1. Sulh Hukuk Mahkemesi - 28.11.2023 tarih ve 2022/991 Esas, 2023/1653 Nolu Kararı

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ali ÇİHAĞIR

UETS Adresi:
17796-97459-47995

E-Mail:
akdenizgazete.80@gmail.com

Dağıtım
Ergül KARA
İstiklal Mh. Atatürk Cd. 5014 Sk.
No: 4/B Merkez / OSMANİYE
Tel: 0 328 880 00 49

Dizgi - Baskı ve Yönetim Yeri
AKDENİZ OFSET
Tel: 0 328 813 30 60
İstiklal Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd
No: 16/A Merkez / OSMANİYE

Not: Gazetemizdeki köşe yazılarından, yazarları sorumludur.

Kurban seçimi ve kesimiyle ilgili dikkat edilecek hususlar



Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Veteriner Fakültesi Besin İnceleme Teknolojisi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Veteriner Gıda Hijyenistleri Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Ali Gücükoğlu, kurban seçimi ve kesimiyle ilgili önerilerde bulundu.

Gücükoğlu, Canik Hayvan Pazarı'nda gazetecilere, Kurban Bayramı'nın hem dini açıdan hem de toplumun dayanışması ve paylaşımları açısından çok özel bir bayram olduğunu söyledi.

Kurbanlıkların acı çekmeden hijyenik koşullarda kesilmesinin hem insan hem hayvan hem de çevre sağlığı açısından önem arz ettiğine işaret eden Gücükoğlu, "Öncelikle hayvanların Bakanlıkça belirlenmiş, il ve ilçe yönetimlerinin belirlediği veteriner hekimlerin görev aldığı yerlerden seçimlerini tavsiye ediyoruz. Seçilecek olan kurbanlık hayvanların öncelikle küpelerinin olmasına ve mutlaka veteriner sağlık raporunun bulunmasına dikkat edilmesi gerektiğini önemle vurguluyoruz." dedi.

Hayvanların seçimi sırasında hem dini hem de sağlık yönünden belli kriterlerin bulunması gerektiğini aktaran Gücükoğlu, "Hayvanın kurban olabilmesi için gözünün kör olmaması, herhangi bir dokusal eksikliğinin, topallığının olmaması gerekiyor. Hayvanlar tercih edilirken özellikle burunlarından, ağızlarından bir akıntının gelmemesi, doğal deliklerinden fena kokulu akıntılarının, hırıltılı solunumunun olmaması en başta dikkat edilecek hususlar olarak karşımıza çıkıyor." ifadelerini kullandı.

- Hayvanın kanı akıtıldıktan sonra yüzülmesi önemli Gücükoğlu, Türkiye'de yıl boyunca kesilen hayvanların yüzde 15'inin Kurban Bayramı'nda kesildiği bilgisini paylaşarak, şunları kaydetti:

"Hayvanların acı çekirmeden çok kısa süre içerisinde kesilmesi gerekmektedir. Kesecek olan bıçağın keskin olmasını ve hayvanın boynunun yaklaşık 1,5-2 kat uzunluğunda bir bıçak tercih edilmesini öneriyoruz. Hayvanlar kesildikten sonra canı çıkmadan boynunun başının gövdeden ayrılması önerilmiyor ve kan akıtılması bu noktada oldukça önemli. Küçükbaş hayvanlarda minimum 5 dakika,

büyükbaş hayvanlarda 6 dakika süreyle kanın akıtılması önerilmekte. Hayvanın kanı akıtıldıktan ve canı çıktıktan sonra yüzme işlemine başlandıktan hemen sonra mutlaka bir askıda o derinin yüzme işleminin devam ettirilmesi gerekmektedir. Hayvanlar kesildikten, derisi yüzüldükten sonra hızlı şekilde iç organlarının çıkarılması gerekiyor ve iç organları çıkarılırken de delme, kesme gibi iç organ içeriğinin karkas dediğimiz ete bulaşmasını önleyecek tedbirlerin alınması gerekmektedir."

