



## Suçluların ortaya çıkacağını ümit ediyoruz

TBMM İnsan Haklarını İnceleme Komisyonu Başkanı ve AK Parti Osmaniye Milletvekili Derya Yanık, Narin Güran cinayeti davasına ilişkin, "Ümit ediyoruz ki maddi gerçek ortaya çıkacak, suçlular kimse gerekli cezalandırmalar, gerekli kararlar verilecek." dedi.

◆ Sayfa 3'te...

## Depremde yıkılan sütunlar yeniden ayağa kaldırılıyor



Osmaniye'deki Kastabala Antik Kenti'nde bulunan tarihi sütunlu caddede depremde hasar alan ve yıkılan sütunlar yeniden ayağa kaldırılıyor. Çukurova'nın Efes'i olarak bilinen 2 bin 700 yıllık Kastabala'da "Geleceğe Miras Projesi" kapsamında, İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü ile Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi iş birliğinde yürütülen projede depremde yıkılan sütunlar tekrar yerine konulurken hasarlı sütunlarda sağlamlaştırma ve restorasyon çalışması yapılıyor.

◆ Sayfa 2'de...



"Basın; Milletın Ortak Sesidir."  
K. O. Yanık

28 Aralık 2024 Cumartesi

Yıl: 28

Sayı: 7010

Fiyatı: 4 TL.

# AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE

www.akdenizgazetesi.com



**bayraktar**  
beyaz eşya ve mobilya

**arçelik KORKMAZ**

**BELLONA**

Merkez: Yıldırım Beyazıt Mh. Musa Şahin Blv. Gülbahçem Sit.  
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANIYE

Şube 1: Raufbey Mahallesi Atatürk Caddesi No: 282/A  
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANIYE

Şube 2: Alibeyli Mahallesi Dr. Sadık Ahmet Caddesi No: 14  
Tel: 0328 813 33 99 - Merkez/OSMANIYE

## Kırmaçlı köyünde 25 köy konutu teslim edildi



Osmaniye Valisi Dr.Erdiñç Yılmaz, Kırmaçlı Köyünde yapımı tamamlanan 25 köy konutunun anahtarını hak sahibi vatandaşlara teslim edildi. Düzenlenen programa Kaymakam Adayı Mücteba Gürz, İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Hamit Coşkun, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürü Hamdi Görkem Gençtürk, AFAD İl Müdürü Mehmet Alboğa katıldı. Programda konuşan Vali Dr. Erdiñç Yılmaz, "Osmaniye Merkezine bağlı Kırmaçlı Köyümüzde 25 konutumuzun anahtarını hemşehrilerimize teslim ettik. Hamdolsun onların mutlu olduğunu görmekten, sevinçlerini paylaşmaktan çok mutlu olduk. İnşallah huzur içinde, sağlık içinde, mutluluk içinde otursunlar. Hak sahibi bütün hemşehrilerimize konutlarını teslim edinceye kadar, hızlı bir şekilde, gece demeden gündüz demeden, yağmur demeden çamur demeden çalışıyoruz, çalışacağız. Konutlarımızın hemşehrilerimize hayırlı, uğurlu olmasını diliyorum" dedi. Konutlarından memnuniyetlerini dile getirerek Vali Yılmaz'a teşekkür eden hak sahibi vatandaşlar, "Allah razı olsun, Allah devletimize zeval vermesin" diye konuştu.

Kaynak: Valilik

## Sorunlar ve çözüm önerileri konuşuldu



Osmaniye Sağlık İl Müdürü Dr.Fevzi Yavuzylmaz, kurum müdürlüğünde görevli personellerle istişare toplantısında bir araya geldi.

◆ Sayfa 5'te...

## OKÜ'den yetki verdiği şirketlere ziyaret



OKÜ Enerji Eğitim-Etüt, Uygulama ve Araştırma Merkezi koordinasyonunda, Adana ve Mersin'de faaliyet gösteren EVD şirketlerine ziyaretler gerçekleştirildi.

◆ Sayfa 2'de

## Kaymakam Dolu, öğrencilerle yemekte buluştu



Osmaniye'nin Kadırlı ilçesi Kaymakamı Erdiñç Dolu, Şehit Mehmet Acıbcu Anadolu İmam Hatip Lisesi'nde öğrencilerle yemek yedi.

◆ Sayfa 5'te...

## Lise öğrencileri, OKÜ'yü tanıyor



Osmaniye Şehit Mehmet Karacatilkli Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencileri, öğretmenleri ile Korkut Ata Üniversitesi'ni ziyaret etti. Öğrenciler, Karacaoğlan Yerleşkesinde Merkez Kütüphaneyi gezerak akademik kaynaklara erişim ve kütüphanenin sunduğu olanaklar hakkında bilgi aldı. İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesini de ziyaret eden öğrenciler, fakülte bünyesinde yer alan İngiliz Dili ve Edebiyatı ile Mütercim-Tercümanlık bölümlerini yakından tanıma fırsatı buldu. Bölümlerin aka-

demisyenleri tarafından gerçekleştirilen bilgilendirmede, öğrenciler bölümlerin müfredatı, akademik imkanları ve kariyer olanakları hakkında detaylı bilgiler aldı. Öğrenciler hem bölümlere hem de üniversite yaşamına dair merak ettikleri soruları sorma imkanı buldu. Ziyaretin sonunda öğretmenler ve öğrenciler, Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi kampüsünü yakından tanıma fırsatı bulduklarını belirterek, sunulan bilgilerden duydukları memnuniyeti dile getirdi.

Kaynak:OKÜ



**bayraktar**  
beyaz eşya ve mobilya



Merkez: Musa Şahin Bulvarı Gülbahçem Sitesi  
Tel: 0328 813 11 22 - Merkez/OSMANIYE

Şube 1: Raufbey Mh. Atatürk Cd. No: 282/A  
Tel: 0328 812 22 00 - Merkez/OSMANIYE

Şube 2: Alibeyli Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd. No: 14  
Tel: 0328 813 33 99 - Merkez/OSMANIYE

# Depremde yıkılan sütunlar yeniden ayağa kaldırılıyor

Osmaniye'deki Kastabala Antik Kenti'nde bulunan tarihî sütunlu cadde depremde hasar alan ve yıkılan sütunlar yeniden ayağa kaldırılıyor.

Kahramanmaraş merkezli depremlerden etkilenen Osmaniye'de bulunan Kastabala Antik Kenti'ndeki tarihî sütunlu cadde depremde hasar alan ve yıkılan sütunlar yeniden ayağa kaldırılıyor.

Çukurova'nın Efes'i olarak bilinen 2 bin 700 yıllık Kastabala'da "Geleceğe Miras Projesi" kapsamında, İl Kültür ve Turizm Müdürü Burhan Torun, "Geleceğe miras projesi kapsamında Bakanlığımız, Kültür Varlıkları Müzeleri Genel Müdürlüğümüz ve üniversitemizle ortak yürütülen bir çalışma içerisinde. Burada şu anda hemen sütunlu yolu görüyoruz aramızda. Sütunlu yolda depremde hasar almış ve depremde yıkılan sütunları arkadaşlarımız, kazı başkanımız ekibi ve müze müdürlüğü ekibi ayağa kaldırılmakta ve yine

sarılı sütunlarda sağlamlaştırma ve restorasyon çalışması yapılıyor.

