



Vali Yılmaz'ın iftarda özel misafirleri vardı

Osmaniye Valisi Dr. Erdiñ Yılmaz, down sendromlu çocuklar ve aileleri ile iftarda buluştu. Osmaniye Valisi Dr. Erdiñ Yılmaz, down sendromlu çocuklar ve aileleri ile iftarda buluştu. İftar yemeğinin ardından Vali Yılmaz, down sendromlu çocuklarla birlikte pasta kesti. ◆ Sayfa 3'te...

Asfaltlama çalışmaları aralıksız sürüyor



Osmaniye Belediyesi tarafından başlatılan asfalt yol seferberliği kapsamında zemin düzenlenmesi tamamlanan Şehit Oğuzhan Tekerek Caddesi'nde asfalt serim çalışmaları başladı. Çalışmaları yerinde inceleyen Belediye Başkanı İbrahim Çenet, yenilenen caddenin Osmaniye için varsa yoksa hizmet vakti olduğunu söyledi. ◆ Sayfa 3'te...



"Basın; Millet'in Ortak Sesidir."
K. O. Akdeniz

28 Mart 2025 Cuma

Yıl: 29

Sayı: 7087

Fiyatı: 4 TL.

AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE

www.akdenizgazetesi.com



bayraktar
beyaz eşya ve mobilya

arçelik KORKMAZ

BELLONA

Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Alibeyli Mahallesi Dr. Sadık Ahmet Caddesi No: 14
Tel: 0328 813 33 99 - Merkez/OSMANİYE

Tarihi camiyi Ramazan Bayramı'na hazırladılar



Osmaniye'nin Kadirli ilçesinde gönüllü öğrenciler, 1800 yıllık Ala Cami'de Ramazan Bayramı öncesi temizlik yaptı. Kadirli Ahmet Topaloğlu Turizm Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesince başlatılan "Temiz Mekanlar, Mutlu İnsanlar" projesine katılan öğrenciler, tarihi camiyi ziyaret etti. Öğrenciler, yaptıkları temizlikle ibadethaneyi bayrama hazırladı. İmam Metin Topaloğlu, öğrencilerin örnek bir davranış sergilediğini söyledi. Projede emeği geçenlere teşekkür eden Topaloğlu, "İnşallah bayramda camimize gelenlere, gençlerimizin bu çalışmasını anlatacağız." dedi. Öğrencilerden Kübra Seçgin de çalışmada yer almaktan mutluluk duyduğunu belirtti. Öğretmen Halime Tomruk ise gönüllülerle bayram temizliği gerçekleştirdiklerini ifade ederek, "1800 yıldır ayakta duran camide öğrencilerimize manevi birlik duygusu katmak bizler için mutluluktur." diye konuştu.

Kaynak: AA

Toprakkale yol kavşağında inceleme



Osmaniye Valisi Dr. Erdiñ Yılmaz, yapımı tamamlanan Toprakkale Yol Kavşağı'nda inceleme ve denetlemlerde bulundu. ◆ Sayfa 2'de

Deniz Feneri, 240 ailenin yüzünü güldürdü



Birleşik Arap Emirlikleri (BAE) Kızılayı, Deniz Feneri Derneği iş birliğiyle Türkiye'deki ihtiyaç sahibi ailelere yardım elini ◆ Sayfa 2'de...

Belediye logosunda "Mutlu Şehir" artık yok



Osmaniye Belediyesinin Kadir Kara ile birlikte logosunda kullandığı "Mutlu Şehir" ibaresi kaldırıldı. ◆ Sayfa 2'de...

Osmaniyespor, Utku Şen ile costu: 3-2

TFF Nesine 3. Lig 3. Grup'ta mücadele eden Osmaniyespor FK, ligin 26. haftasında karşılaştığı Pazarspor'u golcüsü Utku Şen'in 3 golü ile 3-2 yenmeyi başardı. Pazarspor ise sahaya Salih Şenbaş, Bekir Mustafa Meral, Furkan Yılmaz, Aras Aydın, Erhan Şengül, Hacı Şükrü Çiçek, Göktuğ Yılmaz, Ali Alperen Çelik, Onur Civelek, Mustafa Diler ve Emre Akgün ile çıktı. Konuk ekibin vuruşuyla başlayan karşılaşmanın ilk yarısı Osmaniyespor FK'nın üstünlüğü ile geçti. 7 Ocak Stadyumunda oynanan müsabakada hakemler Ömer Şivka, Burak Menteşe, Ömer Faruk Büyükeken ve Ertuğrul Yolu görev aldı.

◆ Sayfa 5'te



bayraktar
beyaz eşya ve mobilya



Merkez: Musa Şahin Bulvarı Gülbahçem Sitesi
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANİYE

Şube 1: Raufbey Mh. Atatürk Cd. No: 282/A
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANİYE

Şube 2: Alibeyli Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd. No: 14
Tel: 0328 813 33 99 - Merkez/OSMANİYE

Toprakkale yol kavşağında inceleme



Osmaniye Valisi Dr. Erdi Yılmaz, Vali Yılmaz'ın inceleme ziyaretinde Toprakkale Kaymakamı Volkan Özer de yer aldı. Vali Dr. Erdi Yılmaz incelemelerinin ardından yaptığı açıklamada, "Şu anda Toprakkale Kavşağı'mızdayız. Bugün bu Kavşağımız, akşam saatlerinde kıymetli hemşehrilerimizin hizmetine açılmış olacak. Giriş çıkışlarımızın tamamlanması için büyük bir gayretle devam ettiğimiz çalışmalarımızda son aşamadayız. Az önce Sazlık kavşağı'mızdaydık, Sazlık Kavşağı'mız da bitince bütün bu D-400 yolumuzun çalışmaları tamamlanmış

olacak. Bu kavşağı'mızın da bitmesi çok önemliydi. Yol standartlarımızı gerçekten çok güzel yapıyor, tam 59 cm kalınlıkta yapılıyor,



bunun 24 cm'si sıcak asfalt. Bu kalitede bir hizmete hemşehrilerimizi kavuşturduğumuz için çok mutluyum. Karayollarımıza bir kez

daha çok teşekkür ediyoruz. Osmaniye'mize bu yollarımızın hayırlı olmasını diliyorum" dedi.