- Etlerin dinlendirilmeden yenilmemesi öneriliyor Kurban kesimi kadar etlerin muhafaza edilmesinin de önemine işaret eden Gücükoğlu, "Kasların ete dönüşmesi için bir sürenin geçmesi gerekiyor. Kesim sonrası ette meydana gelen birtakım biyokimyasal reaksiyonlar sonucu bu iş şekilleniyor. Halkımız hayvan kesildikten sonra hemen o eti kavurma yapıp tüketme tercihini gösteriyor ama kasın ete dönüşmesi için en az 5-6 saat süreyle etin sıcaklığının düşmesi, daha sonra buzdolabına getirilmesi ve 24 saat sonra tüketilmesini öneriyoruz." diye konuştu.

Gücükoğlu, etlerin büyük parçalar halinde buzdolabına konulmasını ya da sıcakken poşetlere sarılıp dolaba kaldırılmasını önermediklerini dile getirerek, şu tavsiyelerde bulundu:

"Pihtılaşmayan ve koyu renkte kan, deri üzerinde çiçek benzeri kabarcıklar, ağız boşluğu ve dilde erozyonlu bölgeler, etlerde pirinç tanesi görünümünde oluşumlar, anormal görünüşe sahip iç organlar ve göğüs kafesinde yaşımlar, su toplanması ve inci tanesi gibi oluşumlar var ise kurbanın derisi dahil bütün kısımları serin yerde muhafazaya alınıp, kesim ve parçalamada kullanılan bıçak, makas, kesme tahtası gibi aletler sıcak ve bol sabunlu suyla yıkanmalı, başka gıdaya teması önlenmelidir. Sonuç olarak hayvanın kesim öncesi dikkate değer anormal durumu gözlenmişse tüm bu bilgiler veteriner hekimle paylaşılmalıdır. Et, deri ve iç organlar, veteriner hekimin muayenesi sonucu vereceği karara göre değerlendirilmelidir."

Kaynak: AA



Türkiye'nin ilk dijital detoks aile kampı başladı



Yeşilay Osmaniye Şubesi ev sahipliğinde, Gençlik ve Spor Bakanlığı ile Osmaniye Valiliği iş birliğinde düzenlenen 1. Yeşilay Osmaniye Dijital Detoks Konaklamalı Aile Kampı Aslantaş Kamp Alanı'nda başladı.

Etkinlik, aile bireylerinin birlikte kaliteli vakit geçirmesini sağlamak ve dijital dünyanın olumsuz etkilerine karşı farkındalık oluşturmak amacıyla hayata geçirildi.

Kampın ilk gününde ailelerle bir araya gelen Osmaniye Valisi Dr. Erdi Yılmaz, teknolojinin hayatın bir parçası olduğunu vurgulayarak



şu değerlendirmelerde bulundu: "Dijital dünyanın dışına çıkıp gerçek hayatla buluşmak,

gerçek hayatın içinde olmak hepimiz için gerekli. Hele de çocuklarımız için olmazsa

olmaz. Dijital dünyadan soyutlanın demiyoruz ama olması gerektiği kadar kullanalım."

Kamp, Türkiye'de bir ilk olma özelliğini taşıyor. Ailelerin teknoloji kullanımını dengelemesini teşvik ederken, aynı zamanda doğal ortamda fiziksel ve sosyal etkinliklerle

çocukların ve ebeveynlerin dijital dünyadan uzaklaşmasını sağlıyor.

Etkinlik boyunca çeşitli atölye çalışmaları, doğa yürüyüşleri ve oyunlarla desteklenen program, ailelerin içsel bağlarını kuvvetlendirmeyi hedefliyor.

Osmaniye Valiliği

Osmaniye'de 5 bin 880 kişiye boy kilo ölçümü yapıldı



Osmaniye İl Sağlık Müdürlüğü'nün "İdeal Kilonu Öğren, Sağlıklı Yaşa" temalı halk sağlığı kampanyası kapsamında 5 bin 880 kişinin boy ve kilo ölçümleri yapıldı. Aşırı kilolu bireyler ücretsiz danışmanlık hizmetlerine yönlendirildi.