Kastabala Antik Kenti'yle alakalı kazı ve restorasyon çalışmaları devam edeceğini söyleyen Osmaniye İl Kültür ve Turizm Müdürü Burhan Torun, "Geleceğe miras projesi kapsamında Bakanlığımız, Kültür Varlıkları Müzeleri Genel Müdürlüğümüz ve üniversitemizle ortak yürütülen bir çalışma içerisinde. Burada şu anda hemen sütunlu yolu görüyoruz aramızda. Sütunlu yolda depremde hasar almış ve depremde yıkılan sütunları arkadaşlarımız, kazı başkanımız ekibi ve müze müdürlüğü ekibi ayağa kaldırılmakta ve yine

burayla ilgili zarar görmüş olan yerlerle ilgili restorasyon projesi devam etmekte. Burayla ilgili çevre düzenlemesi, kazı çalışması, proje çalışması ve restorasyon çalışmalarıyla ilgili yaklaşık alanda 45 işçimizle birlikte arkadaşlarımızla çalışılmakta" diye konuştu.

"Kastabala Antik Kenti'nde konserler ve etkinlikler düzenleyeceğiz" Antik kentte bir takım etkinlikler yapacaklarını söyleyen Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Turgay Uzun, "Çukurova'nın Efes'i olarak nitelendirilen bu bölge gerçekten gözde bir turizm bölgesi olacak. Özellikle tarih turizmi açısından da bölgemizin çok



önemli bir katkı yapacağımızı burada düşünüyoruz. Bölgedeki çevre düzenlemesi çalışmaları ve arkeolojik kazı alanının düzenlenmesi çalışmaları bittikten sonra da burada bir takım faaliyetler yapmamız da

mümkün olacak. Buradaki tiyatro çok önemli ve bölgedeki en iyi durumda olan antik tiyatrolardan birisi ve burada da inşallah yakın zamanda konserler ve diğer etkinlikler yapma imkanımız da ortaya çıkacak. Üni-

versitemizde bu süreçte katkılarını artırarak devam edeceğini düşünüyoruz ben de ve bütün tarih sever ve bölgeye ilgisi olan kardeşlerimizi, dostlarımızı da buraya bekliyoruz" dedi.

Kaynak: İHA

# "Köye yerleşen çift sakin yaşamın keyfini sürüyor"



Kocaeli'de yaşarken şehir hayatından sıkılıp Kastamonu'nun Cide ilçesine bağlı Hamitli köyüne yerleşen 33 yaşındaki Fulden ve Aykan Hurma çifti, köylerinde sakin hayatın tadını çıkartıyor.

Kocaeli'de e-ticaret işi yapan Fulden ile reklamcı Aykan Hurma çifti, 2 yıl önce şehir hayatını bırakıp köye yerleşmeye karar verdi.

Hurma çifti, Aykan Hurma'nın Cide ilçesine bağlı Hamitli köyünde bulunan dede evini tadilatından geçirecek buraya taşındı.

İşlerini köyde sürdüren Hurma çifti, günlük yaşantılarını kayda alarak sosyal medyada da paylaşıyor.

Fulden Hurma, AA muhabirine, hızlı bir karar alma süreci geçirdiklerini, gemileri yakıp köye geldiklerini söyledi.

Bu duruma ailelerinin biraz bozulduğunu anlatan Hurma, "Niye böyle bir karar veriyorsunuz? Paranız mı bitti?" dediler. Cebimizde para yok, hiç birikimimiz yok, 'İşimiz devam edecek mi?' gibi kaygılarımız vardı. Ben zaten evden çalışıyordum. Aykan da zaman zaman evden çalışıyordu. Pandemi döneminde tamamen evden çalışmaya döndük. 'Zaten evden çalışabiliyoruz, neden başka yerde de evden çalışmayalım?' dedik. O yüzden buraya taşındık." ifadesini kullandı.

Köy hayatını çok sevdiğini dile getiren Hurma, "Mutlu, huzurlu, sakin bir hayat yaşıyoruz. Aykan ile köşemize çekilip sürekli fikir alışverişinde bulunuyoruz. Dilerim buradan hiçbir şekilde gitmek zorunda kalmayız çünkü burayı seviyoruz. Her gün camdan evin karşı-

sındaki dağa bakıp, 'İyi ki buradayız' diyoruz." dedi.

"Etrafta sadece su sesi var. İnanılmaz rahatlık" Aykan Hurma ise Kovid-19 salgını döneminde şehirden çok sıkıldıklarına işaret etti.

Doğayı çok sevdiklerine dikkati çeken Hurma, "İkimiz de birbirimizden gizli şekilde nerede yaşayabiliriz, ne yapabiliriz diye bakıyorduk. Fulden'e dedim ki 'Köyde bizim bir ev var'. 'Nerede?' dedi. Gösteremedim, haritada çıkıyordu çünkü burası. 'Deneyelim' dedi. Şu dağın görüntüsü, etraftaki sessizlik... Etrafta sadece su sesi var. İnanılmaz rahatlık." diye konuştu.

Genç yaşta köye taşındıkları için çok mutlu olduklarını vurgulayan Hurma, şöyle devam etti:

"Geç olunca hayatın tadının çok çıkmadığını düşünüyorum. Gücümüz, kuvvetimiz yerindeyken bu dağları, etrafı, dünyayı gezeceğiz. Buradaki maceraları ileriki yaşamımızda yapabileceğimiz gibi kaygılarımız vardı. Ben zaten evden çalışıyordum. Aykan da zaman zaman evden çalışıyordu. Pandemi döneminde tamamen evden çalışmaya döndük. 'Zaten evden çalışabiliyoruz, neden başka yerde de evden çalışmayalım?' dedik. O yüzden buraya taşındık." ifadesini kullandı.

Köy hayatını çok sevdiğini dile getiren Hurma, "Mutlu, huzurlu, sakin bir hayat yaşıyoruz. Aykan ile köşemize çekilip sürekli fikir alışverişinde bulunuyoruz. Dilerim buradan hiçbir şekilde gitmek zorunda kalmayız çünkü burayı seviyoruz. Her gün camdan evin karşı-

ısındaki dağa bakıp, 'İyi ki buradayız' diyoruz." dedi.

"Etrafta sadece su sesi var. İnanılmaz rahatlık" Aykan Hurma ise Kovid-19 salgını döneminde şehirden çok sıkıldıklarına işaret etti.

Doğayı çok sevdiklerine dikkati çeken Hurma, "İkimiz de birbirimizden gizli şekilde nerede yaşayabiliriz, ne yapabiliriz diye bakıyorduk. Fulden'e dedim ki 'Köyde bizim bir ev var'. 'Nerede?' dedi. Gösteremedim, haritada çıkıyordu çünkü burası. 'Deneyelim' dedi. Şu dağın görüntüsü, etraftaki sessizlik... Etrafta sadece su sesi var. İnanılmaz rahatlık." diye konuştu.

Genç yaşta köye taşındıkları için çok mutlu olduklarını vurgulayan Hurma, şöyle devam etti:

"Geç olunca hayatın tadının çok çıkmadığını düşünüyorum. Gücümüz, kuvvetimiz yerindeyken bu dağları, etrafı, dünyayı gezeceğiz. Buradaki maceraları ileriki yaşamımızda yapabileceğimiz gibi kaygılarımız vardı. Ben zaten evden çalışıyordum. Aykan da zaman zaman evden çalışıyordu. Pandemi döneminde tamamen evden çalışmaya döndük. 'Zaten evden çalışabiliyoruz, neden başka yerde de evden çalışmayalım?' dedik. O yüzden buraya taşındık." ifadesini kullandı.