Kaynak: Valilik

Belediye logosunda "Mutlu Şehir" artık yok



"Mutlu Şehir"



OSMANİYE BELEDİYESİ
PROJE VE HİZMET ÜRETEBİLEN
ÇALIŞAN BİR BELEDİYECİLİ
0328 440 00 80

Osmaniye Belediyesi'nin Kadir Kara ile birlikte logosunda kullandığı "Mutlu Şehir" ibaresi kaldırıldı.

Belediye Başkanı İbrahim Çenet, 20 yıldır kullanılan ve halkta bir türlü karşılığı bulunmayan "Mutlu

Şehir" ibaresini kaldırdı. Belediye'nin sosyal medya hesaplarında dikkatleri çeken logoda "Proje ve Hizmet Üretebilen Çalışan Bir Belediyecilik" ibaresi yer aldı.

Bu değişiklik ise kamuoyunda karşılık bulurken, "Ye-

rinde bir değişim olmuş, umarız 10 sene sonra yeni sloganı uygun bir şehir olur, değişiklik için teşekkür ederiz, İsbetli olmuş yeni logo daha anlamlı" gibi yorumlar yapıldı.

Gonca deniz karaçam

Bir araç yanıcı madde dökülerek yakılmak istendi

Mersin'in Boz yazı ilçesinde bir araç yanıcı madde dökülerek yakılmak istendi. Olay, İlçeye bağlı Sıcakıyurt Mahallesi'nde Kökobasi Camii önünde meydana geldi. Alınan bilgiye göre, park halindeki M.Ş.'ye ait otomobilin kaputuna kimliği belirsiz kişi ya da kişiler tarafından yanıcı madde dökülüp ateşe verildi. Olayı fark eden vatandaşlar, durumu polis ve itfaiye ekiplerine bildirdi. Bu sırada kaputtaki alevler büyüme-



den söndürüldü. Olay yerinde inceleme yapan polis, kundaklamaya karışanların yakalanması için çalışma başlattı.

Kaynak: İHA

Deniz Feneri, 240 ailenin yüzünü güldürdü



Birleşik Arap Emirlikleri (BAE) Kızılayı, Deniz Feneri Derneği iş birliğiyle Türkiye'deki ihtiyaç sahibi ailelere yardım elini uzattı.

Ankara, Osmaniye, Hatay, Gazi-

antep, Şanlıurfa ve Kahramanmaraş'ta toplamda 2250 yardım kolisi dağıtılırken, Osmaniye'de ihtiyaç sahibi 240 aile bu yardımlardan faydalandı.

Deniz Feneri Ankara Şube Müdürü

Musa Balkan, toplumun her kesimine ulaşmanın ve yardımlaşmanın önemine dikkat çekerek şunları söyledi:

"İyiliğin ve dayanışmanın evrensel diliyle bir araya geliyoruz. BAE Kızılay-



ının destekleriyle bu yardım organizasyonunu gerçekleştirebiliyoruz. Amacımız, ihtiyaç sahibi ailelerimize destek olmak ve onlara yalnız olmadıklarını hissettirmektir."

Kaynak: Deniz Feneri

Deniz Feneri Derneği Osmaniye İl Temsilcisi İbrahim Şaşmaz ise organizasyonun toplumda yardımlaşma kültürünü güçlendirdiğini belirterek, "Bu tür insani yardım-

larla toplumumuzdaki kardeşlik ruhunu canlı tutmaya devam edeceğiz. BAE Kızılayı ve emeği geçen herkese teşekkür ederiz."

Kadir Gecesinde Kur'an-ı Kerim dağıtıldı

Osmaniye Müftülüğü ve Türkiye Diyanet Vakfı Şubesi tarafından, Kur'an'ın indirildiği gecede Kur'an-ı Kerim dağıtımı yapıldı.

İl Müftülüğü, Kur'an-ı Kerim'in

nazil olduğu mübarek Kadir Gecesi'nde anlamlı bir etkinliğe imza attı.

Alibeyli Camii'nde düzenlenen programda, cemaate Kur'an-ı Kerim dağıtımı yapıldı.

Vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği program, Kur'an-ı Kerim teviiyle başladı. Ardından yapılan vaazda Kadir Gecesi'nin önemi anlatıldı.

Tekbirler ve salavatlar eşliğinde manevi atmosferin doruğa ulaştığı programda, eller semaya açılarak dualar edildi.

Osmaniye İl Müftülüğü yetkili-

leri, Kur'an-ı Kerim'in rehberliğine vurgu yaparak, dağıtılan mushafların hayırlara vesile olmasını temenni etti.

Cemaat, böylece anlamlı bir gecede gerçekleştirilen bu

güzel etkinlikten duydukları memnuniyeti dile getirerek İl Müftüsü ve TDV Osmaniye şubesi başkanı Ali Çakmak'a teşekkür etti.

Kaynak: İl Müftülüğü



Bayramda uzun yola çıkacaklara "yol hipnozu" uyarısı



Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Levent Öztürk, dikkat dağınıklığına yol açarak kazalara neden olabilen "yol hipnozu"na karşı Ramazan Bayramı tatili öncesinde sürücülere uyarılarda bulundu. Uyku uzmanı Öztürk, AA muhabirine yaptığı açıklamada, Ramazan Bayramı tatili dolayısıyla çok sayıda kişinin direksiyon başına geçerek memleketlerine ya da tatil yapacakları yerlere gideceğini söyledi.

Vatandaşların gidecekleri yerlerin uzaklığına göre değişmekle birlikte saatlerce araç kullanmak zorunda kalacağını belirten Öztürk, sürücülere yola dinlenmiş ve uykusunu almış şekilde çıkmaları tavsiyesinde bulundu.

Uykusuzluğun sürücülere zorladığını ifade eden Öztürk, "İdeal olanı sağlıklı bir uyku uyuduktan sonra yola çıkmak ancak bazen zamandan kazanmak için akşamdan yola çıkıp gece boyunca yol yapılıyor. Bu durumlarda mutlaka mola vermeye dikkat etmek, molarlarda kahve tüketmek gerekir. Bunun yanı sıra araç içerisinde kısa süreli şekerleme uykuları da uykusuzluk halini ortadan kaldıracaktır."