Osmaniye İl Sağlık Müdürlüğü tarafından 10-26 Mayıs tarihleri arasında düzenlenen

"İdeal Kilonu Öğren, Sağlıklı Yaşa" temalı halk sağlığı kampanyasıyla vatandaşlara sağlıklı yaşamın kapıları aralandı. İl merkezi ve ilçelerde yürütülen çalışmalarda, 5 bin 880 kişinin boy ve kilo ölçümleri yapıldı.

Kapsamlı Kampanya İl Genelinde Yürütüldü Kampanya, Sağlıklı Hayat Merkezleri, Toplum Sağlığı



Merkezleri ve İlçe Sağlık Müdürlükleri tarafından organize edilerek parklar, alışveriş merkezleri, halk pazarları, camiler, kamu kurumları ve üniversite kampüslerinde kurulan stantlarla vatandaşlara ulaştırıldı.

Beden Kitle İndeksi Hesaplandı, Kişisel Tavsiyeler Verildi

Yapılan ölçümler doğrultusunda



vatandaşların beden kitle indeksi (BKI) hesaplanarak, kişiye özel sağlık önerileri sunuldu. Aşırı kilolu olduğu belirlenen bireyler ise ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilerek daha kapsamlı danışmanlık hizmeti almaları sağlandı.

Ücretsiz Destek Hizmetleri Sunuluyor

İdeal kilosunun dışında olduğu be-



lirlenen vatandaşlar, Sağlıklı Hayat Merkezleri başta olmak üzere İlçe Sağlık Müdürlükleri ve Toplum Sağlığı Merkezleri'nde ücretsiz olarak verilen beslenme danışmanlığı ve fiziksel aktivite hizmetlerinden yararlanmaya davet edildi.

"Tartıya Değil, Sağlığa Ağırlık Verin"

Kampanyanın amacı, vatandaşla-

rın ideal kilolarını öğrenmeleri, sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazanmaları ve düzenli fiziksel aktiviteye yönelmelerini sağlamak olarak açıklandı. İl Sağlık Müdürlüğü yetkilileri, "Tartıya Değil, Sağlığa Ağırlık Verin" sloganıyla tüm Osmaniye halkını sağlıklı yaşama adım atmaya davet etti.

M.Ali ulugöl

Hibe edilen çöp konteynerleri belediyeye teslim edildi



Osmaniye'nin Hasanbeyli ilçesinde temizlik çalışmalarına katkı sunacak çöp konteynerleri ilçeye ulaştı.

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Çevre Yönetimi Genel Müdürlüğü tarafından Hasanbeyli Beledi-

yesi'ne hibe edilen konteynerler, belediye ekipleri tarafından teslim alınarak ilçe genelinde uygun noktalara yerleştirilmeye başlandı.

Hasanbeyli Belediye Başkanı Şevket Yumrutepe, yapılan destekten dolayı Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakan Murat Kurum'a, AK Parti Osmaniye milletvekilleri Derya Yanık



ve Seydi Gülsoy'a, AK Parti Osmaniye İl Başkanı Sadi Binboğa'ya teşekkür etti. Yeni çöp konteynerlerinin ilçenin

temizlik çalışmalarına önemli katkılar sunacağını belirten Başkan Yumrutepe, "Daha temiz bir Hasanbeyli için çalış-

maya devam ediyoruz. İlçemize hayırlı ve uğurlu olmasını diliyorum" dedi.

Hasanbeyli Belediyesi

Kaçak su kullanımına karşı harekete geçtiler

Osmaniye'nin Düziçi ilçesinde, yaz mevsiminin gelmesiyle birlikte artan kaçak su kullanım ve şebeke suyunun amaç dışı tüketimine karşı Belediye Sular İdaresi Müdürlüğü tarafından kapsamlı

bir çalışma başlatıldı. Sular İdaresi Müdürü Necati Kurum, denetimlerde özellikle tarım arazileri ve bahçelerde şebeke suyunun kaçak yollarla ve israf amacıyla kullanıldığını belir-

lediklerini söyledi. Kurum, küresel ısınmanın etkileriyle birlikte su kaynaklarında ciddi azalmalar yaşandığını vurguladı.