Köy hayatını çok sevdiğini dile getiren Hurma, "Mutlu, huzurlu, sakin bir hayat yaşıyoruz. Aykan ile köşemize çekilip sürekli fikir alışverişinde bulunuyoruz. Dilerim buradan hiçbir şekilde gitmek zorunda kalmayız çünkü burayı seviyoruz. Her gün camdan evin karşı-

Kaynak: AA

# OKÜ Arkeoloji Kulübü, Tunç Çağına ışık tutan konferansa katıldı



Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi (OKÜ) Arkeoloji Kulübü üyeleri ve Arkeoloji Bölümü öğrencileri, önemli bir akademik etkinliğe katıldı.

Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi Öğretim Üyesi Prof.

Dr. Vasıf Şahoğlu'nun "Çeşme-Bağlararası: Thera Volkanının Külleri ve Tsunamileriyle Yok Olan Bir Tunç Çağı Liman Kenti" başlıklı konferansı, Adana İ. Akif Karsu Toplantı Salonu'nda gerçekleşti.

Çağı'na ait bir liman kentinin volkanik küller ve tsunamilerle yok oluş süreci ele alındı. Prof. Dr. Şahoğlu, arkeolojik bulgular ışığında Çeşme-Bağlararası yerleşiminin tarihini, Thera Volkanı'nın etkilerini ve bölge-

# deki tsunamilerin izlerini detaylı bir şekilde anlattı.

OKÜ Arkeoloji Kulübü üyeleri ve öğrenciler, konferansta hem arkeolojik bilgi birikimlerini artırma fırsatı buldu hem de alanında uzman bir isimden değerli bilgiler edindi. Etkinlik, öğrencilerin arkeolojiye olan ilgilerini artırırken akademik perspektiflerini geliştirmelerine de katkı sağladı.

Konferansa katı-



lan öğrenciler, etkinliğin çok verimli geçtiğini ve arkeoloji dünyasına yeni bir bakış açısı kazandırdığını ifade etti.

Ayrıca OKÜ'lü öğrenciler, konferansın ardından Adana Müzesi'ni gezme fırsatı buldular.

Haber Bülteni

# Osmaniye'de yılbaşı denetimleri arttı



Osmaniye Tarım ve Orman İl Müdürlüğü tarafından, yaklaşan yılbaşı nedeniyle tüketimi artması beklenen ürünlere yönelik denetimleri arttırdı. Kontrol Görevlilerince yapılan denetimler kapsamında alkollü/alkolsüz içecekler, kuruyemiş, kanatlı eti, pasta ve benzeri ürünlerin satışını yapan işletmeler denetlendi.

Gıda denetimlerine Tarım ve

Orman İl Müdürü Erdem Kolabaş ile Gıda ve Yem Şube Müdürü Murat Karalar da katıldı.

Gıda Kontrol Görevlileri, İl Genelinde 7/24 esasıyla yıllık ortama 9.000 denetimle çalışmalarını sürdürüyor. Güvenilir Gıda Sağlıklı Nesiller sloganıyla Bakanlığın gösterdiği hedef doğrultusunda çalışmaların devam ettiği kaydedildi.

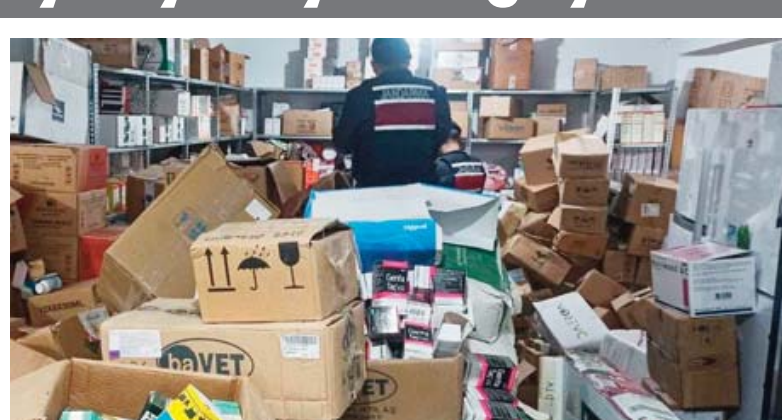
Tarım ve Orman İl Müdürlüğü

# 4 ton kaçak ve tarihi geçmiş ilaç ele geçirildi

Antalya'da Jandarma ekiplerinin bir ikametinde yaptığı aramada hayvan tedavisinde kullanılan 4 ton kaçak ve tarihi geçmiş ilaç ele geçirildi. Antalya İl Jandarma Komutanlığı KOM Şube Müdürlüğü, Korkuteli İlçe Jandarma Komutan-

lığı ve Antalya İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri tarafından Antalya'nın Korkuteli ilçesinde H.H.D. isimli şüphelinin ikametinde arama yapıldı. Ekipler tarafından yapılan aramada şüphelinin ikametinde bir oda

içerisinde gelişmiş güzel istiflenmiş, hayvan tedavisinde kullanılan kaçak, bozulmuş ve tarihi geçmiş 4 ton ilaç ele geçirildi. İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ekiplerince ilaçlara el konuldu. olayla ilgili adli ve idari soruşturma başlatıldı.



# AKDENİZ

GÜNLÜK MAHALLİ SİYASİ GAZETE (Pazar Hariç)  
Yıl: 28 Tarih: 28.12.2024 Sayı: 7010  
(Kuruluş: 13.03.1996) Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın  
Kurucusu: Lutfi Taner DENİZ

<b>Sahibi (Temsilci)</b> <b>Yusuf Alptekin GÜRLER</b> (Tereke Temsilcisi) T.C. Osmaniye 1. Sulh Hukuk Mahkemesi - 28.11.2023 tarih ve 2022/91 Esas, 2023/1653 Nolu Karar	<b>Sorumlu Yazı İşleri Müdürü</b> <b>Ali CİHANİR</b>
<b>UETS Adresi:</b> 17796-97459-47995	<b>E-Mail:</b> akdenizgazete.80@gmail.com
<b>Dağıtım</b> Ergü KARA İstiklal Mh. Atatürk Cd. 5014 Sk. No: 4/B Merkez / OSMANİYE Tel: 0 328 880 00 49	<b>Dizgi - Baskı ve Yönetim Yeri</b> <b>AKDENİZ OFSET</b> Tel: 0 328 813 30 60 İstiklal Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd No: 16/A Merkez / OSMANİYE
<b>Not: Gazetemizdeki köşe yazılarından, yazarları sorumludur.</b>	

## "Yeni Yıl Gelişi 'Gağan' Geleneğiyle Kutlandı"



Tunceli'de vatandaşlar, yeni yılın gelişini kutlamak için davul zurna eşliğinde halaylarla "Gağan" etkinliği düzenledi.

Kentteki bazı dernekler tarafından, kaybolmaya yüz tutmuş "Gağan" geleneğinin canlandırılması amacıyla etkinlik yapıldı.

Etkinlikte yöresel kıyafet giyen 3 kişi, Moğultay Mahallesi'ndeki cadde ve sokaklarda davul zurna eşliğinde oyunlar oynadı.