Öztürk, kahvedeki kafeinin beyinde uyku ve rahatlık hissini düzenleyen adenozin adı verilen kimyasal reseptörü bloke ederek uykulu olma halini azalttığını anlatarak, bundan dolayı uykusuz yola çıkanların 2-3 saatte bir mola vererek kahve içmelerinin önemli olduğunu vurguladı.

"Yolculuk sırasında sık sık mola verin"

Prof. Dr. Levent Öztürk, sürücülerin uzun süre aynı hızla gitmesi ve benzer yön değişikliklerine odaklanmasının "yol hipnozu"na neden olabileceğine dikkati çekti.

Uzun yolculuklarda sürücülerin uykusuzluk ve yor-

gunlukla birlikte düz yolda hipnoz etkisine girebileceğini aktaran Öztürk, şunları kaydetti:

"Sürücünün gözü açık halde uyuması olarak tanımlanan ve trafik kazalarının en önemli nedenlerinden biri olarak görülen yol hipnozunda sürücü yol üzerindeki bir noktaya kilitleyip bir çeşit dalgınlık yaşıyor. Yol hipnozu, genellikle monoton ve tekdüze yolların yol açtığı dikkat dağınıklığından kaynaklanır.

Yol boyunca dikkatimiz dağılılabılır. Özellikle trafiğin daha az olduğu yerlerde yolun hipnotik etkisi kişi üzerinde bir hipnoz etkisi oluşturabilir. Bundan kaçınmak amacıyla doğrudan yola odaklanmak yerine araç içerisinde müzik dinlemek, zaman zaman aynaları kontrol etmek ve bir şeylerle ilgilenmek faydalı olabilir. Aksi takdirde yol hipnozuna kapılma riski doğar ve kazalar meydana gelebilir."

Molarlarda kısa yürüyüş yapılması tavsiyesi

Öztürk, mola verildiğinde sürücülerin kan dolaşımını artırmaları için kısa yürüyüşler yapması gerektiğini dile getirdi.

Uzun süre oturmanın kas ağrıları, tutulma ve uyuşmalara neden olabileceğini ifade eden Öztürk, şunları kaydetti: "Yol sırasında uzun süreli hareketsiz kalmak özellikle vücut ağırlığıyla beraber bacakların alt kısımlarında kanlanmanın azalmasıyla uyuşmalara neden olabilir. Bu durum farkına varmadan insanlardaki derin duyunun etkilenmesine sebep olur. Derin duyunun etkilenmesi gaza veya frene basarken ne şiddetle basıldığının farkında olunmamasına neden olur. Algımız bozulmasını diye mola verildiğinde 100-150 metre yürümek faydalı olacaktır."

Kaynak: AA



AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE (Pazar Hariç)

Yıl: 29 Tarih: 28.03.2025 Sayı: 7087

(Kuruluş: 13.03.1996) Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Kurucusu: Lutfi Taner DENİZ

Sahibi (Temsilci)
Yusuf Alptekin GÜRLER
(Tereke Temsilcisi)
T.C. Osmaniye 1. Sulh Hukuk Mahkemesi - 28.11.2023 tarih ve 2022/591 Esas, 2023/1653 Nolu Kararı

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ali CİHAĞIR

UETS Adresi:
17796-97459-47995

E-Mail:
akdenizgazete.80@gmail.com

Dağıtım
Ergüli KARA
İstiklal Mh. Atatürk Cd. 5014 Sk.
No: 4/B Merkez / OSMANİYE
Tel: 0 328 880 00 49

Dizgi - Baskı ve Yönetim Yeri
AKDENİZ OFSET
Tel: 0 328 813 30 60
İstiklal Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd
No: 16/A Merkez / OSMANİYE

Not: Gazetemizdeki köşe yazılarından, yazarları sorumludur.

Kadın girişimci, ürettiği kuşkonmazla yurt dışına açılmayı hedefliyor



İzmir'in Tire ilçesinde 3 yıl önce kuşkonmaz üretimine başlayan 39 yaşındaki Sümeyye Kınalı, hasadına başladığı ürünleri yurt dışına da ihraç etmeyi hedefliyor.

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesinden mezun olan ve uzun süre ABD'de yaşayan Sümeyye Kınalı, burada tanıştığı kuşkonmaz bitkisini Tire'de de yetiştirmeye karar verdi.

Kınalı bunun üzerine 3 yıl önce ortağı Ömer Arınç ile Eskioba Mahallesi'ndeki 80 dönümlük arazide üretimi başladı.

İlçede ilk kez üretilen ve kuraklığa karşı dayanıklılığıyla bilinen kuşkonmazın hasadına İzmir İl Tarım Orman Müdürü Mustafa Şahin'in katılımıyla başlandı. Üretici Sümeyye Kınalı Ankara'da doğum büyüdüğünü ve mezun olduktan sonra ABD'ye gittiğini anlattı.

Kuşkonmazın yurt dışında hem üretilen hem de tüketilen bir ürün olduğunu ifade eden Kınalı, Türkiye'ye dönünce Tire'de üretime karar verdiklerini söyledi.

"Yurt dışı piyasasına ağırlık veriyoruz"

Kınalı, Tire'nin toprak yapısı ve iklimi bakımından kuşkonmaz için ideal bir yer olduğunu ifade ederek, şunları kaydetti:

"Kuşkonmaz, üretimi çok kolay olmakla birlikte aynı zamanda özel ihtiyaçları olan bir sebze. İlk 3 yıl hasat almıyoruz kuşkonmazdan. Bakıyoruz, besliyoruz, suluyoruz. 3 yıldan

sonra 12 yıl hasat dönemi oluyor. Çok verimli ve çok yıllık bir sebze. Üretimi sırasında bizi zorlamıyor. En önemli kısmı da diğer sebzelere oranla daha az su istiyor. Dış piyasası daha geniş olan bir sebze. Ülkemizde üretimi de az tüketimi de. Bizim asıl hedefimiz ülkemizde tüketimi de üretimi de artırmak. Yurt dışı piyasasına ağırlık veriyoruz. Almanya, Hollanda, İtalya, İngiltere bunlar hedef ülkelerimiz. Güzel dönüşler alıyoruz. Ürünümüzün kaliteli olması nedeniyle bizimle çalışmak istiyorlar. Kuşkonmazın tüketim alanı çok geniş."