Müdür Kurum açıklamasında, "Küresel ısınmadan do-

layı kuraklık bölgemizi de etkisi altına almış durumda. Birçok su kaynağımızda su seviyesi ciddi anlamda düştü, içme suyu kuyularımızın debileri azaldı" dedi. Bu durum karşısında önlem almak zorunda olduklarını belirtti. Necati Kurum, vatandaşlara çağrıda bulunarak şunları söyledi:

"Vatandaşlarımızdan, suyumuzu tasarruflu kullanmalarını, kaçak ve amacı dışında kullanımdan kaçınmalarını rica ediyoruz.

Geleceğimiz için her damla suyun kıymeti büyük. Suyumuzu boşa akıtan ve kaçak su kullananlar hakkında yasal işlem başlatılacaktır. Bu konuda vatandaşlarımızın duyarlılığı ve işbirliği

büyük önem taşımaktadır." Sular İdaresi yetkilileri, su kaynaklarının korunması ve israfın önlenmesi adına denetimlerin kesintisiz şekilde sürdüreceğini bildirdi.

Düziçi Bld.



Bor madeni ve biberiye özünden Ağız bakım suyu geliştirildi



Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi (BAİBÜ) akademisyenleri, bor madeni ve biberiye özünden ağız bakım suyu geliştirdi.

Tıp Fakültesi Tıbbi Farmakoloji Anabilim Dalı Doktora Sonrası Araştırmacı Cansu Kara Öztabağ, Prof. Dr. Akif Hakan Kurt'un danışmanlığında, çocukların da kullanabileceği, tat kaybı yaşatmayacak, aşındırıcı ve kimyasallar içermeyen ağız bakım suyu geliştirmek için proje hazırladı.

Diş Hekimliği Fakültesi Öğretim Üyesi Bilge Meracı Yıldırım ve Hilal Kecal Turan ile yaklaşık 2 yıl süren çalışmaların sonucunda Öztabağ, bor madeni ve biberiye özünden ağız bakım suyu geliştirdi.

İçeriğinde hiçbir kimyasal ve yabancı madde kullanmadan geliştirilen ağız bakım suyu, yutulsa dahi zararlı olmadığı için çocuklar da kullanılabilecek şekilde formüle edildi.

Borun ve biberiyein etken maddeleri borik asit ve rosmanol içeriğinden oluşan 2 çeşit ürün, ağızdaki plağı temizlemenin yanı sıra yaraları tedavi edici ve hastalıklara karşı koruyucu özelliğe sahip bulunuyor.

"Yutulsa dahi çocuklarda sorun oluşturmayacak ürün tasarladık"

Dr. Cansu Kara Öztabağ, AA muhabirine, ağız ve diş sağlığının en çok etkileyen problemlerin aft, yaşlıların ve çocukların dilinde pamukçuk ile viral uçuklar olduğunu söyledi.

Bu rahatsızlıkların önlenmesi ve tedavi edilmesi için uygun ürün arayışına girdiklerini aktaran Öztabağ, "Bakım ürünlerinin, ağızda oluşan plağı temizlemenin yanı sıra tedavi edici ve hastalıklara karşı koruyucu etkisinin olması bizler için çok kıymetli. Özellikle piyasada çocukların kullanabileceği,

temiz içerikli, tat kaybı yaşatmayacak, aşındırıcı ve kimyasallar içermeyen ürünlerin bulunmadığını biliyoruz. Bu boşluktan faydalanarak yerli ve milli kaynaklarımızı kullanarak yeni ürün geliştirmeyi hedefledik." diye konuştu.

Öztabağ, borik asit ve rosmanol içeriğinden oluşan 2 çeşit ağız bakım ürünü elde ettiklerini anlatarak, "Yaptığımız deneyler sonucunda rosmanolün yara iyileştirici, tedavi edici, antibakteriyel etkinliklerini gözlemledik. Bunun yanı sıra yine borik asidin de tedavi edici etkilerini gözlemledik. Antiviral, antibakteriyel özelliklerini de devreye soktuğumuz zaman ağızda oluşan aftlar, uçuklar ve pamukçukların tedavisinde güvenle kullanılabilecek, yutulsa dahi çocuklarda sorun oluşturmayacak özellikte ürün tasarladık." ifadelerini kullandı.