Esnafı da ziyaret eden gruptakiler, karşılaştıkları vatandaşların yeni yılını kutladı.

Kışla Meydanı'nda çekilen halaylarla devam eden etkinlik, toplanan yiyeceklerin dağıtılarak birlikte yenmesiyle sona erdi.

**"Gağan" temizlik, adalete ve bölüşme anlamına geliyor**

Etkinliğe katılan Mehmet Yüksel, AA muhabirine, "Gağan" geleneğiyle eski yılın uğurlanarak yeni senenin karşılandığını söyledi.

"Gağan"ın temizlik, adalete

ve bölüşme anlamına geldiğini ifade eden Yüksel, "Ayrıca Gağan'da, yaşamını yitirenlerin mezarları ziyaret edilir. Gağan, bu toplumu ayakta tutan en önemli inançlardan biridir. Eskiden köylerde yapılırdı, şimdi ise yaşatılması için şehirlerde de yapılıyor." dedi.

Yüksel, davul zurna eşliğinde esnafın ziyaret edildiğini belirterek, "Toplanan yiyecekleri etkinlik sonunda bölüşüyoruz. Gağan bir yerde de paylaşmadır ve yoksul insanlara destek olmaktadır." ifadelerini kullandı.

Cemal Akbayın de "Gağan" etkinliklerinin kentte yaklaşık 1 ay boyunca devam ettiğini dile getirdi.

Yöresel kıyafetler giyerek geleneği canlandırdıklarını anlatan Akbayın, "Grubumuzdaki 3 kişinin ayrı ayrı görevleri var. Davul zurnayla birlikte oyunlar oynuyoruz, esnafı ziyaret ediyoruz. Karşılaştığımız çocukların, gençlerin ve yaşlıların yeni yılını kutluyoruz." diye konuştu.

**Kaynak: AA**

## "Kadın girişimci devlet desteğiyle tesis açtı"

Afyonkarahisar'ın Çay ilçesinde yaşayan ev hanımı Halime Yolal, Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumundan (TKDK) aldığı destekle dinlenme tesisi kurdu.

Kadın girişimci 42 yaşındaki Yolal, iki çocuğunu büyüttükten sonra iş hayatına atıldı.

Hazırladığı projeyle TKDK'den onay alan Yolal, yaklaşık 2 milyon liralık destekle Afyonkarahisar-Konya kara yolunda dinlenme tesisi açtı.

Halime Yolal, AA muhabirine, tesis açılmadan önce market işleten kocasının destek olduğunu söyledi.

Kayınvaldesinin de desteğiyle iki çocuğunu büyüttüğünü anlatan Yolal, "Çocuklar büyüdükten sonra 'Ne yapabilirim?' diye çok düşündüm. Öncelikle market işleten eşime destek olmaya çalıştım. Markette çalışanlara yemek yapmaya başladım. Sonrasında sipariş üzerine çevremdekilere pasta, börek yapararak bunların satışından gelir elde ettim. Gelirim daha da artırabilmek için hep arayış içinde oldum." dedi.

- "Devlet, kadın girişimcilere destek veriyor"

Yolal, 2022'nin sonlarına doğru TKDK'nin desteklerinden haberdar olduğunu vur-

gulayarak, şöyle konuştu:

"TKDK'nin destekleriyle ilgili araştırmalara başladım. Gerekli fizibilite raporlarını hazırladım, gittim görüştim ve 3,5 milyonluk proje hazırlayarak başvurumu yaptım. Avrupa Birliği ve Türkiye ortaklığıyla finanse edilen yatırım için yaklaşık 2 milyon destek verildi. Afyonkarahisar-Konya kara yolu kenarına dinlenme tesisi açtım. Tesisimde yörede üretilen haşhaş, tereyağı, kaymak ve lokumun da satışını yaparak istihdam ve gelir sağladım. Bu süreçte TKDK hep destek oldu. Ailem de çok destekçi oldu. Dedem de ilçenin ilk esnafıydı, 'Manav Recep' derlerdi. Şimdi ben de esnaflık yapıyorum."

Halime Yolal, esnaf çocuğu olarak büyüdüğünü, bundan da gurur duyduğunu dile getirdi. Esnaflığın ruhunda olduğunu vurgulayan Yolal, "Çalışmayı çok sevdim, bana iyi geldi. Afyonkarahisar, kavşak noktası bir il. Kara yolunda günlük yaklaşık 22 bin araç geçiyor. Genelde aileler duruyor. Yeme, içme her şey hep arayış içinde oldum." dedi.

**Kaynak: AA**



## Suçluların ortaya çıkacağını ümit ediyoruz

TBMM İnsan Haklarını İnceleme Komisyonu Başkanı ve AK Parti Osman-

niye Milletvekili Derya Yanık, Narin Güran cinayeti davasına ilişkin, "Ümit ediyoruz ki maddi gerçek ortaya çıkacak, suçlular kimse gerekli cezalandırılmalar, gerekli kararlar verilecek." dedi.

Diyarbakır'da 8 yaşındaki Narin Güran'ın öldürülmesine ilişkin tutuklu 4 sanığın yargılandığı davanın ikinci duruşmasını komisyon üyesi milletvekilleriyle takip eden Yanık, Diyarbakır Adliyesi önünde gazetecilere, komisyon olarak en başından itibaren duruşmayı yakından takip ettiklerini söyledi.

Bugün de duruşmayı komisyon olarak izlemek istediklerini belirten Yanık, maddi gerçeği ortaya çıkara-

cak olanın mahkeme olduğunu ifade etti.

**"Suçluların ortaya çıkacağını ümit ediyoruz"**

Yanık, sözlerini şöyle sürdürdü:

"En başından itibaren süreci takip eden ve bugün de mahkemede bizzat gözlemleme şans elde ettiğimiz için açık yüreklilikle söyleyebiliriz, gerek soruşturma evresi gerek şu anda yargılama evresinde, delillerin tamamının toplanması maddi gerçeğe ulaşma noktasında bütün ilgili birimler ellerinden geleni yapmışlar. Mahkeme heyetimizin de dosyaya çok hakim. Titizlikle, detayları dahi ortaya çıkarabilmek için elinden gelen çabayı ortaya koyduğunu görüyoruz. Ümit ediyoruz ki maddi gerçek or-

taya çıkacak, suçlular kimse gerekli ce-

zalandırmalar, gerekli kararlar verilecek. Dolayısıyla takdir edersiniz ki bu anlamda bir ihsas-ı reyde bulunmamız şu aşamada çok yanlış olur. O yüzden bu konuda hem ben hem arkadaşlarım, komisyon olarak son derece titizlik gösteriyoruz. Ve kurumlarımızın, mahkememizin, yargı mensuplarımızın, kolluk güçlerimizin geçmişte ve bugüne kadar yaptıkları çalışmalarla maddi gerçeğe ulaşma noktasında bütün ilgili birimler ellerinden geleni yapmışlar. Mahkeme heyetimizin de dosyaya çok hakim. Titizlikle, detayları dahi ortaya çıkarabilmek için elinden gelen çabayı ortaya koyduğunu görüyoruz. Ümit ediyoruz ki maddi gerçek or-



taya çıkarmak için yeterince katkıda bulunmamalarını doğrusu toplum ve kamu güvenliği açısından üzüntüyle karşıladığımı ifade etmem gerekiyor." diyen Yanık, Narin'in kendisine "tanıdık bir ortamda" hayatını kaybettiğinden emin olduklarını söyledi.