Ömer Arınç ise hedeflerinin 80 dekarlık alanı 300'e çıkarmak olduğunu belirterek, "Normal şartlarda biz bu yıl ürün hasadı düşünmüyorduk. Ama toprak ve iklim şartları çok iyi olduğu için sürpriz yaptı sebze. Yaklaşık 5 ton kadar ürün almayı düşünüyoruz. Birkaç haftaya da hasadı durduracağız. Önümüzdeki yıl dekardan 1 ton ürün alma hedefimiz var. Kuşkonmaz bitkisi az su tüketen bir bitki. Tam verime geçtikten sonra Almanya'da ihracata başlayacağız." dedi.

İzmir Tarım ve Orman Müdürü Mustafa Şahin ile Tire Tarım ve Orman Müdürü Eda Özden her zaman kadın ve genç üreticilerin yanında olduklarını belirterek, az su isteyen ürünlerin yetiştirilmesinin önemine değindi.

Kaynak: AA

Vali Yılmaz'ın iftarda özel misafirleri vardı



Osmaniye Valisi Dr. Erdi Yılmaz, Osmanlı sendromlu çocuklar ve aileleri ile iftarda buluştu. İftar programına Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Tolga Nacar, Osmaniye Down Sendromlu Derneği Başkanı Sultan Erat da katıldı. İftar öncesinde çocuklarımızla

metler İl Müdürü tek tek ilgilenen Vali Dr. Erdi Yılmaz, çocuklar ve aileleri ile bir süre sohbet etti. Programda konuşan Vali Yılmaz, çocuklarımız ve aile-



leri ile bir arada olmaktan mutluluk duyduğumu ifade ederek, "Sevgili çocuklarımız, sizleri çok seviyoruz. Sizlerin o güzel yüreği, o

temiz kalbi öyle güzel, öyle tatlı ki. İyi ki varsınız, hepimiz ayrı ayrı çok kıymetlisiniz" dedi. Okunan ezanla birlikte oruçlar açıldı.

İftar yemeğinin ardından Vali Yılmaz, down sendromlu çocuklarla birlikte pasta kesti.

Osmaniye Valiliği

Asfaltlama çalışmaları aralıksız sürüyor



Osmaniye Belediyesi tarafından başlatılan asfalt yol seferberliği kapsamında zemin dü-

zelenmesi tamamlanan Şehit Oğuzhan Tekerek Caddesi'nde asfalt serim çalışmaları başladı. Çalışmaları yerinde inceleyen Belediye Başkanı İbrahim Çenet, yenilenen caddenin Osmaniye için varsa

yoksa hizmet vakti olduğunu söyledi. Osmaniye Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü'nce alt yapı çalışmalarının tamamlandığı ana arter sokak ve caddelerde başlatılan asfalt yol seferberliği kapsamında Şehit Oğuzhan Tekerek Caddesi'nde bitümlü sıcak asfalt serim çalışmaları başlatıldı. Zemin kazıma-düzenleme

hazırlığı tamamlanan ve engelli vatandaşlarında rahat bir şekilde kullanabilecekleri modern düzeyde kaldırımların inşa edildiği cadde tamamlandığında asfalt yoluyla sürücülere modern kaldırımlarıyla yayaalara keyif verecek. Caddenin bir an önce tamamlanması için başlatılan hummalı sıcak asfalt serim çalışmaları

rını yerinde inceleyen Belediye Başkanı İbrahim Çenet, mahalle sakinleriyle de sohbet ederek çalışmalar hakkında bilgiler verdi.

"OSMANİYE İÇİN VARSA YOKSA HİZMET VAKTİDİR"

"Bayram hediyesi olarak bu güzel yolun BSK sıcak asfaltını yapıyoruz" diyen Başkan İbrahim Çenet, "Saygı-

değer hemşerilerim Ramazan Ayı'nın son günlerine yakalumuz Musa Şahin Bulvarı'na bağlanan işlek yaklaşık bir kilometrelik yoldur. Hayırlı olmasını diliyorum. Osmaniye için varsa yoksa hizmet vaktidir diyoruz. Bayramınız şimdiden tebrik ediyoruz. Sizleri Allah'a emanet ediyoruz." diye konuştu.

Osmaniye Belediyesi

Bayram size ve sevdiklerinize mutluluk getirsin.
Sağlık ve huzur dolu bir Ramazan Bayramı dileriz.



Dijital Çağda Kültürel Kuşatma: Çocuklar için "Evlat Nöbeti"

İstanbul Aile Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Üner Karabıyık, çocukların teknolojik cihazlar ve sosyal medya yoluyla ekran başında kültürel bir kuşatma altında olduğunu belirterek, "Artık sadece hudut nöbeti değil, evlat nöbeti tutmak zorundayız." dedi.

Karabıyık, çocukların dijital dünyada kuşatma altına alınmasını ve son dönemde gündeme gelen "ekranların emzirdiği çocuklar" kavramını AA muhabirine değerlendirdi.

Ekranların yalnızca bir eğlence veya eğitim aracı olmadığını, aynı zamanda kültürel bir işgal aracı haline geldiğini belirten Karabıyık, "Evlatlarımızı artık ekranlar emziriyor. Sözde değerler, davranış biçimleri, duyu kalıpları ekranlar üzerinden çocuklarımızın içine işliyor. Bu sadece bireysel bir mesele değil, toplumsal güvenliğimiz açısından da bir tehdittir." dedi.

Ekran bağımlılığına maruz kalan çocukların ruhsal sağlıklarının ciddi biçimde etkilendiğini ve bu durumun aile içi ilişkileri zayıflatıldığını kaydeden Karabıyık, ebeveynlerin ekran başında geçirdiği sürenin artmasının çocukların kaygı düzeyini doğrudan etkilediğini belirtti.

Karabıyık, bireyin ekran aracılığıyla gerçeklikten koparak sanal değerlere, kimliklere ve davranış biçimlerine maruz kaldığı bir sanal gerçeklik illüzyonu olan "Matrix sendromunun" özellikle gençlerin depresyon ve intihar düşüncelerini tetiklediğini vurgulayarak, şunları söyledi:

"Akıllı telefonlarla düzenli temas halinde olan herkesi tesiri altına alan ve belli riskler taşıyan bir tehlike olan Matrix sendromu, özellikle gençlerde depresyon ve intihar düşüncelerini tetikliyor. Ekran süresi 5 saat üzerinde olan ergenlerde bu risk yüzde 48'e kadar çıkıyor. 1 saat ekran başında kalanlarda bu oran yüzde 28'e iniyor. Yani bütün cazibesine rağmen 'Matrix' hayatı çok sıkıcı, boğucu, hatta ölüme davet edici bir yer."