"Seri üretimle ilgili yerli firmalarla çalışmalarımızı sürdürüyoruz"

Amaçlarının sadece ağızdaki plağı temizlemek olmadığını vurgulayan Öztabağ, "Amacımız; ağızda oluşan enfeksiyonları, yaraları temizlemek, iyileştirmek. Mesela diş çekimi veya cerrahi işlem sonrasında ağızda oluşan yaranın

hızlı iyileşmesini sağlamak." dedi.

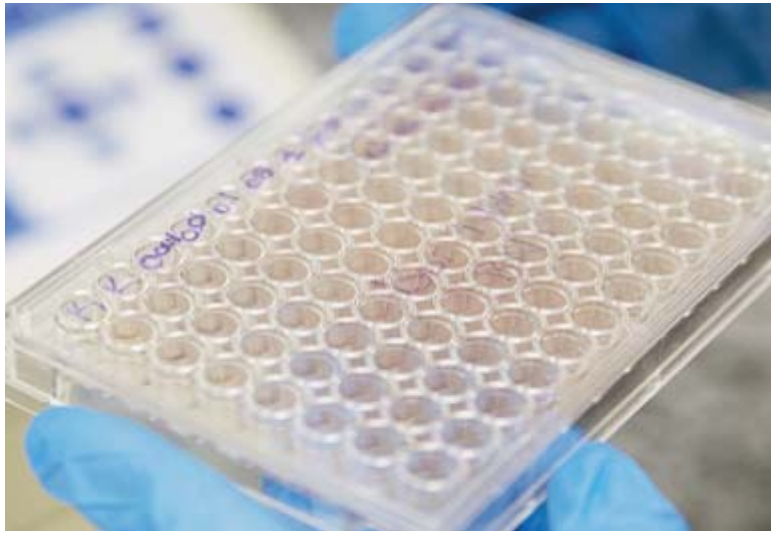
Öztabağ, yetişkinler için biberiye aromalı ve kokulu ağız bakım suyu, çocuklar için daha çok sevecekleri frambuaz aromalı ürün hazırladıklarını kaydetti.

Patent başvurusu yapılan ürünün seri üretimiyle ilgili yerli firmalarla çalışmalarını sürdürdüklerini dile getiren Öztabağ, ayrıca İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Eczacılık Fakültesi Farmasötik Teknoloji Anabilim Dalından Dr. Öğretim Üyesi Ömer Türkmen ile takma dişler için efervesan tabletler, uçuk ve aftlar için yavaş salınımlı jeller geliştirmeyi de hedeflediklerini sözlerine ekledi.

BAİBÜ Tıp Fakültesi Farmakoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Akif Hakan Kurt da proje geliştirirken çocukların da kullanabileceği ürünler ortaya çıkarmaya çalıştıklarını söyledi.

Kurt, ürünün piyasaya sunulması için çalışmalarından bahsederek, "Yerli firmalarımızla özellikle Sağlık Bakanlığı Sağlık Yatırımları Genel Müdürlüğü Yatırım Modellerinin desteğiyle görüşmeler yapıyoruz." dedi.

Kaynak: AA



Kumru yuvası bozulmasın diye 17 gündür kepçesine kontak vurmamış



Hatay'da hafriyatçılık yapan Bülent Kuyucu, kepçesinin bomunun üzerine yuva yapan kumrunun yuvasını bozmamak için 17 gündür aracını çalıştırmıyor.