"Belki aile içinde belki aile dışında onu bilmiyoruz." ifadesini kullanan Yanık, çocukların kendilerini en güvende hissettikleri,

hissetmeleri gereken ortamlarda bu tür olayların yaşanıyor olmasının son derece üzüntü verici olduğunu bildirdi.

"Türk milleti, Türkiye kamuoyu, 85 milyon Narin'in kaybaldığı haberi basında yer bulduktan itibaren cesedi bulununcaya kadar

ve bugün de sorumluların ortaya çıkarılması, cezalarını alması noktasında yargılama sürerken tam bir duyarlılık, çok yüksek bir farkındalık sergiledi. Bu elim olayın belki teselli olacağımız tek tarafı bu olabilir. Çocuklarımıza yönelik tehditlerde, çocuklarımızın şiddet olaylarında bu yüksek farkındalık, çocuklarımızı korurken, korumak isterken sığınacağımız en büyük güvence olacak."

**Kaynak: AA**

## OKÜ'den yetki verdiği şirketlere ziyaret



OKÜ Enerji Eğitim-Etüt, Uygulama ve Araştırma Merkezi koordinasyonunda, Adana ve Mersin'de faaliyet gösteren EVD şirketlerine ziyaretler gerçekleştirildi.

Bölgedeki 7 şirkete Enerji Verimli-

liği Danışmanlık (EVD) yetkisi vererek bölgesel kalkınmaya önemli katkılar sunan OKÜ, T.C. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı'ndan 2013 yılında aldığı yetki kapsamında EVD şirketi yetkilen-

dirme sürecine dair çalışmalarını sürdürüyor.

EVD şirketine yapılan ziyarette şirket çalışanları yerinde incelendi.

Ziyaretlerde şirketlerin yürüttüğü etüt ve proje çalışmalarını hakkında bilgi olarak

bilgi alındı, yetki belgesi verilmesine esas teşkil eden personel çalışma durumları ve SGK belgeleri incelendi.

Ayrıca, şirketlerin sahip olduğu cihaz ve donanım altyapıları da detaylı olarak değerlendirildi.

Konu hakkında bilgi veren OKÜ Rektörü Prof. Dr. Turgay Uzun,

"Üniversitemiz tarafından yetkilendirilmiş EVD Şirketlerine yapılan ziyaretler ile iş birliklerinin devam ettirilmesi, şirketlerin çalışmaları hakkında bilgi olarak



bölgenin kalkınmasına destek olacak süreçlerin devamlılığını sağlamak bizim için çok önemli. Bu bağlamda hem paydaşlarımızla iletişimi koparmamış oluyoruz hem

de üniversite-sınayi iş birliği kapsamında özellikle üniversitemizin ihtisas alanı ile ilgili yapılabilecek çalışmalarını artırmayı hedefliyoruz" dedi.

**Kaynak: OKÜ**

## Düziçi Belediyesi'nden Okullara Hijyen Desteği



Osmaniye'nin Düziçi ilçesinde Belediye tarafından okullara temizlik malzemesi ve deterjan desteği sağlandı.

Belediye Başkanı Mustafa İba, yaptığı açıklamada, "Temiz çevre, temiz insan" anlayışıyla hareket

ettiklerini belirtti. Çocukların sağlıklı ve temiz bir ortamda eğitim almasının öncelikleri arasında olduğunu ifade eden Başkan İba, açıklamasında şu ifadelere yer verdi: "Geleceğimi-

zin teminatı olan çocuklarımızın ve gençlerimizin temiz şartlarda eğitim görmesi için çalışmalarımızı sürdü-

rüyoruz. Bu kapsamda, ilçemizdeki okullarımıza temizlik malzemesi ve deterjan hediyesinde bulduk.

Eğitim, hepimizin ortak geleceğidir ve gençlerimizin ihtiyaçlarını karşılamaya devam edeceğiz. Belediye-

mizin bu çalışmalarını önemsiyoruz. Desteklerimiz sürecektir."

**Kaynak: Düziçi Bld.**

## T.C. OSMANİYE 3. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2023/292 Esas KAMULAŞTIRMA İLANI

**KAMULAŞTIRILAN TAŞINMAZIN BULUNDUĞU YER** : Osmaniye İli, Merkez İlçesi, Tehçi Mahallesi, 188 ada 4 parsel  
**MALİKİN ADI VE SOYADI** : HACI ÇAPAR  
**KAMULAŞTIRMAYI YAPAN İDARENİN ADI** : T.C.DEVLET DEMİR YOLLARI İŞLETMESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

**KAMULAŞTIRMANIN VE BELGELERİN ÖZETİ** : Yukarıda maliki bulunduğu yer tapu kayıtları ile ilgili bilgileri ve niteliği yazılı gayrimenkulün 3.753,98 m2 daimi irtifak hakkı, davacı T.C.DEVLET DEMİR YOLLARI İŞLETMESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ tarafından Kamulaştırma Kararı gereğince T.C.DEVLET DEMİR YOLLARI İŞLETMESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ lehine kamulaştırılmasına karar verildiği, taşınmazda bulunan ve anlaşma sağlanamayan taşınmazın maliklerinin mülkiyet irtifak hakkı hususunda isabet eden kısmının kamulaştırılması amacıyla T.C.DEVLET DEMİR YOLLARI İŞLETMESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ'nün Kamulaştırma Kararı gereğince, isabet eden taşınmazın T.C.DEVLET DEMİR YOLLARI İŞLETMESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ adına kamulaştırıldığı, ilan tarihinden itibaren 30 gün içerisinde kamulaştırma işlemine karşı İdari Yargıdan iptal ve maddi hatalara karşı da Adli Yargıda düzeltim davası açılabilirliği, açılacak davada husumetin T.C.DEVLET DEMİR YOLLARI İŞLETMESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ'ne yönetilmesi gerektiği, 30 günlük süre içerisinde idari yargıda iptal davası açmaz ve açtıkları davada yürütmenin durdurulması kararı alınarak belgelendirilmez ise, kamulaştırma işleminin kesinleşeceği ve mahkemece tespit edilen kamulaştırma bedelinin Osmaniye Vakıflar Bankası Şubesine yatırılacağı, konuya ve taşınmaz malın değerine ilişkin tüm savunma ve delillerini tebliğ tarihinden itibaren 10 gün içinde mahkemeye yazılı olarak bildirmek gerektiği 2942 sayılı yasanın 10. maddesi uyarınca İLAN olunur. (Tebliğ tarihi gazete yayım tarihidir.) 27/11/2023

Resmî İlanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın İLNO2147849

# "Torosların 'Yaşayan Hazinesi' Yöre Kültürünü Yaşatıyor"



bunun bir yaşam biçimi olduğunu dile getirdi.

Evlendikten sonra İstanbul'a yerleştiğini ve uzun yıllar orada yaşamını sürdürdüğünü belirten Diri, yöresinden uzaklaştığında kültürüne daha sıkı bağlandığını ve farklı bir misyon edindiğini vurguladı.