Dijitalleşmenin imkanlarını reddetmeden, bu araçları doğru sınırlarla kullanmanın gerekliliğine işaret eden Karabıyık, saha çalışmalarının ekran bağımlılığının ebeveyn kaynaklı bir mesele haline geldiğini gösterdiğini ifade etti.

Karabıyık, çocuğunu seven kişilerin öncelikle kendi ekran süresini kısıltması gerektiğini ve aile dostu bilinç oluşturmalarının bir zorunluluk olduğunu altını çizerek, "Ekranlar ne kadar büyürse, aile içi bağlar o kadar zayıflıyor. Bu yüzden artık sadece hudut nöbeti değil, evlat nöbeti tutmak zorundayız. Aileleri dijital kuşatmadan korumak, yeni nesillerin ruhsal ve toplumsal sağlığı için hayati önem taşıyor." diye konuştu.

"Aile dostu ekosistem kurmak zorundayız." Günümüzde aile kurumunun, dijitalleşme, bireyselleşme ve ekonomik zorluklar gibi birçok tehditle karşı karşıya olduğunu dile getiren Karabıyık, ailenin karşı kaldığı en büyük tehdidin ise bunların hepsinin bir arada ve senkronize bir şekilde geliyor olması olduğunu kaydetti.

Karabıyık, aileye yönelen tehditlerin birbirinden kopuk değil, birbirini besleyen yapılarla üretildiğini ve tüm bu tehditlerin aile için habis bir ekosisteme dönüştüğünün altını çizerek, "Buna karşılık da biz aile dostu bir ekosistem kurmak zorundayız. Bu yalnızca sosyal politikalardan ibaret değil, şehir planlamasından medyaya, eğitimi iş dünyasına kadar her alanda aileyi merkeze alan bir yapılanma gerektiriyor." ifadelerini kullandı. Aile dostu ekosistemin tahkim edilmesi halinde fert, aile ve millet ünsiyetinin temin ve tahkim edileceğini vurgulayan Karabıyık, bu sa-

yede nesil emniyeti tesis edilerek kültürel aktarımın en önemli kaynağı olan aile ocağının ilebet diri kalacağını belirtti.

Karabıyık, aile ve demografinin içinde bulunduğu krizle ülkelerin gelişmişlik endeksi arasında bir korelasyon olduğunu anlatarak, şunları aktardı:

"BM'nin insani gelişme endeksindeki ilk 50 ülkenin istatistikleri alarm veriyor. Bu paradigmadaki insanlık geliştiği yok oluyor. Geliştikçe kanser oluyor, geliştikçe yalnızlaşıyor, depresyona giriyor. Çok aykırı gelebilir bu ifadeler. Hepsi verilerle sabit. Bu 50 ülkenin neredeyse tamamında kadın başına doğum oranı nüfusun kendini yenileme oranı olan 2,1'in altında. Tek istisna İsrail. Dünyada en çok antidepresan kullanan 30 ülkenin tamamı bu 50 ülke arasında. Kadınlarda mevcut paradigma 'geciktirilmiş anelik sendromu'nu ortaya çıkarıyor. 20 yaşından önce çocuk sahibi olan kadınlara göre olmayanların kadın hastalıklarına bağlı kanser olma olasılığı yüzde 90 artıyor. ABD'de yapılan çalışmalarla, yayınlanan makalelerle tespit edilmiş hususlar bunlar."

Nüfus artış hızının düşmesinde tüketilen gıdalarla alınan cinsiyet bükücü hormon bozucu kimyasalların da etkisi olduğunu bildiren Karabıyık, paketli gıdalarda özellikle İsrail ile ilişkilendirildiği için boykot edilen ürünlerin kısırlıya yol açma tehdidi taşıdığını bu nedenle sadece Filistin duyarlılığı için değil kişisel sağlık için de bu ürünlerin boykot edilmesi gerektiğinden bahsetti.

"Aile sorununun değil çözümünün kaynağıdır"

Karabıyık, günümüzde medyanın aileyi sorunların kaynağı gibi gösterme eğiliminde olduğunu ve özellikle gündüz kuşağı programlarında aile ve evlilikle ilgili olumsuz örneklerin sürekli öne çıkarıldığını dikkati çekerek, "Bugün medyada aile sorunlarının kaynağı gibi gösteriliyor. Halbuki saha çalışmalarımızda toplumun yüzde 94'ü aileyi çözümün merkezi olarak görüyor. Tekil kötü örnekleri milyonlarca aileye teşmil edemezsiniz." ifadelerini kullandı.

Ailenin gündüz kuşağı programlarıyla imajının zedelenmesi nedeniyle bu programların olumsuz yayınlarına karşı imza kampanyası başlattıklarına değinen Karabıyık, aileyi yeniden güven ve çözüm odağı olarak konumlandırmak ve onu havali hale getirmek gerektiğini söyledi.

Karabıyık, İSAVAK olarak 2024 yılında psikologlar, sosyologlar, hukukçular, mimarlar, şehir plancıları, işletme ve iktisatçılar gibi pek çok disiplinden 120 uzmanın katıldığı "Büyükşehirde Aile Olmak" başlıklı bir çalıştay düzenlediklerinden bahsederek, sözlerini şöyle tamamladı:

"Bu çalıştayın sonuç raporunu da titiz bir çalışma ile ortaya çıkardık ve ilk defa burada sizin aracılığınızla kamuoyuyla paylaşmış oluyoruz. Çalıştayımızın sonuç raporuna isteyen herkes İstanbul Aile Vakfımızın web sitesinden ulaşabilir. Aileyi sorun merkezi olarak gösteren tüm girişimler temelsiz ve art niyetlidir."

Tekil kötü örnekleri ortaya koyup bu örnekleri 27 milyon aileye teşmil edemezsiniz. Maalesef şu an gündüz kuşaklarında, haberlerde bu kötü örnekler öne çıkarılıyor. Bu yüzden gençlerimiz evlilikten soğuyor. Bu kabul edilemez bir durum ve gerçeğe örtüşmüyor. Zira saha çalışmalarımızla şunu bilimsel olarak ispatlamış durumdayız. Aile sorununun değil çözümünün kaynağıdır."