Antakya ilçesinde hafriyatçılık yaparak ekmek parasını kazanan Bülent Kuyucu'nun Narlıca Mahallesi'nde park halinde bulunan kepçesinin bomunun üzerine kumru yuva yaptı. İşe çıkacağı esnada kepçesini kontrol eden Kuyucu, içinde yumurtaları olan kumru yuvasıyla karşılaştı. Kuyucu, kumrunun yuvasını ekmek teknesi üzerine yaptığını fark ederek yuvayı bozmamak için kepçesini kuşlar çıkana kadar çalıştırmama kararı aldı. Kendisini arayarak işe çağıran müşterilerini inandırmakta güçlük çeken Kuyucu, 17 gündür kepçesini çalıştırmıyor.

"Yaklaşık 100 bin TL - 150 bin TL kaybım var ama kuşlar rabbimin misafiri"

Geride kalan 17 günlük sürece yaklaşık 100 bin TL ile 150

bin TL arasında kaybı olduğunu ifade eden Bülent Kuyucu, "Narlıca üst geçit bölgesinde iş yerimiz var. 17 gündür makinemiz yatıyor. Kuş kepçemin bomunun üzerine yuva yaptı ve yumurtalarını bıraktı. 17 gün oldu ama hala çıkarmadı, biz de işe çıkmıyoruz. İş geliyor, işe gidemiyoruz. Yuva yıkmak iyi değil dedik ve beklemeye başladık. Yaklaşık 100 bin TL - 150 bin TL

kaybım var ama kuşlar rabbimin misafiri. Müşteriler aradığında durumu anlattığımda inanmıyorlar, 'yok sen iş yapmak istemiyorsun, doydun' diyorlar. İnandırmak için telefonla video çekip atıyorum, görünce şok oluyorlar. Bu kuşun yuvasını yıkaçağma benim kepçem aylarca yatsın, asla bir yuvayı yıkmam" dedi.

Kaynak: İHA



MEHMETÇİK VAKFI
mehmetcik.org.tr

**TÜRKİYE MEHMETÇİK'E MEHMETÇİK
TÜRK MİLLETİNE EMANETTİR**



BAĞIŞ BEDELİ: 14.500₺

**Vekâleten Kurban Bağışlarınızla
Şehit ve Gazi Mehmetçik
ailelerine siz de destek olabilirsiniz.**

Vekâleten kurban bağışlarınız için
mehmetcik.org.tr



Bağış sayfasına
ulaşmak için
QR Kodu okutunuz.

**ASRİ MEZARLIK ÖNÜ
CEBELİBEREKET**

ŞEHİTLİK CAMİMİZİN

İNŞAATI İÇİN YARDIMLARINIZI BEKLİYORUZ

0533 466 08 80



T.C. OSMANİYE VALİLİĞİ
08.12.2022 TARİH ve
36500 SAYILI OLUR KARARI İLE
AÇILAN YARDIM HESAPLARI

ALICI ADI:
Cebeli Bereket Şehitlik Cami Yaptırma ve Yaşatma Derneği

VAKIF KATILIM OSMANİYE ŞUBESİ TL HESABI:

TR75 0021 0000 0007 7266 7000 01

Ziraat Katılım OSMANİYE ŞUBESİ TL HESABI:

TR72 0020 9000 0155 4768 0000 01

Coğrafi işaretli ürünlerle glütensiz tarifler hazırlandı



Antalya'nın coğrafi işaretli ürünleriyle hazırlanan glütensiz lezzetleri bir kitapta toplandı.

Antalya Olgunlaşma Enstitüsü tarafından Vali Hulusi Şahin'in eşi Ebru Şahin'in girişimiyle glüten hassasiyeti bulunan kişiler için başta coğrafi işaretli ürünler olmak üzere kentin lezzetleri yeniden tarifiendirildi.

Yaklaşık 2 yıl süren çalışmayla hazırlanan 23 ürün, Türkçe ve İngilizce olarak bir kitapta toplandı.

Türk Mutfağı Haftası etkinlikleri kapsamında enstitüde gerçekleştirilen törende kitabın tanıtımı yapıldı.

Vali Şahin, törende yaptığı konuşmada, glüten hassasiyetinin son yıllarda iyice artmaya başladığını belirterek, eşinin de bir çölyak hastası olduğunu söyledi.