**"İlgi duyanlara öğretmeye çalışıyorum"**

Diri, çevresi tarafından taşıdığı kültürün fark edildiğini aktararak, şöyle konuştu:

"Orada olunca kültürünüzü, yörenizi daha da özlüyorsunuz. Kültür bilinciniz geliyor. Müzikle zaten hep ilgilidim. Müzikle ilgilenen insanlarla bir araya gelmeye başladım ve benim kültür taşıyıcısı olduğumu söylediler. 2010'da doğal sesimle ve herhangi bir enstrüman kullanmadan albüm yaptım. Bu albüm beni ve İbradı türkülerini tanıttı. Yöre kültürüm hem Türkiye'ye hem dünyaya yayıldı. Sonrasında çeşitli konferanslarda yer aldım, müzikoloji alanında öğrencilerle söyleşiler yaptım, akademik çalışmalara destek verdim. Hala da kendi çevremdeki gençlere, ilgi duyanlara öğretmeye çalışıyorum."

Kültürel değerlerin geçmişten bugüne insanları birbirine bağlayan önemli unsur olduğuna dikkati çeken Diri, dillendirdiği türkülerin, ağıtların, nine-lerin kendisini ve İbradı insanını ifade ettiğini söyledi.

Seslendirdiği her türkünün bir hikayesi olduğundan bahseden Diri, "Kültürümüzü çok seviyorum. Bu değerleri insanlara ulaştırmak istiyorum ki beni, yöremi tanınsınlar. Hatta bu yaşam biçimini, dili, hatıraları geleceğe taşımak için denemelerim var, öyküler yazıyorum. İbradı kültürünü en doğru şekilde geleceğe taşımak istiyorum. Yaşayan İnsan Hazinesi Ödülü aldığım öğrendiğimde de çok mutlu oldum. Yaptığımız, sevdiğimiz ve benimsediğimiz bir şeyin böyle önemli ödülle taçlandırılması çok gurur verici." ifadelerini kullandı.

Gülay Diri, yıl içerisinde sık sık geldiği ve vakit geçirdiği ilçesine 5 yıl önce kesin dönüş yaptığını, yaşamını burada devam ettirmeyi düşündüğünü sözlerine ekledi.

**Kaynak: AA**

Antalya'da geleneksel müzik ve delbek icrasındaki ustalığıyla Kültür ve Turizm Bakanlığına "Yaşayan İnsan Hazinesi" ödülüne layık görülen Gülay Diri, Torosların müzik mirasını yaşatan çalışmalarlarıyla tanınıyor.

İbradı ilçesinde ikamet eden 57 yaşındaki Diri, tarihi, doğası ve köklü kültürüyle tanınan bölgenin dilden dile yayılan ve yaşanmış hikayelerin yüzlerce yıllık hatırasına dönüşmüş sözlü kültürünü seslendiren sayılı halk müziği temsilcilerinden biri. Çocukluğundan bu yana halk müziğiyle ilgilenen Diri, yöresine ait ninnileri, ağıtları ve türkülerini seslendiriyor.

Ezgiilerini ustası olduğu geleneksel delbek (Teke Yöresi'nde çalınan tef benzeri vurmalı çalgı) ile seslendiren sanatçı, yöre mirasının yitip gitmemesi ve gelecek nesillere aktarılması için emek harcıyor.

Türkiye'nin çeşitli illerindeki programlarda sanatını icra eden, bu alanda yürütülen akademik çalışmalara katkı sağlayan Diri, Antalya Somut Olmayan Kültürel Miras İl Tespit Kurulu çalışmalarının ardından "Yaşayan İnsan Hazinesi Ödülü" almanın gururunu yaşıyor.

**"Yöre insanı için bir yaşam biçimi"**

Antalya'da bu ödülü alan ilk sanatçı olan Gülay Diri, AA muhabirine, 21 yaşına kadar İbradı'da yaşadığını, hayvancılıkla geçinen kalabalık ailenin en büyük çocuğu olduğunu söyledi.

İbradı kültürünün içinde doğduğunu ve onunla yoğrulduğunu anlatan Diri, "İbradı ilçesinin sözlü kültürünü dillendirmeye, insanlığa ulaştırmaya çalışıyorum. Elimden geldiğince ninniden ağıda, oyun türkülerine, yaşanmışlıkları canlı tutmaya, geleceğe taşımaya çalışıyorum. Küçükken 6-7 yaşından itibaren düğünlere girdik, türkü söylemeye merakım vardı. Genelde köy düğünlerinde büyüklerin dizinin dibine oturursunuz; önce onları ezberler, zihnimize yerleştirirsiniz. Sonra cesaretiniz geldikçe yavaş yavaş icra etmeye başlarsınız. Ben de öyle başladım." diye konuştu.

Diri, 21 yaşına kadar koyun çobanlığı yaptığını, gece dağda koyun otlatırken, okula gidip gelirken türkü söylediklerini ve



## Ortaokul öğrencileri, okullarında Sebze yetiştirip tavuk besliyor



Adana'da 9 mahalledeki çocukların taşınalı eğitim gördüğü Hocalı Türk Kadınlar Birliği Ortaokulunda öğrenciler, tavuk besleyip sebze yetiştiriyor.

Sarıçam ilçesi kırsalında Hocalı Mahallesi'nde 102 öğrencinin eğitim gördüğü okulda, 2 yıl önce İlçe Milli Eğitim Müdürlüğüne "Hayvan Dostu Okul" projesi hayata geçirildi.

Bu kapsamda, okulun bahçesinde kullanılan atıl binalarda kümes ve kuluçkahane kuruldu, tavuk ve bıldırcın yetiştirilmeye başlandı. Öğrencilerin okul bahçesindeki kümes hayvanlarının bakımını yapması, hayvansal ve bitkisel üretimi öğrenmesi amacıyla da Tarım ve Orman ile Milli Eğitim bakanlıklarının işbirliğiyle yürütülen "Okuldaki Çiftlik" projesi uygulamaya konuldu.

"Mucize Görmek İstiyorsanız Bir Tohum Ek" sloganıyla mayısta hayata geçirilen proje kapsamında, okuldaki kümes 100 tavuk desteği sağlandı.

Bahçesine 40 sert çekirdekli meyve fidanı dikilen okuldaki öğrenciler, aynı zamanda 60 metrekare alanda kurulan seraya, öğretmenlerinin gözetiminde marul, brokoli, çilek, kabak, biber ve salatalık fidesi dikti.

Hayvansal ve bitkisel üretim yapılan okulda öğrenciler, gönüllü öğretmenler gözetiminde dersten arta kalan zamanlarda tavuk ve bıldırcınların yumurtalarını toplayıp kuluçkahaneye götürüyor.

Hayvanları besleyip, kümesin ve kuluçkahanelerin de temizliğini yapan öğrenciler, öğretmenleri eşliğinde seradaki yabani otları topluyor, bitkileri inceleyip hem hayvansal hem de bitkisel üretim hakkında bilgi sahibi oluyor.

Kümeden elde edilen civcivlerin, yem karşılığı veya bedelsiz olarak isteyenlere verildiği okulda, yeni kurulan seradan elde edilecek ürünler de İl Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından düzenlenecek kermesle satışa sunulacak.

"Çocuklarımızın tarımsal üretimin içinde olmasını istiyoruz"

Adana İl Tarım ve Orman Müdürü Mehmet Nuri Kökçüoğlu, AA muhabirine, projeye, çocukların bitkisel üretim ve

hayvancılıkla birebir uğraşarak tarımla bütünleşmelerini sağlamaya çalıştıklarını söyledi.