Kaynak: AA

Devlet desteğiyle kurduğu süt çiftliğinde hayvan sayısını 100'den 650'ye çıkardı



Diyarbakır'ın Bismil ilçesinde çiftçilik yapan Hayrullah Yüksel (35), Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumundan (TKDK) aldığı hibe destekle kurduğu süt üretim çiftliğinde hayvan sayısını 100'den 650'ye yükseltti.

Türkiye ve Avrupa Birliği (AB) tarafından ortaklaşa finanse edilen AB Katılım Öncesi Yardım Aracı Kırsal Kalkınma Programı (IPARD) kapsamında TKDK, girişimcilere birçok alanda hibe destek sağlamaya devam ediyor.

Bismil'in kırsal Üçtepe Mahallesi'nde yaşayan ve çiftçilik yapan 35 yaşındaki Yüksel de süt üretim çiftliği kurmak için 2016'da TKDK'ye başvurdu.

Projesi aynı yıl onaylanan Yüksel, bu kapsamda sağlanan 2 milyon 111 bin lira hibe destekle 20 bin metrekare alanda süt üretim tesisi kurdu.

Tesiste, Almanya ve Avusturya'dan aldığı 100 gebe düveyle 2017 yılında faaliyete başlayan Yüksel, günlük ortalama 5 ton, yıllık ise 1800 ton süt üretimi yapıyor.

Tesiste 15 kişiye de istihdam sağlayan Yüksel'in hedefi ilerleyen süreçte hayvan sayısını, üretilen süt miktarını ve istihdamı artırmak.

"Almanya ve Avusturya'dan 100 gebe simental düve ithal ettik"

Yüksel, AA muhabirine, ailesinin uzun yıllar ilçede tarım ve hayvancılıkla uğraştığını söyledi.

Hayvancılıkla uğraşmayı sevdiğini, çocukluğundan bu yana hayvanlara sevgi duyduğunu ifade eden Yüksel, "Onların yanına gidince bana terapi gibi geliyordu." dedi.

İlgili kuruluşlarca düzenlenen tarımsal ve kırsal kalkınmayla ilgili bilgilendirme toplantılarına katıldığını, süt üretim çiftliği kurmaya karar verdiğini anlatan Yüksel, 2016'da hazırladığı projeyi TKDK'ye sunduğunu ve projesinin onaylandığını, destek almaya hak kazandığını belirtti.

Yüksel, "Projenin bedeli 2016'da yaklaşık 3 milyon 600 bin liraydı. Bunun yüzde 65'i hibeydi. 2016'nın nisan ayında kurulumuna başladığımız tesisi 2017'nin başında tamamladık. Almanya ve Avusturya'dan 100 gebe simental düve ithal ettik. Hayvanların doğum yapmasının

ardından süt üretimine başladık. 2017 yılının ağustos ayında tesisten süt satışına başladık. Günlük 300-400 kilogram civarında süt ürettiyorduk." diye konuştu.

Yıldan yıla hem süt üretimimiz hem hayvan sayımız arttı"

Dişi buzağuları anaç yapmak için ayırdıklarını, erkek buzağuları da besiye aldıklarını kaydeden Yüksel, şöyle devam etti:

"Yıldan yıla hem süt üretimimiz hem hayvan sayımız arttı. Dışarıdan hayvan almadık, hayvanlarımızın genetiğini korumak istedik. Bugüne kadar dana olarak yaklaşık 400 hayvanı kesime gönderdik. Şu anda işletmemizde yaklaşık 650 dişi hayvan bulunuyor. 100 gebe düve ile üretimi başladığımız işletmemizde 650 hayvanla devam ediyoruz. Günlük süt üretimimiz 300-400 kilogram iken bugün yaklaşık 5 bin 500 kilogram. Yılda ortalama 1800 ton süt üretimi yapıyoruz. İşletmedeki 650 inekten yaklaşık 220'si sağmal, geri kalanlar ise gebe."

Hedeflerinin gelecek 5 yıl içerisinde 500 sağmal hayvana ulaşığı günlük 10 ton süt üretmek olduğunu ifade eden Yüksel, 8 yıllık süreçte hayvan sayısının 6,5 katına çıktığını aktardı.

Yüksel, çiftlikte 15 kişiye de iş imkanı sunduğunu anlatarak, "Bu tesis kurulmasaydı muhtemelen bu kişiler çalışmak için başka illere giderdi. Devletimin desteğiyle çocukluk hayalimi gerçekleştirdiğim için çok mutluyum. Bölge ve ülke ekonomisine katkıda bulunduğum için de ayrıca mutluyum." dedi.

Kaynak: AA



ASRİ MEZARLIK ÖNÜ
CEBELİBEREKET
ŞEHİTLİK CAMİMİZİN
İNŞAATI İÇİN YARDIMLARINIZI BEKLİYORUZ

0533 466 08 80

ALICI ADI:
Cebeli Bereket Şehitlik Cami Yaptırma ve Yaşatma Derneği

T.C. OSMANİYE VALİLİĞİ
08.12.2022 TARİHİ VE
36500 SAYILI OLUR KARARI İLE
AÇILAN YARDIM HESAPLARI

VAKIF KATILIM OSMANİYE ŞUBESİ TL HESABI:
TR75 0021 0000 0007 7266 7000 01

Ziraat Katılım OSMANİYE ŞUBESİ TL HESABI:
TR72 0020 9000 0155 4768 0000 01

Epilepside erken teşhis yaşam kalitesini artırıyor



Medipol Mega Üniversite Hastanesi'nden Nöroloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Eren Toptu, epilepsi hastalığında erken ve doğru teşhisin, hastaların yaşam kalitesini doğrudan etkilediğini vurguladı.

Epilepsi, beynin anormal elektriksel aktiviteleri sonucu ortaya çıkan ve tekrarlayan nöbetlerle seyreden nörolojik bir hastalık olarak her yaş grubunda görülebiliyor. Özellikle çocukluk ve yaşlılık dönemlerinde daha sık rastlanan epilepsi, dünya genelinde yaklaşık 65 milyon kişiyi etkilerken, Türkiye'de bu sayının 700 bin ile 1 milyon arasında olduğu tahmin ediliyor.