Enstitünün yararlı bir çalışmayı hayata geçirdiğini dile getiren Şahin, ilk etapta kitaptan 10 tane basıldığını ancak kısa süre sonra daha fazla basımının gerçekleştirilerek dağıtılacağını bildirdi.

Antalya'nın şu anda coğrafi işaretli ürün sayısının 20 olduğunu aktaran Şahin, şunları kaydetti:

"Bu muhteşem şehrin yalnızca 20 coğrafi işaretli ürüne sahip olması bizim için kabul edilemez. Coğrafi işaretli ürünlerimizin tescil süreçlerini, aldığımız yeni inisiyatif-

Kaynak: AA

3 aylıkken ahırdan kaçan buzağı 9 ay sonra bulundu

Diyarbakır'ın merkez Sur ilçesinde ahırdan kaçan buzağı yaklaşık 9 ay sonra bulunarak sahibine teslim edildi.

İlçenin kırsal Erimli Mahallesi'nde Sıdika Kut'a (85) ait 3 aylık buzağı, geçen yıl eylül ayında kapısı açık unutulmuş ahırdan kaçtı.

Sahipleri tarafından aranan buzağı bu süreçte mahallenin çevresindeki tarım arazilerinde ve Dicle Nehri kıyısında görülmesine rağmen yabanileştiği için yakalanamadı.

Buzağının yaklaşık 9 ay sonra 5 kilometre uzaklıktaki kırsal Güzelköy Mahallesi'nde bir sürüye karışarak ahıra girdiği görüldü.

Hayvanları arasındaki buzağının fark eden besicinin haber vermesi üzerine belirtilen mahalleye giden Erimli Mahallesi sakinleri iğneyle uyuşturdıkları buzağının

Kaynak: AA



"Bilge Çocuk" deneme sınavında ödüller sahiplerini buldu

Osmaniye'nin Kadirli ilçesinde 15 Temmuz İmam Hatip Ortaokulu tarafından bu yıl 5'inci düzenlenen geleneksel "Bilge Çocuk Deneme Sınavı" kapsamında başarılı öğrenciler için ödül töreni düzenlendi.

Okul Müdürü Mesut Çiğil, törende yaptığı konuşmada sınava katılan tüm öğrencilere, ailelerine ve öğretmenlere teşekkür etti. Müdür Çiğil,

"Kadirli geneli 4'üncü sınıf öğrencileri arası yaptığımız geleneksel ödüllü Bilge Çocuk deneme sınavımızın ödül törenini gerçekleştirmenin mutluluğunu yaşıyoruz. Sınavda başarılı olarak ilk 20'ye giren öğrencilerimizi ve emeği geçenleri tebrik ediyorum. Katkıda bulunan herkese ayrı ayrı teşekkür ediyorum, geleceğimizin teminatı öğrencilerimize başarılar diliyorum" ifadelerini kullandı.

Sınav, Kadirli genelindeki 4. sınıf öğrencilerine yönelik düzenlenerek hem akademik başarıyı teşvik etti hem de öğrencilerin özgüvenlerini pekiştirdi.

Her yıl geniş katılımı ile gerçekleştirilen sınav, bölgedeki eğitim faaliyetlerine değer katmayı sürdürüyor.

Kaynak: 15 Temmuz İmam Hatip Ortaokulu



Kilim dokuma kursunda emeğin karşılığı alındı



Osmaniye Halk Eğitimi Merkezi'nde aktif olarak sürdürülen Kilim

Dokuma Kursu'nda, uzun süredir üzerinde çalışılan el emeği

kilimlerin kesim işlemleri başarıyla tamamlandı.

Büyük emek ve sabırla dokunan kilimler, göz kamaştıran desenleriyle dikkat çekti.

Kilimlerin kesim işlemi, Merkez Müdürü Mehmet Bakacak ve Müdür Yardımcısı Ebru Toprak Yılmaz tarafından gerçekleştirildi.

Törene katılan

kursiyerler hem heyecan hem de gurur yaşadı. Kesim işlemi sırasında kursiyerlerin emekleri takdirle karşılandı.