Gelecek nesillerin tarımdan kopmamasını, tarımla iç içe yaşayıp bitkisel ve hayvansal üretimin nasıl yapıldığını öğrenmelerini istediklerini anlatan Kökçüoğlu, şöyle konuştu:

"Sürdürülebilir tarımın en önemli ayaklarından biri, kırsaldaki nüfusun tarımsal üretimin içinde olmasını sağlamaktan geçiyor. Bunun için de bu çocukların, tarımsal üretimi öğrenerek, tarımla barışık, tarımdan zevk alıp nasıl yapıldığını bilerek yaşamalarını istiyoruz. Gelecekte de çocuklarımızın tarımsal üretimin içinde olmasını, kırsaldaki nüfusun devam ederek gelecek kuşakların sürdürülebilir gıdaya kavuşmasını sağlamak istiyoruz."

**"Biz üretime destek olmak istiyoruz"**

Okul müdürü Bülent Olgun da kümes ve kuluçkahaneye sahip okulda, "Okuldaki Çiftlik" projesiyle de öğrencilerle güzel çalışmalar yaptıklarını dile getirdi.

Üretime destek olmak istediklerini belirten Olgun, şu ifadeleri kullandı:

"Çocuklara öğretmek istiyoruz. Köyden şehre göçü ne kadar engellersek o kadar faydalı olacağına inanıyoruz. Cumhurbaşkanı'muz bize 'üretin' diyor. Biz de elimizden geldiği kadar kendi okulumuzda, bir köy okulunda ne yapabilirsek onları yapmaya çalışıyoruz. Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli'nde yaparak, yaşayarak öğrenme unsuru bulunuyor. Okulumuzda bunu en iyi şekilde yaptığımıza inanıyoruz. Ayrıca çocuklar üretimin hazzını yaşıyor, mutlu oluyor. Onların gözlerindeki bu mutluluğu görünce biz de mutlu oluyoruz. Hepsini çok meraklı, çok hevesli."

Olgun, serada tamamen doğal üretim yaptıklarını, hayvansal gübre kullandıklarını belirtti. Serada ilk ürünleri kısa süre sonra alacaklarına değinen Olgun, "Bundan sonra ata tohumu kullanıp kendi fidelerimizi üretmek istiyoruz. Bunun için tohum topluyoruz. İnşallah onları çimlendirip bundan sonra kendi tohumlarımızı buraya ekeceğiz." dedi.

**Kaynak: AA**



**ASRİ MEZARLIK ÖNÜ**

**CEBELİBEREKET**

**ŞEHİTLİK CAMİMİZİN**

**İNŞAATI İÇİN YARDIMLARINIZI BEKLİYORUZ**

**0533 466 08 80**



T.C. OSMANİYE VALİLİĞİ  
08.12.2022 TARİHİ VE  
36500 SAYILI OLUR KARARI İLE  
AÇILAN YARDIM HESAPLARI

**ALICI ADI:**  
Cebeli Bereket Şehitlik Cami Yaptırma ve Yaşatma Derneği

VAKIF KATILIM OSMANİYE ŞUBESİ TL HESABI:

TR75 0021 0000 0007 7266 7000 01

Ziraat Katılım OSMANİYE ŞUBESİ TL HESABI:

TR72 0020 9000 0155 4768 0000 01

## Prof. Dr. Saime Füsün Domacı'tan "kaliteli uyku" önerileri



Türk Nöroloji Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Saime Füsün Domacı, "Kaçta yatarsak yatalım aynı saatte kalkmaya özen gösterelim. Çünkü bazen geç yatıyoruz, 'geç yattım, daha geç kalkayım' şeklinde değil, uyku saatlerinizin düzenli olmasına dikkat edin." dedi.

Domacı, yaptığı açıklamada, stres faktörü başta olmak üzere farklı nedenlerle herkesin belirli dönemlerde uykusuzluk yaşadığını söyledi.

Toplumun yüzde 85'inin 6-8 saat arasında uyuduğunu anlatan Domacı, "Yarım saat fazla uykuya daldığınızda yataktan çıkın, uykunuzu getirecek birtakım aktivitelerde bulunun, karanlık odada dinlenin. Uykunuz geldiğinde yatağınıza gidip uyuyun." dedi.

Zihni uykuya hazırlamanın önemine işaret eden Domacı, şunları kaydetti:

"Yattığınız odada bulunan elektronik cihazlardan uzak durmanın yanında yediğimiz, içtiğimiz gün içinde tükettiğimiz kafein miktarı, çay, içtiğimiz kolalı içecekler uykuyu kalitemizi etkiliyor, uykuya dalmamızı güçleştiriyor. O yüzden özellikle uykusuzluk problemi çeken kişilerde öğleden sonra bu içeceklerin tüketimini sınırlandırılmasını öneriyoruz. Akşam yediğimiz yemekler de çok önemli. Çok karbonhidrat ağırlıklı yemek yediğiniz vakit sindirim sisteminiz bunu sindirmekle uğraştığı için uykuya dalmanız güçleşiyor. Akşam yemekte saat 19.00'u geçirmemenizi öneriyoruz. Bazıları çok sıvı aldıklarında gece çok tuvalete gitmekten bahsediyor, bu da uyku kalitesini bozar. Uykudan bir-iki saat önce sıvı almayı da bırakın. Yatmadan

önce zihninizi uykuya hazırlayın, yatakta telefon, tablet gibi cihazlar kullanmayın."

"Baş ağrısı ile uyku arasında doğru ilişki var" Domacı, kaliteli uykunun önemli olduğunu vurgulayarak, "Uyku hijyeni dediğimiz bir kavramımız var. Kaçta yatarsak yatalım aynı saatte kalkmaya özen gösterelim. Çünkü bazen geç yatıyoruz, 'geç yattım, daha geç kalkayım' şeklinde değil, uyku saatlerinizi değiştirmeyin. Yatak uyumak içindir. Odanızın, yatağınızın uykuya uyumlu olması önemli. İyi bir uyku için yattığınız oda karanlık, sessiz ve uygun ısıda olmalıdır." diye konuştu.

Çevresel faktörlerin uyku kalitesini bozması gerektiğine işaret eden Domacı, baş ağrısı ile uyku arasında da çift yönlü ilişki olduğuna değindi.

Bazı baş ağrılarının uyku sırasında ortaya çıktığına dikkati çeken Domacı, şöyle devam etti:

"Bazen migren hastalarımız, 'az uyuduğumda migren ataklarım tetikleniyor' diyor. Tam tersine hafta sonu migreni dediğimiz bir şey var. Çok fazla uyuduğunuzda da baş ağrısı olabilir. Bazı hastalar da 'uyuduğum zaman baş ağrım geçiyor' diyor. Demek ki uyku ile baş ağrısı arasında gerçekten önemli ilişki var. Bir çalışmada göre, migren hastalarının yüzde 18'inde eş zamanlı uykusuzluk hastalığı (Insomnia) mevcut. Her iki hasta grubunda da önerdiğimiz, yediklerinize, diyetinize önem verin. Haftada en az üç kez akşamüstü açık havada 30-45 dakika yürüyüş yapın. Bol su için ve uyku hijyeninize çok dikkat edin."