Epilepsi hastalarının yüzde 70'i uygun tedaviyle nöbetli yaşamı bırakarak hastalığın yaklaşık yüzde 30'unda ise nöbetler kontrol altına alınmıyor.

Uzmanlar, epilepsi hastalarının toplumdaki yanlış önyargılar nedeniyle sosyal yaşamda zorluklar yaşadığını ve etkin tedaviye erişimlerinin de bu durumdan olumsuz etkilendiğini ifade ediyor.

26 Mart Dünya Epilepsi Farkındalık Günü kapsamında AA muhabirine değerlendirmelerde bulunan Nöroloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Eren Toptu, epilepsinin sadece kasılma ve bilinç kaybı gibi belirtilerle değil, anlık sıçrama veya dalma gibi hafif semptomlarla da ortaya çıkabildiğini söyledi.

Hastalık vakalarının bazen çok nadir görülen semptomlarla tespit edilebildiğini belirten Toptu, "Çok farklı geçici klinik tablolar görülebilir. Mesela sadece alkışlama atağıyla kliniğe başvuran bir hastaya epilepsi teşhisi koyduk. Hastanın o ataklar esnasında bilinci açık ama bir alkışlama isteği geliyordu ve nöbeti saniyeler içerisinde sona eriyordu. Hastaya epilepsi teşhisi koyduk ve tedavisine başladık. Sonra bu bulguların azaldığını gördük." diye konuştu.

İlaç tedavisiyle başarı oranı yüzde 70'e ulaşıyor

Toptu, epilepsi hastalığında anti-nöbet ilaçlar önerdiklerini kaydederek, şu bilgileri paylaştı: "Her üç hastadan ikisi bu ilaçlarla tamamen nöbetli yaşamı bırakarak hastalığın devam ettirebiliyorlar. İlaçlarını düzenli bir şekilde kullanan ve doktor kontrollerini aksatmayan hastalarda nöbetler görülmüyor. Bu şekilde hastaların günlük hayatlarına olduğu gibi devam edebiliyorlar.

Daha sonra eğer hastanın nöbetleri kontrol altına alınamıyorsa, kontrollerde ilaç azaltmak bazen kesmek mümkün olabiliyor."

Epilepsi tedavisinde erken teşhisin hastanın yaşam kalitesini doğrudan etkilediğini belirten Toptu, doğru teşhis ve zamanında müdahalenin hastanın sosyal yaşamını olumlu yönde etkilediğini söyledi.

Toptu, şöyle devam etti:

"Çok sık karşılaşılan kasılma-titre ve bilinç kaybı atakları, epilepsiye teşhis konulmasını kolaylaştırabiliyor. Ancak bazı alışılmadık ve geçici durumlar da epilepsinin belirtisi olabiliyor. Bu tür atakların doğru ve erken teşhis edilmesi, hastanın gereksiz tıbbi müdahalelere maruz kalmasını engelliyor ve sosyal yaşamını olumlu yönde etkiliyor. Hastalığa zamanında tanı konulmadığında ise hasta hem sosyal açıdan olumsuz etkileniyor hem de bu geçici ataklar doğru şekilde tanımlanamadığında gereksiz tedavilere başvuru olabiliyor."

Nöro-modülasyon gibi ilaç dışı yöntemler umut vadediyor

Epilepsi tedavisinde son yıllarda yaşanan gelişmeler arasında, beyin görüntüleme tekniklerindeki ilerlemelerin önemli bir yer tuttuğunu belirten Toptu, ilaç tedavisinin halen temel yöntem olduğunu ancak bazı hasta gruplarında farklı yaklaşımların da mümkün hale geldiğini söyledi. Toptu, beynin belirli bölgelerinden kaynaklanan nöbetlerin, yüksek çözünürlüklü EEG ve manyetik rezonans görüntüleme teknikleriyle tespit edilebildiğini ifade ederek, "Bu sayede o bölgeyi bazen cerrahi olarak çıkarmak ve hastalarda tamamen nöbetli yaşamı bırakmak mümkün hale gelebiliyor. Hastalığı bu şekilde tamamen ortadan kaldırma şansımız oluyor." dedi.

İlaç dışı yöntemlerin de epilepsi tedavisinde denenebilir. Bu gibi hastaya ağrı-sız oluşturmaya başlandı. Bu nöro-modülasyon yöntemleri kabaca işte elektrik stimülasyonu veya manyetik stimülasyon gibi yöntemler olabilir. Bu gibi hastaya ağrı-sız oluşturmaya başlandı. Bu nöro-modülasyon yöntemleri kabaca işte elektrik stimülasyonu veya manyetik stimülasyon uyarım yöntemleri epilepsi hastalarında deniyor." şeklinde konuştu.

Kaynak: AA



Vali Yılmaz, Sazlık kavşağında incelemede bulundu



Osmaniye Valisi Dr. Erdi Yılmaz, Sazlık Kavşağı yapımı devam eden Sazlık Kavşağı çalışmalarında incelemede bulundu.

Vali Yılmaz'ın inceleme ziyareti Toprakkale Kaymakamı Volkan Özer de yer

aldı. Yapılan çalışmalar hakkında Karayolları Bölge Müdürlüğü Kontrol Şefi Çağrı Çiftçi'den bilgi alan Vali Dr. Erdi Yılmaz incelemede bulunurken, Toprakkale Kaymakamı Volkan Özer de yer

aldı. "Mustafabeyli'den Osmaniye'ye kadar 12,7 km'lik yolu tamamlayacağız. Böylece bütün giriş çıkışlarımız tamamlandı. Hedefimiz Bayramdan önce bitmiş olacak. Sazlık kavşağımızın



yapılması çok önemliydi. Bugün Toprakkale Kavşağımızın da açılışını yapacağız. Böylece bütün giriş çıkışlarımız tamamlandı. Hedefimiz Bayramdan önce bitmiş olacak. Sazlık kavşağımızın

çok önemliydi. Bugün Toprakkale Kavşağımızın da açılışını yapacağız. Böylece bütün giriş çıkışlarımız tamamlandı. Hedefimiz Bayramdan önce bitmiş olacak. Sazlık kavşağımızın

çok önemliydi. Bugün Toprakkale Kavşağımızın da açılışını yapacağız. Böylece bütün giriş çıkışlarımız tamamlandı. Hedefimiz Bayramdan önce bitmiş olacak. Sazlık kavşağımızın

Osmaniye Valiliği

Gençlik Merkezi, OKÜ öğrencilerini ağırladı



Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi (OKÜ) Rektörü Prof. Dr. Turgay Uzun, Gençlik ve Spor İl Müdürü Yusuf Çebi ve Osmaniye İl Müftüsü Ali Çakmak, iftar programında üniversite öğrencileriyle bir araya geldi. Gençlik Merkezi'nde düzenlenen ve yoğun katılımın olduğu programa yaklaşık 300 kişi iştirak etti.