Halk Eğitimi Merkezi Müdürü Mehmet Bakacak, etkinliğin ardından yaptığı açıklamada, "Geleneksel el sanatları yaşatma ve bu kültürel mirası gelecek kuşaklara aktarma vizyo-



nuyla özveriyle çalışan tüm kursiyerleri tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyorum"

ifadelerini kullandı.

Kaynak: HEM

Engelliler için anlamlı protokol



Osmaniye 7 Ocak Engelliler Spor Kulübü ve 7 Ocak Bedensel En-

gelliler Derneği üyelerinin sağlık hizmetlerine daha kolay ulaşabilmesi

amacıyla Özel Sevgi Hastanesi ile önemli bir iş birliğine imza attı.

İmzalanan protokol kapsamında, kulüp ve dernek üyeleri ile bakım ve tedavi hizmetlerinde eşit erişimi desteklemenin yanı sıra, engelli bireylerin yaşam kalitesini artırma hedefi taşıyor.

Dernek tarafından yapılan açıklamada şu ifadelerle yer verildi: "Engel-

ler zihinlerde bulur. Biz yüreğimizi ortaya koyarak çalışıyor, üyelerimizin hayatını kolaylaştırmak için adımlar atıyoruz."

Ayrıca, bu iş birliği için Özel Sevgi Hastanesi yönetimine ve katkı sağlayan herkese teşekkür edildi.

7 Ocak Engelliler Derneği

Görsel iletişim öğrencisinden beldesine anlamlı katkı



Osmaniye'nin Düziçi ilçesine bağlı Ellek Belediyesi'nin yeni logosu, Gaziantep Hasan Kalyoncu Üniversitesi İletişim Fakültesi Görsel İletişim Tasarımı öğrencisi Berkay Ellek'in bitirme tezi olarak başarıyla sunuldu.

Sunuma Ellek Belediyesi personeli de katılarak öğrencinin gurur anına ortak oldu. Belediye logosunun tasarım süreci, hem akademik hem de yerel yönetim açısından önemli bir iş birliğini temsil ediyor. Ellek'in yeni



simgesi, genç bir tasarımcının vizyoner bakış açısıyla yeniden şekillenerek beldenin kurumsal kimliğine modern bir boyut kazandı.

Başkan Katılmadı Ama Destğini Esirgemedi Ellek Belediye



Başkanı, önemli bir toplantı nedeniyle sunuma katılamasa da gönderdiği mesajda desteğini ifade ederek şu açıklamayı yaptı: "Bu vesileyle, başta Rektör Yardımcısı aynı zamanda Fakülte Dekanı Sayın Prof.



Dr. G. Rengin Küçükeroğlan olmak üzere, Gaziantep Hasan Kalyoncu Üniversitesi İletişim Fakültesi'nin kıymetli yönetimine ve tüm akademik kadrosuna desteklerinden dolayı teşekkür ederim. Sevgili Berkay Ellek'i gönül-

den tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyorum."

Logo, sadece bir grafik tasarım ürünü değil; aynı zamanda Ellek'in kültürel ve görsel kimliğini taşıyan bir sembol haline geldi.

Kaynak: Ellek Belediyesi

Motosiklet kazasında 1 kişi yaralandı

Manavgat'ta motosiklet ile otomobilin çarpıştığı kazada 1 kişi yaralandı.

Kaza; Manavgat ilçesi Sorgun Mahallesi Terminal Caddesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre,

Sorgun Bulvarı yönüne seyreden Selvinaz D.'nin kullandığı 07 BPT 221 plakalı motosiklet, 8085 Sokak kesişiminde Fırat B.'nin kullandığı 07 BUA 031 plakalı otomobile çarpıp. Kazada yaralanan

motosikletli sağlık ekibinin olay yerindeki müdahalesinin ardından ambulansla hastaneye kaldırıldı. Tedavi altına alınan sürücünün sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi.

Kaynak: İHA



ÜCRETSİZ İNDİRİN
App StoreÜCRETSİZ İNDİRİN
Google Play

FACEBOOK



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM



YOUTUBE

www.akdenizgazetesi.com