Kaynak: AA

## "Turuncu yol" fotoğrafçıların uğrak adresi oldu

Antalya'da kentin simgesi turunculardan oluşan "turuncu yolu", özellikle fırtınalı dönemlerde yerlere dökülen meyvelerin oluşturduğu renkli görüntü dolayısıyla fotoğraf tutkunlarını sıkça ağırlıyor.

Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün "Turuncu" kod uyarısında bulunduğu Antalya'da kuvvetli yağış ve fırtınanın etkisiyle ağaçlardaki turuncular yerlere döküldü.

"Narenciyenin gen merkezi" olarak bilinen Batı Akdeniz Tarımsal Araştırma Enstitüsü Müdürlüğü (BATEM) bahçesinde yaklaşık 60 yıl önce dizayn edilen "tu-

runç yolu", özellikle fırtınalı ve kuvvetli yağışların olduğu günlerde dökülen turuncularla görsel şölen sunuyor.

Kuş civıtlarının, yeşil ve turuncunun hakim olduğu yol, fotoğraf tutkunlarını cezbediyor. BATEM Müdürü Abdullah Ünlü, AA muhabirine, kente gelen siyasetçi ve sanatçıların da "turuncu yolu"na ilgi gösterdiğini söyledi. Yağmurlu günlerde fotoğrafseverlerin sık sık buraya gelip çekim yaptığını ifade eden Ünlü, "Yol neredeyse tamamen turuncuya bürünüyor. Çok güzel görüntü oluşturuyor." dedi.

Kaynak: AA



## Şehit ailesine Vali ziyareti



Osmaniye Valisi Mehmet Ünal, 11.07.2016 tarihinde Şanlıurfa Şehirlerarası Otobüs Terminalinde kimlik soran polis ekiplerine silahla karşılık verilmesi sonucu çıkan çatışmada şehit olan Polis Memuru Mehmet Ünal'ın Ailesini Kırmacı Köyündeki evlerinde ziyaret etti. Ziyarette Kaymakam Adayı Mücteba Gürz, İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Hamit Coşkun, Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Tolga Nacar da yer aldı. Ziyaret sırasında Kur'an-ı Kerim okundu ve Şehitlerimiz için dua edildi. Şehidimizin Ailesinin hatırlarını sorarak bir süre sohbet eden Vali Dr. Erdiñç Yılmaz, şehit Ailesine Kur'an-ı



Kerim ve Bayrağını takdim etti. Vali Yılmaz ziyareti sırasında yaptığı konuşmada, şehide Allah'tan rahmet dileyerek, "Aziz Şehitlerimize olan borcumuzu hiçbir zaman ödeyemeyiz. Şehitlerimizin hatıralarını yaşatmak, ailelerinin yanında olmak hepimizin boynunun borcudur. Kapımız, gönülümüz, Şehitlerimizin Ailelerine her daim açıktır. Şehidimize, Allah gani rahmet eylesin, mekânı cennet olsun. Bu vesile ile Şehitlerimize Allah'tan rahmet, ailelerine sabırlar diliyorum" diye konuştu. Şehit Ailesi, Vali Dr. Erdiñç Yılmaz'a ziyareti nedeniyle teşekkür etti.

Kaynak: Valilik

## Sorunlar ve çözüm önerileri konuşuldu



Osmaniye Sağlık İl Müdürü Dr.Fevzi Yavuz Yılmaz, kurum müdürlüğünde görevli personellerle istişare toplantısında bir araya geldi.

Konferans salonunda düzenlenen toplantıda, Toplum Sağlığı Merkezi, Sağlıklı Hayat Merkezi, Halk Sağlığı Laboratuvarı ve Verem Savaş Dispanserinde görev yapan personeller katıldı. İl Müdürü Yavuz Yılmaz, göreve başladığı zamandan bu yana kompleks içerisindeki birimlerde karşılaştığı ve tespit ettiği konularda görüş ve önerilerini bildirdi. Toplantının birinci oturumunda personel mesai saatlerindeki düzene tüm personelin hasasiyetle uyması,

personel görevlendirmeleri, sağlık hizmeti sunumunda tüm birimlerin görev bilinci ve sorumluluğu ile davranmalarına dikkat çekildi. Personellerin katıldığı toplantının ikinci oturumunda tüm kompleks içerisinde tasarruf tedbirlerine azami özen gösterilerek, özellikle elektrik, su ve benzeri konulara dikkat edilmesi vur-

gusu yapıldı.

Toplantıda personellere ayrıca 657 sayılı devlet memurlarının izin kullanımını hakkında yasal kurallara uygun hareket etmeleri, işçi olarak görev yapan personellerin izinlerini ise çalıştıkları yıl içerisinde kullanmaları için planlamaların yapılarak hizmetin aksamasına mahal vermeden davranılması yönünde önerilerde bulunuldu. Kompleks bahçesinde sigara içme alanlarının oluşturularak Dumansız Sağlık Müdürlüğü olarak çalışmalarını düzenleme ve kompleks bahçesine ek olarak düzenlenecek alan ile otopark sorununun da kısa sü-



rede giderileceği yönünde güzel haberler paylaşılmıştır. Geçmiş 4 aylık süre içerisinde karşılaşılan diğer personel çalışmalarını ilgili Sağlık Müdürü ve Hizmet Başkanları çalışmalarını hakkında görüşler dile getirildi. Toplantı sonunda Sağlık Müdürü Dr.Fevzi Yavuz Yılmaz'a ve Hizmet Başkanla-

İl Sağlık Müdürlüğü

## OKÜ Tazeleme Üniversitesi güz dönemi



Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi (OKÜ) 60+ Tazeleme Üniversitesi'nin güz dönemi eğitimlerini tamamladı. OKÜ Rektörü Prof. Dr. Turgay

Uzun, dönem sonu etkinlikleri kapsamında Lezzet Vadisi'nde düzenlenen yemek programında öğrencilerle buluştu. Buluşmaya, güz dönemi derslerine

gönüllü olarak katkı sağlayan akademisyenler ve 60+ Tazeleme Üniversitesi öğrencileri katıldı.

Rektör Uzun, Tazeleme Üniversitesi öğrencilerini dönem boyunca



gösterdikleri çaba ve başarıları dolayısıyla tebrik etti.

Yeni dönem için de başarı dileklerinde bulunan Rektör Uzun, hayat boyu öğrenme anlayışının önemine

vurgu yaparak, bu projenin üniversite ve şehir bütünleşmesi için önemli bir adım olduğunu ifade etti. Uzun, gönüllü akademisyenlere özverili katkıların-

Kaynak: OKÜ

## Kaymakam Dolu, öğrencilerle yemekte buluştu



Osmaniye'nin Kaymakamı Erdiñç Dolu, Şehit Mehmet Acıbuca Anadolu İmam Hatip Lisesi'nde öğrencilerle yemek yedi. Kaymakam Dolu, okul ziyaretinde, eğitim öğretim faaliyetleri

hakkında Okul Müdürü Memduh Ergin'den bilgi aldı.

Dolu, burada okul öğrencilerle buluşarak öğle yemeği yedi.

Lise Müdürü Memduh Ergin ve okul öğrencileri ziyaretten duydukları memnuniyeti dile getirerek Kaymakam Erdiñç Dolu'ya teşekkür etti.

Kaymakamlık





ÜCRETSİZ İNDİRİN  
App Store



ÜCRETSİZ İNDİRİN  
Google Play

FACEBOOK



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM



YOUTUBE



www.akdenizgazetesi.com