İftar öncesinde Osmaniye Gençlik ve Spor İl Müdürü Yusuf Çebi, misafirlerle yakından ilgilenerek onları tek tek karşıladı.

Manevi atmosferin hâkim olduğu programda semazen gösterisi, Hacivat - Karagöz gösterisi ve ilahî dinletisi gerçekleştirildi. Dualarla zenginleşen program, öğrenciler için unutulmaz bir iftar buluşmasına dönüştü.

Osmaniye Gençlik ve Spor İl Müdürü Yusuf Çebi ve Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Turgay Uzun, misafirlerle hitap ederek hoş geldiniz konuşması yaptı. Konuşmalarında Ramazan ayının birlik, beraberlik ve paylaşım ruhuna vurgu yaparak öğrencilerin ve ailelerinin Ramazan Bayramı'nı kutladılar. Samimi bir ortamda gerçekleşen iftar programı, öğrencilere manevi bir gece yaşatarak dualarla sona erdi.

Kaynak: GSİM



Osmaniyespor, Utku Şen ile costu: 3-2



TFF Nesine 3. Lig 3. Grup'ta mücadele eden Osmaniyespor FK, ligin 26. haftasında karşılaştığı Pazarspor'u golcüsü Utku Şen'in 3 golü ile 3-2 yenmeyi başardı.

7 Ocak Stadyumunda oynanan müsabakada hakemler Ömer Şivka, Burak Mentеше, Ömer

Faruk Büyükeken ve Ertuğrul Yolu görev aldı.

Osmaniyespor FK.sahaya Yunus Emre Şentürk, Halil Karataş, Birkan Öksüz, İbrahim Konuksever, Erdi Bakır, Taylan Özgün, Utku Şen, Muhammed Samed Karakoç, Emirhan Çavuş,

Mehmet Aslan, Sadi Karaduman,

Pazarspor ise sahaya Salih Şenbaş, Bekir Mustafa Meral, Furkan Yılğın, Aras Aydın, Erhan Şengül, Hacı Şükrü Çiçek, Göktaş Yılmaz, Ali Alperen Çelik, Onur Civelek, Mustafa Diler ve Emre Akgün ile çıktı.

Konuk ekibin vuruşuyla başlayan karşılaşmanın ilk yarısı Osmaniyespor FK'nın üstünlüğü ile geçti.

Bu yarıda rakip alanda gol kovalayan sarı yeşilli ekipte Utku Şen, maçın 15.dakikasında bulduğu topu sol ayağına arak plase bir vuruş yaptı.

Topu kalecinin solundan ağlara gönderen Utku Şen, takımının galibiyet golünü kaydetti.

Sarı yeşilli ekibin üstünlüğü ile geçen yarıda başka gol olmayınca ilk yarı 1-0 sona erdi.

İKİNCİ YAR-DIDA UTKU ŞEN

COŞTU, OSMANİ-YESPOR FK.KAZANDI

Karşılaşmanın ikinci yarısının henüz 52.dakikasında Osmaniyespor FK'ı defans oyuncunun el ile teması sonucu kazanılan penaltı Kazarsporlu Hacı Şükrü Çiçek ile gole çevirince skora eşitlik geldi. 1-1 Eşitlik golünün ardından ataklarını sıklaştıran ev sahibi Osmaniyespor FK. 69.dakikada Emirhan Çavuş'un düşürülmesiyle kazanılan penaltı yine Utku Şen ile gole çevirince skoru 2-1'e getirdi. Konuk Pazarspor golün hemen ardından

71.dakikada Göktaş Yılmaz ile skora eşitliği getiren golü kaydetti.

Eşitlik golünden sonra sahada nefesleri kesen bir mücadele vardı. Maçın bu bölümünde tek kale oynayan sarı yeşilli ekip, günün adamı Utku Şen'in 90+2'de uzaktan sert şutu ile galibiyet golüne ulaştı.

Maç sarı yeşilli ekibin 3-2'lük üstünlüğü ile sona erenken Osmaniyespor FK., play off mücadelesinde önemli bir avantaj yakalamış oldu.

Maç sonucunda 7 Ocak şehir stadyumunda bayram havası vardı.

M. Ali Ulugöl

Futbol hakemleri iftarda buluştu

Osmaniye Faal Futbol Hakemleri ve Gözlemciler derneği tarafından Futbol hakemlerini bir araya getiren iftar programı düzenlendi. İftar programına eski hakemlerden Osmaniyespor FK Başkanı Bülent Çenet, Osmaniye Belediyesi Spor Koordinatörü ve Belediye Başkanı Spor Danışmanı Hüseyin Danış, İl Hakem ku-

rulu başkanı Nevzat Adal, Saha komiserleri dernek başkanı Yusuf Alkaya katıldı. Tffhg'd Osmaniye dernek başkanı Serttaş Üçlü yaptığı konuşmada birlik beraberlik çağrısı yaptı. Üçlü "Osmaniye'de her geçen gün çok daha iyi hakemler yetişmekte ve klasman hakemleri, il hakemleri ve aday hakemlerimizle gerek ilimizde

gerekse bölgelerde maçlara çıkmaktadır. Hakemlerimiz görev aldıkları her müsabakada yüz akımız olarak bizi gururlandırıyorlar, hedefimiz Osmaniye'den bir ve daha fazla hakemi Süper ligde görmek olacaktır" dedi.

Gonca Deniz Karaçam





ÜCRETSİZ İNDİRİN
App Store



ÜCRETSİZ İNDİRİN
Google Play

FACEBOOK



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM



YOUTUBE



www.akdenizgazetesi.com